

ДОБРОЕ НАЧАЛО, или Как помочь первокласснику адаптироваться к школе



1. В первую очередь проявите максимум терпения и доброжелательности к своему чаду:

- будьте ребенка спокойно;
- придя с ребенком в школу, постарайтесь обойтись без нравоучений;
- встречая ребенка в школе после уроков, порадитесь вместе с ним тому, что он сумел потрудиться самостоятельно, без вас, целых три часа. Терпеливо выслушайте его, похвалите, поддержите и, ни в коем случае, не ругайте – ведь пока еще не за что.

2. Что же делать, если появились первые трудности?

- будьте щедры на похвалу;
- ни в коем случае не сравнивайте ребенка с другими детьми;
- серьезно, по-взрослому объясняйте ребенку правила поведения в школе.

● МУДРЫЕ СОВЕТЫ

- Подготовим маленького к самостоятельной жизни среди сверстников, попытаемся научить его простым правилам детского общежития.
- Не отнимай чужого, но и не все свое отдавай.
- Не обижайся без дела.
- Попросили – дай, пытаются отнять – старайся защититься.
- Не дерись без обиды.
- Сам ни к кому не приставай.
- Зовут играть – иди, не зовут – попросись, это не стыдно.
- Не дразни, не канючь, не выпрашивай ничего. Никого два раза ни о чем не проси.
- Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем за отметки не спорь, и на учителя за отметки не обижайся. Делай уроки, а какие будут отметки, такие и будут.
- Не ябедничай за спиной у товарищей.
- Не будь грязнулей, дети грязнуль не любят, не будь и чистюлей, дети не любят и чистюль.
- Почаще говори: давай дружить, давай играть, давай водиться, давай вместе домой пойдем.
- И не выставляйся! Ты не лучше всех, ты не хуже всех, ты мой любимый. Иди в школу, и пусть она тебе будет в радость, а я буду ждать и думать о тебе. Дорогу переходи внимательно, не торопись.

Успехов,
здоровья,
терпения!!!