

ГОРЬКИЕ ПЛОДЫ

СЛАДКОЙ ЖИЗНИ

- Ребята, что такое наркотики?
- Считаете ли вы, что использование наркотиков не приводит ни к чему плохому? Почему?
- Как вы думаете, почему многие люди начинают употреблять наркотики, курить, принимать алкоголь?
- Как вы думаете, почему подростки склонны к вредным привычкам?

Наркомания-страшная беда, которая устойчиво обосновалась в нашем обществе. В России около 4 миллионов человек, употребляющих наркотики, преимущественно это молодые люди, которые делают первые шаги в самостоятельной жизни.

Наркомания прямая угроза нашей национальной безопасности, так как напрямую связана с такими явлениями, как преступность, терроризм, безработица, распространение СПИДА. Грязные деньги, вырученные от продажи наркотиков, идут на грязные цели. Наркобизнес - горе тысяч российских семей, чьи родные попали в сети страшной и жестокой болезни.

А что такое наркотики? Кто может это объяснить своими словами?

- медицинский смысл слова «наркотик» - средство для наркоза, не совпадает с общеупотребительным - средство для получения удовольствия. Поэтому термин «наркотик» приобрёл юридический смысл наряду с терминами «сильнодействующее вещество», «одурманивающее вещество» и пр.

Законодательствами всех стран признаются наркотиками, героин, препараты конопли, метадон, кокаин и другие - в связи со своей значительной общественной опасностью и вредом, причиняемым здоровью индивидуума.

## «Последствия употребления наркотиков, сигарет и алкоголя».

Давайте теперь вместе подумаем: какие существуют вредные последствия употребления наркотиков для общества?

1. Расходы общества на лечение (наркоманов нужно лечить, а для этого нужны деньги, которые могли бы пойти на другие нужды).
  2. Плохая работоспособность (производительность труда падает).
  3. Преступления (для покупки наркотиков нужны деньги, а работать такие люди не в состоянии, поэтому им приходится воровать).
- Для самого человека? (отравление организма, рождение больных детей, горе родственников и т. д.)

# Вот примеры, как можно отказаться от пробы наркотика.

1. Сказать, что запах препарата плохо действует на тебя или не нравится его цвет.
2. Отказать с извинением, т. е. назвать весомую причину, почему ты этого не сделаешь. Например: «У меня сегодня важная встреча», «Я поддерживаю спортивную форму», «У меня аллергия на препарат» и т. д.
3. Выбрать союзника: поискать, нет ли в компании человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и уменьшить негативное давление.
4. Сменить тему: заговорить о чём-нибудь другом: придумать что-нибудь, что интересно и не связано с приёмом наркотиков (пойти в спортзал, на дискотеку, в кино и т.д.)
5. Придумать причину: найти обстоятельства, по которым ты не можешь употребить наркотик (торопишься на свидание. Поедешь с родителями куда - то).
6. Обходить стороной: если есть подозрение. Что в какой-то компании могут предложить употребить наркотик, просто обходить её стороной.
7. Напомнить об уголовной ответственности и о том, что нарушаются ваши права на здоровье, или сделать сердитое лицо и строго сказать: «Предъявите Ваши документы».

И т. д.

# ПРИТЧА

*В далеком-далеком прошлом, когда табак был только завезен из дальних стран, у подножия горы Арарат, что в Армении, жил один старец, добрый и мудрый был человек.*

*Он сразу невзлюбил это одурманивающее растение и убеждал людей не использовать его.*

*Однажды старец увидел, что вокруг чужеземных купцов, разложивших свой товар, собралась огромная толпа. Купцы кричали наперебой: «божественный лист, божественный лист - в нем есть средство от всех болезней!»*

*Подошел мудрый старец к толпе и сказал: «Этот божественный лист приносит людям и другую пользу: к курящему в дом не войдет вор, его не укусит собака, он никогда не состарится».*

*Купцы обрадовались старцу и улыбаясь повернулись к нему.*

*- Ты прав, о мудрый старец! - сказали они. - Но откуда ты знаешь столь много о чудесных свойствах божественного листа?*

*Мудрец пояснил: «Вор не войдет в дом курящего только потому, что будет всю ночь напролет кашлять. Через несколько лет использования этого божественного листа (курения) человек ослабевает и будет ходить с палкой. А какая собака укусит человека в руках которого палка?! И, наконец, он не состарится, ибо умрет молодым...»*

*Отошли люди от чужеземных купцов, задумались...*

- Я предлагаю и вам задуматься о том, что ваше здоровье во многом зависит от вас. Каждый из вас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За вас вашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас, ни кто-нибудь другой. Как каждый из вас решил, так все и будет. И я надеюсь на то, что вы все-таки сможете выбрать верный путь и следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому, что ваше здоровье - только в ваших руках.

Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное - они лишают человека жизни!



- «Если мы не разрушим наступление наркотиков, то наркотики разрушат нас»

Ричард Никсон

- «Лечи легкую болезнь, пока она тяжелой не стала»

Индонезийская пословица

- «Кто волю свою теряет, тот заживо умирает»

Узбекская пословица

Дается жизнь один лишь раз.  
И мой ты выслушай наказ,  
И жизнь-игра сыграй в нее.  
Богатство-жизнь, ее беречь, лелеять  
надо.  
Горьких встреч, быть может ты не  
избежишь,  
Но коль ты жизнью дорожишь,  
Превозмогай все на пути.  
И шанса жить не погуби!  
И тайна - жизнь ее познай  
И жизнь как вызов принимай!  
Твори ее, но не теряй!  
Превозмогай, преодолей,  
И выжить все ж, сумей, сумей!

***Всего вам доброго!***