

## Чума XXI века - наркотики

Составила педагог-психолог  
МБОУ «СОШ №1» г. Белева Тульской области  
Карцева Л.С.

Об этом с тревогой говорят...

**Наркомания...**



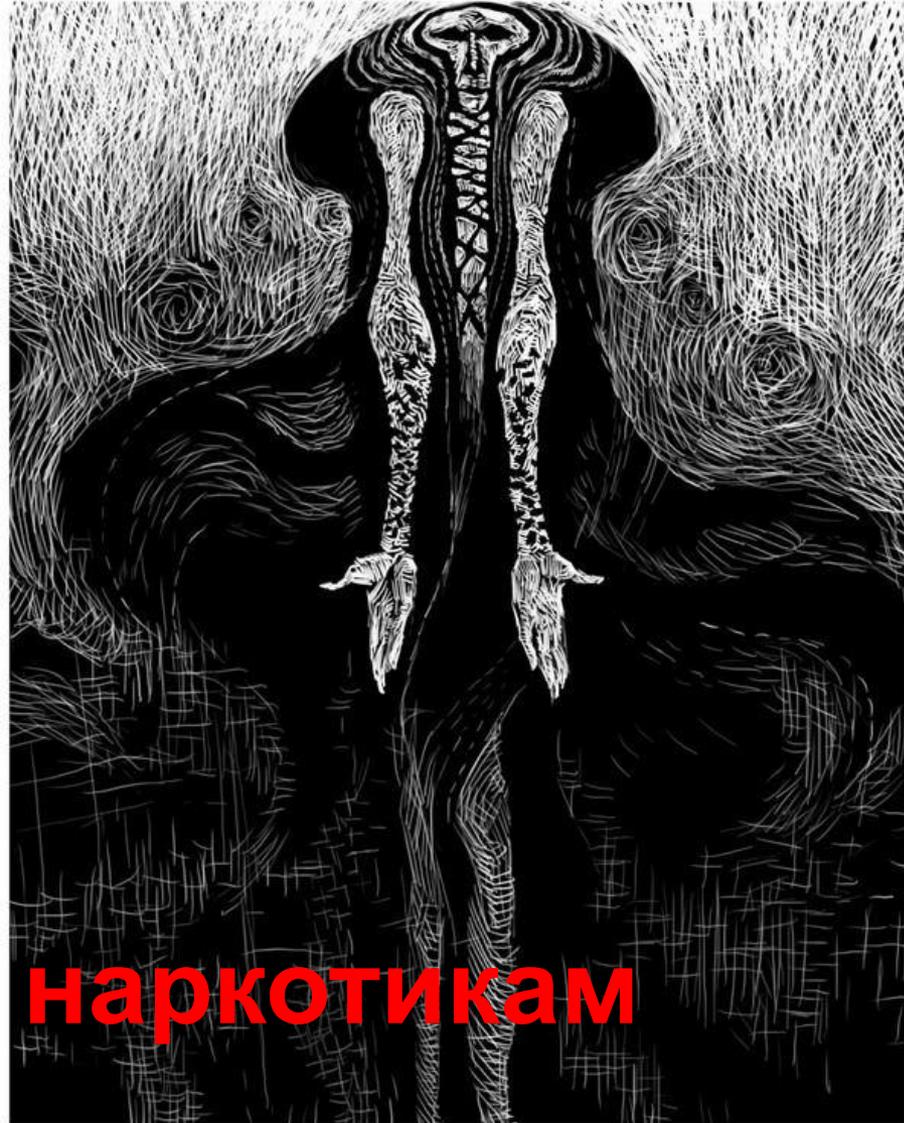
...Истощенное, с исколотыми венами тело.  
Отрешенный взгляд ничего не выражающих  
глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад на,  
казалось бы, самые обычные вопросы. А  
главное, полное безразличие к  
происходящему вокруг, отсутствие интереса к  
жизни...И все это в 14-16 лет! Да, страшная  
картина, название которой – наркомания.

Попасть в рабскую зависимость,  
пройти все круги ада и умереть  
в расцвете лет дряхлым стариком –  
вот цена излишнего любопытства  
и ложной романтики...



# НАРКОМАНИЯ

миллионы людей на земле погибли в сетях этой страшной женщины имя ей



**Нет наркотикам**

**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть  
здоровье,  
у того есть  
надежда.  
У кого есть  
надежда,  
у того есть  
всё».**

- 
- *Восточная  
мудрость*

Конец XXв. отмечен тем, что наркомания приняла характер катастрофической эпидемии, неуправляемой и разрушительной по силе.

Согласно мировой статистике, один наркоман вовлекает в этот смертоносный омут в течение года, как минимум, человек 13-15.



**Наркомания** (от греческого *narke* - оцепенение, страсть и помрачение) – патологическое, непреодолимое влечение к наркотикам, систематическое употребление которых вызывает потребность в увеличении доз, а воздержание сопровождается крайне болезненным состоянием.

## Наркомания распространяется как инфекционное заболевание





По данным Минздрава (на начало XXI в.), наркотическую зависимость испытывают от 3 до 5 млн. россиян. 60% российских наркоманов имеют возраст от 18 до 30 лет, 20% - школьники. Почти треть городского населения пробовала наркотики хотя бы раз в жизни. А Всемирная организация здравоохранения сообщает, что из 8 млн. жителей Земли, регулярно употребляющих героин и опиаты, более 2 млн. проживают в России.



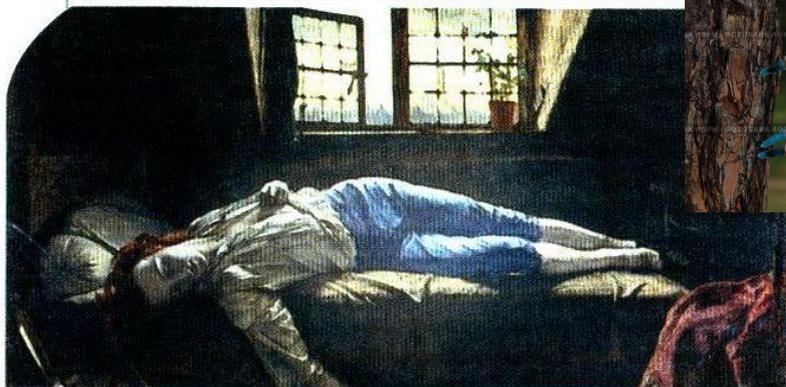
**Наркомания – худшая из любых болезней, самая ужасная из всех смертей. Наркомания, подобно вирусу, поражает все области человеческой жизни: физическую, психическую и социальную. Увеличиваясь до чудовищных размеров и доводя свою жертву до физической и духовной смерти... Самые опасные наркотики это те, которые разрушают душу.**

**Наркотики** – это токсические вещества, вызывающие поражение многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти. При использовании инъекций наркоманы заражаются СПИДом и гепатитом и заражают этими болезнями других.

Под действием наркотиков у человека происходят резкие изменения психики, появляются галлюцинации – видения, которые не существуют на самом деле. Человек начинает жить новыми ощущениями, ничего не замечая вокруг, ему могут казаться разные вещи. В таком состоянии человек способен на любые поступки и преступления, так как у него отсутствует контроль за своим поведением.

После того, как действие наркотика проходит, наступает очень болезненное состояние, вынуждающее снова применять наркотическое средство. Человек постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, перестаёт интересоваться друзьями и семьёй. Таким образом, развивается страшная болезнь – наркомания, которая может привести к смерти.

Постоянное применение наркотических веществ ведёт к изменению личности – понижается роль высших чувств и повышается роль чувств низших; ухудшается здоровье и меняется характер.



**Опасности,  
связанные  
с употреблением  
наркотиков**

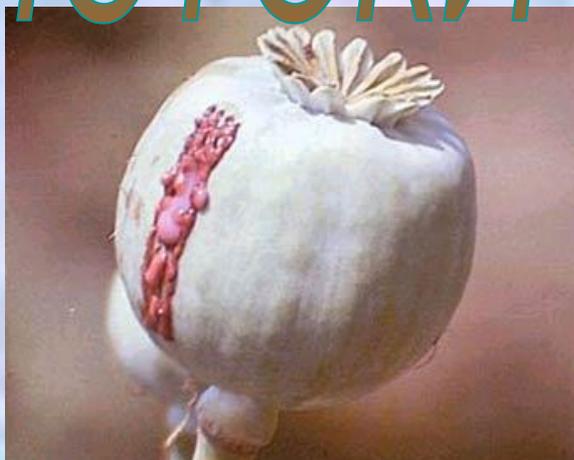
# САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА:

- **ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ** – наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый распространённый – ЛСД. После его принятия резко меняется настроение – от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся рыданий. Этот наркотик был впервые выделен из грибка спорынья и впоследствии синтезирован.
- **ТОКСИНЫ** – клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения с большой высоты.
- **ОПИАТЫ** – вещества, которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространённый – героин. Он действует угнетающе на нервную систему.
- **ОПИОИДЫ** – синтетические суррогаты опиумных препаратов. Вызывают толерантность и зависимость.



От разных наркотиков люди зависят по-разному. Например, марихуана и такой галлюциноген, как ЛДС, вызывают психологическую зависимость. А героин вызывает химические изменения в мозге, и наркоман уже физически не может обходиться без зелья. Но даже те наркотики, которые не вызывают физиологической зависимости, приводят организм в такое состояние, что он реагирует только на более массивные дозы.

# ИСТОКИ НАРКОМАНИИ



С веществами, которые теперь называют **наркотиками**, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.



## Как давно появились наркотики?

Растения с психоактивными веществами в некоторых племенах использовались для ритуальных церемоний. Выбор растения зависел от того, какое количество его произрастало в данной местности.

Грибы-галлюциногены – Северная Америка;

Кустарник коки – Южная Америка;

Мак и конопля – Центральная и Южная Азия, Северная Америка, Кавказ.



До конца XIX в. американские медики лечили все болячки солдат – кашель, расстройство желудка, бессонницу – опиум. Когда курс лечения завершался, у человека начинались судороги, сильное потоотделения, т.е. типичный процесс «ломки». Это состояние получило название «солдатская болезнь». В **1880 г. на международной конференции** было заявлено о появлении новой страшной болезни – **наркомании**. Однако общественность не прислушалась к голосам врачей.

# ФАКТЫ, факты, факты...

В начале XX в. наркотики вошли в моду. Кокаин нюхали завсегда и светских гостиных Парижа, Лондона, Петербурга, «кайф» от наркотиков воспевался в художественной литературе.

Потчевал своих гостей гашишем граф Монте-Кристо, регулярно нюхал кокаин Шерлок Холмс.

Массовое употребление наркотических веществ молодыми людьми началось относительно недавно с 60-х годов XX века, сначала в США, затем в Европе.



Сражение при Иссе Александра Македонского, в войсках которого солдаты прибегали к использованию наркотиков.

# Почему подростки наиболее подвержены наркомании?



**В подростковом возрасте очень хочется:**

- \*освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
- \*соответствовать необоснованно предъявляемым обвинениям;
- \*освободиться от взрослых обязанностей и правил игры;
- \*вкусить запретный плод, о котором так много говорят;
- \*соответствовать нормам и ценностям референтной группы;
- \*казаться сильным и умеющим всё, не бояться взрослых.



Существует множество причин злоупотребления наркотиками.



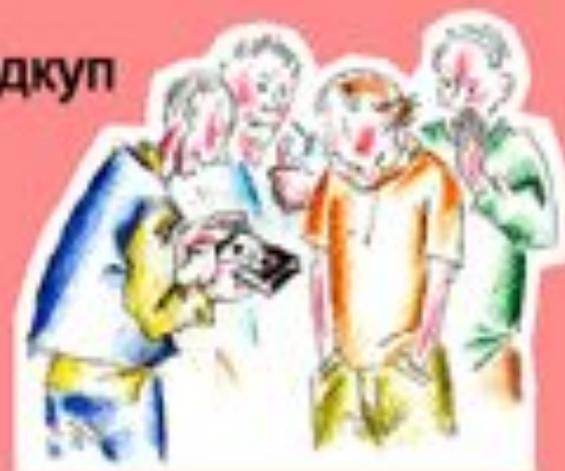
- **Враждебность.**
- **Любопытство.**
- **Достаток и досуг. Скука и потеря интереса к жизни.**
- **Уход от физического стресса.**
- **Попытка установить дружеские отношения со сверстниками.**
- **Возможность привлечь к себе внимание.**
- **Давление группы, отсутствие навыка отказа.**

# Примеры группового давления

уговоры



подкуп



"делай  
как мы"



насмешка



**призыв  
"делай как мы"**

**лесть**

**обман**

**шантаж**

**подкуп**

**Виды  
группового  
давления**

**уговоры**

**похвала**

**угрозы**

**насмешки**

**подчеркнутое  
внимание**

# Последствия неуверенности в себе

Не знаю  
своих прав



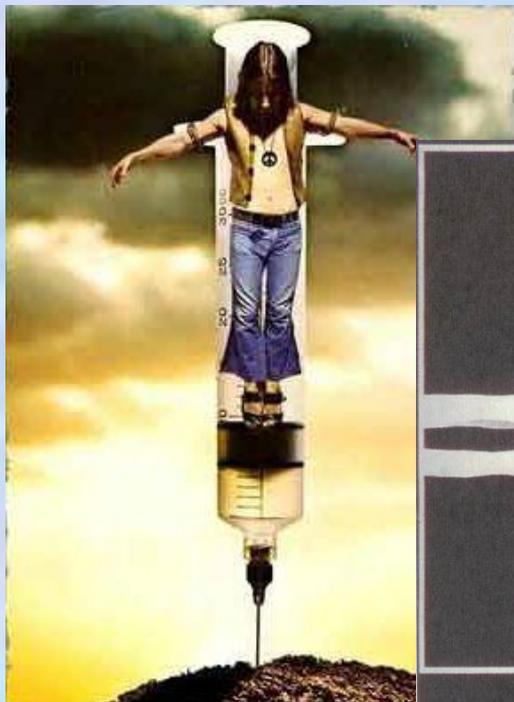
Не уверен  
в себе

Не могу  
отказать



# ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ:

- истощение, сухость, бледность или желтушность кожного покрова
- характерные алые губы на бледном лице.



## Внешние признаки

**Бледность кожи**

**Расширенные или суженные зрачки**

**Покрасневшие или помутневшие глаза**

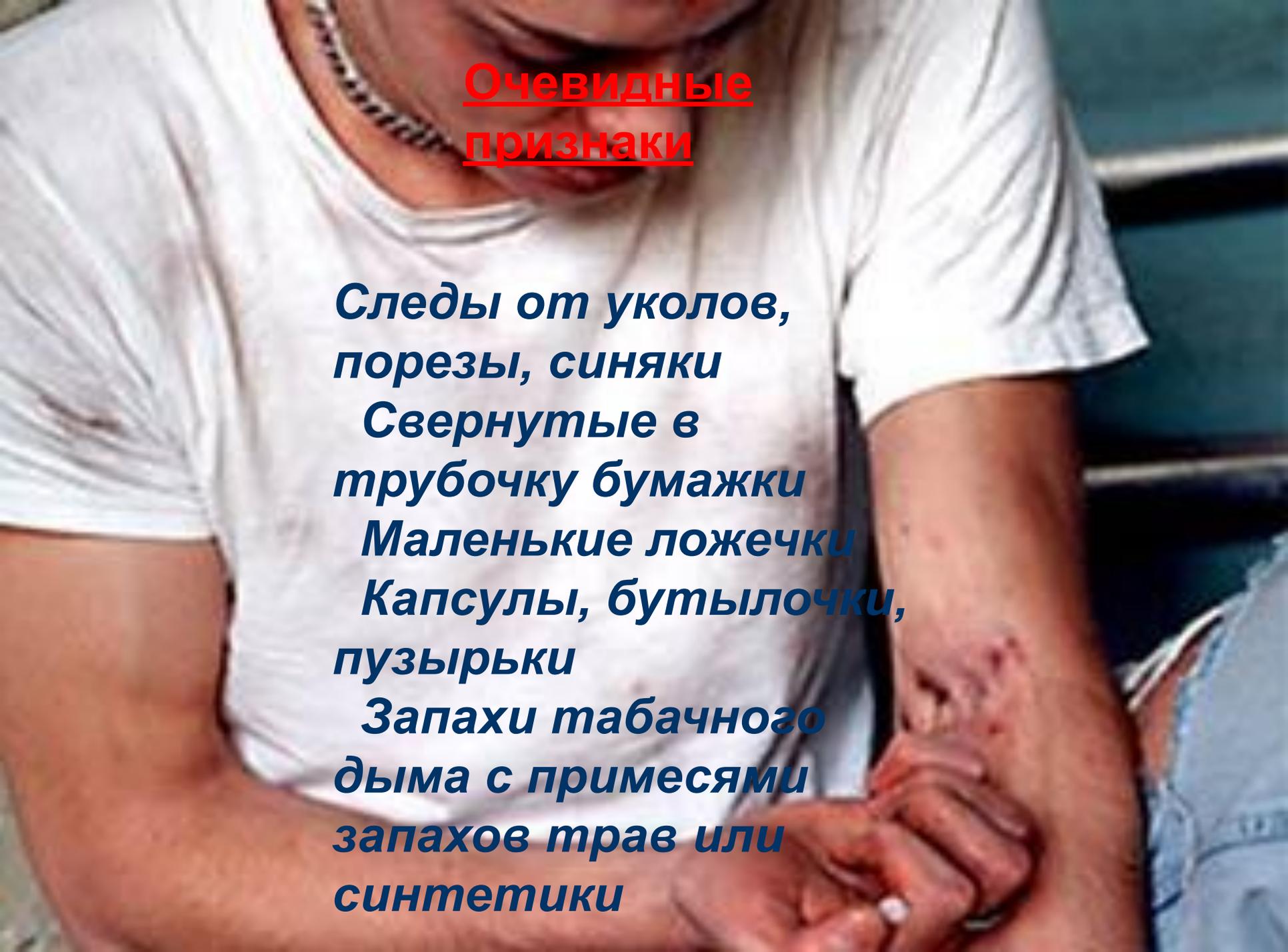
**Замедленная речь**

**Плохая координация движений**

**Похудение или прибавка в весе**

**Блеск в глазах**

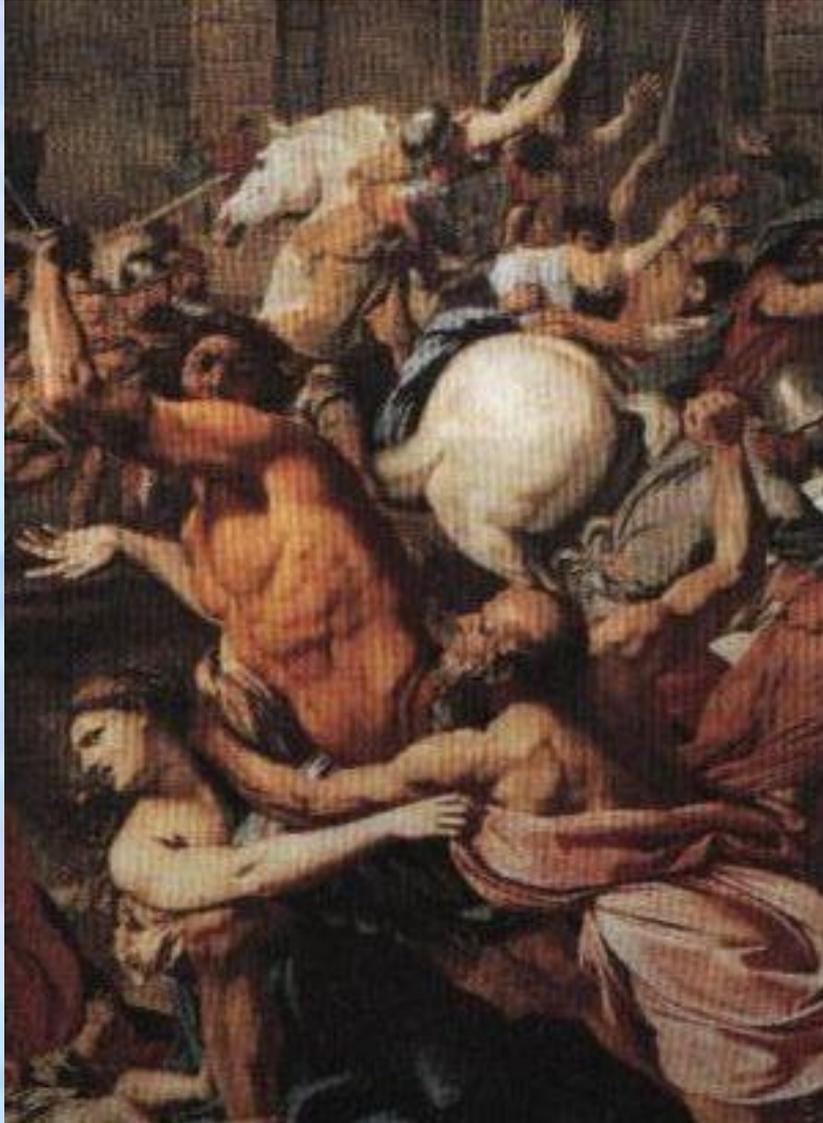
**Нарушение пищеварения**

A close-up photograph of a person wearing a white t-shirt. The person's face is partially visible, looking downwards. On their left forearm, there are several visible signs of drug use, including scratches and a small, dark, circular mark. The person is holding a lit cigarette in their right hand. The background is slightly blurred, showing what appears to be a metal railing or structure.

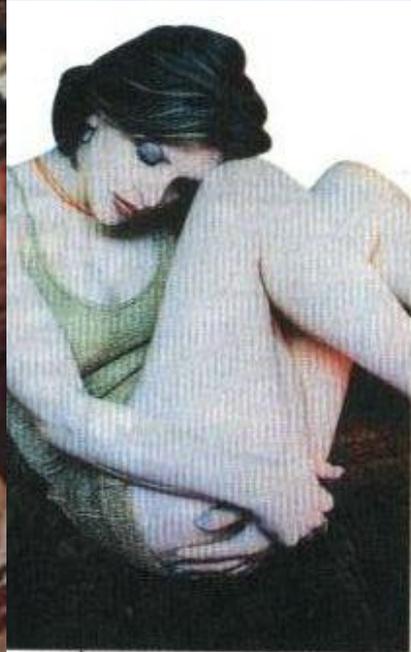
**Очевидные  
признаки**

***Следы от уколов,  
порезы, синяки  
Свернутые в  
трубочку бумажки  
Маленькие ложечки  
Капсулы, бутылочки,  
пузырьки  
Запахи табачного  
дыма с примесями  
запахов трав или  
синтетики***

# Насколько реально наркоману заразиться СПИДом?



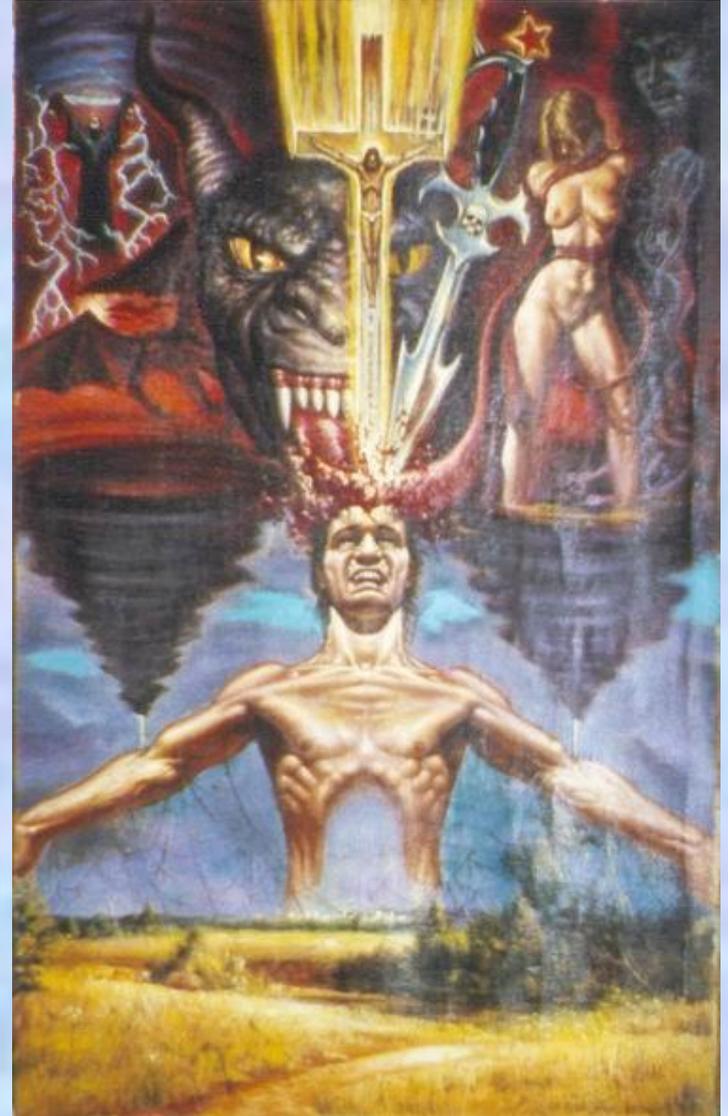
Есть определённая статистика: в сорока случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.



Таких счастливых моментов у наркомана не будет НИКОГДА

# Какими могут быть дети у наркоманов?

- от рождения зависимы от наркотиков;
- у них чаще всего развиты пороки внутренних органов;
- большой риск психических заболеваний;
- плохая учебная успеваемость;
- асоциальное поведение.



# ПОМНИТЕ!

У наркоманов рождаются дети –уроды или нежизнеспособные дети.



- Наркотики – это ядовитые вещества, поэтому они разрушают не только мозг, но и другие органы.
- Наркоманы долго не живут. Они умирают от передозировки наркотиков, от различных болезней, которыми заражаются во время нестерильных инъекций, от разрушения организма наркотиками, от того, что в состоянии наркотического опьянения, а особенно ломки, утрачивают чувство самосохранения и могут просто убить себя.





# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ



Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.



Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.



По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн. чел.



**Наркомания в России  
продолжает "молодеть".  
По последним данным,  
более 60 % наркоманов -  
люди в возрасте 18-30 лет  
и почти 20 % - школьники.**



**Средний возраст приобщения к  
наркотикам в России составляет  
15-17 лет, но участились случаи  
первичного употребления  
наркотиков детьми 11-13 лет.  
Отмечены и случаи  
употребления наркотиков детьми  
6-7 лет.**

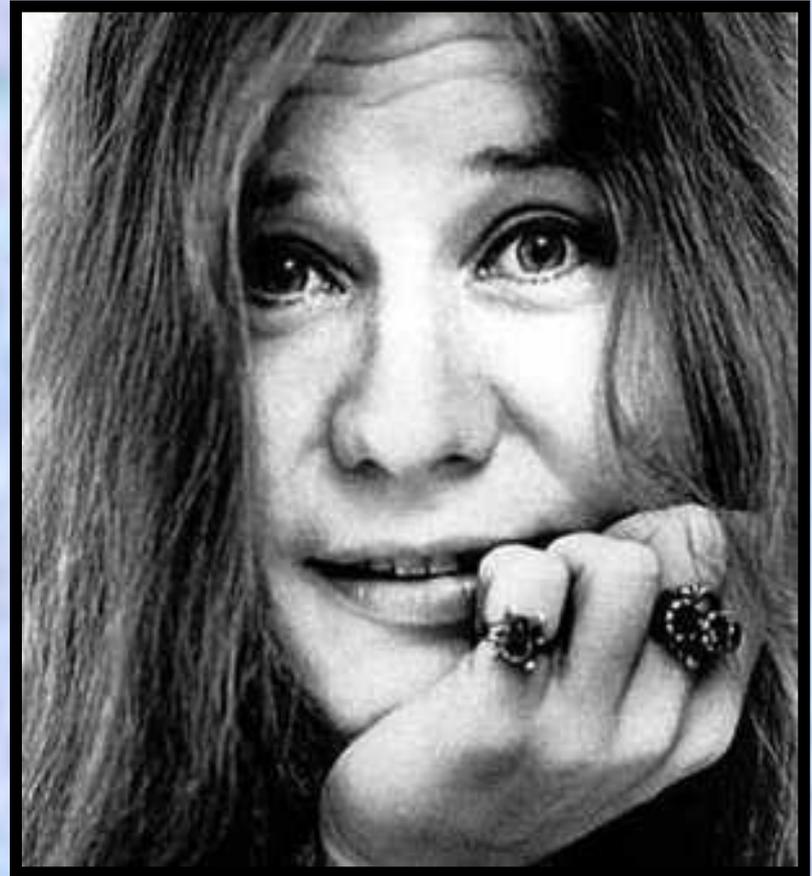
В пользу употребления наркотиков торговцы приводят различные доводы. Чаще всего это примеры из жизни знаменитых певцов, киногероев и т.д. При этом они всячески пытаются доказать связь потребления наркотиков с положительными качествами героев (ловкие, смелые, красивые, богатые). Делается вывод: ничего плохого в употреблении наркотиков нет, а, начав употреблять их, можно больше походить на этих героев – кумиров молодежи.

**ИХ ЖИЗНЬ ОБОРВАЛИ  
НАРКОТИКИ.**

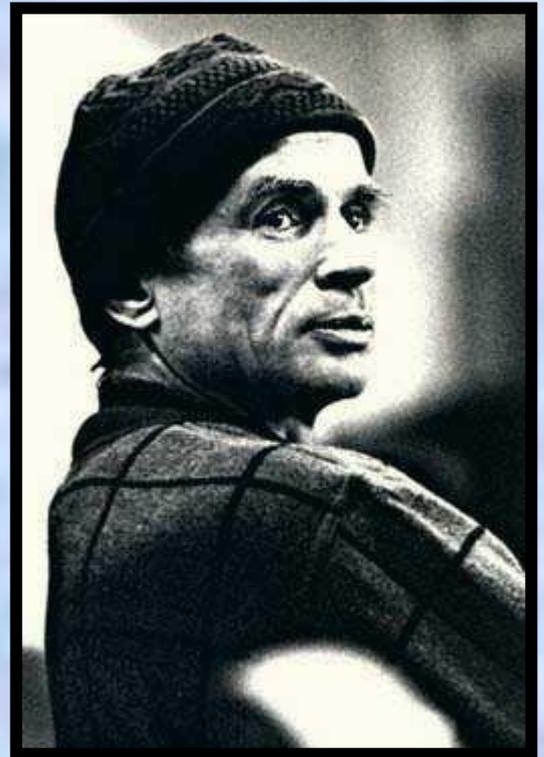
**18.09.1970 года  
гитарный  
гений Джимми  
Хендрикс  
задохнулся от  
смеси  
спиртного и  
барбитуратов**



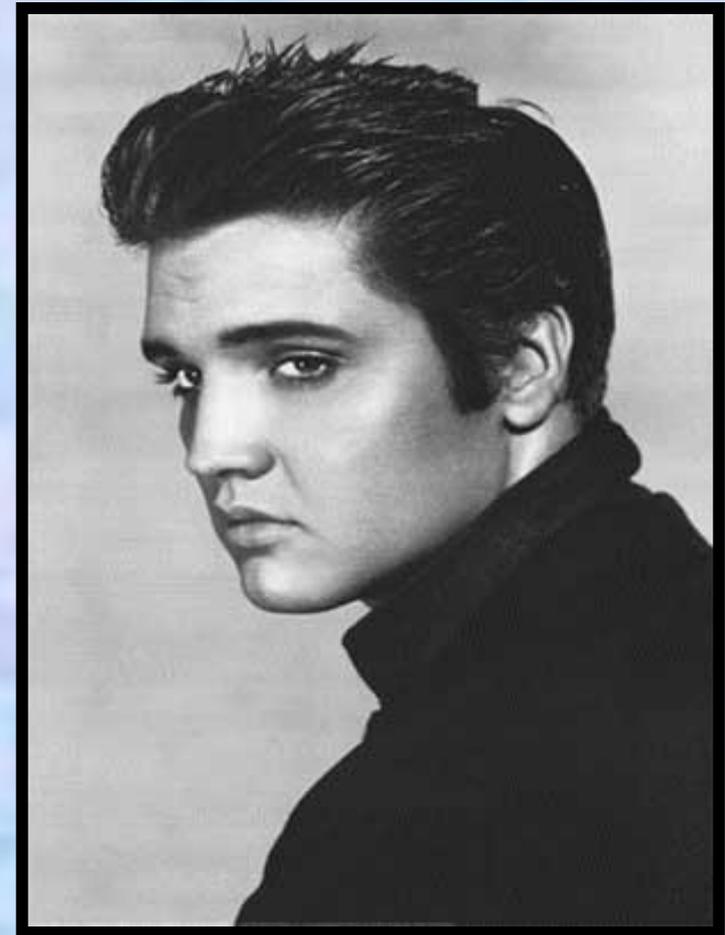
**Январь 1971 года  
– королева  
блюза и рок-н-  
рола Дженис  
Джоплин  
умерла от  
передозировки  
героина.**



**В 1993 году от  
СПИДа  
скончался  
виртуозный  
танцовщик  
Рудольф  
Нуриев.**



- **16 августа 1977 года Элвис Пресли был найден мертвым в ванной комнате своего дома. Он скончался от сердечного приступа. Ему было только 42 года. Считается, что он умер не от передозировки, хотя врачи нашли в его крови 10 разных видов наркотиков.**



**Прославившись фильмом "Один дома", юный актер так и не смог удержать свою карьеру на должном уровне, принялся глушить депрессию "травкой" и медикаментами.**

**Последние новости о нем неутешительны: в сентябре 24-летнего Маколея задержали в Оклахома-сити за хранение 17 граммов марихуаны и 16 миллиграммов антидепрессантов.**



**Анатолий Крупнов,  
основатель  
группы «Черный  
Обелиск», умер от  
остановки сердца  
после  
многолетнего  
употребления  
героина.**



***«ЧТО МИФИЧНО, А ЧТО НЕТ».***

## *Миф 1. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.*

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми.

## *Миф 2. Наркомания излечима.*

Наркомания неизлечима. Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

### *Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.*

Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги. Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того, чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

*Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, не имеющее отношения к наркомании.*

Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.

*Миф 5. При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.*

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

*Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.*

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу.

# Евгений Плющенко



# Алексей Немов.



**Мария Шарапова.**



# Роман Павлюченко.



**Возможна ли была бы их победа,  
если бы они впустили в свою  
жизнь наркотики?**

**НИКОГДА!**

## Признаки уверенного человека



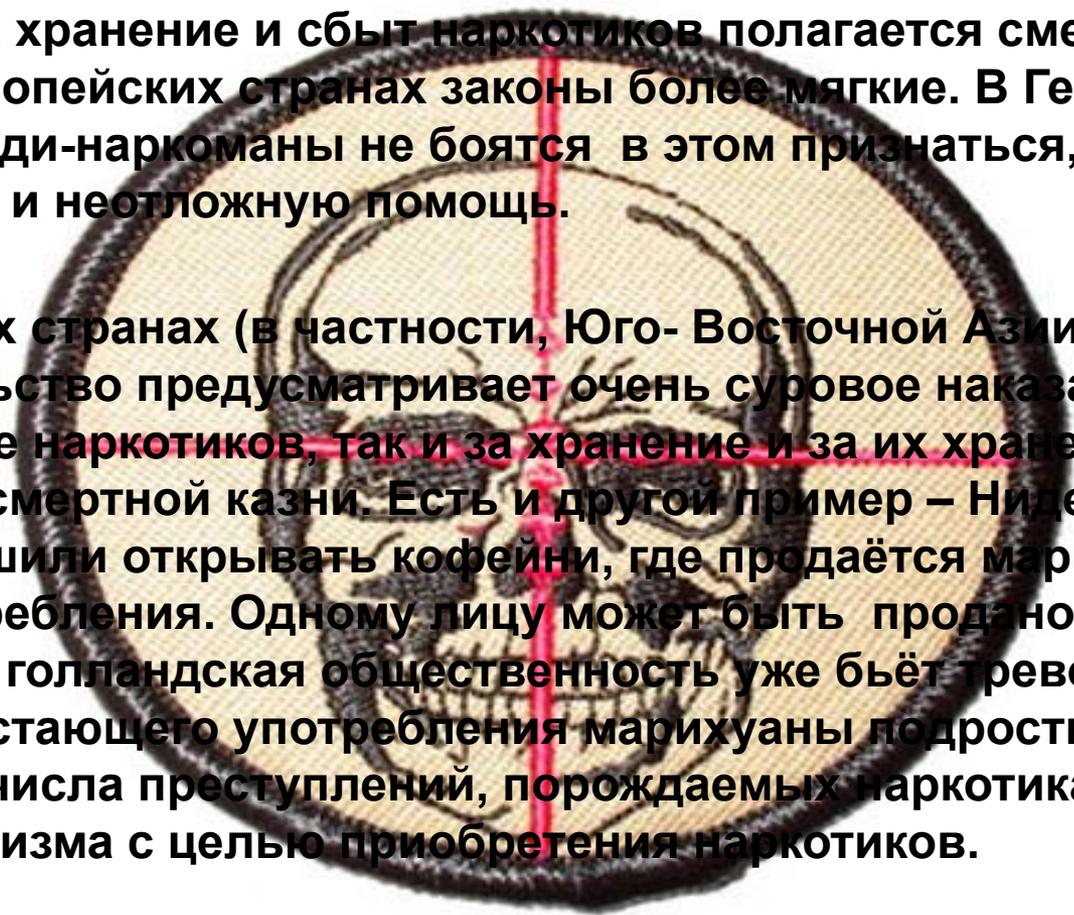
- ◆ Он спокоен и доброжелателен
- ◆ Он смотрит в глаза
- ◆ Он вежлив, но настойчив
- ◆ Он не спешит, когда принимает решение
- ◆ Он говорит о поступках других, а не оценивает их как людей
- ◆ Он легко говорит о себе
- ◆ Он не проявляет враждебности или агрессии
- ◆ Он легко воспринимает критику
- ◆ Он называет настоящие причины своего поведения или просьбы

**Каждый человек  
должен осознать, что  
его здоровье, жизнь  
– это то, что он  
получил от прошлых  
поколений, и то, что  
он спустя время  
должен передать  
грядущим  
поколениям.**

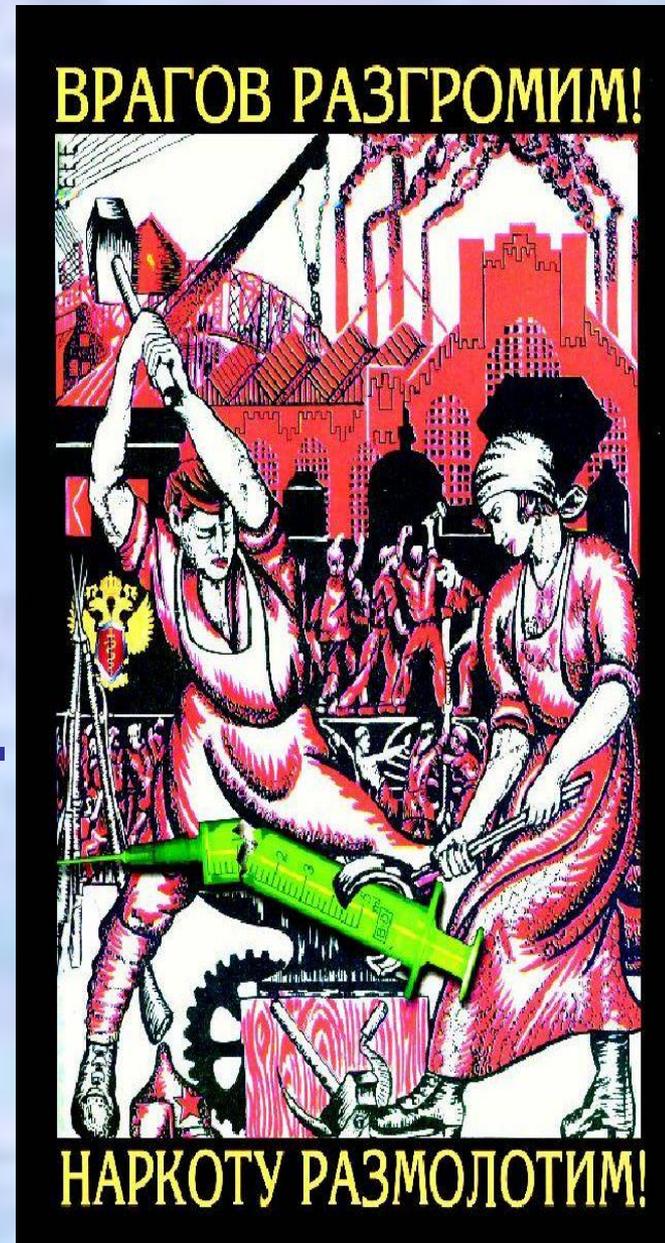
# Как ведётся борьба с наркоманией?

Во многих странах арабского мира и среднеазиатских странах за употребление, хранение и сбыт наркотиков полагается смертная казнь. Во многих европейских странах законы более мягкие. В Германии, Голландии люди-наркоманы не боятся в этом признаться, получают медикаменты и неотложную помощь.

В некоторых странах (в частности, Юго-Восточной Азии) законодательство предусматривает очень суровое наказание как за употребление наркотиков, так и за хранение и за их хранение и сбыт – вплоть до смертной казни. Есть и другой пример – Нидерланды. Здесь разрешили открывать кофейни, где продаётся марихуана для личного потребления. Одному лицу может быть продано 5 г «травки». Но голландская общественность уже бьёт тревогу по поводу нарастающего употребления марихуаны подростками, увеличения числа преступлений, порождаемых наркотиками, а также развития туризма с целью приобретения наркотиков.

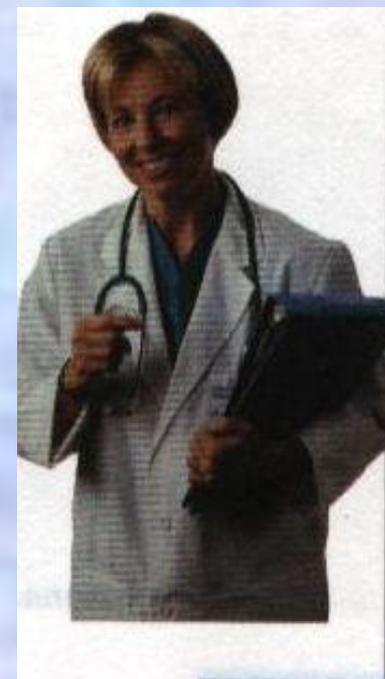


Правоохранительными органами в России в 2010г выявлено около 700 преступных группировок, занимающихся сбытом наркотических веществ. Ежемесячный оборот наркотиков в России составляет почти 2,5 млрд долл.



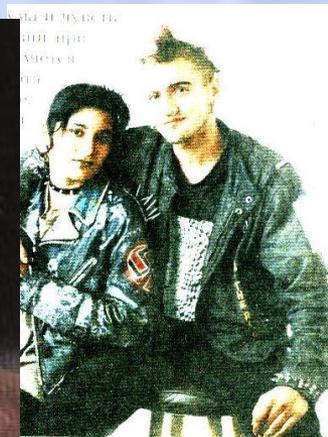
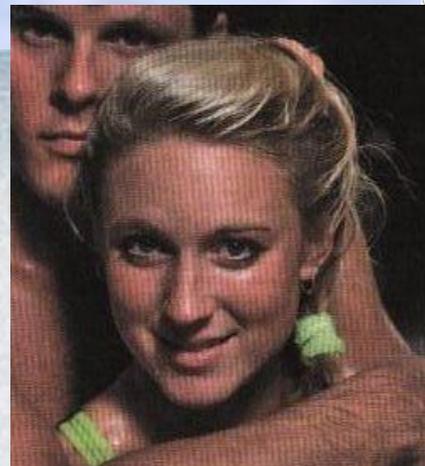
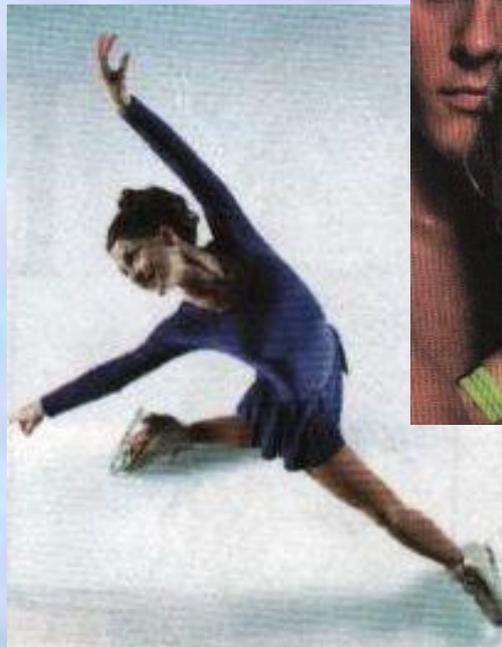
# Куда обращаться за помощью?

- \* Телефон доверия «Российской нарколинии» - **(495) 280-61-01;**
- \* Российский фонд борьбы с наркоманией – **(495) 299-53-52;**
- \* Телефон доверия НАН для подростков и их родителей – **(495) 421-55-55;**
- \* Неотложная наркологическая помощь – **(495) 427-66-01;**
- \* Фонд спасения детей и подростков от наркотиков – **(495) 458-74-58.**



# Меры профилактики

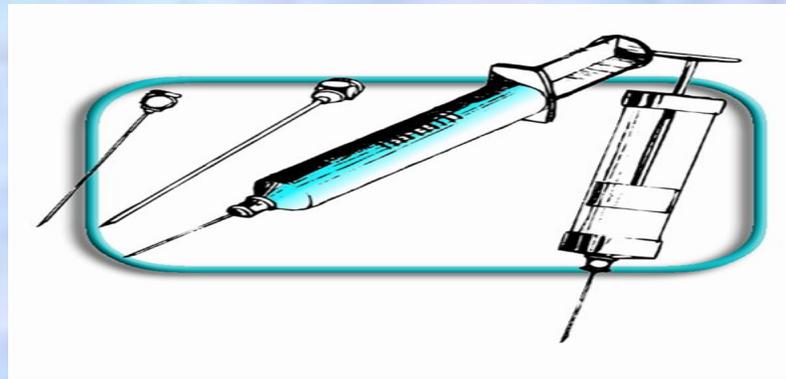
- пропаганда ЗОЖ;
- воспитание нравственно – этических качеств;
- занятие спортом;
- запрет на производство и распространение наркотиков



# Знайте:

**ИЗ ЛЮБОЙ САМОЙ ТРУДНОЙ  
СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД.**

**НАДО ТОЛЬКО ПЫТАТЬСЯ  
ЕГО НАЙТИ!**



Общероссийский Союз  
Общественных  
Объединений



**РОССИЯ**

**БЕЗ**

**НАРКОТИКОВ**