

# Жизнь без сигарет



Презентация подготовлена  
заместителем директора по  
воспитательной работе  
МОУ СОШ № 17  
Городского округа Подольск  
Митякиной Натальей Васильевной

# В объятиях табачного дыма

Курение табака  
возникло еще в  
древности.

В Европу табак попал  
из Америки, где  
побывал  
мореплаватель  
Христофор Колумб.





Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели, что туземцы – взрослые и дети – держали в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснили, что «дикари» традиционно используют листья для частого вдыхания дыма.



Туземцы предлагали путешественникам покурить и воспринимали отказ как проявление враждебности или недоверия.



Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушеных листьев «табакко» и ...нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые «дикари», украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор.

Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший послом в Испании, привез оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи.

От фамилии Нико произошло слово «НИКОТИН» - так называют основной компонент табака, самый ядовитый.



Постепенно курение стало «путешествовать» по Европе, дошло до России, но активного распространения не получило, пока царевич Петр Алексеевич, постоянно общавшийся с чужеземцами, не научился курить. А потом он стал царем и начал, как известно, вводить в России «европейские» порядки, в том числе и не препятствовал распространению курения. При Петре I в России появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.

1. Родина табака:
  - Южная Америка
  - Южная Африка
  - Южный полюс
2. Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы и увидел аборигенов с дымящейся травой, употребляемой для курения, которую они называли:
  - папиросо
  - сигаро
  - самокруто
3. Кто обнаружил в табаке никотин?
  - Жан -Жак Руссо
  - Жан -Поль Бельмондо
  - Жан Нико
4. Екатерина Медичи использовала табак как лекарственное средство от...
  - насморка
  - мигрени
  - простуды



5. В какой стране табак в XVI веке был объявлен «забавой дьявола»?
- в Испании
  - в Италии
  - в Бразилии
6. Книга, написанная английским королем Яковом I в 1604 году, называется...
- «О вреде табака»
  - «О пользе курения»
  - «Об истории трубки»
7. Самый популярный способ употребления табака в США до XIX века?
- курение
  - нюханье
  - жевание
8. Кого называют «курильщиками поневоле»?
- тех, кто находится в обществе курящих
  - тех, кого заставляют курить принудительно
  - тех, кто курит в тюрьме

# Этикет говорит: нет



В XIX веке в обществе существовали довольно строгие правила этикета. Если в доме устраивался бал-прием, для курения отводилось специальное помещение — отдаленная комната или кабинет хозяина.



Если кто-то вздумал закурить за столом или в танцевальном зале, такого гостя немедленно перестали бы принимать. Курить в гостиной при дамах было просто непозволительно: в курительной комнате, разумеется, находились только мужчины.

Курящая женщина была такой редкостью, как сказочная Баба Яга.

Курение даже на улице считалось неприличным.

# Курить – здоровью вредить

У юноши под воздействием никотина замедляется рост. Вдыхание дыма в легкие приводит к бронхитам, создает опасность пневмонии, повышает вероятность раковых заболеваний.



Курение поражает  
сердечно-  
сосудистую,  
эндокринную  
систему, органы  
пищеварения,  
дыхания —  
и ЭТОТ СПИСОК  
МОЖНО  
продолжать.





Утром наполнить спешу никотином  
Хилые легкие. Пусть похрипят.  
Так я воюю и с медициной,  
И с утверждением - «Курение – яд!»  
Это непросто: щеки обвисли,  
Сердце в груди совершает прыжки.  
Выпали волосы. Спутались мысли.  
Руки дрожат. Под глазами мешки.  
Но с ненавистным журналом  
«Здоровье»,  
Что издается на радость ханже,  
Вплоть до победы биться готов я.  
Врач успокоил: «Недолго уже».

# Преступление и наказание



С табачным зельем в давние времена велась жестокая борьба. В конце XVI столетия в Англии за курение казнили, а головы казненных с трубкой во рту выставляли на площади.





Французский король Людовик XIII издал специальный указ о том, что лишь аптекарям разрешается продавать табак и только как лечебное средство.

В Турции курильщиков сажали на кол. В Италии, в назидание потомству, пятеро монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в монастырской стене.





В Англии по указу Елизаветы I курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее.

В России в царствование Михаила Федоровича уличенных в первый раз наказывали палочными ударами, во второй – отрезанием носа или ушей.

1. В XIX веке в Петербурге запрещалось курить на улице. Нарушителей порядка строго штрафовали. Кто выступал инициатором запрета на курение?
  - медики
  - пожарные
  - церковь
2. При каком царе за курение табака – «дьявольского зелья» - в России секли кнутом, рвали ноздри и ссылали в Сибирь?
  - при Петре I
  - при Михаиле Федоровиче
  - при Алексее Михайловиче
3. В школах Китая юного курильщика ожидает изнурительное наказание. Какое?
  - тренировка на велотренажере
  - бег на 1,5 км
  - мытье полов в школе
4. Широко ведется борьба с курением в Болгарии. Какие профессии там объявлены «профессиями некурящих»?
  - учителя и медики
  - пожарные и милиционеры
  - егеря и подводники
5. В 1934 году во французском городе Ницце компания молодежи устроила соревнование - кто больше выкурит папирос. Двое «победителей» не смогли получить приз, т.к. скончались, выкурив...
  - 40 папирос
  - 50 папирос
  - 60 папирос

# Хочешь жить – бросай курить

С табаком, к сожалению, мы встречаемся на каждом шагу: дымят на улице, дома, в общественных местах. Юноши в последнее время и некоторые девушки считают шиком, когда с независимым, как им кажется, «взрослым» видом они проходят по улице с сигаретой в зубах.





Такому юноше или девушке кажется, что он похож на «крутого» парня или «современную независимую девушку» без комплексов, которых ничто не волнует. Многим неприятно видеть с сигаретой молодого паренька, а уж тем более девушку.



Подражание старшим не  
всегда и во всем  
правильно.

За красивой этикеткой  
таится грозная  
опасность.



Минздрав России  
предупреждает:  
«Курение опасно для  
вашего здоровья!»

Выбор за вами!