

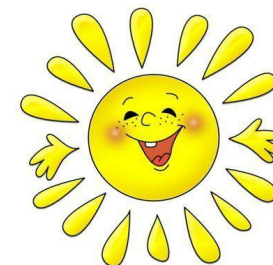
**ШЫМКЕНТСКАЯ РВШИ ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА С.РАХЫМОВА**  
**Методическая неделя «Здорового образа жизни» учителей химии и биологии**

13.11-20.11.2013год



*Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным  
сделайте его крепким и здоровым.  
Жан Жак Руссо*

Рашидова Эльмира Пашаевна учитель химии и биологии



13-20 ноября 2013 года областной центр «ЗОЖ» совместно с методическим объединением химии и биологии проводил неделю «МОЕ ЗДОРОВЬЕ- МОЕ БУДУЩЕЕ». В неделю принимали участие областная детская библиотека им. Ы.Алтынсарина, Молодежный областной центр «ЗОЖ», врач эндокринолог, инфекционист, уролог, психолог школы Кураторы и учителя-предметники провели внеклассные мероприятия в виде КВН, тренингов и семинаров, круглого стола.

**Цель: показать учащимся незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранить и укрепить его.**

**Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование у школьников осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- способствовать формированию устойчивой мотивации на сохранение собственного здоровья.
- привитие навыков гигиены и соблюдение режима дня;
- организация совместной деятельности педагогов, офицеров, учащихся и родителей



Неделя пропаганды здорового образа жизни началась с создания и оформления стенда, выставки рисунков, пословиц, афоризмов и крылатых выражений о здоровье и здоровом образе жизни. Учащиеся 9 -11 классов проявили большую активность в конкурсе рисунков «Наше здоровье в наших руках» . Особенно стоит отметить работы учащихся:

- 9 «А» класса « Здоровье и спорт», « Алкоголь и алкоголизм», « Нет сигарете!»,

« Вредные привычки»,

-10 «Б» класса « Алкоголь и подросток», « Наше здоровье в наших руках»,

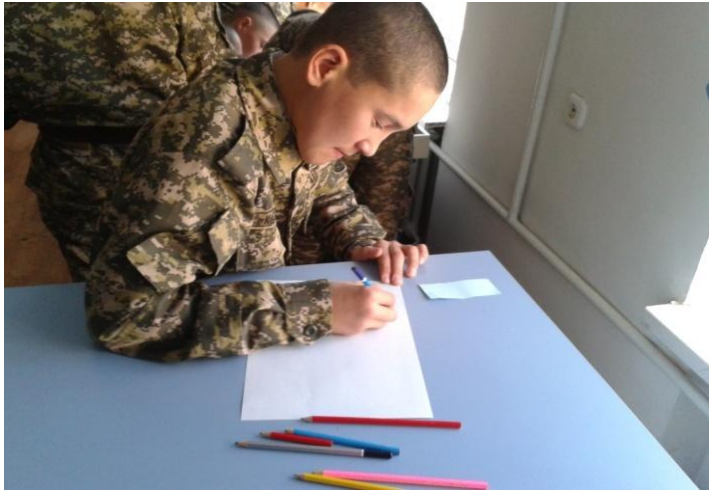
-10 «Г» класс « 14 ноября – всемирный день борьбы с курением»,

« 1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом»,

-10 «Е» класс «Неправильный образ жизни»

Из предоставленной 21 работы были отмечены грамотами областного центра «ЗОЖ» лучшие рисунки учащихся 9 «А» класса, 10 «В» класса, 10 «А» классов.





## **Сочинение-эссе « Алкоголь и подросток»**

Употребление алкоголя подростками на сегодняшний день является одной из самых актуальных проблем в стране. Сегодня каждый подросток может купить спиртные напитки в магазине в любое время, хотя законом это запрещено. Но любители наживы игнорируют эти законы и продают алкоголь молодому поколению. Откуда все это пошло? Дело в том, что во время Советского Союза в 80-х годах употреблять алкоголь было модно среди молодёжи и спустя тридцать лет эта мода не прекратилась.

Употребление алкоголя в малых количествах не воспрещается, злоупотребление им пагубно влияет на здоровье человека. Человек сажает печень, в который идёт процесс образования крови. Кровь, смешивая со спиртом распространяется по всему телу, таким образом, ухудшая сердцебиение. Подростки, понимая это, всё равно употребляют спиртные напитки. И тут нет вины государства и жадных продавцов, которые продают алкоголь молодёжи, дело просто в самих подростках.

Осознав и приняв верное решение, они могут сохранять своё здоровье и положительно изменить отношение окружающих к самому себе!

**Артык Бауыржан 10 «Б» класс**

На пропаганду здорового образа жизни направлены проводимые мероприятия. Учителем биологии Васильевой Г. Н. был проведен конкурс



## КВН «За здоровый образ жизни»



Во время игры в глазах учащихся 9-х классов горел огонек азарта, время игры пролетело очень быстро. Под музыку исполнялись композиция из спортивно – танцевальных упражнений. Жюри оценивало 8 конкурсов (веселые эстафеты, домашнее задание разминка, реклама конкурс капитанов, конкурс рисунков и т. д.).

# Внеклассное мероприятие «Алкоголь и подросток»





Завершении недели «МОЕ ЗДОРОВЬЕ-МОЕ БУДУЩЕЕ» проходило в виде акции «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом», в котором учащиеся 9-10 классов подготовили литературно-музыкальную композицию. По итогам недели пропаганды ЗОЖ проходило в форме вручения грамот, благодарственных призов писем самым активным участникам недели.

Логическим завершением Недели естественных наук было:

– награждение грамотами учителей Васильеву Г. Н., Шымырбекову Ж. М., благодарственными письмами Рашидову Э. П., Кадырбек Б.Ш., Торешов М. а также активных участников Недели;

– подготовили материалов по проведенным мероприятиям для публикации в печати; областная газета «Южный Казахстан» и в Республиканскую медицинскую газету «Аман бол», журнал «Мектеп».

Подведение итогов также осуществлялось в форме выборочного опроса воспитанников о проведенной недели ЗОЖ





**Выживает не самый сильный и не самый  
умный,  
а тот кто лучше всех откликается на  
происходящие изменения**

**Чарльз Дарвин**



## РЕФЛЕКСИЯ

Я научился...

Я нашел подтверждение тому что...

Я был удивлен тем, что...

Самым важным для меня было...

