

# Всемирный День Сердца



Всемирный день сердца (World Heart Day), отмечаемый ежегодно в последнее воскресенье сентября.

Впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца.



Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной смерти в мире: они ежегодно уносят **17,3 миллиона человеческих жизней**. В России среди социально значимых заболеваний болезни сердца занимают первое место. По данным Всероссийского научного общества кардиологов, заболевания сердца и сосудов являются причиной более половины всех смертей россиян и составляют 53% общей смертности.

Девиз дня «Доброе сердце-  
здоровое сердце»





**МИР СПАСАЕТ**

**СЕРДЕЦУ ДОБРОТА**







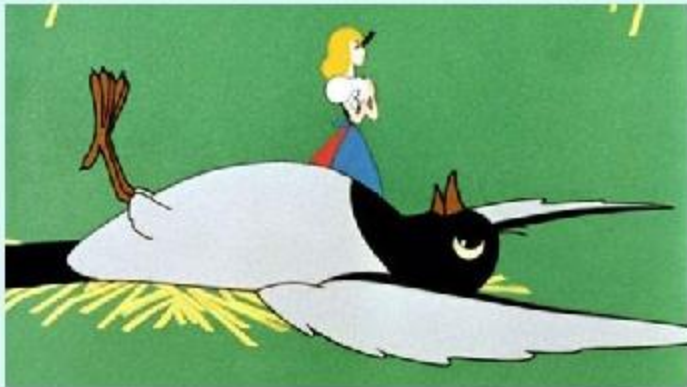




Делай Добро и бросай его в  
воду. Оно не пропадёт — Добром к тебе вернётся :)



# Добрые герои сказок











# ЧЕТЫРЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО СЕРДЦА



**ЕСТЬ ОВОЩИ  
И ФРУКТЫ**



**ФИЗКУЛЬТУРА  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



**КОНТРОЛЬ  
ВЕСА**



**НЕ КУРИТЬ**

Спорт – это залог здоровья. В нашей школе это прекрасно знают. Спорт у нас сильно развит.

Каждый год ребята из нашей школы защищают честь школы, города и области в спортивных соревнованиях.

Также ежегодно проводится день здоровья, в который школьники участвуют в эстафетах и играют в спортивные игры.

# Пословицы и поговорки о сердце

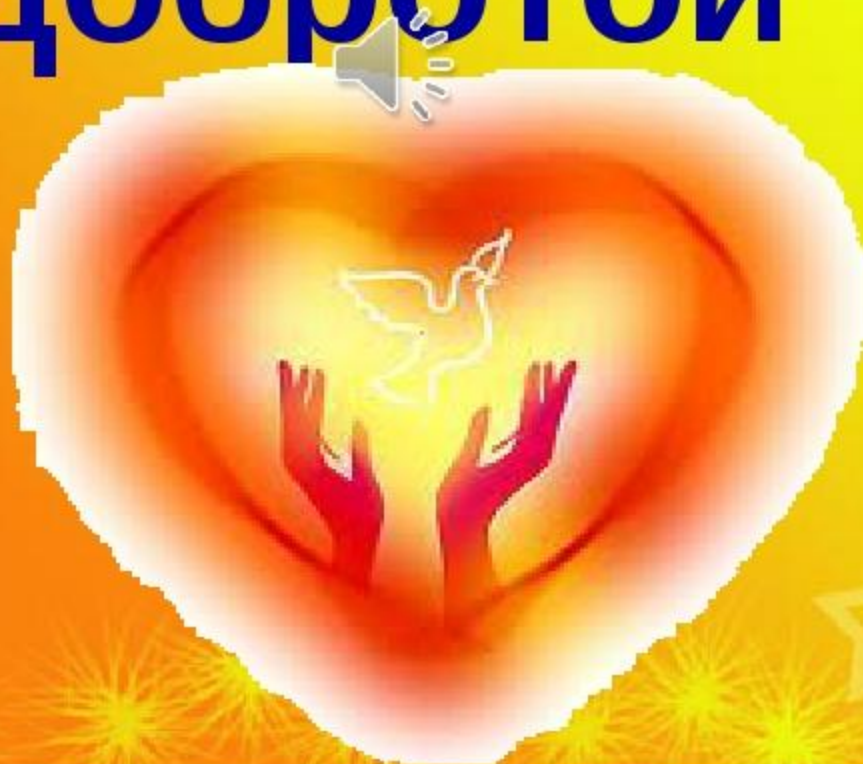
- Сердцу не прикажешь.
- С глаз долой – из сердца вон.
- Сердце сердцу весть подает.
- Сердце веселится, и лицо цветет.
- Сердце не лукошко , не прошибешь окошко.
- У кого на сердце ненастно, у того и в ясный день дождь.
- Сердце не камень.





Это Вам! За что? Да просто так!

**Наполни  
сердце  
добротой**









# Берегите сердце!

