

**Психологическая  
помощь родителям  
выпускников в  
период подготовки к  
экзаменам**

***Родительское  
собрание  
«Подготовка к ГИА  
и ЕГЭ. Как  
противостоять  
стрессу».***

# Цели:

- познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена
- проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям
- дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в

# **Подготовка**

- 1. Изучение нормативных документов, касающихся проведения экзамена**
- 2. Изучение специальной психолого-педагогической литературы по заявленной проблеме**
- 3. Анкетирование выпускников**
- 4. Подготовка памяток**

# **Ход собрания:**

**1. Ознакомление родителей с результатами тестирования, проведённого с детьми.**

## **2. Упражнение «Путешествие в прошлое»**

- ✓ Поделитесь воспоминаниями в группе: Какие отличия вашего опыта от опыта других вы увидели и что общего?**
- ✓ Как ваш опыт поможет вам понять детей? Почему так важно сохранять воспоминания?**

### **3. Мозговой штурм.**

**«Сейчас в течение пяти минут вам нужно вспомнить или придумать, и записать как можно больше предложений и идей о том, как родители могут помочь своему ребёнку подготовиться к экзаменам. Не оценивайте реалистичность этих идей и не критикуйте их. Ваша задача – просто «накидать» как можно больше идей»**

## 4. Упражнение «Ценности»

1. Люди
2. Группы людей
3. Религия и/или убеждения
4. Места
5. Дела
6. Удовольствия
7. Желания
8. Прошлое



## 5. Рассказ родителям о том, что такое ГИА или ЕГЭ:

- ✓ особенности и форма проведения
- ✓ критерии оценки
- ✓ сроки оглашения результатов
- ✓ разрешённые на экзамен предметы
- ✓ что делать, если ребёнок не сдал экзамен и т.д.

## **6. Практические советы родителям**

- ✓ Организация режима и условий подготовки**
- ✓ Особенности питания**
- ✓ Тренировка сдачи экзамена**
- ✓ Психологический настрой**