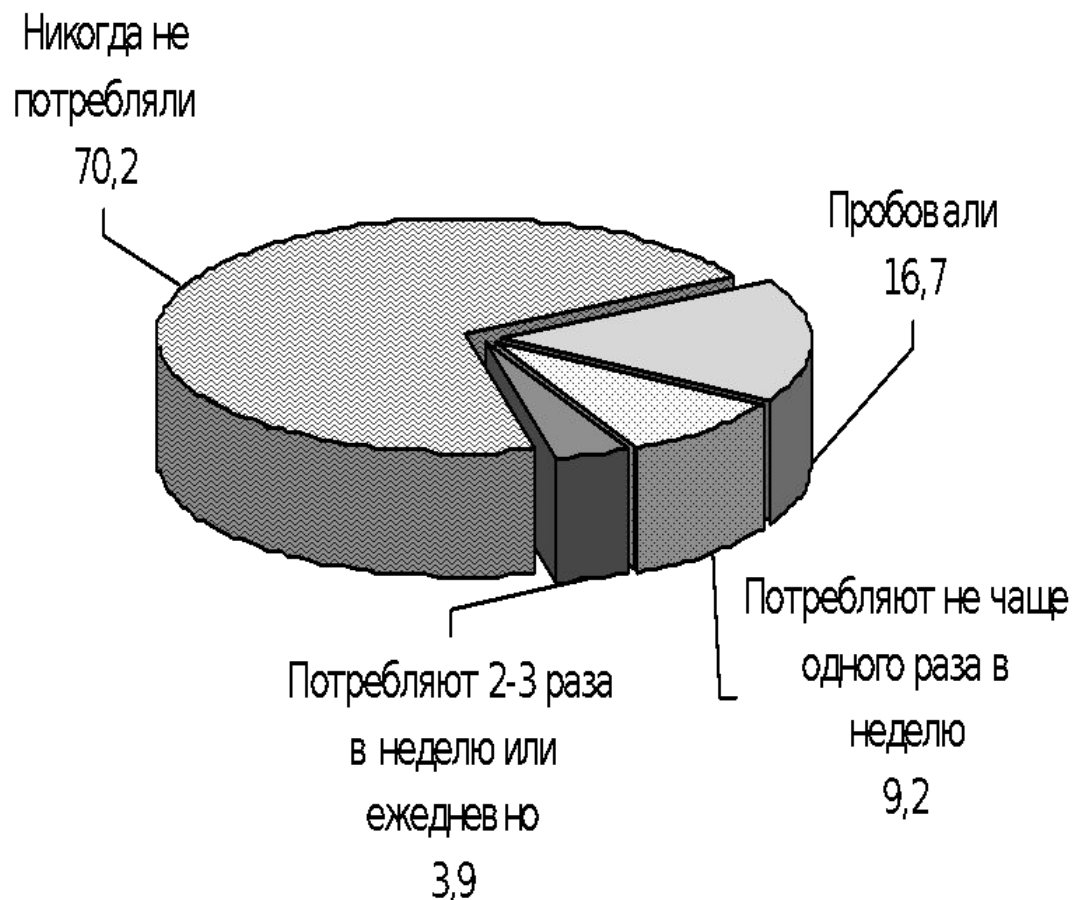


Приложение №3

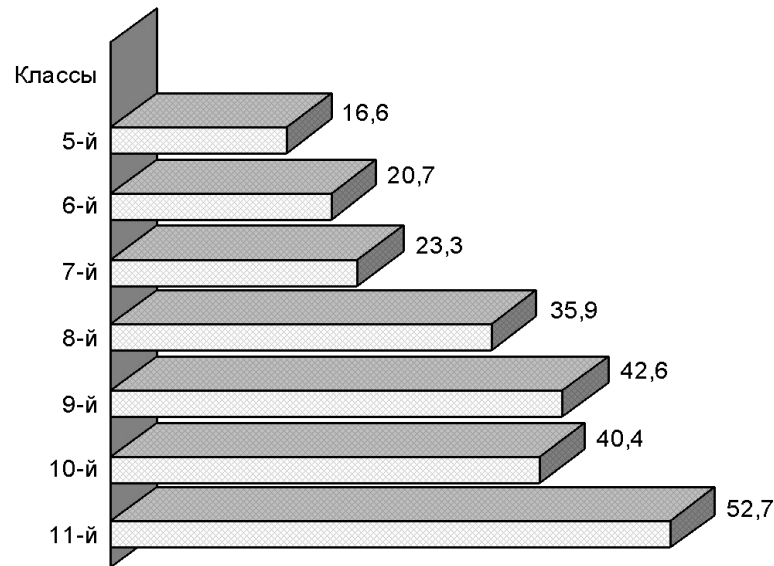
Подросток и наркотики



Структура подростков и молодежи по частоте потребления ими наркотических средств, %



Доля курящих среди учащихся 5-11 классов общеобразовательной школы, %



Социологический опрос сахалинских школьников

- Опрошено 10181 человек, из них 7376 учащихся 6-11 классов, 2275 учащихся учреждений начального профессионального образования, 510 – воспитанников специальных образовательных учреждений

Информированность о наркомании

- 82% опрошенных знают,
что такое наркомания.

Предлагали наркотики

- Всего 25% участникам опроса.
Из них –
- 19% школьников и воспитанникам детских домов.
- 38% учащимся училищ и лицеев.
- Каждый пятый согласился попробовать наркотик.

Информированность о продаже наркотиков

- Рынок – 30%.
- Дискотека – 23%.
- У знакомых – 13%.
- Улица – 11%.
- Школа – 6%.

Употребляют наркотики

- Не употребляют – 87%
- Изредка – 8%
- Периодически – 4%
- Постоянно – 1%
- 18% отметили, что пробовали или употребляют наркотики кто-либо из друзей или знакомых.

Мотивы употребления

- Любопытство – 33%.
- Желание испытать необычные ощущения – 24%
- Безделье – 18%.
- Страх перед жизненными трудностями – 16%.
- Стремление к подражанию – 14%.
- Желание следовать традиции компании – 10%.
- Для облегчения контактов – 10%.

Представление о том, как можно
предупредить употребление
наркотиков.

- Улучшение уровня жизни – 2%.
- Запреты со стороны родителей и других взрослых – 11%.
- Ужесточение законов – 18%.
- Достоверная информация – 25%.
- Осознание губительности пути – 39%.
- Зависит от самого человека 3%.

Кому доверяют

- Врачам – наркологам – 35%.
- Людям, испытавшим на себе действие наркотиков – 35%.
- Родителям и родственникам- 28%.
- Учителям – 17%.
- Средствам массовой информации – 13%.
- Другьям – 10%.
- Работникам правоохранительных органов – 10%.
- Никому не доверяют – 13%.

Что бы сделали, если бы узнали, что друг принимает наркотики.

- Поговорили бы с другом и предложили свою помощь – 41%.
- Посоветовали бы обратиться к наркологу – 22%.
- Ничего не стоит делать, это личное дело каждого – 17%.

Очевидные признаки употребления наркотиков и признаки, которые должны Вас насторожить

- - Следы от уколов, наличие шприцов и игл дома
- - Бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки
- - Ампулы, капсулы и упаковки от лекарств
- - *Папиросы* в пачках из-под сигарет
- - Расширенные или суженные зрачки
- - Бледность или покраснение кожи
- - Несвязная, замедленная или ускоренная речь
- - Быстрое похудение или чрезмерный аппетит
- - Плохая координация движений
- - Постоянные просьбы дать денег
- - Пропажа из дома ценностей и вещей
- - Специфические химические запахи от одежды и изо рта

Учеба и увлечения

- 1. Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.
- 2. Неспособность внятно ответить на вопрос, что нового было сегодня в школе.
- 3. Участвовавшие прогулы занятий.
- 4. Потеря интереса к привычным увлечениям - спорту, коллекционированию, чтению...

Появление привычки к длительному прослушиванию музыки или внезапная потеря интереса к ней.

Изменения в поведении

- 1. Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.
- 2. Безразличие к делам, безынициативность, «потухшие глаза».
- 3. Потеря интереса к противоположному полу.
- 4. Частые и длительные уединения в туалете или ванной комнате.
- 5. Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели утром.
- 6. Повышенная апатия, сменяющаяся необъяснимой активностью.

Деньги

- Увеличиваются финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах.
- 1. Пропажа из дома денег, ценностей книг, одежды, радиоаппаратуры и т.д.
- 2. Участвовавшее выпрашивание денег у родственников.
- 3. Наличие значительных денежных сумм без объяснения причины их появления.
- 4. Противоправные действия или кражи вне дома.

Настроение

- Настроение ребенка - очень важный признак - часто меняется по непонятным причинам.
- 1. Резкие и непредсказуемые (без видимых причин) смены настроения.
- 2. Неадекватное поведение: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.

Внешность

- 1. Резкое снижение или увеличение аппетита, заметное снижение веса ребенка.
- 2. Неряшливость. Отказ от утреннего туалета. Отсутствие потребности в смене одежды. «Посторонние» запахи от волос и одежды.
- 3. Появление на теле татуировок и рисунков, особенно с изображением паутины, черепов, фантастических монстров и холодного оружия.
- 4. Частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен на руках, не находящие удовлетворительного объяснения («просто упал, сам не знаю, откуда»). Прожженная сигаретами одежда.
- 5. Внешний вид нездорового человека, бледность, отеки кистей рук. Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке. Расширение кровеносных сосудов под ноздрями.
- 6. Наконец, вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов)

Общение

Подросток изменяет круг своего общения:

- 1. Отказывается от отношений со своими старыми друзьями, если они не интересуются наркотиками;
- 2. Возможно, появление новых подозрительных друзей или поведение старых приятелей становится подозрительным;
- 3. Разговоры с друзьями ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении. Частые, но короткие и туманные телефонные разговоры с одним и тем же узким кругом приятелей. Происходит выяснение, сколько у кого денег, есть ли надежда достать еще, чтобы поехать за очередной групповой порцией. При этом наркоманы очень глубоко маскируются. Хотя это и непросто, все же попробуйте прислушаться и проанализировать эти разговоры, только незаметно! Иначе вы потеряете возможность откровенно поговорить с ребенком о его проблемах в дальнейшем.

Если у Вас возникли подозрения ?

- лучше всего подтвердить или опровергнуть их путем лабораторного анализа биологических сред (крови, мочи, слюны) на наличие наркотиков, с помощью экспресс-тестов (тест-полоски).

- - Не впадайте в панику. Помните, что некоторые из перечисленных выше признаков могут встречаться и у людей, не принимающих наркотики. Поэтому, не совершите ошибку, обвинив своего ребенка в приеме наркотических средств. Лучше всего получить консультацию у врача, предпочтительно психиатра, который сумеет правильнее определить причину наблюдающихся симптомов.
- - Понаблюдайте за ребенком, не демонстрируя чрезмерного подозрения.
- - Предоставьте подростку достаточную информацию о последствиях применения наркотиков.
- - Обсудите свои подозрения с ребенком. При этом избегайте репрессивной и осуждающей тактики, не читайте мораль, не угрожайте и не наказывайте.
- - Постарайтесь убедить ребенка обратиться к психиатру-наркологу.
- Обратитесь в наркологический диспансер Вашего округа или по телефону доверия.

Служба доверия
(г.Южно-Сахалинск)

Управление

наркoкoнтрoля

Тел.: 42-42-70