



«Медвежонок не боится»

физкультминутка

Автор: учитель начальных классов

Курдюкова Наталья Николаевна



Волка,



Кабана,



Лисицы.



Мишка по лесу идёт:



Где здесь пчелы,  
Где здесь мёд?



А по небу ходят тучи,

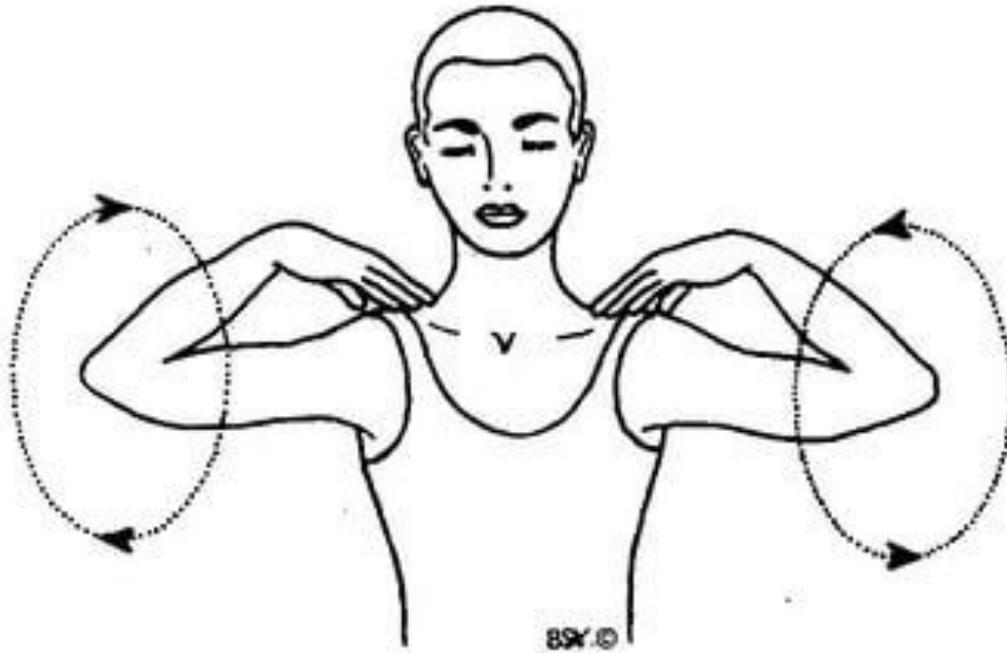


Вот пробился солнца лучик



И вокруг запели птицы





Прочь усталость, лень и скука! Мы к плечам  
прижали руки



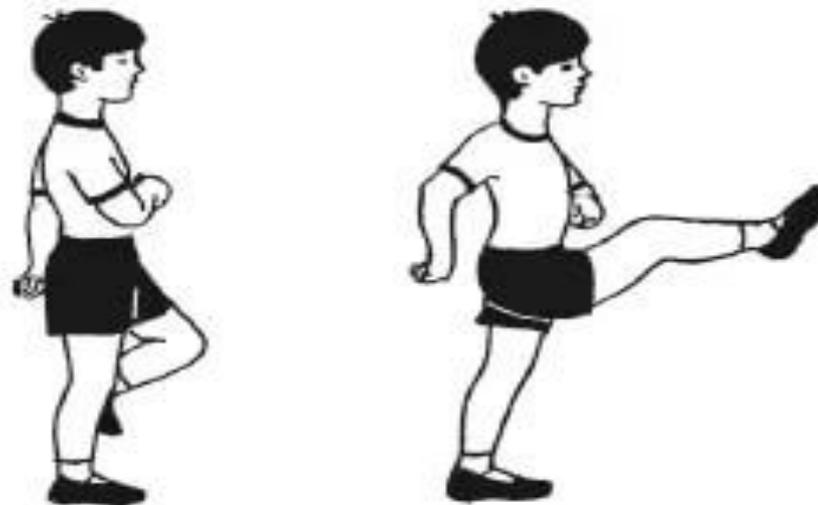
Начинаем их вращать. Прочь усталость, лень и скука!  
Будем мышцы разминать!!!!



А теперь покрутим шейей,  
Это мы легко сумеем.



А теперь мы приседаем  
И колени разминаем.  
Ноги до конца сгибать! **1,2,3,4,5!**



Напоследок пошагаем,  
Выше ноги поднимаем!!!!!!

МОЛОДЦЫ!!!!!!

