

Тематический классный час

О вреде курения...

ВВЕДЕНИЕ

**Табак приносит
вред всему телу,
разрушает разум,
отупляет целые
нации.**

Оноре де Бальзак



Из истории табакокурения...

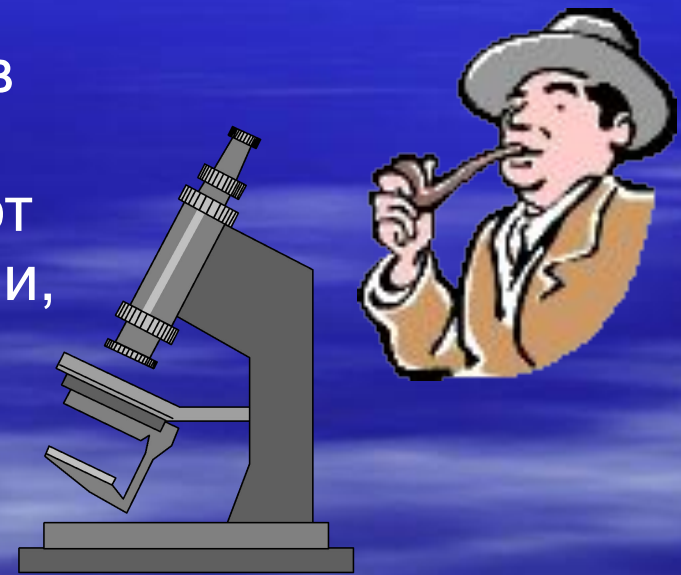
Первооткрыватель не только Америки..

- Христофор Колумб был первым европейцем, столкнувшимся с табакокурением. Во время его первого путешествия в Новый Свет в 1492 году он увидел, как жители острова Куба сосут плотно свернутые тлеющие листья какого-то растения.



Как табак попал в Европу...

- Нюхательный табак был завезен во Францию приблизительно в 1559 году Жаном Нико французским послом при дворе Португалии, а в 1586 году сэр Френсис Дрейк, который научился курить трубку от «краснокожих индейцев» Виргинии, завез этот обычай в Англию.
- Именно Жан Нико впервые выделил из табака сильнодействующее вещество, названное его именем.



Табак добрался до России...

- В начале XVII столетия табак начал появляться в России, где его высевали на полях Украины.
- До Петра I курение на Руси не одобрялось. При царе Алексее Михайловиче за курение наказывали битьем палками, а торговцам табака вырывали ноздрю.



Аргументы

и

факты

Факторы, влияющие на распространение табакокурения

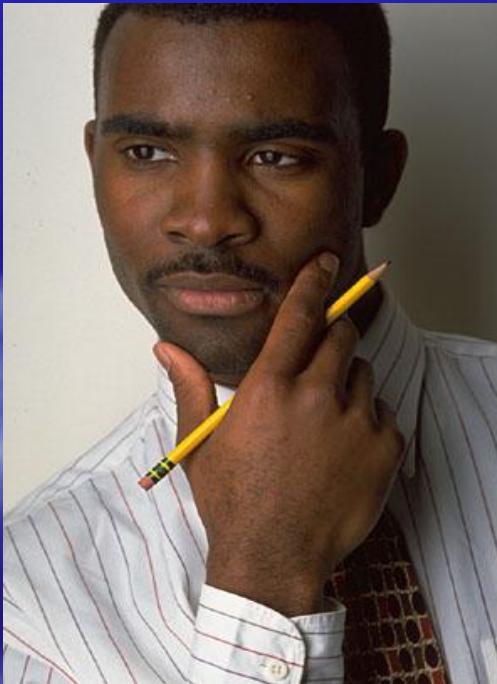
- Курение в семье.
- Воздействие рекламы.
- Социально-психологические условия современного мира.



По данным Всемирной организации здравоохранения

В современном мире в среднем курят:

- 50% мужчин
- 20% женщин



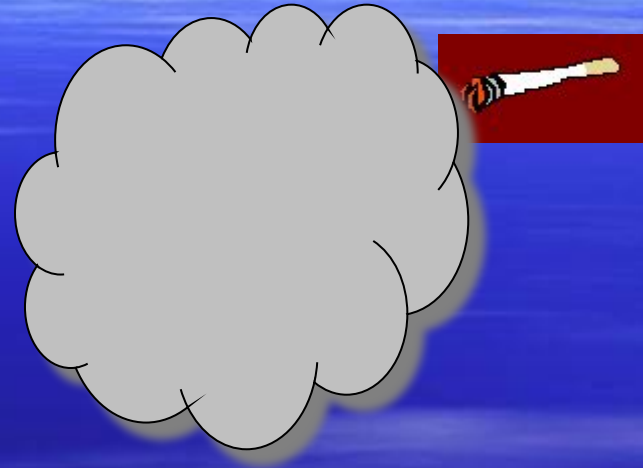
ИЗ КАЖДЫХ 100 ЧЕЛОВЕК:

- УМЕРШИХ от рака легких,
90 КУРИЛИ;
- УМЕРШИХ от хронических заболеваний,
75 КУРИЛИ;
- УМЕРШИХ от ишемической болезни сердца,
25 КУРИЛИ;



Научно доказано...

- Табачный дым в 4 раза более загрязнен токсичными веществами по сравнению с выхлопными газами автомобиля.
- Один кубический миллиметр табачного дыма содержит до 3 миллионов частиц сажи.



Что еще содержится в табаке?

- В табачном дыму насчитывается более 3660 компонентов, многие из которых весьма небезопасны для организма, в частности для сердечно-сосудистой системы, 300 из них активные биологические яды.



Не смешно...

- В одной сигарете содержится от 0,1 до 0,3 миллиграмма никотина. Во время выкуривания сигареты никотин проникает в кровь.
- Сужение капилляров кожи после выкуривания сигареты вызывает побледнение кожи. Регулярное курение мешает правильному питанию кожи. Курение вызывает спазм периферических сосудов. В самых тяжелых случаях это приводит к гангрене и ампутации конечности.



А также...

- Выкуривая 20 сигарет в день, человек дышит воздухом, загрязненность которого в 580 — 1100 раз превышает санитарные нормы.



Причем здесь дети?

- Уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем на 30% выше, чем у некурящих.
- Вероятность того, что ребенок умрет вскоре после рождения, на 20 % выше у тех женщин, которые курят больше пачки сигарет в день.



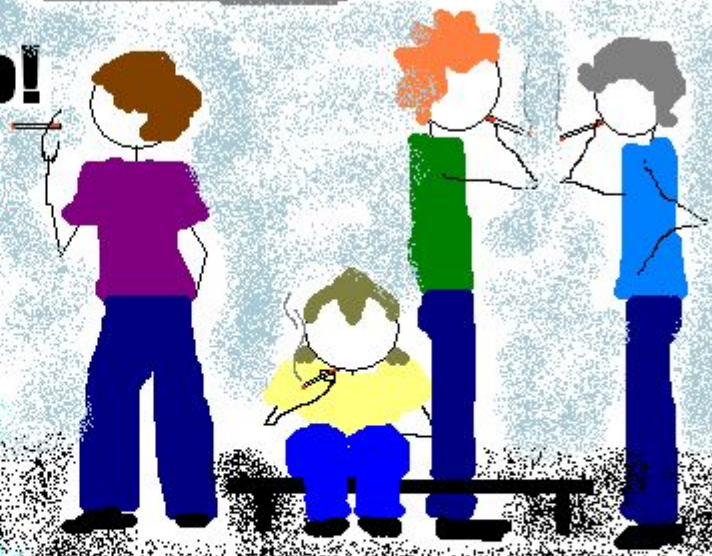
Вывод:

- Курение во время беременности повышает риск мертворождения.
- Особенно опасно курение во второй половине беременности.
- Курение матери приводит к увеличению числа врожденных дефектов развития ребенка и ухудшает его физическое и психическое состояние.



**Начни новую жизнь
без сигарет –
почувствуй себя
здоровым,
уверенным в себе.**

Быть как все не круто!



Круто - уметь говорить "НЕТ"...

Благодарим за внимание!
Надеемся, что кто-нибудь
сегодня прислушается и
сделает вывод -

**КУРЕНИЕ ВРЕДИТ НАШЕЙ
ЗДОРОВЬЮ**

