

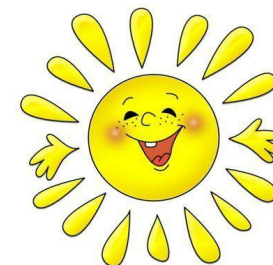
ШЫМКЕНТСКАЯ РВШИ ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА С.РАХЫМОВА
Методическая неделя «Здорового образа жизни» учителей химии и биологии

13.11-20.11.2013год



*Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным
сделайте его крепким и здоровым.
Жан Жак Руссо*

Рашидова Эльмира Пашаевна учитель химии и биологии



13-20 ноября 2013 года областной центр «ЗОЖ» совместно с методическим объединением химии и биологии проводил неделю «МОЕ ЗДОРОВЬЕ- МОЕ БУДУЩЕЕ». В неделю принимали участие областная детская библиотека им. Ы.Алтынсарина, Молодежный областной центр «ЗОЖ», врач эндокринолог, инфекционист, уролог, психолог школы Кураторы и учителя-предметники провели внеклассные мероприятия в виде КВН, тренингов и семинаров, круглого стола.

Цель: показать учащимся незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранить и укрепить его.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование у школьников осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- способствовать формированию устойчивой мотивации на сохранение собственного здоровья.
- привитие навыков гигиены и соблюдение режима дня;
- организация совместной деятельности педагогов, офицеров, учащихся и родителей



Неделя пропаганды здорового образа жизни началась с создания и оформления стенда, выставки рисунков, пословиц, афоризмов и крылатых выражений о здоровье и здоровом образе жизни. Учащиеся 9 -11 классов проявили большую активность в конкурсе рисунков «Наше здоровье в наших руках» . Особенно стоит отметить работы учащихся:

- 9 «А» класса « Здоровье и спорт», « Алкоголь и алкоголизм», « Нет сигарете!»,

« Вредные привычки»,

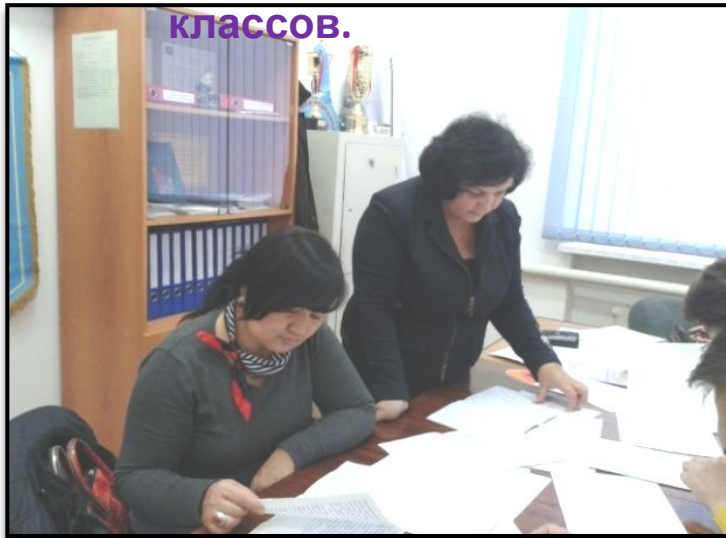
-10 «Б» класса « Алкоголь и подросток», « Наше здоровье в наших руках»,

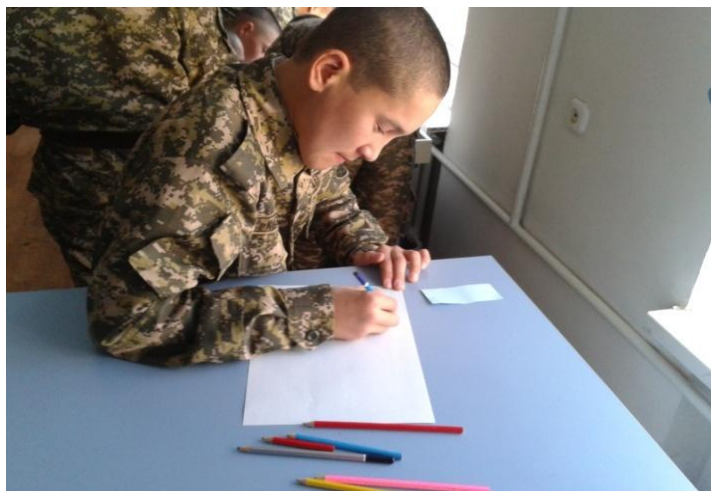
-10 «Г» класс « 14 ноября – всемирный день борьбы с курением»,

« 1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом»,

-10 «Е» класс «Неправильный образ жизни»

Из предоставленной 21 работы были отмечены грамотами областного центра «ЗОЖ» лучшие рисунки учащихся 9 «А» класса, 10 «В» класса, 10 «А» классов.





Сочинение-эссе « Алкоголь и подросток»

Употребление алкоголя подростками на сегодняшний день является одной из самых актуальных проблем в стране. Сегодня каждый подросток может купить спиртные напитки в магазине в любое время, хотя законом это запрещено. Но любители наживы игнорируют эти законы и продают алкоголь молодому поколению. Откуда все это пошло? Дело в том, что во время Советского Союза в 80-х годах употреблять алкоголь было модно среди молодёжи и спустя тридцать лет это мода не прекратилась.

Употребление алкоголя в малых количествах не воспрещается, злоупотреблении им пагубно влияет на здоровье человека. Человек сажает печень, в который идёт процесс образования крови. Кровь, смешивая со спиртом распространяется по всему телу, таким образом, ухудшая сердцебиение. Подростки, понимая это, все равно употребляют спиртные напитки. И тут нет вины государства и жадных продавцов, которые продают алкоголь молодёжи, дело просто в самих подростках.

Осознав и приняв верное решение, они могут сохранять своё здоровье и положительно изменить отношение окружающих к самому себя!

Артык Бауыржан 10 «Б» класс

На пропаганду здорового образа жизни направлены проводимые мероприятия. Учителем биологии Васильевой Г. Н. был проведен конкурс



КВН «За здоровый образ жизни»



Во время игры в глазах учащихся 9-х классов горел огонек азарта, время игры пролетело очень быстро. Под музыку исполнялись композиция из спортивно – танцевальных упражнений. Жюри оценивало 8 конкурсов (веселые эстафеты, домашнее задание разминка, реклама конкурс капитанов, конкурс рисунков и т. д.).

Внеклассное мероприятие «Алкоголь и подросток»





Завершении недели «МОЕ ЗДОРОВЬЕ-МОЕ БУДУЩЕЕ» проходило в виде акции «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом», в котором учащиеся 9-10 классов подготовили литературно-музыкальную композицию.

По итогам недели пропаганды ЗОЖ проходило в форме вручения грамот, благодарственных призов писем самым активным участникам недели.



Логическим завершением Недели естественных наук было:

– награждение грамотами учителей Васильеву Г. Н., Шымырбекову Ж. М., благодарственными письмами Рашидову Э. П., Кадырбек Б.Ш., Торешов М. а также активных участников Недели;

– подготовили материалов по проведенным мероприятиям для публикации в печати; областная газета «Южный Казахстан» и в Республиканскую медицинскую газету «Аман бол», журнал «Мектеп».

Подведение итогов также осуществлялось в форме выборочного опроса воспитанников о проведенной недели ЗОЖ





**Выживает не самый сильный и не самый
умный,
а тот кто лучше всех откликается на
происходящие изменения**

Чарльз Дарвин

РЕФЛЕКСИЯ

Я научился...

Я нашел подтверждение тому что...

Я был удивлен тем, что...

Самым важным для меня было...

