



«Медвежонок не боится»

физкультминутка

Автор: учитель начальных классов

Курдюкова Наталья Николаевна



Волка,



Кабана,



Лисицы.



Мишка по лесу идёт:



Где здесь пчелы,
Где здесь мёд?



А по небу ходят тучи,

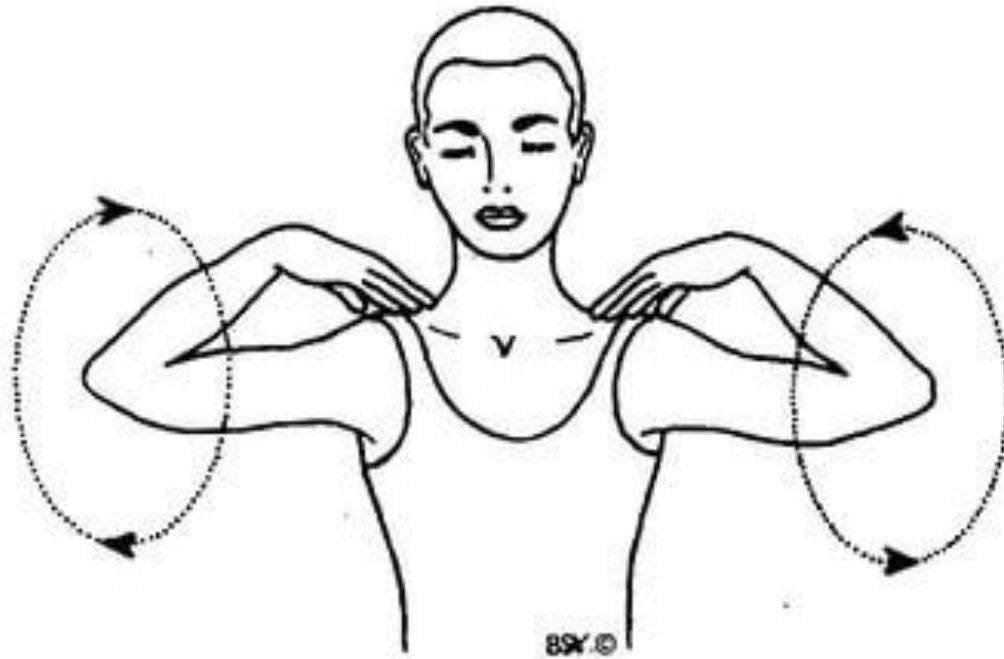


Вот пробился солнца лучик



И вокруг запели птицы





Прочь усталость, лень и скука! Мы к плечам
прижали руки



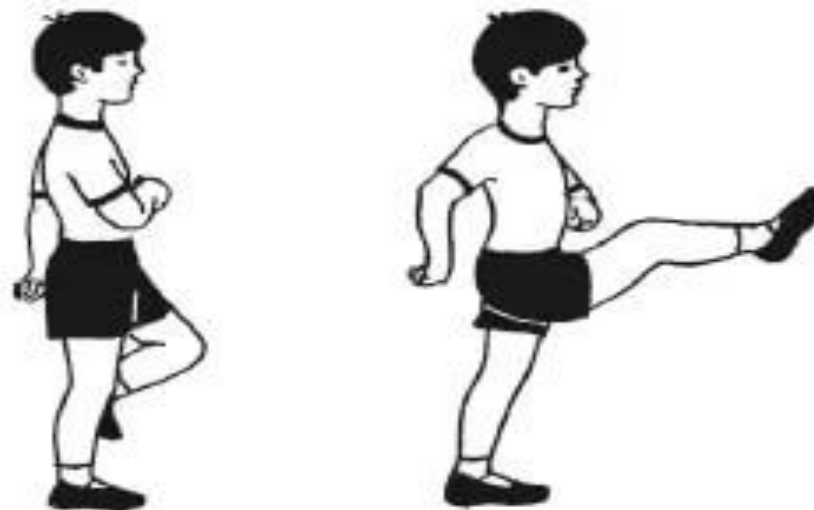
Начинаем их вращать. Прочь усталость, лень и скука!
Будем мышцы разминать!!!!



А теперь покрутим шейей,
Это мы легко сумеем.



А теперь мы приседаем
И колени разминаем.
Ноги до конца сгибать! **1,2,3,4,5!**



Напоследок пошагаем,
Выше ноги поднимаем!!!!!!

МОЛОДЦЫ!!!!!!

