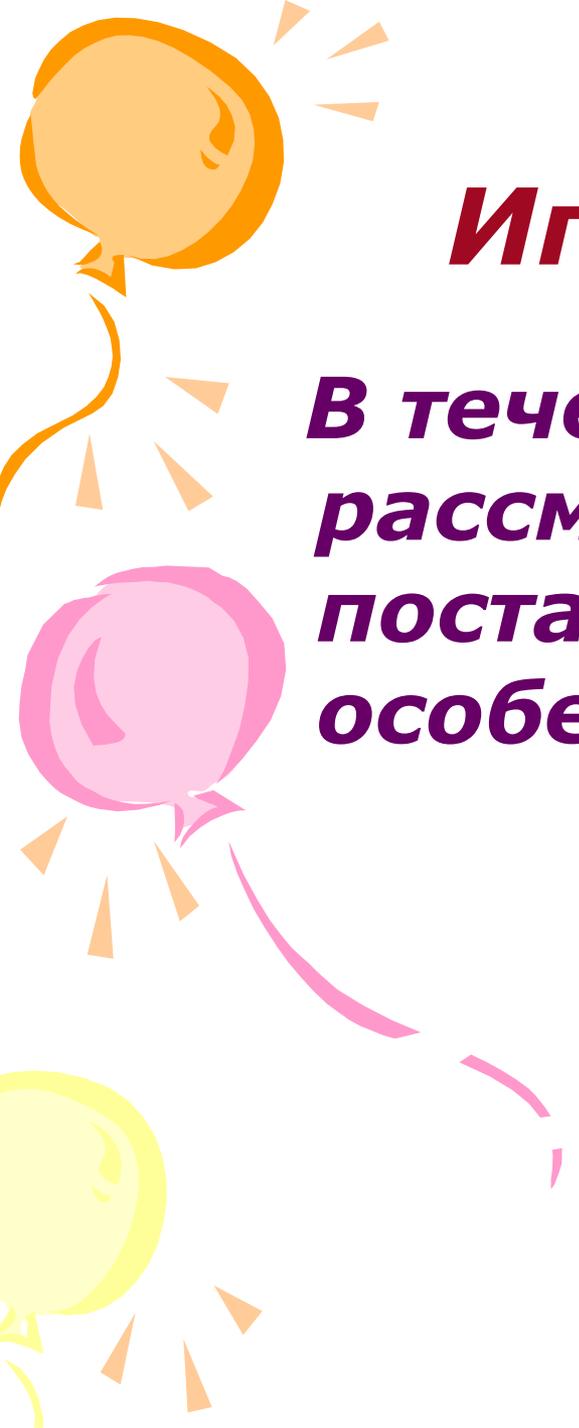
The background features several large, flowing, abstract shapes in shades of orange, yellow, and pink. Interspersed among these are numerous small, light-orange triangles pointing in various directions, creating a sense of movement and energy.

Я - уникальный

Подготовила: педагог-
психолог
Морозова А.Н.

Каждый из нас по своему особенный, и каждый из нас не только неповторим, но и до конца непознаваем, потому что сложнее человека природа ничего не создала. Одно из самых увлекательных занятий – узнавать что-то новое о самом себе.





Игра «Грецкий орех»

***В течение одной минуты
рассмотрите свой орех и
постарайтесь запомнить его
особенности***

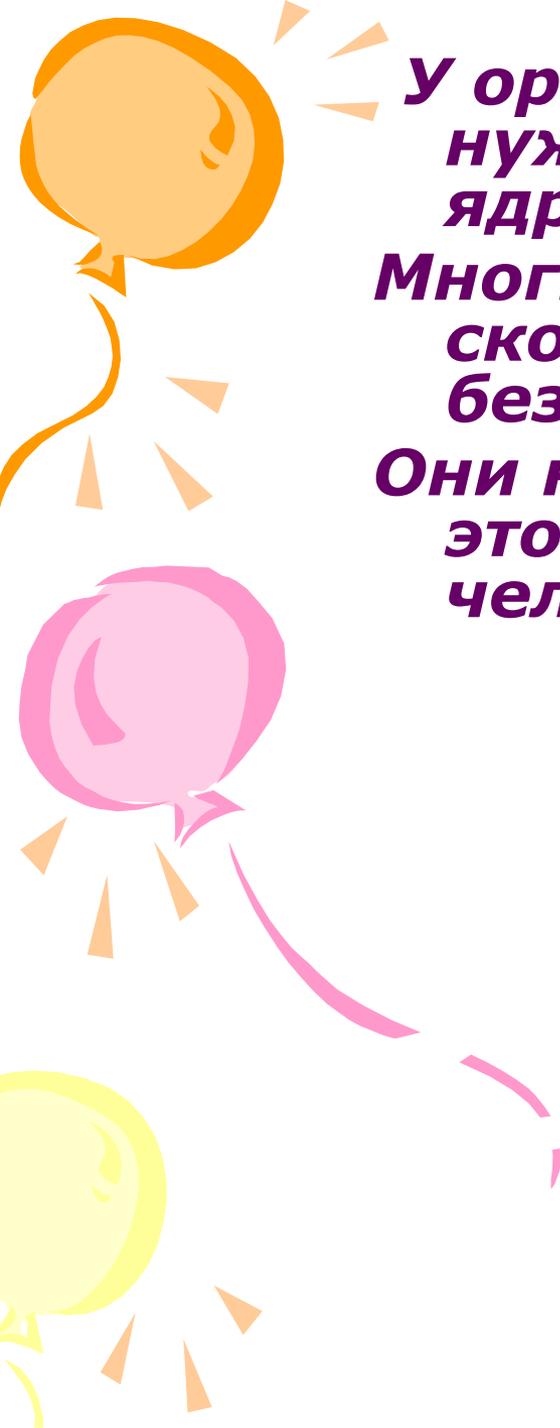


***Сейчас каждый из вас
должен попытаться
найти свой орех***



***В толпе все люди
одинаковые, как и орехи,
когда они лежали вместе.
Чтобы увидеть
особенности человека,
нужно потратить время,
присмотреться к нему!***





У ореха очень жесткая скорлупа, она нужна, чтобы защитить нежное ядро.

Многие люди тоже часто прячутся в скорлупу, чтобы чувствовать себя в безопасности.

Они не могут сразу открыться, для этого должно пройти время, чтобы человек вам доверился и открылся.



Игра «Руки»

Знаете ли вы, что человека можно определить по его рукам?

Интересно, узнаете ли вы друг друга по рукам на ощупь.

Инструкция. Нам нужно выбрать водящего. Водящему завязывают глаза шарфом и предлагают изучить своими руками руку одного из участников игры. После этого с него снимают повязку, а остальные участники протягивают руки вперед, и водящий пытается найти "изученную" руку среди рук, протянутых всеми участниками.



***На земле нет ни одной
похожей друг на друга пары
рук. Руки каждого из нас
уникальны и неповторимы
также, как и мы сами!***



Игра «Поменяйтесь местами те, кто...»

Вы должны честно оценить свои качества, как положительные, так и отрицательные.

Инструкция. В центре сидит ведущий (количество стульев меньше на 1, чем участников.)

Ведущий говорит: «Поменяйтесь местами те, кто...» и называет какое-либо качество (например, кто считает себя добрым, ленивым, кто может рисовать, кто не умеет общаться и так далее). Те, у кого присутствует названный признак, встают, и стараются занять свободное место, кроме рядом стоящего стула». Далее игра повторяется снова с новым ведущим.



Мы все очень разные не только по внешнему виду, но по своим чертам характера. У каждого из нас есть свои положительные и отрицательные качества. Каждый из нас неповторим и уникален!



Упражнение «Свеча»

Мне бы очень хотелось, чтобы каждый из вас по очереди взял вот эту волшебную зажженную свечу и пожелал что-нибудь доброе своему соседу слева и у вас обязательно исполнятся все пожелания!



У нас всех очень много общего, и это помогает находить нам общий язык. Но каждый из нас отличается другого. И это здорово, что мы все разные, не похожие друг на друга, каждый из нас уникален! И эту уникальность, и неповторимость нужно ценить и уважать в и себе, и в других людях!

