



Формирование здорового образа жизни в семье

Ни что не дается нам так
дешево

И не ценится так дорого,



ценное здоровье.

Статистика актуальности темы

- ◎ **/итоги опроса обучающихся в 1 классе/**
Выполняешь ли ты дома утреннюю зарядку?
/ - детей/
- ◎ Выполняют ли твои родители утреннюю зарядку?
/ - родителей/
- ◎ Как долго ты смотришь телевизор ?
/в среднем от 3 ч. до 5 ч./ - детей/
- ◎ Сколько времени проводишь возле компьютера, игровых приставок, телевизора?
(от 2 ч. до 3 ч.) / - детей/
- ◎ Соблюдаешь ли ты режим дня?
/ - детей/

ГИГИЕНА

Раздел медицины, изучающий условия сохранения здоровья, а также система действий, мероприятий, направленных на поддержание здоровья.



ГИГИЕНА

- ◎ Режим дня
- ◎ Рациональное питание
- ◎ Формирование правильной осанки
- ◎ Профилактика близорукости

Защита проектов родителей

Рациональное питание



Формирование правильной осанки



Профилактика близорукости



Решение

- ⦿ Продолжить воспитание гигиенических навыков детей дома и в школе.
- ⦿ Родителям контролировать соблюдение детьми режима дня.
- ⦿ Использовать рекомендации по формированию правильной осанки, рациональному питанию и профилактике близорукости.
- ⦿ Оказывать детям помощь в укреплении здоровья.

Желаем, чтобы наши
дети были здоровы



CHANGING
SARAH
WALKER
LIVES!