

Психологиялық тренинг

Тақырыбы : Мен таңдаған жол

*Мақсаты: Кәсіптік бағдар таңдау
бойынша психологиялық
қолдау көрсету*



A close-up photograph of a hand holding a yellow daffodil flower. The hand is positioned in the lower right, with fingers gently gripping the green stem. The flower is in full bloom, showing its characteristic six petals and a central corona. The background is a soft, out-of-focus white, suggesting a bright, clean environment. The text is overlaid in the upper left quadrant of the image.

**Кәсіп таңдау-тек қана болашаққа
үңілу емес, ол өзінің ішкі жан-
дүниесіне үңілу...**

Жоспары:



- Есімдер аллитерациясы
- Мамандық таңдауда ұстанатын ережелер
- Ең-ең... (ойын)
- «Бейімділікті анықтау» Йовайши сұрақнамасының қорытындысымен таныстыру
- Мамандықты тап (ойын)
- Жұлдыздар не дейді?... Кәсіби жұлдызнама
- «Мейірімділік алаңы» (жаттығу)
- Бос микрофон

«Есімдер аллитерациясы»

Сынып оқушылары өз есімдерін
және -өздеріне бейім
мамандықты айтып шығады.



«Мамандық таңдауда ұстанатын ережелер»



- * Мектептегі оқу пәндері- нақты мамандық емес. Пәнге деген қызығушылық оған байланысты жұмыстың ұнайтынын білдірмейді.
 - * Қалаған мамандықтың мазмұнына көңіл аудару.
- * Егер мамандық сенің досына ұнаса, саған ұнайды деген қорытынды жасауға болмайды.
- * Мамандықтың мазмұны, қызықты қырлары, жұмыс тәртібі мен жағдайы туралы сұрақтарға жауап бере алғанда ғана сенің таңдаудағы ой-ниетің салмақтана түспек.
- * Сән қуып, мамандық таңдаудық қажеті жоқ. Оқуды тәмамдап, жұмас істегенше, ол мамандық сәннен шығып қалуы мүмкін.
- * Алдағы өмірлік жоспарын қандай болмасын, шетел тілін үйреніп, компьютерде жұмыс істеуді игерген аса пайдалы.
- * Заманның ағымына қарай кейбір мамандықтар тез ескеріп, оның орнын жаңа мамандықтар басып жатыр. Сондықтан кез келген жағдайда қосалқы таңдаған мамандық болу керек.
 - * Мүмкіндігінше таңдаған мамандықтың өзіңнің денсаулық жағдайыңа тура келетін- келмейтіндігі жөнінде кеңес алған жөн.



«Ең-ең...» (ойыны)

1 топ:

- ең жасыл мамандықтар -
- ең ақшалы мамандықтар -
- ең таза мамандықтар -

2 топ

- ең көңілді мамандықтар -
- ең тәтті мамандықтар -
- ең қатал мамандықтар -

«Бейімділікті анықтау» Йовайши сұрақнамасының қорытындысы

Мақсаты - оқушының бейімділігін және кәсіби қызығушылығын анықтыу. Оқушылардың таңдауларын қорыта келгенде қандай еңбек түріне бейім екендігі анықталады.





Сынып тізімі

■

Ең негізгі мәселелердің бірі - баланың табиғатын ашу, тану, өмірлік мұраты – бақыт кілті – сүйікті мамандығын таңдауға көмектесу.



"Мамандықты тап" (ойын)

Тренингке қатысушыларға карточкаларға жазылған мамандықтар таратылады, ал олар сол мамандықтарды ымымен көрсетуге тырысу керек. Қалғандыра мамандықты табу керек.

- Хирург
- Ғабрика басшысы
- Хатшы
- Кітапханашы
- Банк қызметкері
- Сатушы
- Мұғалім
- Бухгалтер
- Слесарь
- Сварщик



Жұлдыздар не дейді?... Кәсіби жұлдызнама

Тоқты 21.03.-20.04.

Үлкен жетістіктегі нақты мамандықтар
ерлер үшін

- Мұғалім, актер, фермер, журналист, дәрігер,
- зергерлік, механик

әйелдер үшін

- Дизайнер, шаштараз,
- Журналист,
- стюардесса,
- ЭЕМ маманы

Торпақ 21.04-20.05

ерлер үшін

- Музыкант, журналист, спортшы, бағбан, электрик, ағаш ұстасы, темір ұстасы

әйелдер үшін

- Байланысшы, фармацевт, психолог, әлеуметтік қамсыздандыру қызметкері

Егіздер 21.05.-21.06

ерлер үшін

- Инженер, ұшқыш, жазушы, музыкант, спортшы, аудармашы, жүргізуші

әйелдер үшін

- Дизайнер, спортшы, декорация маманы

Шаян 21.06-22.07

ерлер үшін

- Банк қызметкері, менеджер, бухгалтер, психолог, ұшқыш, режиссер, музыкант, ақын

әйелдер үшін

- Банк қызметкері, медбике, дәрігер, фармацевт, психолог, аспаз, кондитер, гүл өсіруші

Арыстан 23.07-23.08

ерлер үшін

- Музыкант, журналист, тілмаш, дизайнер, спортшы, бизнесмен, менеджер

әйелдер үшін

- Тәрбиеші, социолог, әлеуметтік қамсыздандыру қызметкері, жарнама агенті

Бикеш 24.08-23.09

ерлер үшін

- Инженер, социолог, психолог, дизайнер, зергерлік, дәрігер

әйелдер үшін

- Дәрігер, дизайнер, тәрбиеші, сатушы

Таразы 24.09-23.10

ерлер үшін

- Физик, математик, экономист, актер, суретші, темір ұстасы, ағаш ұстасы, механик, ЭЕМ маманы

әйелдер үшін

- Зергерлік, архитектор, бағбан, гүл өсіруші, стюардесса, әлеуметтік қамсыздандыру қызметкері

Сарышаян 24.10-22.11

ерлер үшін

- ЭЕМ маманы, криминалист, прокурор, политолог, фермер, механик, ағаш ұстасы, темір ұстасы, менеджер

әйелдер үшін

- Мұғалім, тәрбиеші. социолог, заңгер, дәрігер, байланысшы, тілмаш, кітапханашы, банкир

Мерген 23.11-21.12

ерлер үшін

- Дәрігер, криминалист, детектив, дирижер, дизайнер, тілмаш, менеджер, ұшқыш

әйелдер үшін

- Хатшы, балерина, музыкант, гүл өсіруші, медбика, геолог

Тауешкі 22.12-20.01

ерлер үшін

- Заңгер, ағаш ұстасы, дизайнер, архитектор, дипломат

әйелдер үшін

- Тігінші, физик, археолог, делдал, фермер

Суқұйғыш 21.01-19.02

ерлер үшін

- Химик, физик, биолог, инженер, механик, жазушы, фотограф

әйелдер үшін

- Мұғалім, тәрбиеші,
- Тілмаш, зергерлік

Балықтар 20.02-20.03

- ерлер үшін
- Информатика маманы, бухгалтер, тексеруші, сағат жөндеуші, детектив, электрик, ағаш шебері, жазушы
- әйелдер үшін
- Тәрбиеші, медбике, дәрігер, музыкант, актриса, психолог

"Мейірімділік алаңы"





«Бос микрофон» (рефлексия)



Назар қойып тыңдағандарыңызға рахмет!!!

