

Профессиональная адаптация

Выполнила студентка 61 группы
ОЗО Ткач А.Д.

Профессиональная адаптация

процесс становления равновесия в
системе

«человек - профессиональная среда»,
которое проявляется в эффективности и
качестве труда,
в удовлетворенности человека процессом
труда, его результатом,
собой как профессионалом,
взаимоотношениями в коллективе.

Виды ПА

в зависимости от этапа включения специалиста в производство

Первичная

осуществляется в период первоначального включения молодых сотрудников (не имеющих опыта профессиональной деятельности) в деятельность профессиональной группы.

Вторичная

процесс приспособления специалиста к изменениям профессиональной деятельности, вызванным его переходом на новое место работы, в другой коллектив, техническими, технологическими и организационными нововведениями.

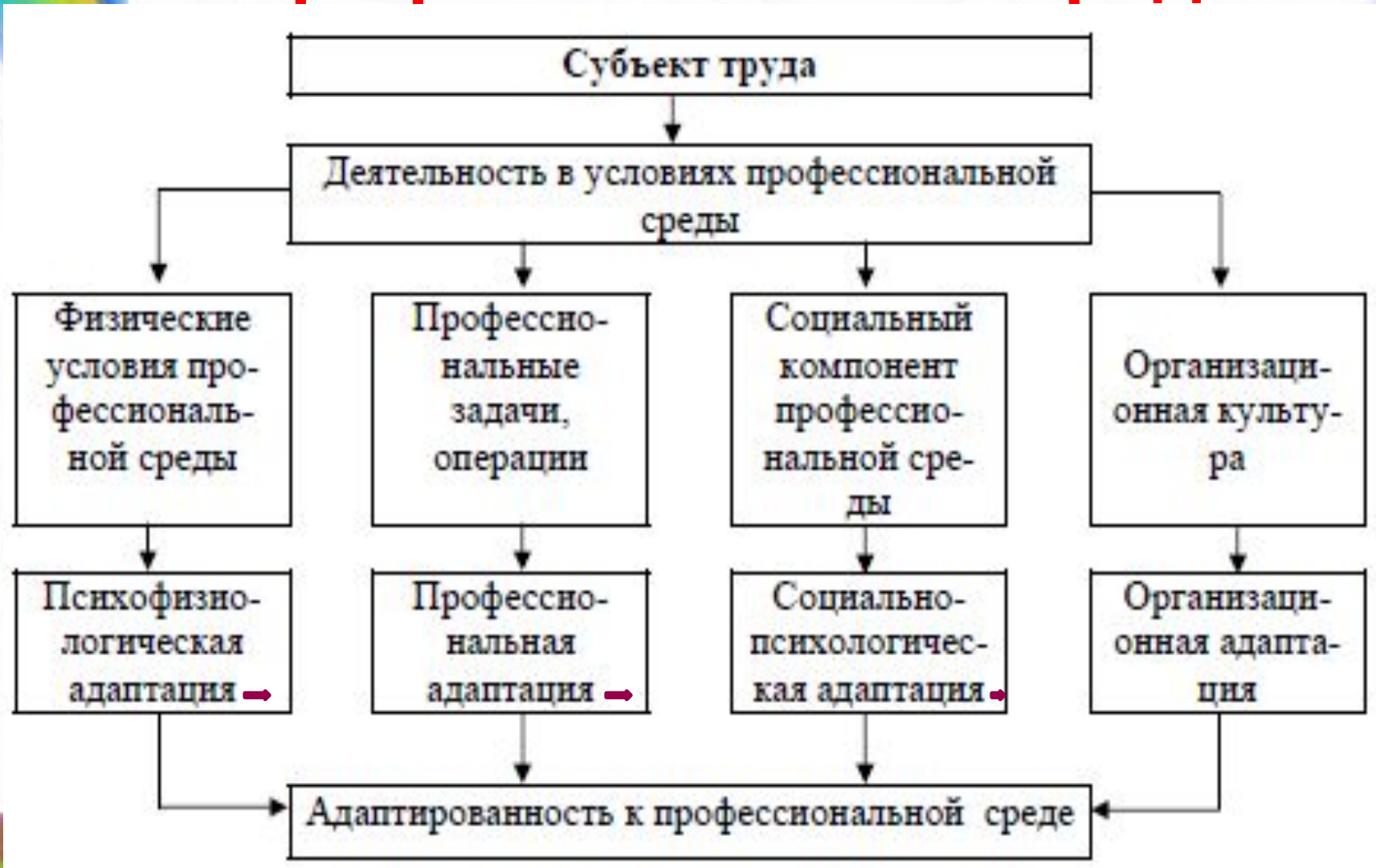
Основные характеристики вторичной адаптации

- 1) освоение новой трудовой деятельности происходит *на базе предшествующего профессионального опыта*;
- 2) в процессе продвижения специалиста по служебной лестнице социально-психологическая и организационная адаптация осуществляются *значительно легче*, так как он уже обладает навыками и умениями общения в производственном коллективе, у него частично сохраняется структура общественных и административных контактов;
- 3) основным объектом вторичной адаптации является *профессиональная сфера*.

Стадии проф. адаптации

1. **Ознакомление.** Получение специалистом информации о новой ситуации в целом, о критериях оценки различных действий, об эталонах, нормах поведения.
2. **Приспособление.** Переориентация работника, сопровождаемая признанием новой системы ценностей с сохранением прежних установок.
3. **Ассимиляция.** Приспособление к среде, идентификация с новой группой.
4. **Идентификация.** отождествление личных целей с целями организации.

Адаптация молодого специалиста к профессиональной среде



Результат процесса адаптации - состояние адаптированности специалиста.

Адаптированность - динамическое равновесие в системе «человек - профессиональная среда», проявляющееся в успешности деятельности (рис.1).

Полная профессиональная адаптация измеряется **временем**, которое требуется специалисту после окончания учебного заведения для того, чтобы достичь нормативного уровня выполнения профессиональной деятельности. Оптимальный срок профессиональной адаптации для большинства молодых специалистов составляет **около полугода**. Адаптация к внутригрупповым отношениям заканчивается **раньше** профессиональной (1-3 месяца).

Факторы успешности профессиональной адаптации

Субъективные характеристики специалиста

1. Социально-демографические:
 - Возраст.
 - Пол.
 - Семейное положение.
2. Физиологические особенности.
3. Эмоциональная стабильность.
4. Адекватная самооценка.
5. Активность личности.
6. Преадаптивный уровень знаний, умений, навыков.
7. Социальная и профессиональная готовность к деятельности:
 - установка на преодоление трудностей;
 - настроенность на профессиональную деятельность;
 - ожидание успеха.
8. Соответствие реальной и требуемой компетентности молодого специалиста.

Объективные факторы

1. Условия труда.
2. Организация технологического процесса.
3. Режим труда и отдыха.

Критерии оценки успешности профессиональной адаптации

Объективные

- быстрота приобретения и повышение квалификационного разряда;
 - степень взаимодействия и согласованности специалиста с коллегами и руководителем;
 - стабильность количественных показателей труда:
 - систематическое выполнение норм;
 - продуктивность деятельности (высокая производительность при оптимальных нервно-психических затратах);
 - отсутствие нарушений.

Субъективные

- удовлетворенность работой в целом и специальностью;
- адекватная оценка своих профессиональных способностей и умений;
- стремление к совершенствованию, повышению квалификации.

3 направления профессиональной адаптации

1. *Психофизиологическая адаптация.*

Адаптация специалиста к физическим условиям профессиональной среды. В качестве критериев психофизиологической адаптации выступают состояние здоровья, уровень тревожности, динамика работоспособности и утомления, активность поведения. Для оценки адаптации на данном уровне используются показатели энергозатрат, состояния дыхательной, сердечно-сосудистой систем и т. п.



Направления профессиональной адаптации

2. *Функциональная адаптация.*

Характеризуется приспособлением личности к требованиям профессиональной деятельности, овладением способами ее осуществления, выработкой оптимального режима выполнения профессиональных функций. Наблюдается перестройка психических процессов и свойств в соответствии с условиями и требованиями деятельности. Происходит профессионализация восприятия, памяти, мышления, эмоционально-волевой сферы, формируются профессионально важные качества.



Направления профессиональной адаптации

3. Социально-психологическая адаптация. Адаптация специалиста к социальным компонентам профессиональной среды. Предполагает вхождение молодого специалиста в профессиональную систему межличностных отношений, принятие новой социальной роли, норм поведения, традиций, культуры.



Литература

1. Климов Е.А. Психология профессионала [Текст] / Е.А. Климов. М., 1996.
2. Профессиональная адаптация
<http://txtb.ru/141/14.html>