



Вместе веселее (учеба в группе с друзьями сводит "общий стресс" от учебы к минимуму).



Учите других!

Найдите напарника по обучению, с которым вы будете передавать друг другу полезные сведения. Делитесь знаниями — это полезно!



# Общайтесь с профессионалами

- найдите точку любопытства
- именно здоровое любопытство — самая крепкая мотивация к обучению
- современные технологии помогают сделать учебу по-настоящему увлекательной и интересной. Видеоматериалы, тесты, игровые тренажеры, бонусы за достижения

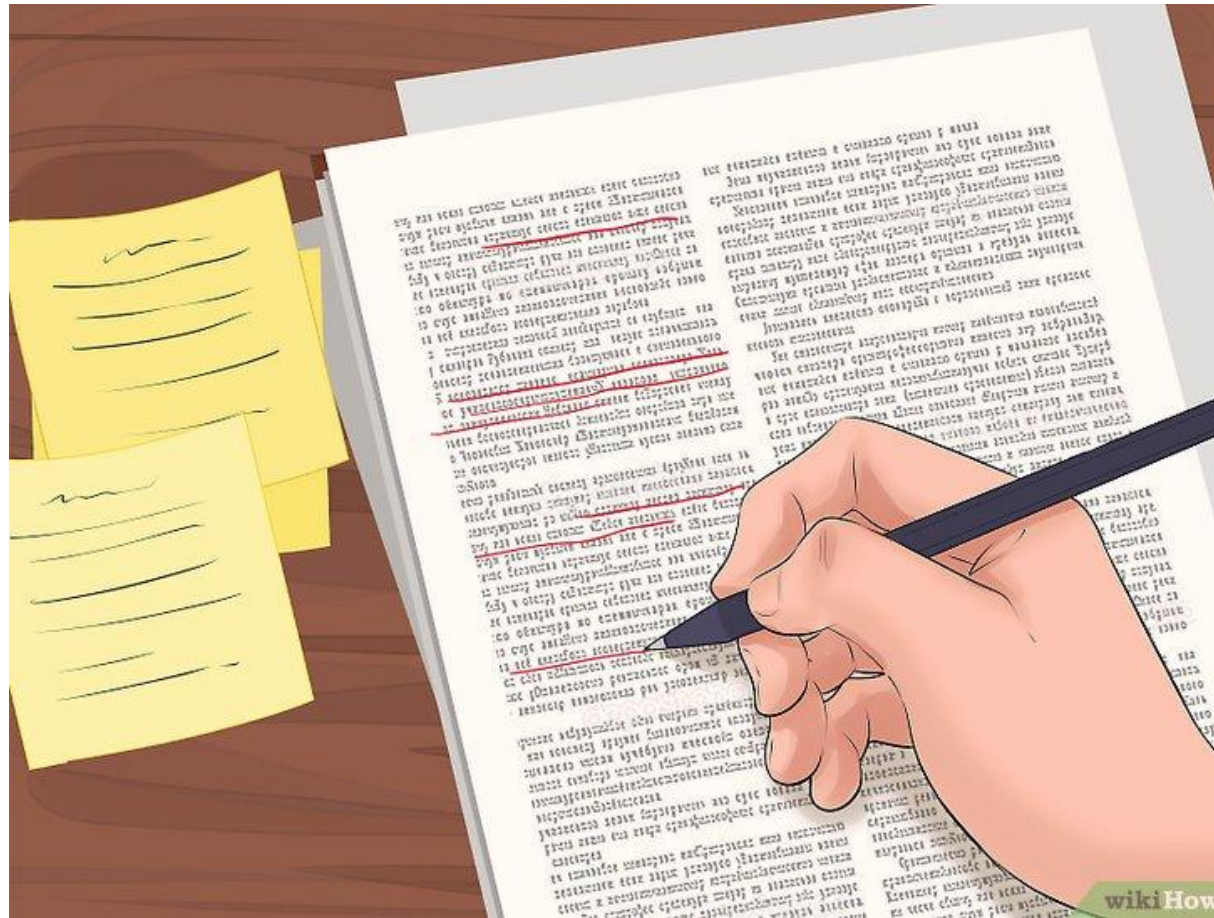
Окружение задает нам вектор развития. Если вы будете общаться с умными, опытными и целеустремленными людьми, то преуспеете в получении новых знаний.



# Уделяйте внимание конспектам!

- Современные технологии помогают сделать учебу по-настоящему увлекательной и интересной. Видеоматериалы, тесты, игровые тренажеры, бонусы за достижения
- более 40% знаний усваивается благодаря зрительной памяти. Мозг устроен таким образом, что даже когда мы читаем текст, каждая буква воспринимается как отдельная картинка. Если вы хотите лучше усвоить новые знания, вам необходимо дать мозгу визуальную пищу.

Просто в сжатом виде записать важные факты — это хорошо, добавьте к своим конспектам выделения цветными маркерами, диаграммы и зарисовки, обучение будет эффективнее.



Занимайтесь спортом. Физические упражнения помогают мозгу: 15 минут активности способны улучшить память и вернуть ясность сознания.





Если вы мало спали, вы становитесь почти в два раза глупее. Полноценный ночной сон и получасовая дрема в обеденный перерыв улучшат ваши результаты в обучении.



Благодаря регулярной медитации вы улучшите память и способность к длительной концентрации внимания.



Пейте воду. Если вы чувствуете жажду, то соображаете на 14% медленнее, чем человек, который вовремя восполнил потребность в жидкости. стакан воды перед занятием — нет ничего проще!



Ешьте орехи и рыбу. Сбалансированная диета поможет вам поддерживать высокий уровень мозговой активности.

Хотите стать умнее?

Съешьте несколько орешков — они в избытке содержат нужные омега-3.



## Ну а теперь не много о химии...

Ваша задача — научиться воспринимать химию не как абстрактную науку о веществах.

Изучите таблицу Менделеева. Периодическая система химических элементов Менделеева — одно из самых выдающихся открытий, известных человечеству. В ней заключены многие ответы на вопросы.

Решайте задачи ежедневно, периодически тренируясь по ранее пройденным темам.

Успешного вам обучения!



- <https://prezi.com/cbtfuy4ar0qx/presentation/>