

Викторина

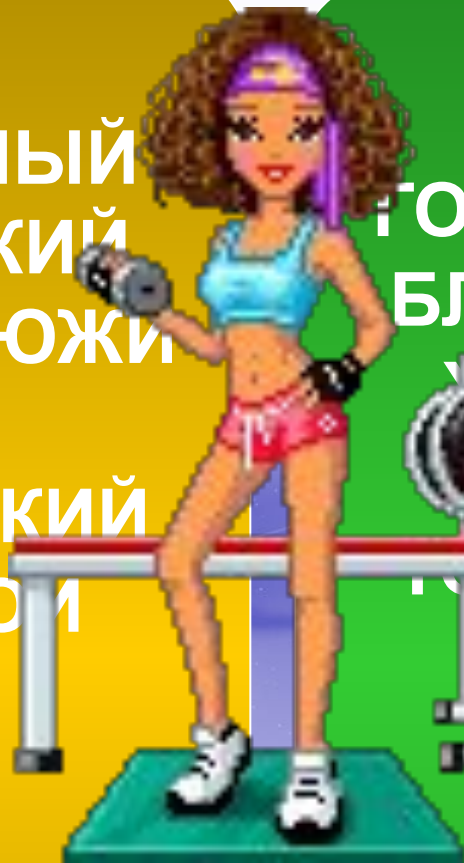


Растем здоровыми. Здоровый образ жизни

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*



СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖИ
И
ВЫСОКИЙ
ХУДОЙ



ГОРБАТЫЙ
БЛЕДНЫЙ
УПЫЙ
СЫЩИЙ
РАССТЫЙ

СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫЙ
И
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

**труд и
отдых!**

питайся!

**чистоту!
привычкам**

!



Соблюдай чистоту!

*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*



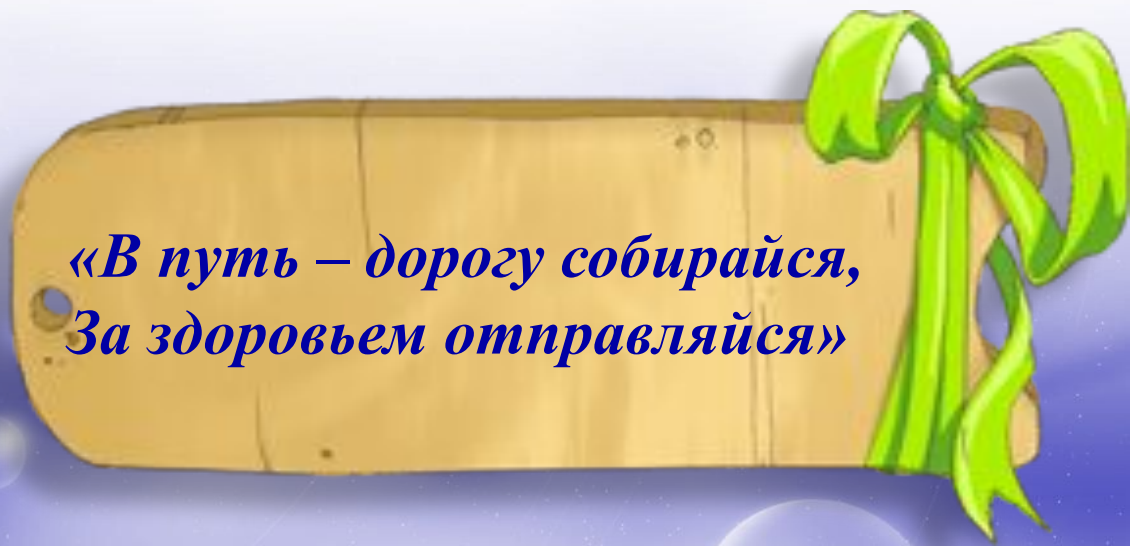
Что же нужно делать, чтобы победить микробов?

Правильные ответы на вопрос: «Что же нужно делать, чтобы победить микробов?»



Больше двигайтесь!


*«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»*



Нет вредным привычкам!



*«Я здоровье берегу,
Сам себе я помогу»*



**Привычка - это то, что человек
привык делать не задумываясь,
почему он это делает и как.**

ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ
СИДЯ НЕ СНАЖАЯСЬ И НЕ ДЕРЖАЯ
ГРЯЗНЫЕ ПУКЛЫ
2 ПЛАВАНИЕ

Вредные привычки

Полезные привычки

Давайте жить
дружна!
До свидание,
ребята!

Здоровый Образ
ЖИЗНИ!

Чисте зубы!

Ребята, берегите
зрение!



Правильно питайся!



*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*

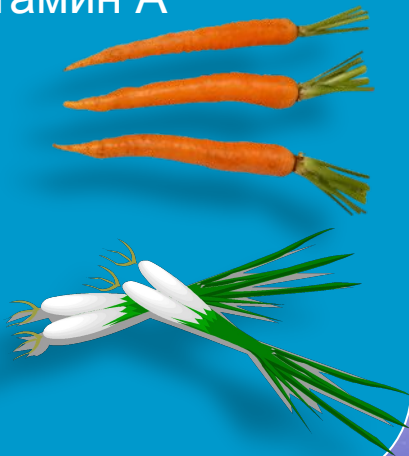




полезно

вредно

Витамин А



Витамин В

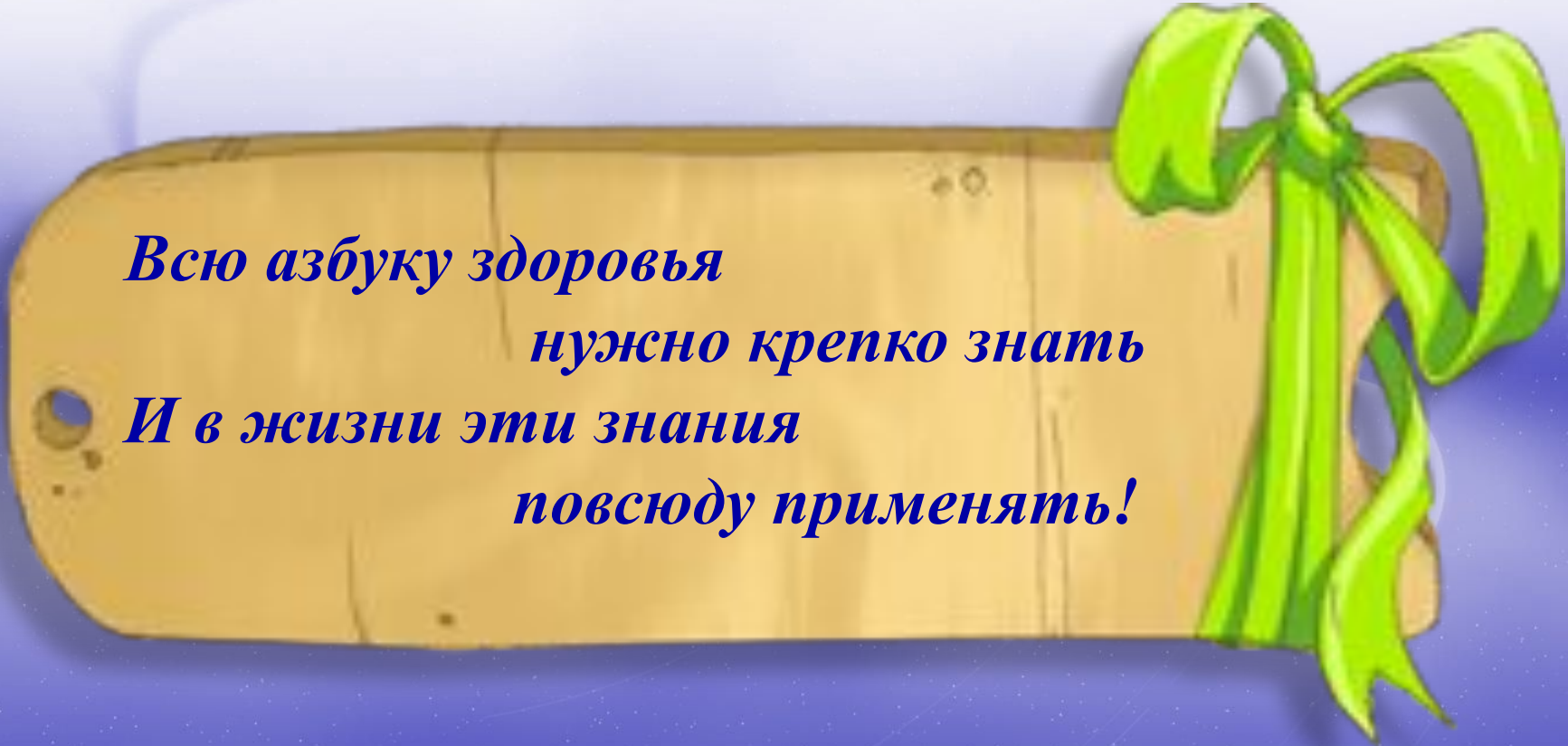


Витамин Д



Витамин С





*Всю азбуку здоровья
нужно крепко знать
И в жизни эти знания
повсюду применять!*



дороже

здоровье

золота

В

здоровом

теле

здоровый

дух

здоровья

чистота

залог

руках

моё

здоровье

в

моих



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!** 📣