



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ И  
МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФОНД  
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ



**27 НОЯБРЯ – 3 ДЕКАБРЯ 2017 года**  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ**

**#СТОПВИЧСПИД**

**1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

Население России составляет более  
146 миллионов человек.

Из них живут с ВИЧ более  
900 000 человек.

Каждый час в России заражается 10 человек.

**ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!**

Социальный педагог МБОУ Новомеловатская СОШ Е.И.Котова



## **Медведева Светлана Владимировна**

*Президент Фонда социально-культурных инициатив, председатель Оргкомитета Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», Председатель Попечительского совета Комплексной целевой программы «Духовно-нравственная культура подрастающего поколения России*

*Проблема распространения ВИЧ-инфекции является одним из острейших медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. На 2017 год число зараженных в России составляет около 900 000 человек. В группе повышенного риска по-прежнему находится*

*молодежь.*

*Уверена, что совместными усилиями министерств, ведомств, общественных и религиозных организации, социальных сетей и Организационного комитета Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» мы сможем остановить распространение СПИДа в нашей стране.*

*Желаю всем бережно и внимательно относиться к своему здоровью.*



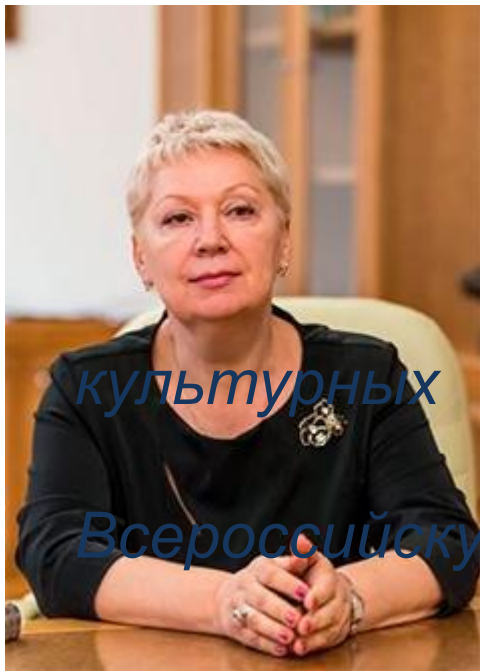
## **Скворцова Вероника Игоревна**

*Министр здравоохранения Российской Федерации, сопредседатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД"*

*Главная задача этой акции – привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого правильную и полную информацию об этой болезни, помочь защитить себя и своих близких.*

*Такое внимание к ВИЧ не случайно: сегодня этот вирус является одной из наиболее серьезных мировых угроз в области общественного здоровья. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, более 37 миллионов человек живут с ВИЧ, более 34 миллионов - умерли от этой опасной болезни за 30 лет, прошедших с момента ее открытия.*

*Мы должны действовать вместе – именно это и является девизом нашей акции. Важно помнить, что сегодня ВИЧ – это не приговор. Своевременная диагностика и лечение позволяют инфицированному человеку жить нормальной жизнью, создавать семью, быть счастливым.*



## **Васильева Ольга Юрьевна**

Министр образования и науки Российской Федерации, сопредседатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД" благодаря Фонду социально-

культурных

Всероссийскую

инициатив, организовавшему

акцию «СТОП ВИЧ/СПИД», каждый

житель

России может получить исчерпывающую информацию об эпидемиологической

обстановке в стране, методах личной

защиты и правилах поведения в ситуациях достижения поставленных целей в благородном деле повышения риска заражения сбережения здоровья россиян. Уверена, объединение усилий неравнодушных граждан нашей страны, общественных и государственных институтов поможет решить все задачи в борьбе с ВИЧ.



**1 ДЕКАБРЯ**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ  
СО СПИДОМ**

- **Остановим ВИЧ/СПИД вместе!**
- **С ВИЧ можно жить и любить!**
- **Скажи СПИДу нет!**
- **ВИЧ опасен, сдай тест на ВИЧ!**
- **Остановим СПИД вместе!**
- **Остановим СПИД – спасем Россию!**
- **СПИД – угроза цивилизации.**
- **Знать, думать, помнить, жить.**
- **Угроза ВИЧ/СПИДа – дело каждого!**
- **Защити себя ОТ СПИДа.**
- **ВИЧ знает о тебе всё. А что ты знаешь о нём?**
- **Остановим ВИЧ вместе**
- **Остановим ВИЧ вместе**

- **Жить без ВИЧ/СПИДа – наш выбор!**
- **Жизни – да! СПИДу – нет!**
- **Здоровый я - здоровая страна!**
- **Здоровье – мой выбор!**
- **Моя жизнь – в моих руках!**
- **СПИДу - нет, жизни - да!**
- **Остановим СПИД или СПИД остановит нас!**
- **СПИД победим – только вместе!**
- **СПИДу - нет, жизни – да!**
- **Студенты России – против СПИДа!**
- **Главное оружие против ВИЧ – любовь и верность!**
- **Берегите свою жизнь и наше будущее!**

Plutus

# ДНЕВНИК

учени цы 3 А КЛАСС

школа № 1  
(название общеобразовательного учреждения)

в его местонахождении)  
Соколовой Дарьи  
(фамилия и имя)

на 2000/01 учебный год





[www.o-spida.ru](http://www.o-spida.ru)

Если о нём ничто не напоминает,  
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**



[www.o-spida.ru](http://www.o-spida.ru)

Если о нём ничто не напоминает,  
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**



[www.o-spida.ru](http://www.o-spida.ru)

Если о нём ничто не напоминает,  
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**



[www.o-spida.ru](http://www.o-spida.ru)

Если о нём ничто не напоминает,  
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**



# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДА  
в РОССИИ

[WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)



## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**Где?** В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

**Когда?** Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

**Важно!** Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

**Как?** Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.



# ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



## ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

### НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



## СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



## ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

## ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.





# УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

## ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ  
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ  
во время беременности,  
родов или грудного  
вскармливания

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ  
ПОСУДУ,  
ОДЕЖДУ,  
БЕЛЬЁ,  
БЫТОВЫЕ  
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ  
И ЧИХАНИИ,  
ЧЕРЕЗ ПОТ  
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,  
РУКОПОЖАТИЯХ,  
ДРУЖЕСКИХ  
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ  
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ  
БАССЕЙНА,  
ДУШЕВОЙ,  
САУНЫ,  
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,  
ВОДУ



# ПРОЙДИ **ТЕСТИРОВАНИЕ** НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

## **ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!**

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,  
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,  
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

## СОБЛЮДАЙ **ПРАВИЛА** БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ





# ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

### АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ  
ПРОТИВОВИРУСНЫХ  
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ  
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ  
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ  
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО  
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**  
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

### ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР  
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО  
ПО ПРЕДПИСАННОЙ  
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ  
ДЛЯ КОНТРОЛЯ  
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



## НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА  
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ  
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ  
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ  
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА

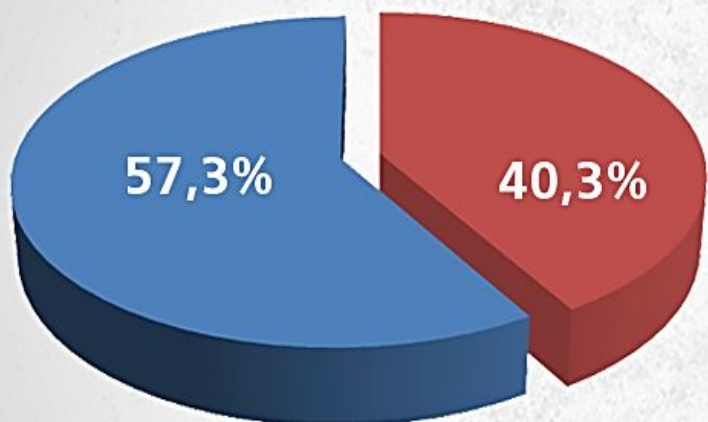


**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,  
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,  
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ  
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



## ОСОБЕННОСТИ **РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ** В РОССИИ



ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ) ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)



УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ **ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ** ЗАБОЛЕВАНИЯ **СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ** ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ



В НАШЕЙ СТРАНЕ БЛАГОДАРЯ КОМПЛЕКСУ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ МЕР ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, И СЕГОДНЯ

**98%**

**ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ** ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ**

## ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ **БОРЬБЫ С ВИЧ**

РАННЕЕ  
ВЫЯВЛЕНИЕ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
(ВКЛАД В БОРЬБУ  
С ВИЧ – 34–37%)

**34-37%**

ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ  
60% И БОЛЕЕ  
ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ  
ГРАЖДАН (ВКЛАД  
– БОЛЕЕ 35–37%)

**35-37%**

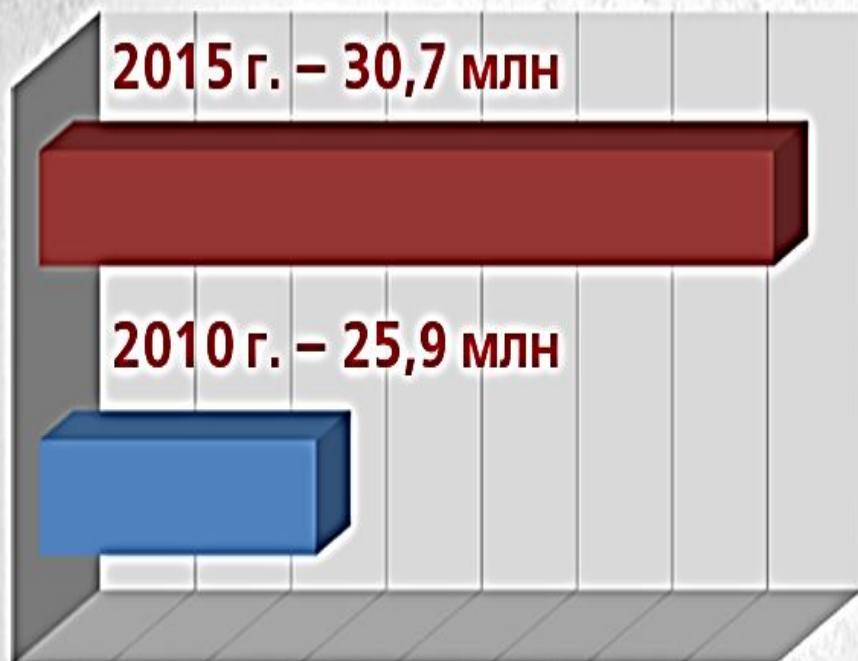
ИНФОРМИРОВАНИЕ  
НАСЕЛЕНИЯ  
(ВКЛАД – 15–18%)


**15-18%**


ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
СРЕДИ ТРУДНО-  
ДОСТУПНЫХ ГРУПП  
РИСКА  
(ВКЛАД – 10–14%)

**10-14%**

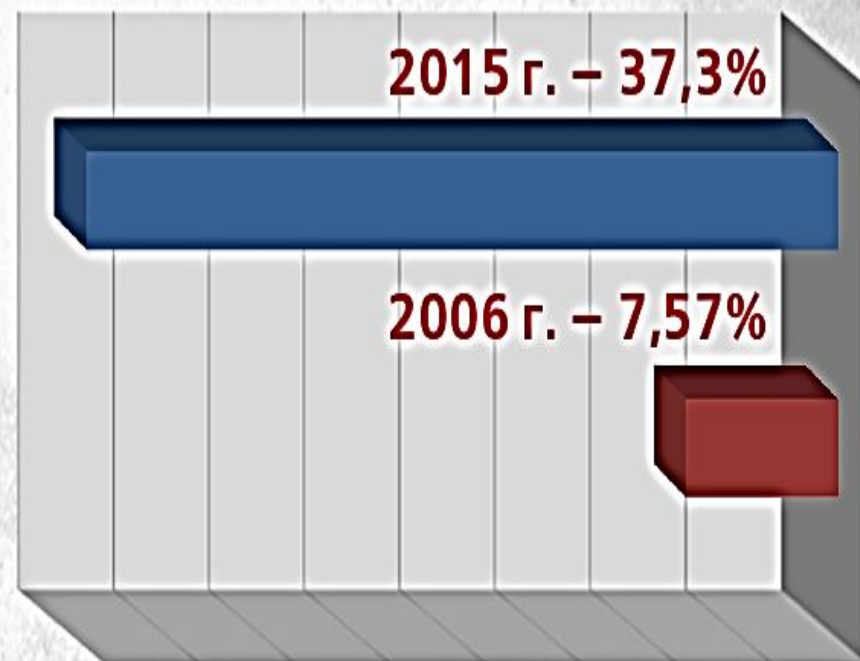
## УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ТЕСТИРОВАНИЕМ



 В 2010 ГОДУ  
ТЕСТИРОВАНИЕ  
ПРОШЛИ  
25,9 МЛН  
ЧЕЛОВЕК

 В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ  
ТЕСТИРОВАНИЕМ 30,7 МЛН ЧЕЛОВЕК  
(что составляет 19,3% от общей  
численности населения Российской  
Федерации)

## УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ  
ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ  
(С 7,57% ДО 37,3%)





Проверь свои  
знания о ВИЧ

## **Достаточные ли меры вы принимаете в профилактике гепатита С**

*Гепатит С сегодня одно из самых распространенных заболеваний в мире. К тому же заразиться им не так сложно. Но достаточно ли мы знаем о том, как защититься от инфицирования этим гепатитом.*

### **1. Как можно заразиться гепатитом С?**

Через поцелуй

При переливании крови

### **2. Может ли гепатит С передаваться при половом контакте?**

Да

Нет

### **3. У кого есть риск заражения гепатитом С при профессиональном контакте?**

Врачи

Инженеры

### **4. Как часто следует проверяться на гепатит С?**

Один раз в жизни

Каждые полгода

### **5. Какие последствия бывают от гепатита С?**

Цирроз

Гастрит

### **6. Гепатит С может передаваться с молоком матери?**

Нет

Да

## Достаточные ли меры вы принимаете в профилактике гепатита С

Гепатит С сегодня одно из самых распространенных заболеваний в мире. К тому же заразиться им не так сложно. Но достаточно ли мы знаем о том, как защититься от инфицирования этим гепатитом.

### 1. Как можно заразиться гепатитом С?

Через поцелуй

При переливании крови

### 2. Может ли гепатит С передаваться при половом контакте?

Да

Нет

### 3. У кого есть риск заражения гепатитом С при профессиональном контакте?

Врачи

Инженеры

### 4. Как часто следует проверяться на гепатит С?

Один раз в жизни

Каждые полгода

### 5. Какие последствия бывают от гепатита С?

Цирроз

Гастрит

### 6. Гепатит С может передаваться с молоком матери?

Нет

Да

