

# \* Мы против наркотиков



Выполнила презентацию  
Учитель физической культуры  
«СОШ№ 28,г.Нижнекамск  
Завалина Татьяна Ивановна

# В помощь родителям.

Уже давно ни для кого не секрет, что наркотики продаются на улицах нашего города. А раз продаются, значит, кем-то и покупаются. И те, кто покупает, достаточно скоро становятся больными. И имя этой болезни - наркомания.



\* Проблема наркомании давно уже перестала узко медицинской. Она затрагивает все общество в целом. Уже сейчас практически в каждом дворе нашего города есть пациенты врачей психиатров - наркологов. Следовательно, оградить детей от контакта с наркотиками практически невозможно. Родителей, уверенных в том, что «уж их-то ребенок точно не употребляет ничего подобного», сразу хочу предупредить: даже если и употребляет, то вы об этом узнаете в последнюю очередь. Если узнаете вообще. Иногда подростки годами скрывают от своих родителей свои проблемы с наркотиками.

Уберечь своих детей от страшной беды могут только сами родители. Только родители могут защитить, оградить своих детей от большой беды. Только вы можете вовремя научить своих детей бояться наркотиков пуще огня.

А для того, чтобы защитить, надо знать врага в лицо. Есть всего несколько признаков, позволяющих заподозрить, вовремя распознать болезнь и своевременно обратиться к врачу психиатру - наркологу.

1. Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто сопровождается увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое обычно проводил в семье или за уроками;
2. Ребенок лишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели утром;
3. Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям; может быть, родители узнают о прогулах школьных занятий;
4. Снижается успеваемость;
5. Увеличиваются финансовые запросы. Деньги выпрашиваются во всевозрастающих количествах ( а уж если начинают пропадать деньги или ценные вещи из дома - это очень тревожный признак);
6. Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых становится подозрительным. Разговоры ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении;
7. Настроение ребенка меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует внешней ситуации: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительным в спокойной ситуации ( очень важный признак);
8. Вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках;
9. Наконец, необычно узкие или широкие зрачки, независимо от освещения.

Уже если что-нибудь вас беспокоит или тревожит, спрашивайте у своих детей напрямую. Не стесняйтесь. В этом вопросе не до того, чтобы успокаивать себя словами «у всех так бывает» или «у всех могут быть тайны». Если сомнения остаются, то лучшим выходом будет обращение к наркологам для консультативного приема. Никто вас за это не осудит.





Тем более к наркологам необходимо обратиться в случаях явного употребления вашими детьми наркотических средств. И как можно быстрее. Чем дольше тянуть с исправлением ситуации, тем тяжелее последствие самой болезни и для наркомана, и для его окружения.

Вот он тащился, чуть не  
умирая.

Через минуту ж -

Где достал, бог весть!-

О радостях искусственного рая

Мир может,

На лице его прочесть!

А сколько их сейчас бредет по  
свету,

Чья участь то сладка, а то  
тяжка!

И видимо уже спасенья нету

От этого простого порошка...

...Истощенное, с исколотыми венами тело. Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад на, казалось бы, самые обычные вопросы. А главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни...И все это в 14-16 лет! Да, страшная картина, название которой - наркомания.



# Что такое наркотик?

- Наркотик – это любое химическое соединение, которое воздействует на функционирование организма. Злоупотребление наркотиками – это их употребление любым неприемлемым с медицинской и социальной точек зрения образом или приемлемым, но неправильным.

Существует множество причин злоупотребления наркотиками.



# Любопытство.

О, люди! Все похожи вы  
На прародительницу Еву:  
Что вам дано, то не влечет,  
Вас непрестанно змий зовет  
К себе, к таинственному древу;  
Запретный плод вам подавай,  
И без того вам рай не рай.

(Пушкин, «Евгений Онегин».)

В пользу употребления наркотиков торговцы приводят различные доводы. Чаще всего это примеры из жизни знаменитых певцов, киногероев и т.д. При этом они всячески пытаются доказать связь потребления наркотиков с положительными качествами героев (ловкие, смелые, красивые, богатые). Делается вывод: ничего плохого в употреблении наркотиков нет, а, начав употреблять их, можно больше походить на этих героев – кумиров молодежи.

Наркодилеры, получая товар, как правило, подмешивают в него стиральный порошок или сахарную пудру (в этом случае после двухмесячного употребления такого товара наркоману гарантирован сахарный диабет). Вообще чистого товара не бывает: всегда есть доля примесей, и это опасно для наркомана. Если он купил где-то более очищенный наркотик, то есть вероятность передозировки, которая может привести к моментальной смерти.



«Не бойся врагов – в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей – в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных – они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия существуют на земле предательство и убийство».

Бруно Ясенский

Цвет лица землист. А он не старый.  
В доме холод, грязь...И тишина.  
Дети в школе умственно отсталых  
И в психиатрической жена...  
Слаб и вял он, словно из мочала сотворен.  
А он, при всем при том,  
Человеком тоже был сначала,  
Тенью человека стал потом.

**Каждый человек должен  
осознать, что  
его здоровье, жизнь – это то, что  
он получил от прошлых  
поколений, и то, что он спустя  
время должен передать грядущим  
поколениям.**



Проблема наркомании сама по себе практически никогда не решается. Это не грипп, к сожалению. Если вы точно знаете, что ваш ребенок употребляет наркотики, значит, обратиться к врачам следует немедленно. И лечиться лучше у профессиональных наркологов, которые проблему знают до тонкостей и обладают уникальным опытом работы с наркозависимыми.





Высококвалифицированные врачи наркологического диспансера помогают не только самим пациентам. Но и их близким. Психическую травму получают все члены семьи. Иногда приходится заново выстраивать всю систему взаимоотношений в семье, когда больной выходит из больницы.



Давайте будем надеяться на лучшее - без надежды жить нельзя. А жить без наркотиков - можно.

