

***МКОУ Комсомольская СОШ
Классный час на тему:
«Готов к труду и обороне»***

- **Учитель: Горбачёва О.
И.**





- Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти
Парня какого-то
Лет двадцати. Среднего
роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак «ГТО»
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.
- Многие парни
Плечисты и крепки.
Многие носят
Футболки и кепки.
Много в столице
Таких же значков.
Каждый
К труду-обороне
Готов.



Верно, это стихотворение известного детского писателя С.Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое», где пожарные, милиция и фотографы разыскивали двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку.

Действительно, людей, которые носили значки ГТО, в то время было больше половины страны.



Что это за значок? И что означает ГТО?

В молодые годы ваших дедушек и бабушек, когда наша страна называлась СССР или Советский Союз, можно было часто встретить юношу или девушку с таким значком на груди. Именно то поколение хорошо помнят эти заветные буквы – ГТО, что означает «Готов к труду и обороне».

*Подумайте, какой человек может считать себя
готовым к труду и обороне?*



**ИМЕТЬ ЗНАЧОК ГТО
ДЕЛО ЧЕСТИ КАЖДОГО ТРУДЯЩЕГОСЯ**



Именно человеку, который занимался физкультурой, совершенствовал сам себя, вручался такой значок, как награда — подтверждение того, что он готов в любую минуту справиться с трудной работой или встать на оборону своей страны, если это понадобится.

**ДОБЬЕМСЯ НОВЫХ
СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ!**



*Как же выяснить, насколько человек силен, спортивен, подтянут, ловок?
Для установления этого нужно было сдать определенные нормативы
(нормы ГТО).*

ГТО или Готов к труду и обороне — это физкультурный комплекс, который направлен на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины.



В физический комплекс входили гимнастические упражнения, бег, прыжки (в длину или высоту), метание (диска, колья, толкание ядра и др.), плавание, лыжные гонки (для бесснежных районов — марш-бросок или велогонки), стрельба (для юношей).

ЮНЫЙ БАМ! НА СТАРТ ГТО!



Программа действовала не только в учебных заведениях, а также на предприятиях.



Первым обладателем знака ГТО I степени стал знаменитый конькобежец
Яков Федорович Мельников.

Заслуженный мастер спорта
Яков Мельников - Москва
Многократный рекордсмен и чемпион СССР по конькам



Тема спорта и комплекса ГТО широко отражалась на плакатах и даже на почтовых марках.

ПЕСНЕЙ ВЕСЕЛОЙ, УСПЕХОМ СПОРТИВНЫМ
ВСТРЕЧАЙ, МОЛОДЕЖЬ, ФЕСТИВАЛЬ!



ЗАНИМАЙТЕСЬ ВЕЛОСПОРТОМ!



МНОЖАТ СИЛЫ ДЛЯ ТРУДА!



СПОРТ В СССР - СПОРТ МИЛЛИОНОВ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, СИЛЬНЫМ-



**ЗАКАЛИВАЙ И ТРЕНИРУЙ
СВОЙ ОРГАНИЗМ!**

ПОЧТА



**50
КОП**

СССР



**Для чего это было
нужно? Комплекс ГТО
был направлен на
физическое развитие и
укрепление здоровья
граждан. Благодаря
этому комплексу
выросло не одно
поколение активных,
здоровых людей.**

Почему мы говорим о ГТО в современное время?

24 марта 2014 года на заседании совета по развитию физкультуры и спорта президент России Владимир Путин заявил, что подписал указ о возрождении ГТО.

Почему назрела необходимость снова ввести ГТО? Это объясняется тем, что большинство населения России не занимается активно спортом, ведет нездоровый образ жизни. (малоподвижный образ жизни, увлеченность компьютерами, алкоголизм, курение, наркомания).



- **За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали ваши бабушки и дедушки, под силу только единицам.**
- **Поэтому цель возрождение ГТО – попытка привить школьникам привычку к здоровому образу жизни и массовому спорту. Чтобы вместо компьютерных игр дети занимались спортом.**
- **Школьники, которые выполняют нормативы комплекса, будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат спортивные звания.**



Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.



Возможно, значок ГТО со временем станет очень популярным у молодежи. В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.

А для начала ... мы с вами должны начать подготовку и борьбу с самим собой: со своей ленью, с нехваткой времени на поддержание своего здоровья... не забывайте «Движение-это жизнь!», соблюдая рекомендации к недельному двигательному режиму, вы станете на шаг ближе к заветному знаку ГТО, обретете гармонию силы и духа.

ГТО — друг здоровья!

Занятия спортом необходимы, так как за счет спорта, мы становимся более здоровыми, энергичными, сильными и веселыми. Если много тренироваться, каким-либо особым видом спорта, так ведь можно стать чемпионом России, чемпионом Мира! Давайте заниматься спортом и держать себя в форме .



ГТО - путь к здоровью