

ГБУСОН РО «СРЦ Миллеровского
района»

Воспитатель: Лучкина Е. А.

ГБУСОН РО «СРЦ Миллеровского района»

Воспитатель: Лучкина Е. А.

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
С НАРКОМАНИЕЙ**



26
ИЮНЯ

**Выбирай счастливое настоящее и будущее.
Присоединяйся к нам – здоровому
поколению России.**

Международный день борьбы с наркоманией

- **26 ИЮНЯ** отмечается праздник, имеющий всемирное значение. Это — Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Он был учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками. Основанием для такого решения стали рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, принявшей обширный план деятельности по борьбе с наркотической зависимостью.



НАРКОТИК

- это вещество, которое способно вызвать эйфорию, психическую или физическую зависимость, причинять существенный вред психическому и физическому здоровью человека.

**НАРКОТИКИ -
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

Что такое НАРКОМАНИЯ?

- Наркомания – это тяжелейшее психическое заболевание, вызывающее кратковременное, субъективно положительное психическое состояние, сопровождающееся сильнейшей зависимостью.

Наркомания среди подростков еще быстрее проходит все три стадии и превращает людей в настоящих зомби.



*«Если ты смерть - отчего же ты плачешь сама,
Если ты радость – то радость такой не бывает»*

А. Ахматова.

- Наркомания стала болезнью нашей цивилизации.
- Самое ужасное то, что среди наркоманов все чаще оказываются дети и подростки. Неустойчивая психика, неосведомленность, познавательное любопытство, доверчивость, стремление приобщиться к миру взрослых и желание попробовать «запретный плод» делают их легкой мишенью для наркодельцов.
- Несмотря на все негативные последствия употребления наркотиков, такие как сильнейшая зависимость, риск передозировки, умственная деградация, риск заболевания раком, СПИДом, ранняя смертность и т. д. – люди продолжают их употреблять, калеча свои судьбы и судьбы близких и окружающих. В доме, где живёт наркоман, поселилась и страшная беда.

МЫ ПРОТИВ



НАРКОТИКОВ!



Для чего люди употребляют наркотики?

- Существует миф о том, что наркотики дают ощущение полного комфорта, помогают снять напряжение, расслабиться, улучшить настроение.
- На самом же деле период подъема в состоянии наркотического опьянения быстро сменяется состоянием апатии, подавленностью, депрессией, человек испытывает глубокое чувство тоски и одиночества, становится раздражительным. Такие проявления вызывают в нем острое желание снова вернуться в состояние эйфории, круг замыкается, и выбраться из него становится практически невозможно.



МИФЫ Наркомании

- **Миф 1.** Многие пробовали наркотики, а потом бросили. Ничего страшного в этом нет.
- **Опровержение 1.** Даже при однократном употреблении наркотика остается след памяти, начинается патологический процесс, а в душе - желание еще раз попробовать. Эта потребность становится неконтролируемой. Бросить употреблять наркотик очень тяжело, чаще невозможно.

Человеку приходится пройти через мучительный процесс «ломки». Если кайф можно сравнить с раем, то «ломка» настоящий ад.



- **Миф 2.** Я всегда буду знать меру, в любой момент смогу бросить.
- **Опровержение 2.** Попасть в тяжелейшую зависимость от наркотиков можно после первого же приема. При систематическом употреблении доза растет, организм требует и требует увеличения дозы, но кайфа уже нет. Происходит передозировка, и как следствие – смерть. Безопасной меры здесь не существует.



- **Миф 3.** Алкоголь - удел «низших», примитивных людей, наркотики употребляет «элита».
- **Опровержение 3.** Как алкоголь, так и наркотики разрушительно действуют на мозг человека – ведут его к деградации, влияют на состояние внутренних органов человека и убивают его значительно быстрее, чем алкоголь.



- **Миф 4.** Наркоманы по внешнему виду и образу жизни ничем не отличаются от окружающих.
- **Опровержение 4.** Как правило, наркомана сопровождают частая бессонница, бледность, зрачки расширены или сильно сужены, безжизненное лицо, дрожащие руки, худоба. Наркоман всегда одинок.
Лживость входит в структуру его заболевания, теряются родственные и дружеские связи.



- **Миф 5.** Употребление наркотиков – это возможность попасть в круг избранных.
- **Опровержение 5.** На самом деле, человек, употребляющий наркотики, очень быстро оказывается изгоем, его начинают избегать прежние знакомые, друзья. Он быстро оказывается в среде наркоманов, опустившихся людей, преступников.



- **Миф 6.** Наркотики способствуют творчеству, оно становится необычным, востребованным.
- **Опровержение 6.** В состоянии наркотического опьянения человеку действительно кажется, что он делает, что - то гениальное. Однако, чаще всего это иллюзии. На самом деле, уходя в мир иллюзий, человек перестает заниматься творчеством.



- **Миф 7.** Существуют слабые и безопасные наркотики.
- **Опровержение 7.** Известный психиатр – нарколог профессор А.М. Карпов пишет, что «постановка вопроса о слабом или сильном наркотики аналогична вопросу о том, в какой петле лучше удавиться? В новой красивой, или старой, грубой? Смерть от гипоксии гарантирована в обоих случаях». Миф о легких и безопасных наркотиках очередная уловка наркоторговцев для расширения и сбыта.

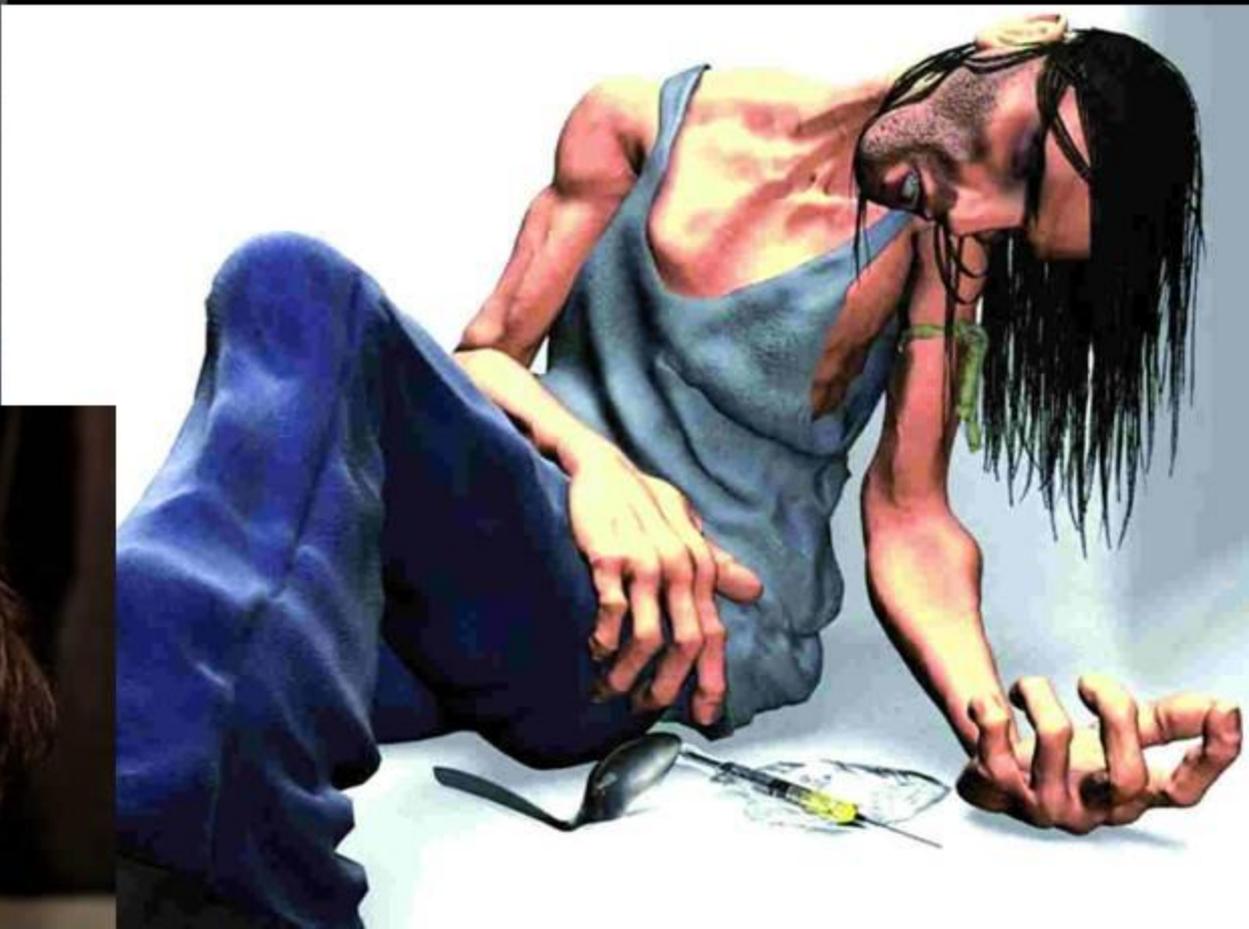
Все эти мифы о наркомании не что иное, как часть маркетинга наркотиков и придуманы самой наркомафией. Ей выгодны эти мифы.



- Все виды наркотических препаратов истощают нервную систему человека. При этом наркоман впадает в состояние депрессии, которая очень часто приводит его к суициду. Поэтому самоубийство «под кайфом» в наши дни никого уже не удивляет.



Дегradировать просто...





Подходы в профилактике наркомании:

- *информационный подход;*
- *подход, основанный на аффективном (эмоциональном) обучении;*
- *подход, основанный на роли социальных факторов;*
- *подход, основанный на формировании жизненных навыков;*
- *подход, основанный на альтернативной наркотикам деятельности;*
- *подход, основанный на укреплении здоровья.*

Неоспорима истина, что наркотики – это зло!
Наркомания – это бездна, поглощающая души людей,
не устоявших против соблазна.

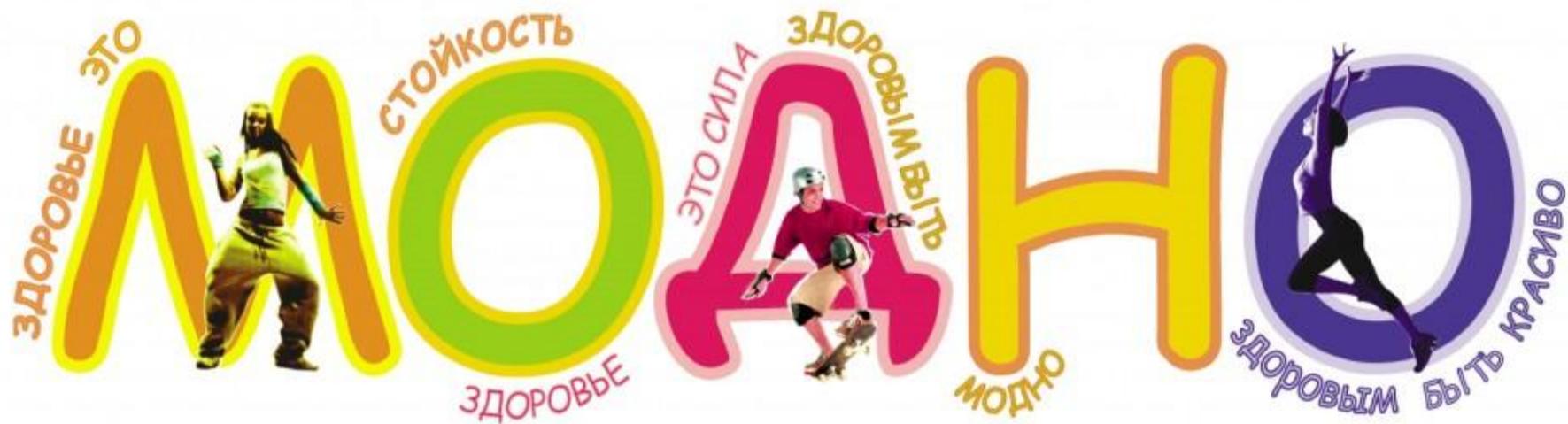
Наша боль

- Наркотики... Подростки погибают...
- Слабеет ум, и сохнут их тела.
- И тихо лица тают и сгорают,
- Как свечи пред иконами, дотла.
- Потухший взгляд... Души оплоты пали...
- Как из могилы вдруг восставший прах...
- Испуг и боль, отчаянье, печали
- Повисли на родительских плечах.
- А рядом – жизнь ключом. В стране не голод,
- И не война, торнадо, иль пожар.
- Как хорошо, когда здоров и молод.
- Как плохо, коль лишён опоры ты и стар.
- Сейчас в России дети погибают.
- Как им помочь? Родители не знают...



МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ





**Я
выбираю
жизнь!**



**Нет
наркотикам!**