




Моя жизнь – бесценный дар!



Разработал Скабёлкин К.Ю. классный
руководитель 7 в класса МБОУ СОШ №6 пгт
Высокий, г. Мегион
ХМАО - Югра

Уникальность и ценность моей жизни



Цель занятия:

Формировать позитивную адаптацию к жизни как процесса сознательного построения и достижения человеком устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром.

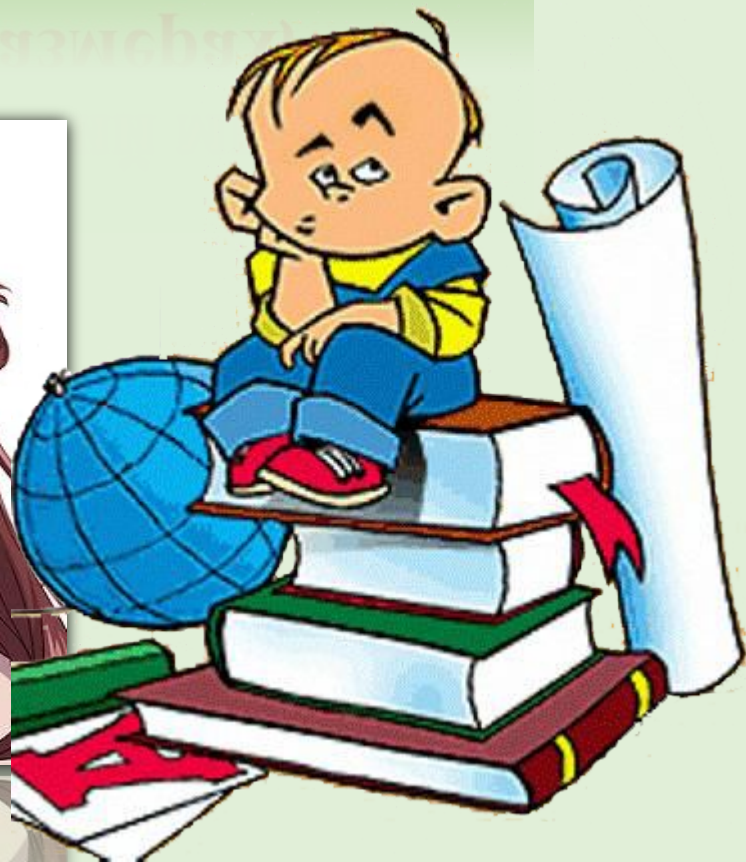
Задачи:

1. Учиться позитивно воспринимать окружающий мир.
2. Формировать позитивный образ «Я».
3. Осознавать уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей.

Наша школа - это маленький мир и в ней, хоть и в малых размерах, существуют проблемы большого мира.



существование проблемного мира и в нем, хоть и в малых размерах, существуют проблемы большого мира.



Что самое ценное для человека? Заполни анкету:



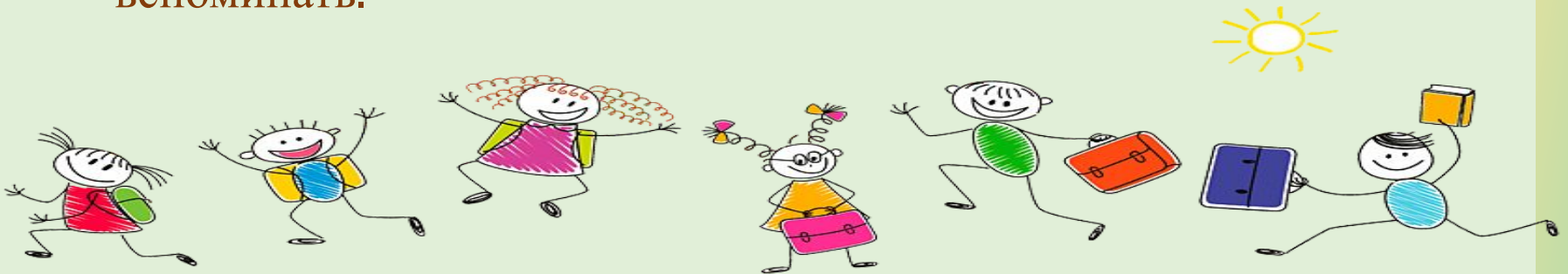
ЗПОЛНИ АНКЕТА:

- 1. Жизнь – это _____
- 2. Жизнь дается человеку для того, чтобы _____
- 3. Хорошее в моей жизни _____
- 4. Не очень хорошее в моей жизни _____



Играем и ЗАПОМИНАЕМ!

- « Три круга».
- Нарисуйте на листах три круга разных размеров.
- Обозначьте их: мое прошлое, настоящее и будущее.
- Какой оказался самым большим? А маленьким? Объясните.
- У вас есть планы на будущее? Или уже есть результаты, которыми можно гордиться?
- Давайте вспомним один момент из жизни, который вам приятно вспоминать.



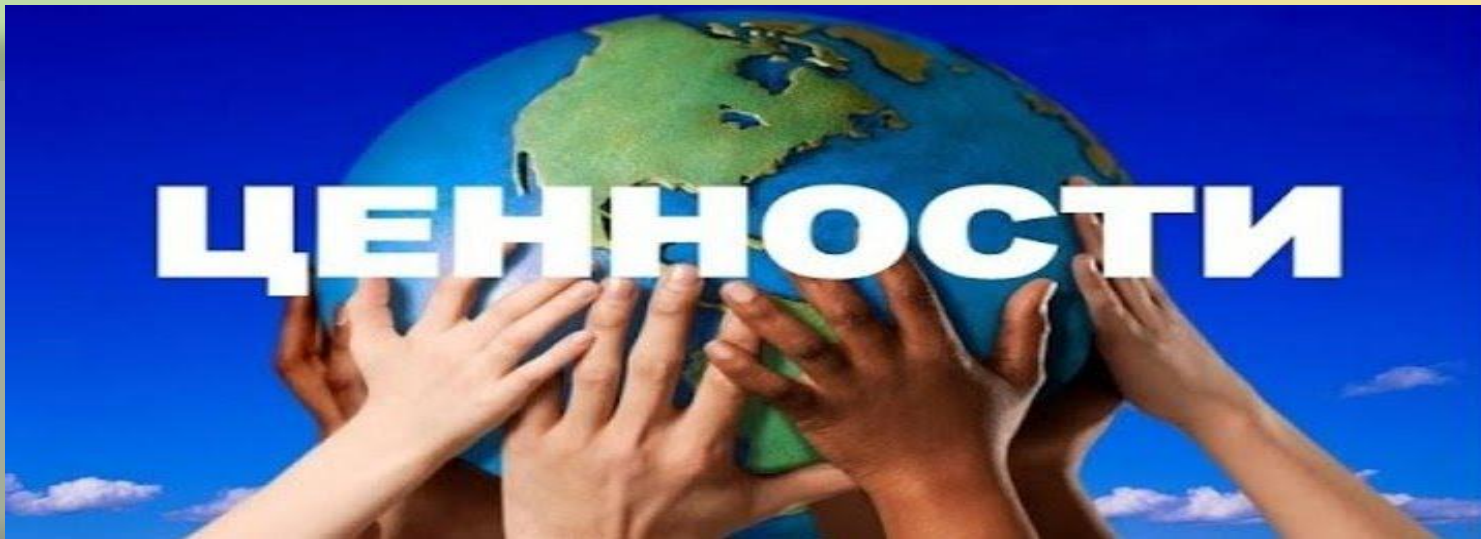
Хорошо, когда хвалят, и ещё лучше, когда хвалят за дело!



- Однажды мудрец собрал своих учеников и показал им обычный лист бумаги, где нарисовал маленькую черную точку.
- Он спросил их: «Что вы видите?»
- Все хором ответили, что видят черную точку.
Ответ был не верным.
Мудрец сказал: «А разве вы не видите этот белый лист бумаги — он так огромен, больше, чем эта черная точка!»

Вот так и в жизни — мы видим в людях первым делом что-то плохое, хотя хорошего намного больше. И лишь единицы видят сразу «белый лист бумаги».





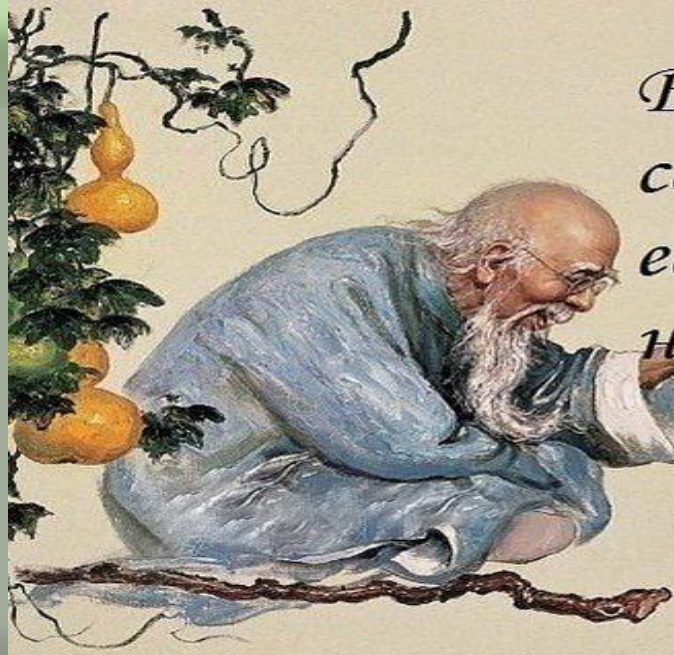
- На листочках напишите, что в вашей жизни самое важное и ценное. Постарайтесь вспомнить хотя бы 6 ценностей.
- Теперь подумайте, без чего вы могли бы обойтись и вычеркните его из списка. Что из оставшегося менее вам дорого? Вычеркиваем подобным образом ценности, пока в списке не останется только одно название.
- То, что вы оставили, и есть основное в вашей жизни. Посмотрите, нравится вам это или хочется поменять? Почему?





КРУГ РАДОСТИ





*Всегда смотри на вещи
со светлой стороны, а
если таковых нет —
натирай темные, пока
не заблестят.*

Китайская пословица.



- **Жизнь прекрасна и ярка! Жизнь свободна и легка!**
- **Жизнь есть солнечный рассвет! Жизнь есть неба дивный свет!**
- **Жизнь — улыбки и цветы! Жизнь полнится красоты!**
- **Жизнь есть ласка добрых слов! Жизнь есть — счастье и любовь!**



Самое
ценное
ваша
жизнь!



Жизнь прекрасна.М.