

**Мы –  
здоровое  
поколение**

***Скажем НЕТ –  
зависимостям!***

- Алкоголь и курение страшное бедствие России в настоящее время.
- В 2007 году от рук террористов погибло 50 тыс. человек – это называется преступлением. А от алкоголя и сопутствующих ему заболеваний – **700000** тыс. человек – и это называется алкогольным бизнесом.

- По результатам исследования 2011года алкоголизация среди подростков составляет – 55,4%,при этом среди девушек – 67,8%.
- 50% мальчиков и 66% девочек пробуют алкоголь в семье.
- Пик приобщения к алкоголю –
- 13 – 14 лет.
- Только 30% подростков считают, что алкоголь вреден!

- Почти половина всей поступающей на прилавки водки – подделка. Она смертельно опасна!
- Ежегодно от отравления такой водкой умирает 30-40 тыс. человек.
- Практически вся прибыль от продажи алкоголя и сигарет уходит из России, т.к. в основном принадлежит иностранным компаниям

Россия занимает 1 место в мире по курению подростков!

Курят 42% мальчиков и 30% девочек!

Пик приобщения -12-13 лет, но 16% мальчиков начинают курить до 10 лет.

76% мальчиков и 82% девочек начинают курить из любопытства и подражания старшим и сверстникам. Все они через некоторое время становятся никотинозависимыми

- Научно доказано, что половина людей, которые курят сигареты, погибает от болезней, вызванных этой привычкой. Каждый второй курильщик не доживает до 60 лет. При этом люди теряют 20 лет жизни.
- От курения погибает людей больше, чем от автомобильных аварий, убийств, самоубийств и наркотиков, вместе взятых.

- Курение является причиной каждой третьей смерти от рака.
- Научно доказано, что те, кто начал курить до 15 лет, в 5 раз чаще умирают от рака легкого, чем те, кто закурил после 25 лет.
- 30% всех смертей от болезней сердца происходит из-за курения.

- Безопасных сигарет не существует. Легкие сигареты – это все равно что «легкий» цианистый калий или «легкий» мышьяк!
- Табачные компании тратят огромные деньги, чтобы заставить СМИ не публиковать материалы о влиянии курения на здоровье.



- Курильщики вредят не только своему здоровью, но и здоровью окружающих их людей. Вдыхание табачного дыма чрезвычайно опасно для детей, приводя к развитию тяжелых болезней дыхательной системы, в том числе со смертельными исходами.

● *ЧТО ЖЕ НУЖНО  
СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ  
ОСТАНОВИТЬ  
ПЬЯНСТВО И  
КУРЕНИЕ?*

- Постарайтесь найти такие слова, образы, которые могли бы кого-то «зацепить», кого-то остановить, кого-то заставить задуматься, кому-то помочь!
- Ребята, давайте хорошо себе представим к кому бы мы хотели обратиться: любимому человеку, сверстникам, друзьям, родителям и всем людям.

● *ВСПОМНИМ, К ЧЕМУ ПРИВОДИТ АЛКОГОЛИЗМ  
И КУРЕНИЕ:*

- высочайшая опасность для здоровья (влияние на сердце, печень, мозг, сосуды, гормональную сферу)
- развитие тяжелейшей зависимости
- семейные трагедии вплоть до распада семьи
- лишения и страдания детей алкоголиков
- рождение неполноценных детей (курение и употребление алкоголя беременными – развитие умственной отсталости у будущих детей)
- у алкоголиков нет будущего
- короткая жизнь