

**Психологическая
помощь родителям
выпускников в
период подготовки к
экзаменам**

***Родительское
собрание
«Подготовка к ГИА
и ЕГЭ. Как
противостоять
стрессу».***

Цели:

- познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена
- проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям
- дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в

Подготовка

- 1. Изучение нормативных документов, касающихся проведения экзамена**
- 2. Изучение специальной психолого-педагогической литературы по заявленной проблеме**
- 3. Анкетирование выпускников**
- 4. Подготовка памяток**

Ход собрания:

1. Ознакомление родителей с результатами тестирования, проведённого с детьми.

2. Упражнение «Путешествие в прошлое»

- ✓ Поделитесь воспоминаниями в группе: Какие отличия вашего опыта от опыта других вы увидели и что общего?**
- ✓ Как ваш опыт поможет вам понять детей? Почему так важно сохранять воспоминания?**

3. Мозговой штурм.

«Сейчас в течение пяти минут вам нужно вспомнить или придумать, и записать как можно больше предложений и идей о том, как родители могут помочь своему ребёнку подготовиться к экзаменам. Не оценивайте реалистичность этих идей и не критикуйте их. Ваша задача – просто «накидать» как можно больше идей»

4. Упражнение «Ценности»

1. Люди
2. Группы людей
3. Религия и/или убеждения
4. Места
5. Дела
6. Удовольствия
7. Желания
8. Прошлое

5. Рассказ родителям о том, что такое ГИА или ЕГЭ:

- ✓ особенности и форма проведения
- ✓ критерии оценки
- ✓ сроки оглашения результатов
- ✓ разрешённые на экзамен предметы
- ✓ что делать, если ребёнок не сдал экзамен и т.д.

6. Практические советы родителям

- ✓ Организация режима и условий подготовки
- ✓ Особенности питания
- ✓ Тренировка сдачи экзамена
- ✓ Психологический настрой