

**целостна,
ценностные
отношения и
ориентации.**

«жизнь ради идеи, жизнь ради
людей, жизнь ради себя»

- *«Как мало надо человеку, чтобы почувствовать себя счастливым, и как много, чтобы не чувствовать себя несчастным!»*

❖ В. Туровский

- *«Цель» - в русском языке фигурирует в двух основных значениях:*
- *1) мишень;*
- *2) то, к чему стремятся, что намечено достигнуть, предел, намерение, которое должно быть осуществлено.*

цель

```
graph TD; A[цель] --> B[конечная]; A --> C[промежуточные цели]
```

конечная

промежуточные цели

Мотивационная сфера

```
graph TD; A[Мотивационная сфера] --> B[Потребности]; A --> C[Мотивы];
```

Потребности –
первичный, определяющий
источник активности
человека.

Мотивы –
психологические механизмы
поведения человека,
являющиеся «внутренним
двигателем»
поступков человека.

Философское завещание матери Терезы

- Жизнь это возможность. Воспользуйся ею.
- Жизнь это красота. Любуйся ею.
- Жизнь это мечта. Осуществи её.
- Жизнь это вызов. Прими его.
- Жизнь это обязанность твоя насущная. Исполни её.
- Жизнь это игра. Стань игроком.
- Жизнь это богатство. Не разбазаривай его.
- Жизнь это приобретение. Охраняй его.

- Жизнь это любовь. Насладись ею сполна.
- Жизнь это тайна. Познай её.
- Жизнь это долина слез. Преодолей всё.
- Жизнь это песня. Допой ее до конца.
- Жизнь это борьба. Стань борцом.
- Жизнь это бездна неизвестного. Входи в нее без страха.
- Жизнь это удача. Ищи это мгновение.
- Жизнь такая интересная.

Это твоя жизнь завоюй её.

О жизни и смысле жизни:

- У жизни нет иного смысла, кроме того, который человек придает ей сам, раскрывая свои способности. Э. Фромм
- Суть жизни — самого себя найти. М. Икбал
- Жизнь теряет всякий смысл, если не приносишь людям хоть какой-нибудь пользы. С. Нацумэ
- В человеке есть разные стремления и задатки, и назначение каждого из нас — развить свои задатки по мере возможностей. И. Фихте

Какие ценности человек может выбирать и ориентировать свою жизнь в соответствии с ними?

- **Активная, деятельная жизнь**
- **Здоровье**
- **Любовь**
- **Интересная работа**
- **Материально обеспеченная жизнь**
- **Общественное признание**
- **Счастливая семейная жизнь**
- **Счастье других**
- **Творчество**

Самоуважение - характеризуется отношением действительных достижений личности к тому, на что человек претендует, рассчитывает:

$$\text{самоуважение} = \frac{\text{успех}}{\text{притязания}}$$

1. Если невозможно совместить все и надо выбирать, то по какому принципу, с твоей точки зрения, следует выбирать профессию?

- **а) профессия должна приносить хороший материальный доход;**
- **б) профессия должна быть перспективной, нужной для развития страны и всей цивилизации;**
- **в) профессия должна быть очень интересной и привлекательной для человека.**

2. Ниже представлены пары жизненных ценностей. Какая ценность в каждой паре важнее для человека? Отметь ее.

а)	Профессиональная карьера	Хорошая дружная семья
б)	Крепкое здоровье	Яркая, насыщенная событиями жизнь
в)	Близкие друзья и любимые люди	Интересная доходная работа, не оставляющая свободного времени

3. Если нет взаимной любви, как, по-твоему, лучше строить семью?

- ***1. с тем, кто тебя любит;***
- ***2. с тем, кого ты любишь.***

- **4. Представь себе ситуацию: в тонущей лодке находятся три человека: президент страны, известный ученый и ребенок пяти лет. Спасательный жилет только один, спасти можно только одного человека. Кого, по-твоему, надо спасти?**
- *А) ребенка*
- *Б) ученого*
- *В) президента*
- **Почему?**

5. Чем можно пожертвовать ради возможности быстро заработать много денег? Отметь любое количество пунктов.

- **1. соблюдением закона**
- **2. отношениями с близкими людьми**
- **3. здоровьем**
- **4. личными интересами и хобби**
- **5. материальным благополучием других людей**
- **6. жизнью других людей**

6. Продолжи предложение

- **Счастье – это _____**
- **Порядочный человек –
это _____**

7. Продолжи предложение

- 1. Я считаю, что о смысле и цели в жизни нужно задумываться, потому что
- 2. Больше всего в жизни я ценю
- 3. Чтобы жить такой жизнью, какой я хочу, нужно
- 4. Самое главное в жизни, на мой взгляд,

- 5. Мой девиз жизни: «.....», потому что
- 6. Я хотел(а) бы быть похожей на, потому что
- 7. У меня жизнь, потому что
- 8. В будущем я вижу себя
- 9. В жизни я хотел(а) бы достичь
- 10. Сейчас я понимаю, что многое в моей жизни было, потому что ...

- 12. Свою жизнь я хотел(а) бы построить похожей на ..., потому что ...
- 13. В человеке я прежде всего ценю ..., потому что ...
- 14. Смысл жизни в том, чтобы
- 15. Сейчас я живу для того, чтобы ...
- 16. Чтобы найти и реализовать смысл жизни, нужно ...

- 17. У каждого человека есть призвание, только ...
- 18. Мои выборы в жизни зависят от
- 19. У меня есть мечта
- 20. Я думаю, что мое призвание