




# Моя жизнь – бесценный дар!



Разработал Скабёлкин К.Ю. классный  
руководитель 7 в класса МБОУ СОШ №6 пгт  
Высокий, г. Мегион  
ХМАО - Югра

# Уникальность и ценность моей жизни



## Цель занятия:

Формировать позитивную адаптацию к жизни как процесса сознательного построения и достижения человеком устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром.

## Задачи:

1. Учиться позитивно воспринимать окружающий мир.
2. Формировать позитивный образ «Я».
3. Осознавать уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей.

**Наша школа - это маленький мир и в  
ней, хоть и в малых размерах,  
существуют проблемы большого мира.**

существовало проблемное отношение  
и в малых размерах





# Что самое ценное для человека? Заполни анкету:



## ЗПОЛНИ АНКЕТА:

- 1. Жизнь – это \_\_\_\_\_
- 2. Жизнь дается человеку для того, чтобы \_\_\_\_\_
- 3. Хорошее в моей жизни \_\_\_\_\_
- 4. Не очень хорошее в моей жизни \_\_\_\_\_



# Играем и ЗАПОМИНАЕМ!

- « Три круга».
- Нарисуйте на листах три круга разных размеров.
- Обозначьте их: мое прошлое, настоящее и будущее.
- Какой оказался самым большим? А маленьким? Объясните.
- У вас есть планы на будущее? Или уже есть результаты, которыми можно гордиться?
- Давайте вспомним один момент из жизни, который вам приятно вспоминать.



# Хорошо, когда хвалят, и ещё лучше, когда хвалят за дело!

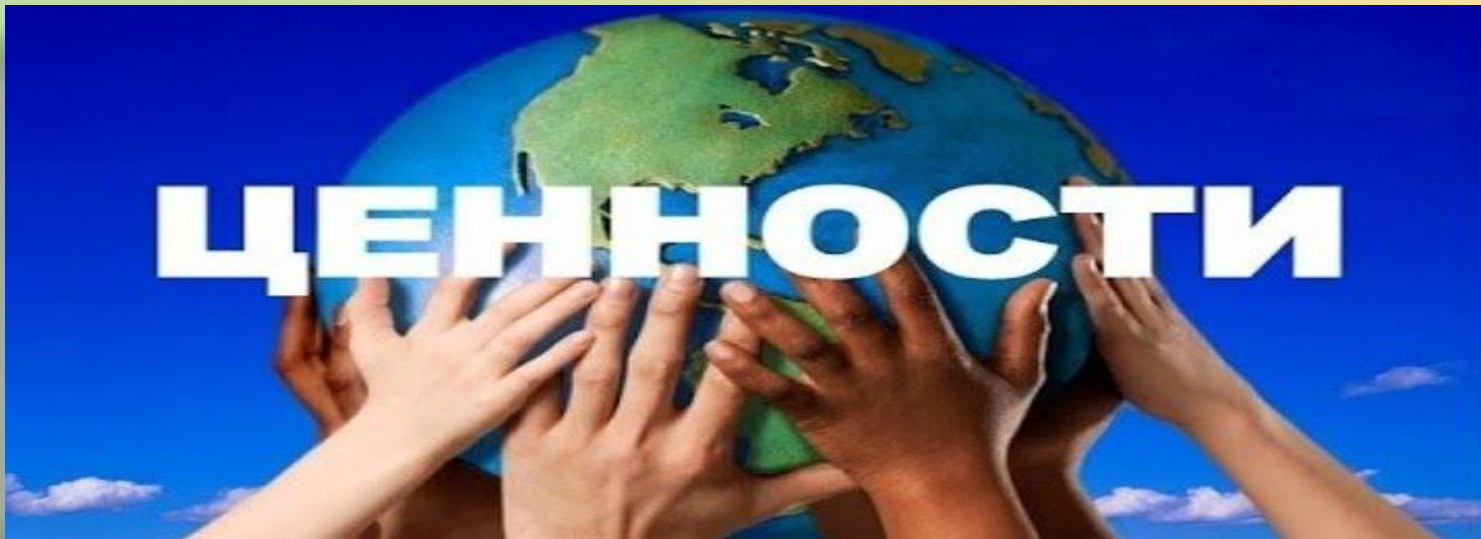


- Однажды мудрец собрал своих учеников и показал им обычный лист бумаги, где нарисовал маленькую черную точку.
- Он спросил их: «Что вы видите?»
- Все хором ответили, что видят черную точку. Ответ был не верным. Мудрец сказал: «А разве вы не видите этот белый лист бумаги — он так огромен, больше, чем эта черная точка!»

Вот так и в жизни — мы видим в людях первым делом что-то плохое, хотя хорошего намного больше. И лишь единицы видят сразу «белый лист бумаги».

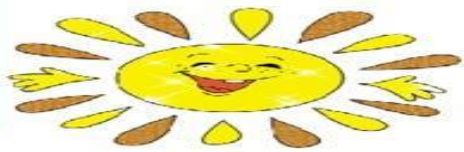






- На листочках напишите, что в вашей жизни самое важное и ценное. Постарайтесь вспомнить хотя бы 6 ценностей.
- Теперь подумайте, без чего вы могли бы обойтись и вычеркните его из списка. Что из оставшегося менее вам дорого? Вычеркиваем подобным образом ценности, пока в списке не останется только одно название.
- То, что вы оставили, и есть основное в вашей жизни. Посмотрите, нравится вам это или хочется поменять? Почему?

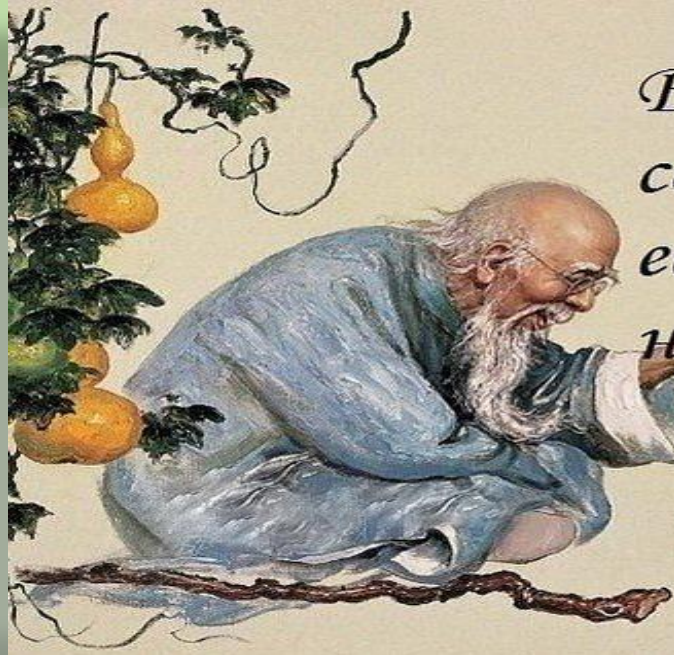




КРУГ РАДОСТИ







*Всегда смотри на вещи  
со светлой стороны, а  
если таковых нет —  
натирай темные, пока  
не заблестят.*

*Китайская пословица.*



- **Жизнь прекрасна и ярка! Жизнь свободна и легка!**
- **Жизнь есть солнечный рассвет! Жизнь есть неба дивный свет!**
- **Жизнь — улыбки и цветы! Жизнь полнится красоты!**
- **Жизнь есть ласка добрых слов! Жизнь есть — счастье и любовь!**





Самое  
**ценное**  
ваша  
**жизнь!**



**Жизнь прекрасна.М.**