

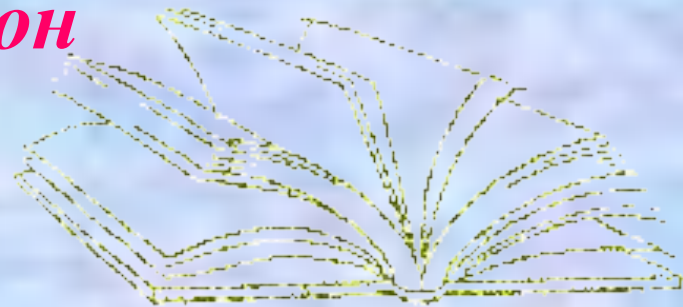
Приречный ЖОББМ

"Мен тандаган жол"



# ЖОСПАР:

- 1. Есімдер аллитерациясы*
- 2. Мамандық таңдауда ұстанатын ережелер*
- 3. Ең-ең... (ойын)*
- 4. Мамандықты тап (ойын)*
- 5. Мейірімділік алаңы (жаттығу)*
- 6. Бос микрофон*





*«Есімдер  
аллитерациясы»*  
есімінен жағымды  
қасиетін айтып  
шығады



# "Мамандық таңдауда ұсынылатын ережелер"

- Қалаған мамандықтың мазмұнына көңіл аудару
- Егер мамандық сенің досыңа ұнаса, саған ұнайды деген қорытынды жасауға болмайды.
- Мамандықтың мазмұны, қызықты қырлары, жұмыс тәртібі мен жағдайы туралы сұрақтарға жауап бере алғанда ғана сенің таңдаудағы ой-ниетің салмақтана түспек.
- Мүмкіндігінше таңдаған мамандықтың өзіңнің денсаулық жағдайыңа тура келетін-келмейтіндігі жөнінде кеңес алу.

## Д.Сьюпер қағидасы:



# *Топпен жұмыс.*

*ҰБТ-ке дайындықтың тиімді жолын  
көрсету.*

*Дайындалуға 5 минут.*

*Қорғауға 3 минут.*

# "Ең-ең..." (ойын)

- Ең ақшалы мамандық
- Ең жасыл мамандық





# "Ең-ең..." (ойын)

- Ең көңілді мамандық

- адамдармен ең көп араласатын мамандық



# Жаттығу “Шынымды айтсам”.

*Мақсаты: топ ішінде сенімдікті орнату, қатысушылардың қорқыныштары мен стресстен арылу, ашық болуға шақыру.*

- *Шынын айтсам, алдымызда келе жатқан тест туралы ойлансам,.....*
- *Шынын айтсам, тестке дайындалғанымда мен ....*
- *Шынын айтсам, алда келер тесттік қобалжуларды ұмытсам мен ....*
- *Шынын айтсам үйге келгенде мен ...*
- *Шынын айтсам, алда келер тесттен ата – аналарымның қобалжуларын ойласам....*
- *Шынын айтсам, көшеде қыдырсам....*
- *Шынын айтсам, қобалжығанда мен .....*
- *Шынын айтсам, ойларымды жинақтай алмаған кездерімде.....*
- *Шынын айтсам, кез келген тест жайлы естісем ....*

*Мен  
таңдаған  
мамандық*

A diagram consisting of a central teal oval on the left containing the text "Мен таңдаған мамандық" in a blue, italicized font. Ten blue arrows point from the right side of the oval to ten horizontal teal bars stacked vertically on the right. The bars are empty, serving as a template for a list of chosen professions.

# *“Бос микрофон” (рефлексия)*

*Еркін түрде қатысушылар  
психологиялық тренинг  
сабағынан алған әсерлері  
туралы пікір бөлісу.*

**Қапы өткізбе сол кездің бір  
сағатын,  
Өкініші қалмайды кетсе  
ағатың.**

**Күні-түні дей көрме, ҒЫЛЫМ  
ізде,  
Қалсын десең артыңнан  
адам атың.**

**Құдайбердіұлы**

**Ш.**