

(c) accca RC-MIR.com

vasi.net

**Вред
энергетических
напитков.
Или польза?**





В 1984 году Дитрих Матешниц
основал компанию
Red Bull GmbH

«Плюсы» Энергетиков

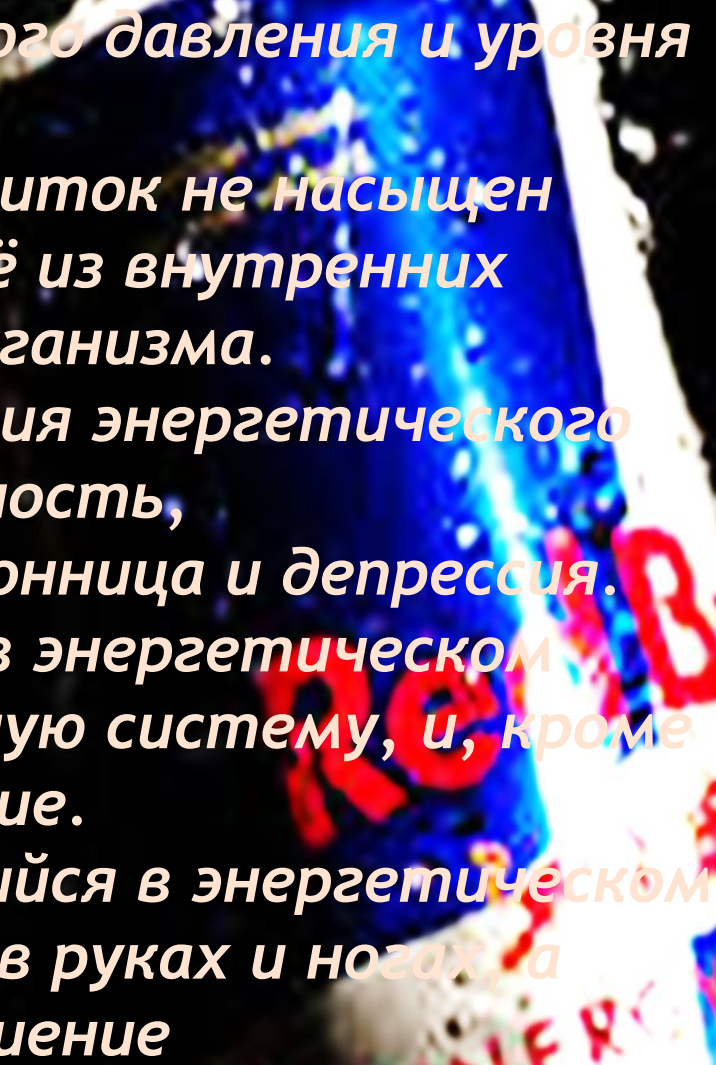
- **Энергетические напитки содержат комплекс витаминов и глюкозы.**
- **подавляющее большинство энергетических напитков газировано, что ускоряет их всасываемость и воздействие по сравнению с кофе**
- **Эффект бодрости после употребления энергетического напитка (3-4 часа) длится в 2-3 раза дольше, чем после кофе (1-2 часа).**
- **Употребление энергетического напитка возможно в ситуациях, где возможности употребления кофе отсутствуют, например, на танцполе, в автомобиле.**

Состав энергетических напитков

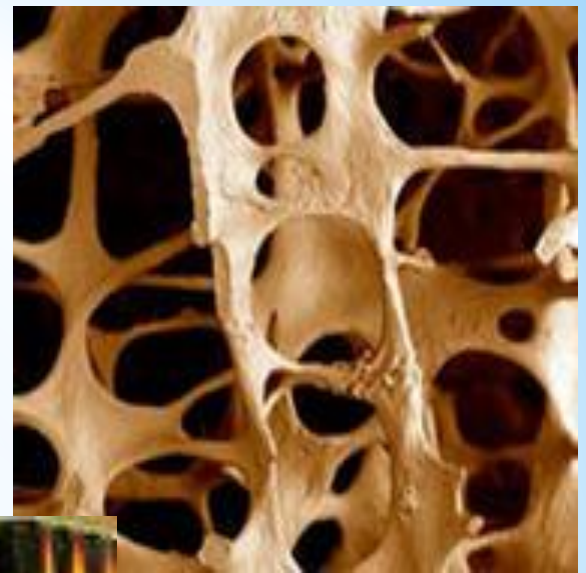
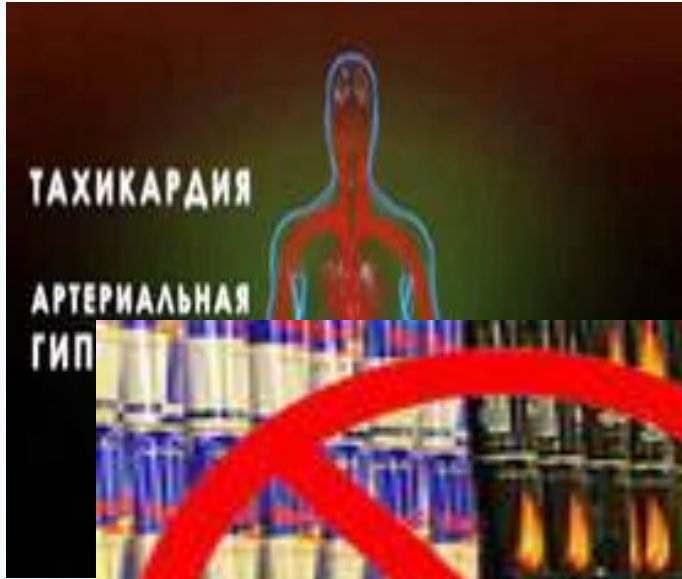


- *Кофеин*
- *Карнитин*
- *Матеин*
- *Глюкуронолактон*
- *Гуарана, женьшень*
- *Сахароза или глюкоза*
- *Витамины группы В*

«Минусы» энергетиков

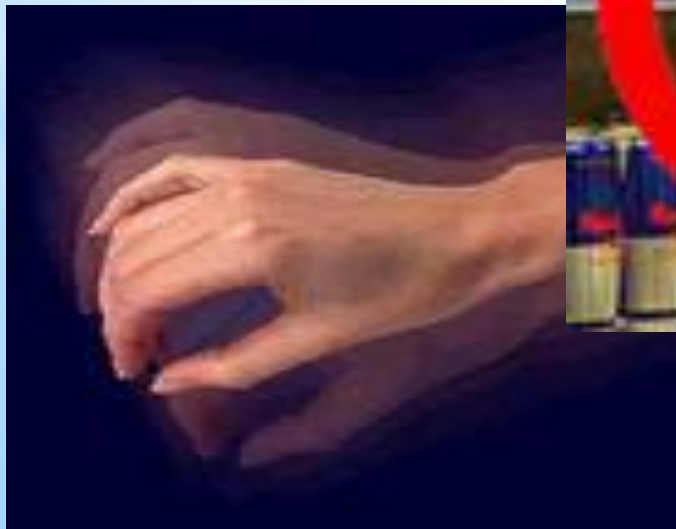
- *Повышение артериального давления и уровня сахара в крови.*
 - *Сам энергетический напиток не насыщен энергией, а вытягивает её из внутренних резервов человеческого организма.*
 - *После окончания действия энергетического напитка наступает усталость, раздражительность, бессонница и депрессия.*
 - *Кофеин, содержащийся в энергетическом напитке, истощает нервную систему, и, кроме того, вызывает привыкание.*
 - *Витамин "B", содержащийся в энергетическом напитке вызывает дрожь в руках и ногах, а также учащённое сердцебиение*
- 

**Гастрит, язва
желудка**



**остеопороз.
ломаться
может**

Тремор



**вазоспастический
инфаркт**



Действительно энергетический напиток

- о две чайные ложки меда,
- о пару выжатых кусочков лимона,
- о стакан теплой воды



и перед вами настоящая
сокровищница

ВИТАМИНОВ И ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ!

Энергетики -
это хорошо!



Энергетики -
это вред!

