

**целостности,  
ценностные  
отношения и  
ориентации.**

«жизнь ради идеи, жизнь ради  
людей, жизнь ради себя»

- *«Как мало надо человеку, чтобы почувствовать себя счастливым, и как много, чтобы не чувствовать себя несчастным!»*

❖ В. Туровский

- *«Цель» - в русском языке фигурирует в двух основных значениях:*
- *1) мишень;*
- *2) то, к чему стремятся, что намечено достигнуть, предел, намерение, которое должно быть осуществлено.*

***цель***

```
graph TD; A[цель] --> B[конечная]; A --> C[промежуточные цели]
```

конечная

промежуточные цели

# Мотивационная сфера

```
graph TD; A[Мотивационная сфера] --> B[Потребности]; A --> C[Мотивы];
```

**Потребности** –  
первичный, определяющий  
источник активности  
человека.

**Мотивы** –  
психологические механизмы  
поведения человека,  
являющиеся «внутренним  
двигателем»  
поступков человека.

# Философское завещание матери Терезы

- Жизнь это возможность. Воспользуйся ею.
- Жизнь это красота. Любуйся ею.
- Жизнь это мечта. Осуществи её.
- Жизнь это вызов. Прими его.
- Жизнь это обязанность твоя насущная. Исполни её.
- Жизнь это игра. Стань игроком.
- Жизнь это богатство. Не разбазаривай его.
- Жизнь это приобретение. Охраняй его.

- Жизнь это любовь. Насладись ею сполна.
- Жизнь это тайна. Познай её.
- Жизнь это долина слез. Преодолей всё.
- Жизнь это песня. Допой ее до конца.
- Жизнь это борьба. Стань борцом.
- Жизнь это бездна неизвестного. Входи в нее без страха.
- Жизнь это удача. Ищи это мгновение.
- Жизнь такая интересная.

**Это твоя жизнь завоюй её.**

# О жизни и смысле жизни:

- У жизни нет иного смысла, кроме того, который человек придает ей сам, раскрывая свои способности. Э. Фромм
- Суть жизни — самого себя найти. М. Икбал
- Жизнь теряет всякий смысл, если не приносишь людям хоть какой-нибудь пользы. С. Нацумэ
- В человеке есть разные стремления и задатки, и назначение каждого из нас — развить свои задатки по мере возможностей. И. Фихте



*Какие ценности человек может выбирать и ориентировать свою жизнь в соответствии с ними?*

- **Активная, деятельная жизнь**
- **Здоровье**
- **Любовь**
- **Интересная работа**
- **Материально обеспеченная жизнь**
- **Общественное признание**
- **Счастливая семейная жизнь**
- **Счастье других**
- **Творчество**

*Самоуважение - характеризуется отношением действительных достижений личности к тому, на что человек претендует, рассчитывает:*

$$\text{самоуважение} = \frac{\text{успех}}{\text{притязания}}$$

*1. Если невозможно совместить все и надо выбирать, то по какому принципу, с твоей точки зрения, следует выбирать профессию?*

- **а) профессия должна приносить хороший материальный доход;**
- **б) профессия должна быть перспективной, нужной для развития страны и всей цивилизации;**
- **в) профессия должна быть очень интересной и привлекательной для человека.**

**2. Ниже представлены пары жизненных ценностей. Какая ценность в каждой паре важнее для человека? Отметь ее.**

<b>а)</b>	<b>Профессиональная карьера</b>	<b>Хорошая дружная семья</b>
<b>б)</b>	<b>Крепкое здоровье</b>	<b>Яркая, насыщенная событиями жизнь</b>
<b>в)</b>	<b>Близкие друзья и любимые люди</b>	<b>Интересная доходная работа, не оставляющая свободного времени</b>

### 3. Если нет взаимной любви, как, по-твоему, лучше строить семью?

- ***1. с тем, кто тебя любит;***
- ***2. с тем, кого ты любишь.***

- **4. Представь себе ситуацию: в тонущей лодке находятся три человека: президент страны, известный ученый и ребенок пяти лет. Спасательный жилет только один, спасти можно только одного человека. Кого, по-твоему, надо спасти?**
- ***А) ребенка***
- ***Б)ученого***
- ***В)президента***
- ***Почему?***

**5. Чем можно пожертвовать ради возможности быстро заработать много денег? Отметь любое количество пунктов.**

- **1. соблюдением закона**
- **2. отношениями с близкими людьми**
- **3. здоровьем**
- **4. личными интересами и хобби**
- **5. материальным благополучием других людей**
- **6. жизнью других людей**

## 6. Продолжи предложение

- **Счастье – это \_\_\_\_\_**
- **Порядочный человек –  
это \_\_\_\_\_**



## 7. Продолжи предложение

- 1. Я считаю, что о смысле и цели в жизни нужно задумываться, потому что .....
- 2. Больше всего в жизни я ценю .....
- 3. Чтобы жить такой жизнью, какой я хочу, нужно .....
- 4. Самое главное в жизни, на мой взгляд, .....

- 5. Мой девиз жизни: «.....», потому что ....
- 6. Я хотел(а) бы быть похожей на ....., потому что .....
- 7. У меня ..... жизнь, потому что .....
- 8. В будущем я вижу себя ....
- 9. В жизни я хотел(а) бы достичь ....
- 10. Сейчас я понимаю, что многое в моей жизни было ....., потому что ...

- 12. Свою жизнь я хотел(а) бы построить похожей на ..., потому что ...
- 13. В человеке я прежде всего ценю ..., потому что ...
- 14. Смысл жизни в том, чтобы .....
- 15. Сейчас я живу для того, чтобы ...
- 16. Чтобы найти и реализовать смысл жизни, нужно ...

- 17. У каждого человека есть призвание, только ...
- 18. Мои выборы в жизни зависят от ....
- 19. У меня есть мечта ....
- 20. Я думаю, что мое призвание ....