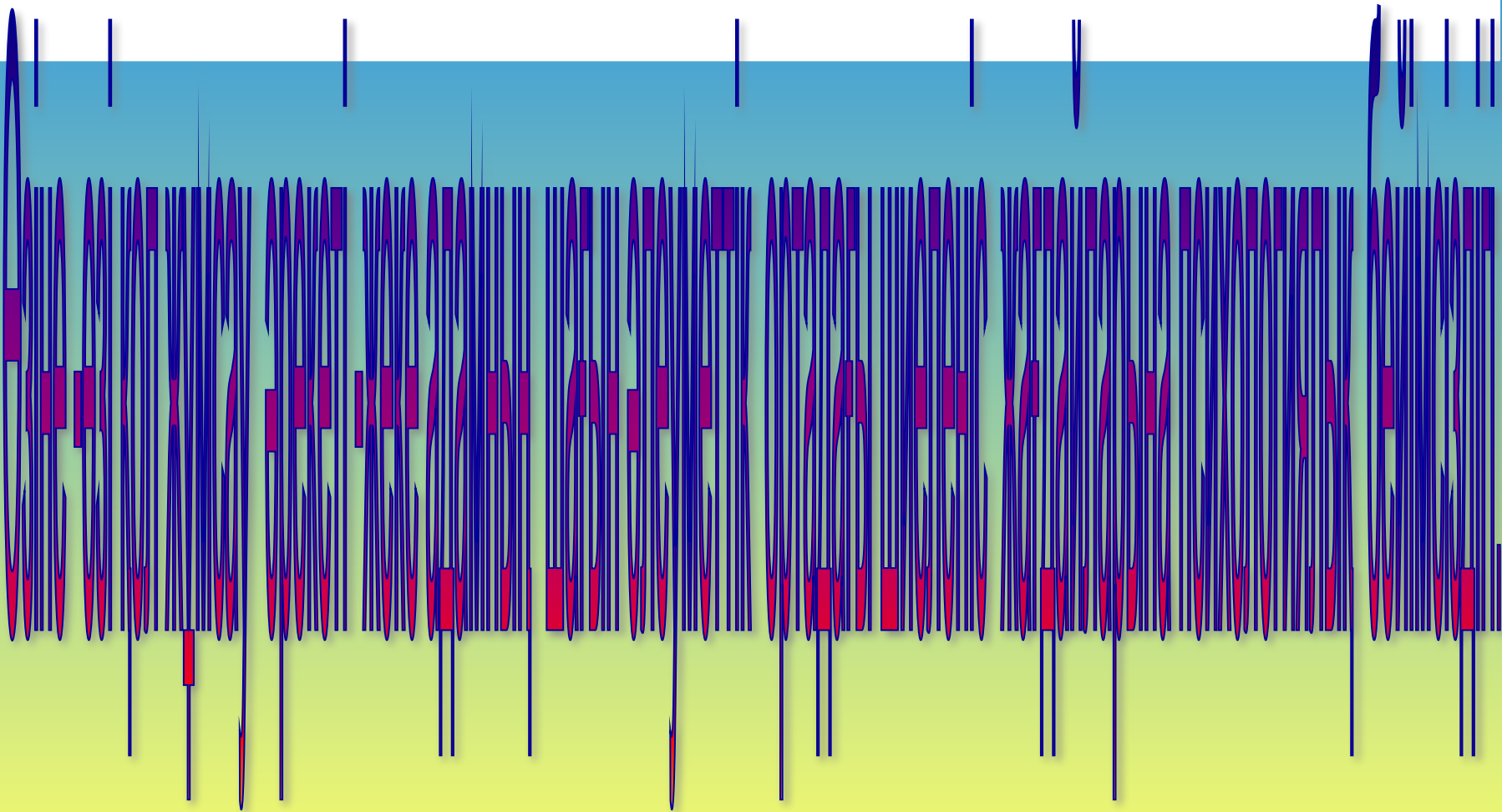


Суицид дегеніміз не?



Қауіпті суицидтік топқа жататындар

1. Жастар: ешкіммен қарым-қатынасы жоқ «жалғыз өмір сүретіндер» арақ ішетіндер, есірткі тартатындар, өзінің тәртібімен жаман жағынан көрінетіндер, басқаларға күш көрсетіп, ұрып-соғу жағдайында көзге түсетіндер жатады.

2. Өз-өздеріне тым міншіл адамдар.

Өзіне жақын адамын жоғалтқан немесе біреудің өзін кемітіп, мазақ қылған жағдайда уайымдайтын адамдар жатады.

3. Өмірде алдына қойған жетістіктеріне, мақсатына бір себептермен қол жеткізе алмау жағдайында.

4. Ауру-сырқауы көп, ешкімге керек емес екенін сезген адамдар.

Өзіне-өзі қол жұмсаудың себептері

- Үлкендер жағынан мейірімдік сезімнің жоқтығы
- Жалпы өмір ағысынын тез жоғарылауы
- Ата-анасының арақ ішіп, есірткімен айналысуы
- Жасөспірімдер арасында алкоголизм мен нашақорлықтың болуы.
- Алдағы күнге сенімсіздік көрсетуі
- Өмірге деген көзқарастың жойылуы
- Жауапсыз махаббат

Эмоционалдық белгілерінің бұзылуы

- тамаққа тәбетінің болмауы немесе тым көп тамақ жеуі
- ұйқысының бұзылуы немесе тым көп ұйықтауы
- шағымдануы(іш ауруы- бас ауруы, көп шаршауы, жиі ұйықтауы)
- өз-өзіне дұрыс қарамауы
- жалғыздық сезімнің болуы, қажетсіздікті сезінуі, көңілсіздік, кінәлі болу сезімі

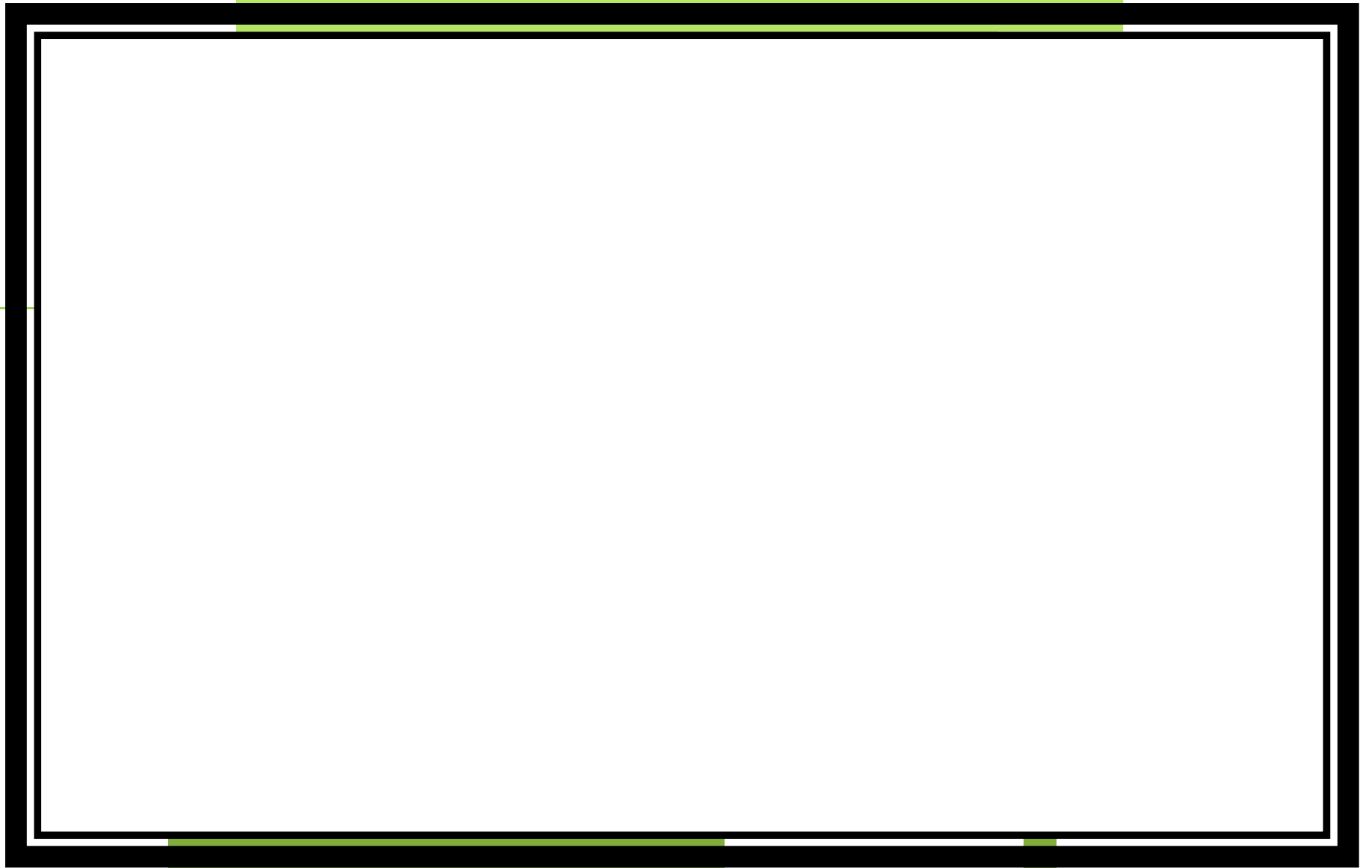
- өзіне ұнаған жұмыстың іш пыстыруы, тез шаршатуы
- - отбасымен, достарымен қарым-қатынас жоқтығы (жалғыздық)
- - өлім туралы көп ойлануы
- - келешек өмірге жоспарының жоқтығы
- - ұсақ- түйекке тез ашулануы

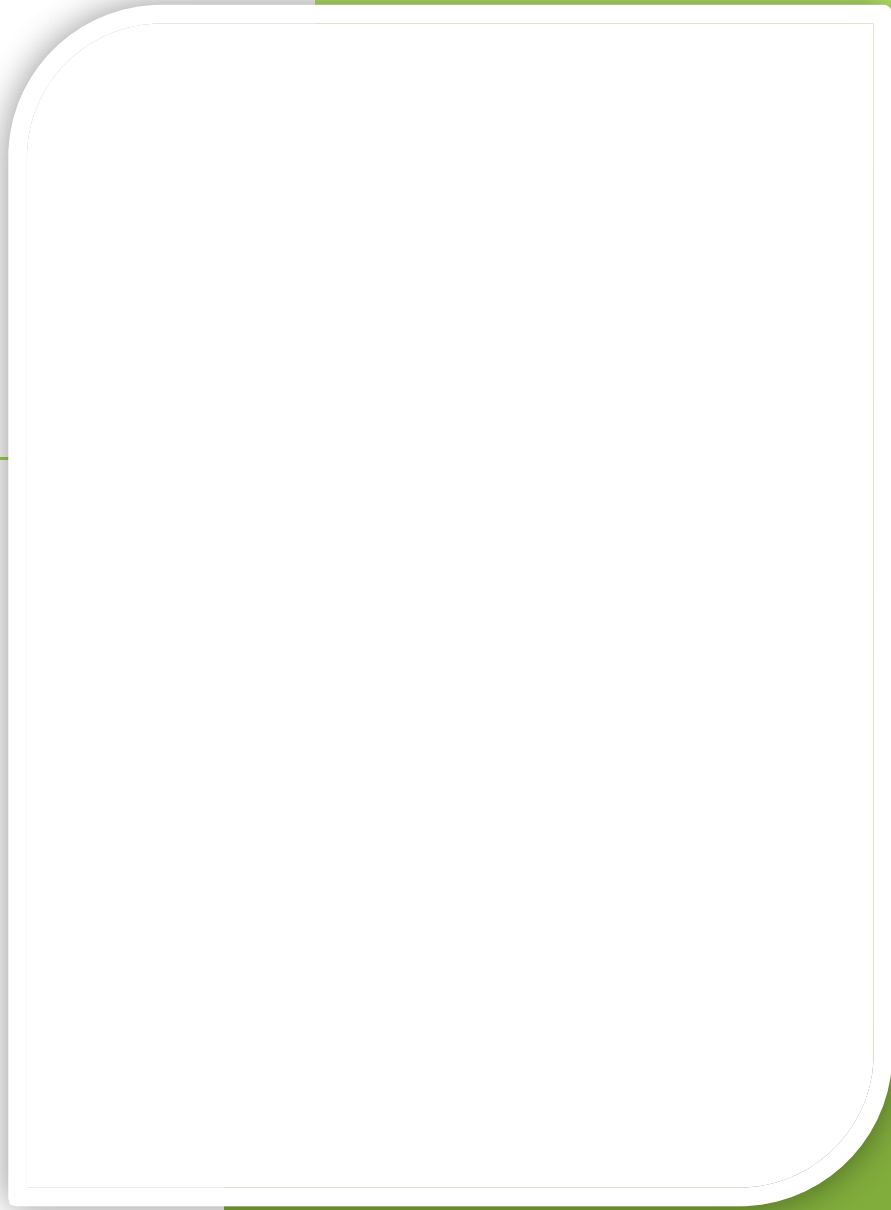
Сырт көрінісі және тәртібі

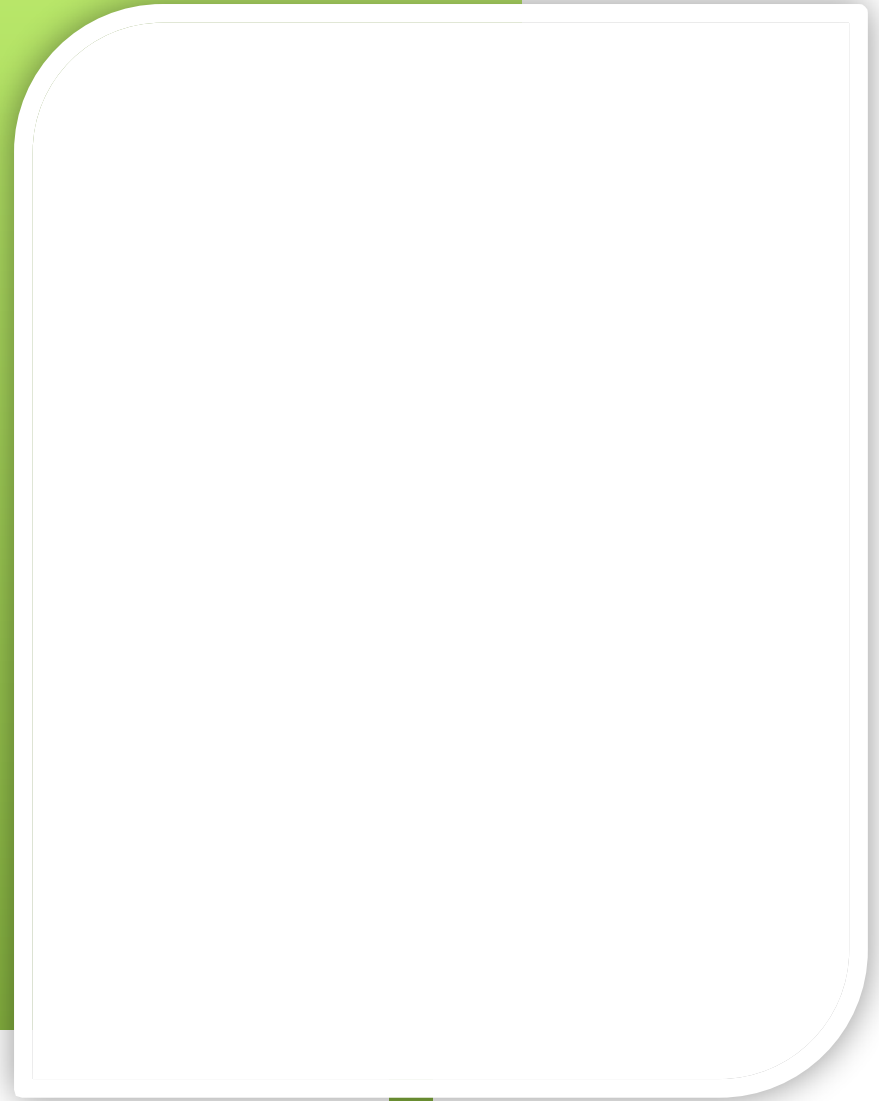
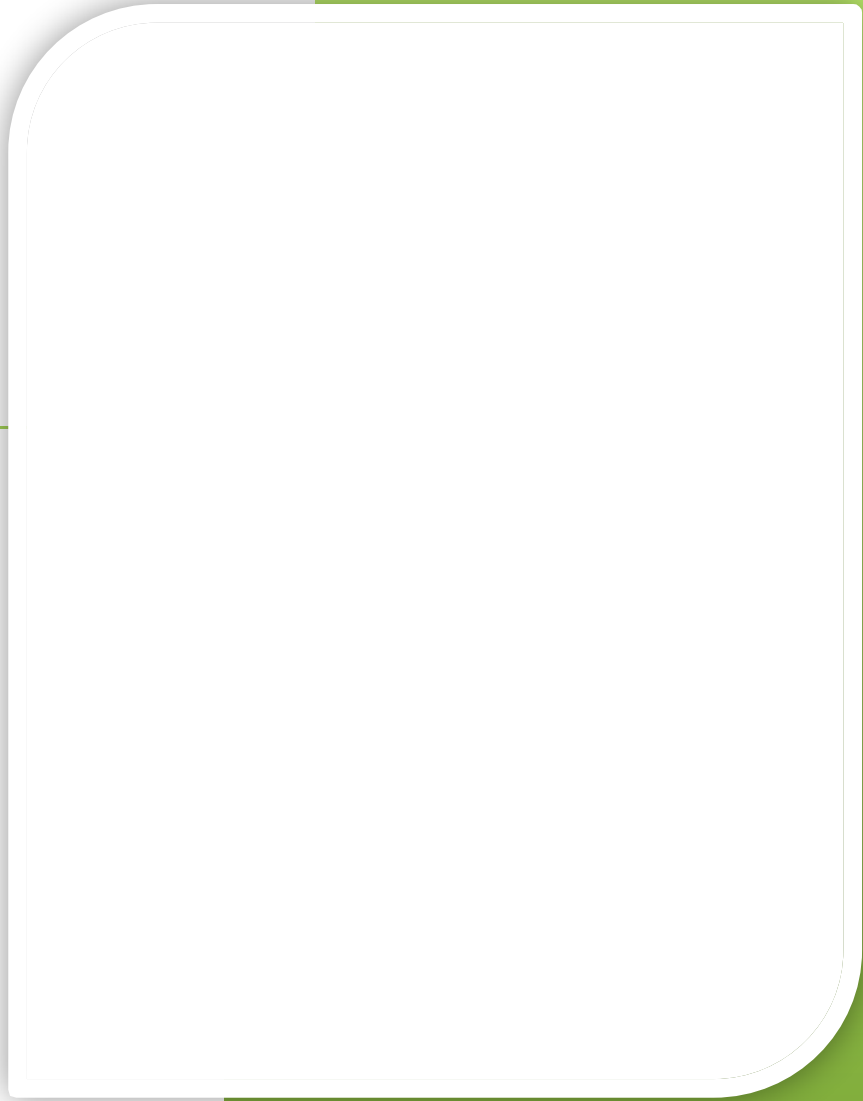
- Бет әлбетінің көңілсіз жүруі
- Бір қалыпты дауыс
- Қысқа жауап
- Жауап бермеуі
- Уайым
- Ашуланшақтық
- Бұрқылдап сөйлеуі
- Айналасындағыларға ұнатпаушылық қарым-қатынаста болу

Өз-өзіне қол жұмсаудың түрлері

- Дәрі- дәрмекпен улану
- Химиялық затпен улану
- Өз тамырын кесу
- Өзін-өзі асып тастау
- Өз-өзін суға батыру
- Өз-өзін жағып жіберу
- Өз-өзін оқ құралымен өлтіру
- Жоғарыдан секіріп өлу
- Өз-өзін электр тоғымен өлтіру









Жасөспірімдердің өз-өзіне қол жұмсауы жөніндегі мәселе бойынша ата-аналарға кеңес беру

1. Отбасы арасындағы ұрыс - керіске балаларды араластырмау
2. Өз балаларыңызға өмірге деген талпынысын, мақсатын қуруға көмектесу
3. Қиыншылықтарды жеңуге көмектесу
4. Жасөспірімдердің талпынысына, өмірді бастауына қолғабыс тигізу

5. Ешқандай жағдайда, қол күшін пайдаланып жаза қолданбаңыз

6. Өз балаларыңызды жақсы көріп, көбірек көңіл бөліңіз.

7. Баланың құқығы мен міндетін дұрыс құрастырыңыз: үйде, мектепте, көшеде. Бұл жерде тек қатыгездік емес, түсіністік керек.

8. Егер балаңыз тату, түсіністікте өмір сүрсін десеңіз, оның кемшіліктерін бетіне айта бермеңіз, кіналамаңыз.

КӨҢІЛ ҚОЙЫП ТЫҢДАҒАҢДАРЫҢЫЗҒА
КӨП-КӨП РАХМЕТ!