


Возрастные особенности младшего подросткового возраста

Родительское собрание

7 класс



Психологические особенности подростков 11-13 лет. Новообразования

- «Чувство взрослости»
- Склонность к фантазированию
- Стремление экспериментировать
- Половое созревание
- Избирательность внимания
- Критичность

Ведущая деятельность подростка в этот период

ОБЩЕНИЕ

Главное новообразование этого возраста

**ЧУВСТВО
ВЗРОСЛОСТИ**

В 11-12 лет практически все дети пересекают рубеж подросткового возраста.

Что происходит с моим ребенком?!



В условиях современной жизни в данный период начинается так называемый переходный возраст: происходят первые биологические изменения в организме (особенно у девочек).

Что предпринять?!



**Если хотите, чтобы
подростковый возраст
прошел без осложнений,
следует соблюдать
следующие требования.**

У подростка в этом возрасте очень хрупкий организм, он может часто болеть, у него обостряются хронические заболевания.



Помогите организму ребенка справиться с перестройкой, будьте внимательны к изменениям в самочувствии и поведении ребенка.



Советы

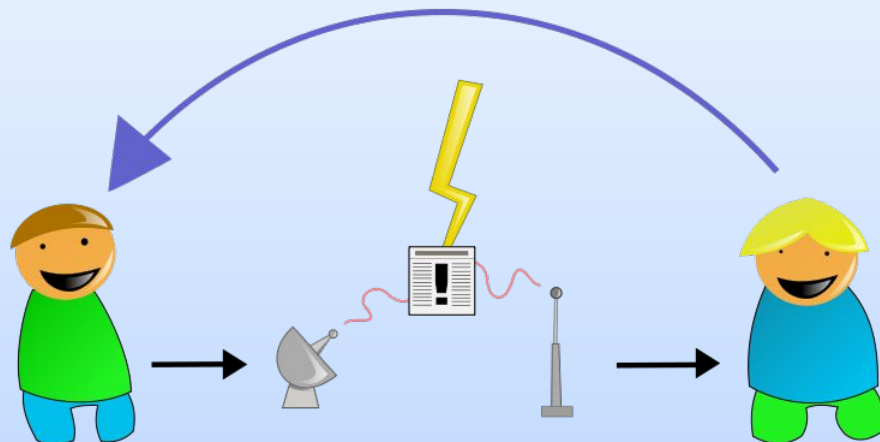
- 1. Дайте свободу
- 2. Никаких нотаций
- 3. Идите на компромисс
- 4. Уступает тот, кто умнее
- 5. Не надо обижать
- 6. Будьте тверды и последовательны

Характерные черты поведения подростка

Часами разговаривают по телефону

Продолжительно смотрят телевизор

Круглосуточно слушают громкую музыку



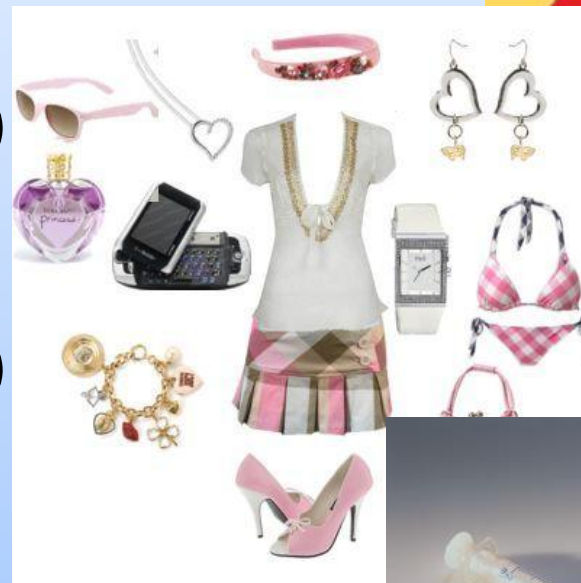
Новые увлечения, связанные с желанием подражать взрослым

Увлечение компьютерными играми, мобильными телефонами

Рассуждения о современных музыкальных течениях

Рассуждения о «прикольной» одежде

Обсуждение темы наркотиков и сигарет



Присматривайтесь чаще к своему семикласснику в этот период, ведь он уже не маленький, но и до взрослого ему еще далеко!



Самое важное для ребенка – это общение!

- 1. Безусловно принимать его.
- 2. Активно слушать его переживания и потребности.
- 3. Бывать (читать, заниматься) вместе.
- 4. Не вмешиваться в те его занятия, которыми он справляется сам.
- 5. Помогать, когда просит.
- 6. Поддерживать успехи.
- 7. Делиться своими чувствами (значит доверять).
- 8. Конструктивно решать конфликты.



Старайтесь не ругать ребенка в случае неудачи, а помогите ему разобраться в причинах случившегося!



Чаще хвалите ребенка и проявляйте любовь!



Приучайте ребенка к систематическому труду!



**ЧТОБЫ СТРОИТЬ-НАДО ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ ЗНАТЬ-НАДО УЧИТЬСЯ**



Создайте дома обстановку нетерпимости к курению и употреблению алкоголя!



Снизится риск приобретения вредных привычек




**Не забывайте о личном
примере!**

**Подросток порой
воспринимает
очень болезненно
перебранку своих
родителей!**

Обязательно организуйте систематические занятия спортом!



Спорт вместе с родителями – лучший досуг!



**В случае появления у
ребенка необычной
манеры поведения
проанализируйте
причины ее появления,
при необходимости
обратитесь к психологу.**

Педагог-психолог лицея:

**Мацупко Татьяна Сергеевна
(тел. 89273797447)**



**Спасибо за
внимание!**