

РЕКОМЕНДАЦИИ родителям подростков по решению конфликтных ситуаций



**Мороз
Александра Сергеевна,
преподаватель
БПОУ «Омский техникум
строительства
и лесного хозяйства»**

КОНФЛИКТ



Конфликт – особые отношения между людьми, построенные на объективном противоречии их интересов, устремлений, ценностей, которые переживаются участниками как некоторое негативное эмоциональное состояние



Конфликт возникает там, где люди не могут одновременно реализовать свои цели.

При попадании в ситуацию объективного противоречия многие люди начинают переживать преимущественно негативные эмоции: страх, гнев, раздражение, обиду, возмущение, ярость —

психологический



Основная проблема, возникающая у подростков, – это **проблема взаимоотношений с родителями**



ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТОВ



Борьба за внимание

Подростку не хватает внимания родителей, которое ему так необходимо для нормального развития и эмоционального благополучия.



Борьба за самоутверждение

Борьба подростка против чрезмерной родительской опеки и власти.



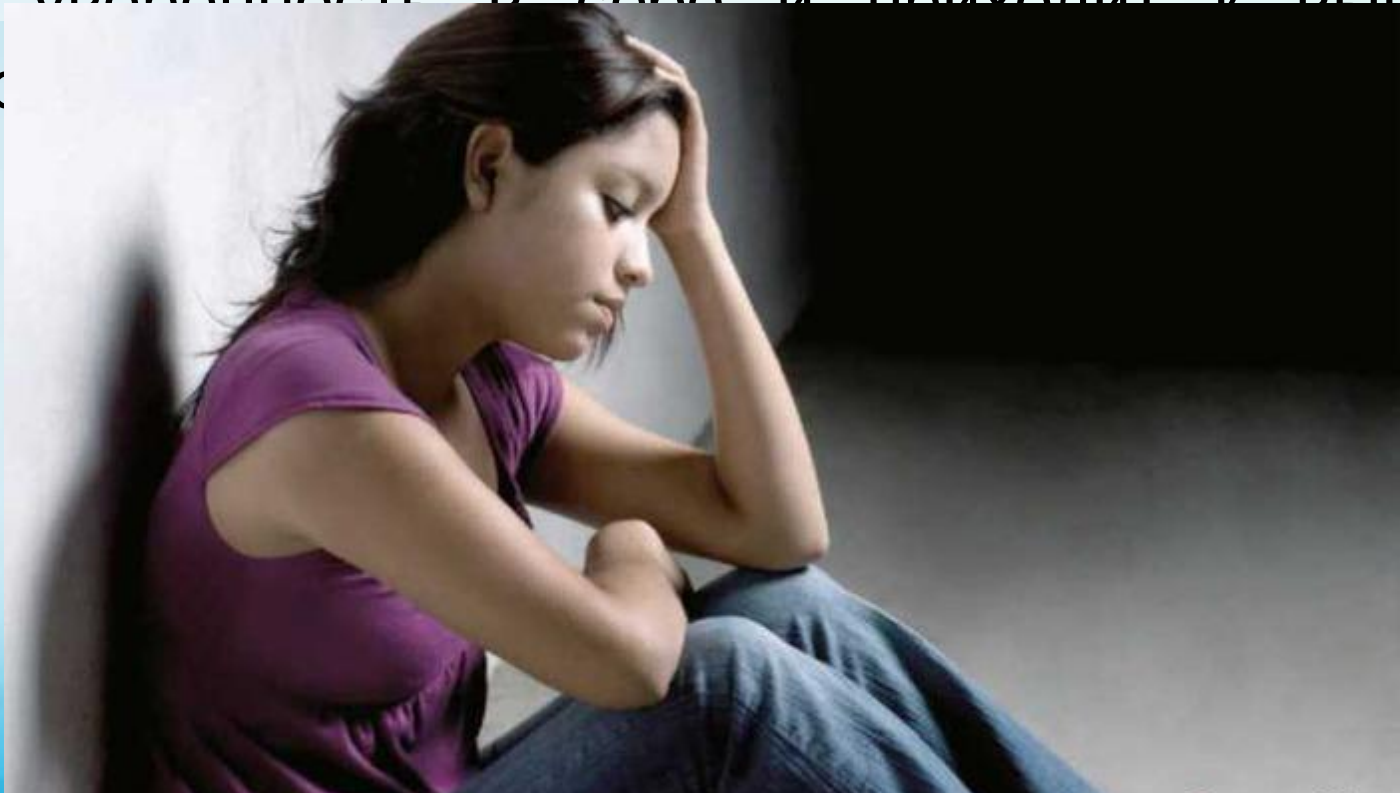
Желание отомстить

Подростки часто обижаются на родителей. Причины могут быть разными, например: родители более внимательны к младшему, мать разошлась с отцом, в доме появился отчим и т.д.



Потеря веры в собственный успех

Подросток переживает свое неблагополучие в какой-то одной области жизни, а неудачи у него возникают совсем в другой. У подростка низкая самооценка, он теряет уверенность в себе и приходит к выводу: «Ничего»



ТИПЫ КОНФЛИКТОВ



1

Конфликт неустойчивого родительского восприятия

Статус подростка в семье и обществе не устоялся. Как взрослый, он требует уважения к собственной персоне, как ребенок, - всё забывает, разбрасывает вещи, не убирает за собой.

Вывод:

Положительные качества личности недооцениваются, выступают несовершенства





Рекомендации родителям:

- 1) осознайте противоречивость своих чувств;**
- 2) погасите в себе недовольство и раздражение;**
- 3) объективно оценивайте достоинства и недостатки подростка;**
- 4) сбалансируйте систему обязанностей и**

2

Диктатура родителей

Родители воздействуют приказом, насилием, вторгаясь на территорию и в душу подростков, подавляя их самостоятельность и чувство собственного достоинства.

Вывод:

Сопротивление подростков чаще всего выражается грубостью, лицемерием, обманом, а иногда и откровенной ненавистью.

Подросток в семье лишен права выбора, мнения, голоса и живет по принципу: «кто сильнее, тот и прав».





Рекомендации родителям:

- 1) не входите в комнату без стука или в отсутствие хозяина;**
- 2) не трогайте личные вещи подростка;**
- 3) не подслушивайте телефонные разговоры;**
- 4) оставьте за подростком право выбора друзей, одежды, музыки и т.д.;**
- 5) не наказывайте подростка физически, не унижайте.**

3

Мирное сосуществование – открытый конфликт

У каждого свои успехи, проблемы, победы. Никто не переступает запрет.

Родители выбирают позицию невмешательства, поддерживают нейтралитет, считая, что такие отношения воспитывают самостоятельность, свободу, раскованность.

Вывод:

Семья для подростка не существует.

В критический момент – болезнь, трудности, – когда от него потребуются участие, добрые чувства, подросток ничего не будет испытывать, так как это не будет

касаться лично его.





Рекомендации родителям:

- 1) поменяйте тактику общения с подростком;***
- 2) установите систему запретов и включитесь сами в жизнь подростка;***
- 3) помогите подростку участвовать в жизни семьи;***
- 4) создайте семейный совет, на котором бы решались многие проблемы всей семьи.***

4

Конфликт опеки

Опека – это забота, ограждение от трудностей, участие. Подростки здесь безынициативны, покорны, подавлены.

Вывод:

Подростки несчастливы в среде сверстников, они не готовы к трудностям жизни.

Подростки начинают командовать родителями, заставляя, как это было раньше, выполнять все свои желания.





Рекомендации родителям:

- 1) постарайтесь изменить свое поведение;**
- 2) не отказывайтесь от контроля, но сведите опеку к минимуму;**
- 3) не требуйте от подростка правильных поступков, примите его таким, какой он есть;**
- 4) помогайте, но не решайте за подростка все проблемы;**
- 5) стимулируйте общение подростка со сверстниками;**
- 6) дозируйте опеку, похвалу и порицание**

5

Конфликт родительской авторитетности «Шоковая терапия»

Родители воспитывают подростков кропотливо, стараясь сделать из них вундеркиндов, замечают любой промах, обращают на него внимание, требуя совершенства, наказывают неуважением. Не замечают успехов и никогда не хвалят за хорошие поступки, не поощряют их.

Вывод:

1) Подростка охватывает обида и ярость, но он понимает, что против родителей бессилён.

Появляется мысль о бессмысленности собственной жизни.

2) Силы родителей и детей становятся равными:
на грубость – грубостью, на злорадство – злорадством и т.д.





Рекомендации родителям:

- 1) измените отношение к своему ребенку;**
- 2) станьте терпимее к недостаткам подростка;**
- 3) восстановите доверие и уважение подростка к самому себе;**
- 4) найдите и развивайте в подростке те достоинства, которые свойственны его натуре;**
- 5) не унижайте, а поддерживайте своего ребёнка;**
- 6) не вступайте с подростком в бесконечные споры, не допускайте молчаливой, «холодной» войны;**
- 7) уверьте подростка в том, что вы всегда будете его любить, что гордитесь определенными качествами его личности;**
- 8) поймите, что подростку трудно.**

ОПТИМАЛЬНЫЙ ТИП СЕМЬИ ПАРТНЕРСТВО





Рекомендации родителям:

- 1) не ограждайте подростка от горестей и радостей взрослого человека, а делайте соучастниками ваших переживаний. Делайте это прямо, смело, давая доступные разъяснения;**
- 2) не запугивайте подростка, не сгущайте краски, поделитесь своими надеждами;**
- 3) в семье всё должно быть общее: и радость, и слезы, и смех;**
- 4) обеспечьте участие подростка во всех советах, решениях семьи;**
- 5) ограничения и поощрения должны обсуждаться вместе,**



НЕЛЬЗЯ





Родителям НЕЛЬЗЯ:

- Унижать подростка, придумывать ему клички, прозвища, зло высмеивать, иронизировать, акцентировать внимание на ошибках, просчётах, неудачах.
- Угрожать: лишением любви, заботы, суровым наказанием.
- Злоупотреблять нравоучениями.
- Чрезмерно опекать.
- Требовать немедленного повиновения.
- Допускать как неуважение к себе со стороны подростка, так и грубость по отношению к нему.



Родителям НЕЛЬЗЯ:

- Приклеивать подростку ярлыки: «Он у меня застенчивый», «Он у меня трусливый».
- Сравнивать подростка со сверстниками.
- Наказывать дважды за одно и то же.
- Критиковать подростка в присутствии других людей.
- Бесцеремонно проникать в уголки личной жизни подростка.
- Строить воспитание на запретах.
- Начинать разговоры с обвинений.



Родителям НЕЛЬЗЯ:

- Перебивать подростка, когда он объясняет свои поступки.
- Отступать от введённых в семье правил и традиций.
- Ревновать сына или дочь к друзьям.
- Давать негативную оценку объекту внимания подростка, даже если выбор Вам не по душе.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ





Как родителям общаться с подростком:

- Разговаривайте с подростком на равных, совместно планируйте семейный бюджет, способ проведения досуга.
- В конфликтных ситуациях высказывайтесь после подростка, выслушивайте его.
- Объясняйте подростку , что поступки влекут за собой последствия, поэтому надо соотносить одно с другим.



Как родителям общаться с подростком:

- Учите подростка достойно переносить огорчения, неприятности и потери, разъясняя необходимость тех или иных ограничений, в том числе и в семье.
- Будьте бережны к зарождающимся чувствам, подчеркните необходимость взвешенного выбора друзей и подруг, обозначив рамки допустимого и неприемлемого во взаимоотношениях между людьми.



Как родителям общаться с подростком:

- Не превращайте неуспех в одном деле в полную неуспешность подростка.
- Хвалите подростка, развивая у него уверенность в себе.
- Разговаривайте с подростком в тоне уважения и сотрудничества.



Как родителям общаться с подростком:

- Вовлекайте подростка в процесс принятия решения.
- Прислушивайтесь к подростку и старайтесь понять его точку зрения, - не обязательно соглашаться с ним, но благодаря вниманию, которое Вы ему оказали, он ощущает себя полноправным и достойным участником событий.



Как родителям общаться с подростком:

- Воспринимайте подростка таким, какой он есть, а не таким, каким его хотели бы видеть Вы.
- Не впадайте в отчаяние и депрессию, если подросток отказывается от Вашей помощи.
- Не пытайтесь за подростка прожить жизнь.
- Признайте в подростке самостоятельную личность, со своими желаниями и стремлениями.

ВЫВОДЫ



1) Чтобы подросток вырос добрым и любящим человеком, родители должны относиться к нему с добротой, любовью и уважением.

2) Чем спокойнее, уравновешенней будут родители, тем более вероятно, что подростковый возраст пройдет гладко, без осложнений, дети выйдут из него более зрелыми и самостоятельными.

3) Родители не должны допускать раздражения, криков, агрессии, ведь чем чаще подросток видит своих родителей, потерявших контроль, тем меньше он уважает

4) Нельзя плакать в жилетку своему собственному ребенку, советоваться с ним по поводу своих взрослых проблем, иначе подросток будет чувствовать свою незащищенность в этом мире.

5) Если родители перестают быть авторитетами, то подростки легче поддаются дурному влиянию.

6) Если родители игнорируют право ребенка на независимость, то он может вырасти подчиненным родительской воле, покорным и неспособным осознать своего места в жизни.

7) Родителям нужно научиться вырабатывать доверие к тому, что подросток может сам принимать правильные решения и нужно дать подростку почувствовать это доверие к его поступкам.

8) Нельзя считать подростка беспомощным существом, которое нуждается в постоянных советах, заботе и поддержке.

9) Родителям нужно изменить способ мышления: все, что они делают, должно быть направлено на предоставление подростку самостоятельности в принятии решений.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

