



**КОУ ВО «Павловская школа – интернат №2»**

**Занятие по теме:**



# **«Дорога в жизнь»**

**подготовила педагог-психолог Парамонова Е.С.**

# Какой должна быть профессия?

**«Только тогда профессия по душе, когда у человека есть интерес к делу, которое он делает, когда он влюблен в свою профессию, только тогда он может черпать радость в своем труде».**

**Н.Крупская**

# Ошибки при выборе профессии :

Выбор за  
компани  
ю с  
друзьями



Увлечение только  
внешней стороной  
профессии



Перенос отношения к человеку,  
представителю той или иной  
профессии, на саму профессию



Незнание/ недооценка  
своих физических  
особенностей,  
существенных  
недостатков



Неумение/ нежелание  
разбираться в своих  
личностных качествах



Бытующее мнение о  
престижности профессии

Неуспешный  
профессио  
нальный выбор

# Что необходимо учитывать при выборе профессии ?

**Интересы**  
( дело, которое ты выполняешь с интересом, с желанием)



**Склонности**  
( если от выполненного дела ты получаешь моральное удовлетворение)



**Возможности**  
( уровень знаний, умений, навыков, состояние здоровья, психические качества, личностные свойства)



**Способности**  
( дело, которое не вызывает затруднений, выполняется с легкостью)



**Спрос на рынке труда**  
( востребованные профессии)

**Успешный профессиональный выбор**

# Что такое ПВК ?

Чтобы освоить определенную профессию и стать в ней успешным, человек должен обладать определенными качествами, отвечающими тем требованиям, которая предъявляет эта профессия к личности работающего – ПВК ( профессионально важные качества)

# Профессионально важные качества для профессий типа «человек-техника»

- Высокая исполнительская дисциплина
- Аккуратность
- Ответственность
- Практическое мышление
- Техническая фантазия
- Точность
- Определенность действий
- Высокие требования предъявляются к зрению, слуху, мышечной чувствительности, вниманию, разным видам памяти.


# Профессионально важные качества для профессий типа «человек-человек»

- Устойчивое хорошее настроение в процессе работы с людьми
- Потребность в общении
- Способность мысленно ставить себя на место другого
- Быстро понимать намерения, помыслы, настроения людей
- Умение разбираться в человеческих взаимоотношениях
- Хорошая память
- Умение находить общий язык с разными людьми
- Терпение

# Профессионально важные качества для профессий типа «человек-знак»

- Сосредоточенность
- Устойчивость внимания
- Развитое абстрактное мышление
- Умение воспринимать характеристики, стоящие за знаками ( развитое воображение)
- Усидчивость
- Устойчивость к монотонной, однообразной работе





# Профессионально важные качества для профессий типа «человек-природа»

- Быть готовым к непредвиденным событиям
- Инициатива
- Самостоятельность в решении конкретных трудовых задач
- Любовь к природе
- Хорошая память
- Творческое мышление
- Умение переносить физические нагрузки

# Профессионально важные качества для профессий типа «человек-художественный образ»

- Наличие способностей к искусствам
- Образное мышление
- Творческое воображение
- Целеустремленность
- Иметь реалистичный уровень притязаний на общественное признание
- Трудолюбие
- Умение ценить прекрасное



## Профессия проводника

### Профессионально-важные качества:

- Пунктуальность
- Педантичность
- Организованность
- Дисциплинированность
- Трудолюбие
- Исполнительность
- Эмоциональная устойчивость
- Физическая выносливость

## Профессия менеджера

### Профессионально-важные качества:

- Организаторские способности
- Требовательность
- Способность заряжать своей энергией других людей, активизировать их
- Настойчивость
- Креативность
- Самостоятельность
- Инициативность
- Работоспособность
- Дисциплинированность
- Устойчивость к стрессу



## Профессия медсестры

### Профессионально-важные качества:

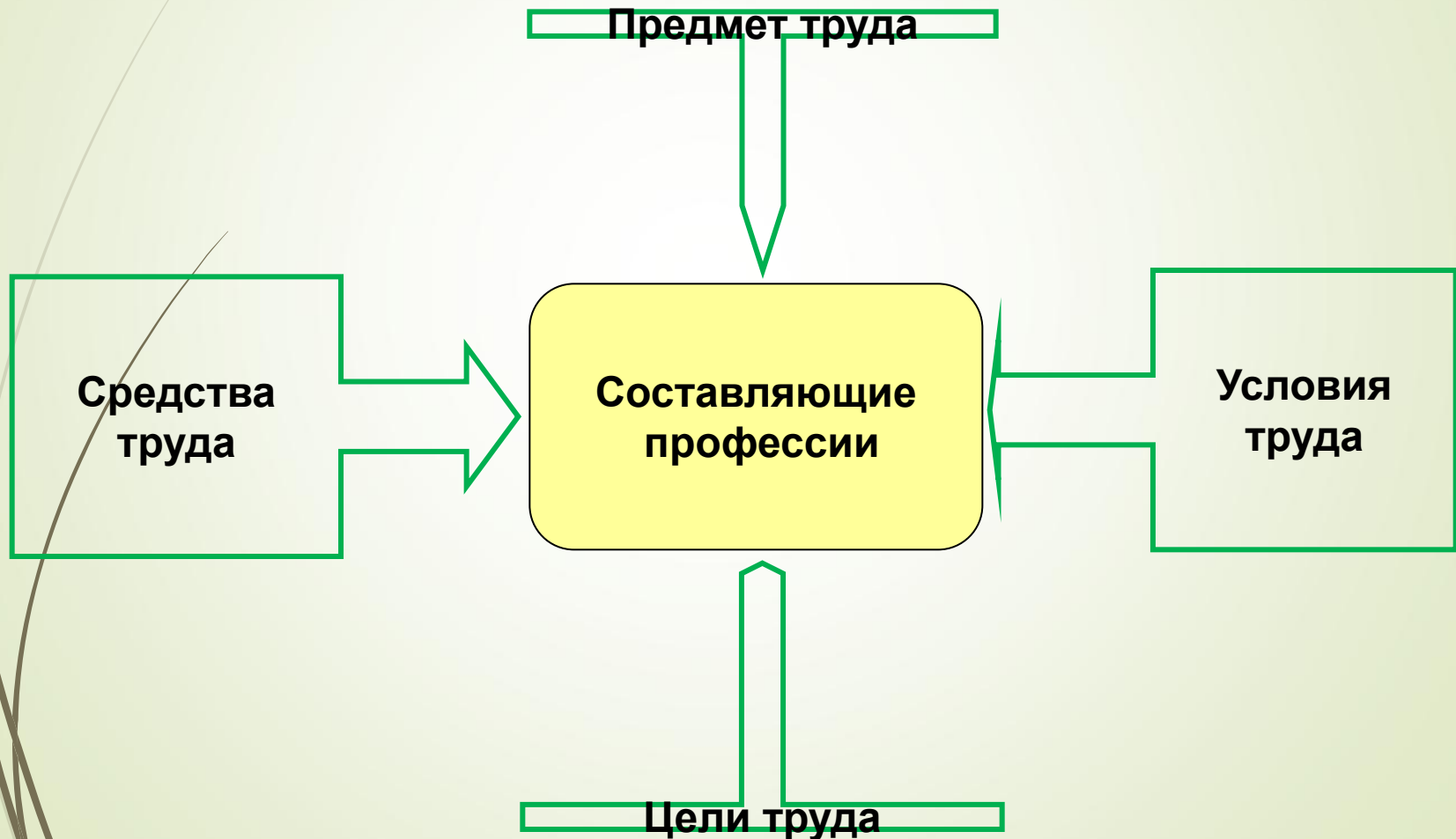
- Устойчивый интерес к работе
- Активность
- Трудолюбие
- Бескорыстие
- Высокая концентрация внимания
- Быстрая реакция
- Точная зрительно-моторная координация
- Эмоциональная устойчивость
- Физическая выносливость

## Профессия психолога

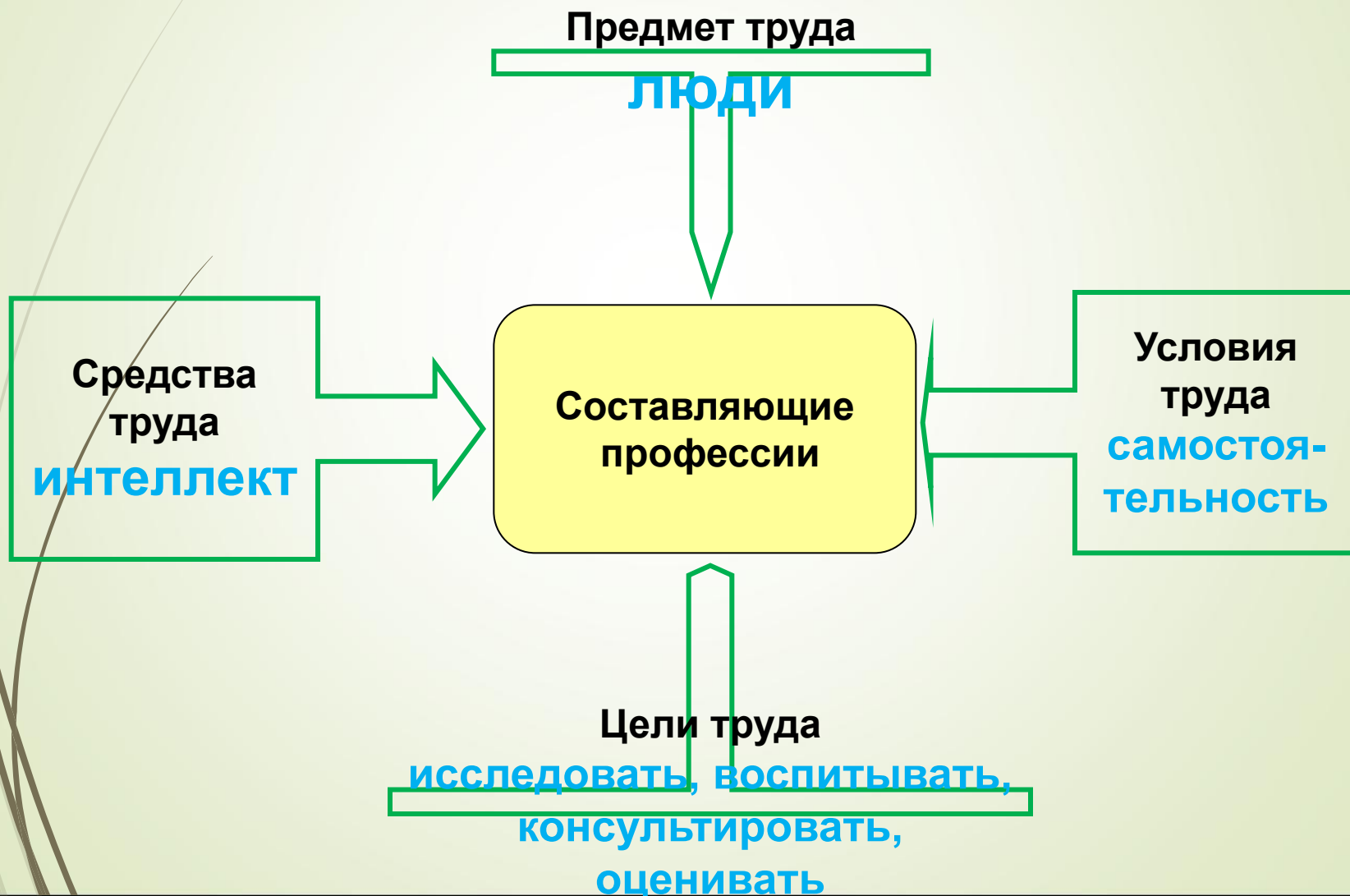
### Профессионально-важные качества:

- Тактичность
- Умение сопереживать, успокоить
- Высокий общий и эмоциональный интеллект
- Терпимость
- Эмоциональная устойчивость
- Оптимизм, уверенность в своих силах
- Креативность
- Умение внимательно слушать и слышать человека
- Наблюдательность

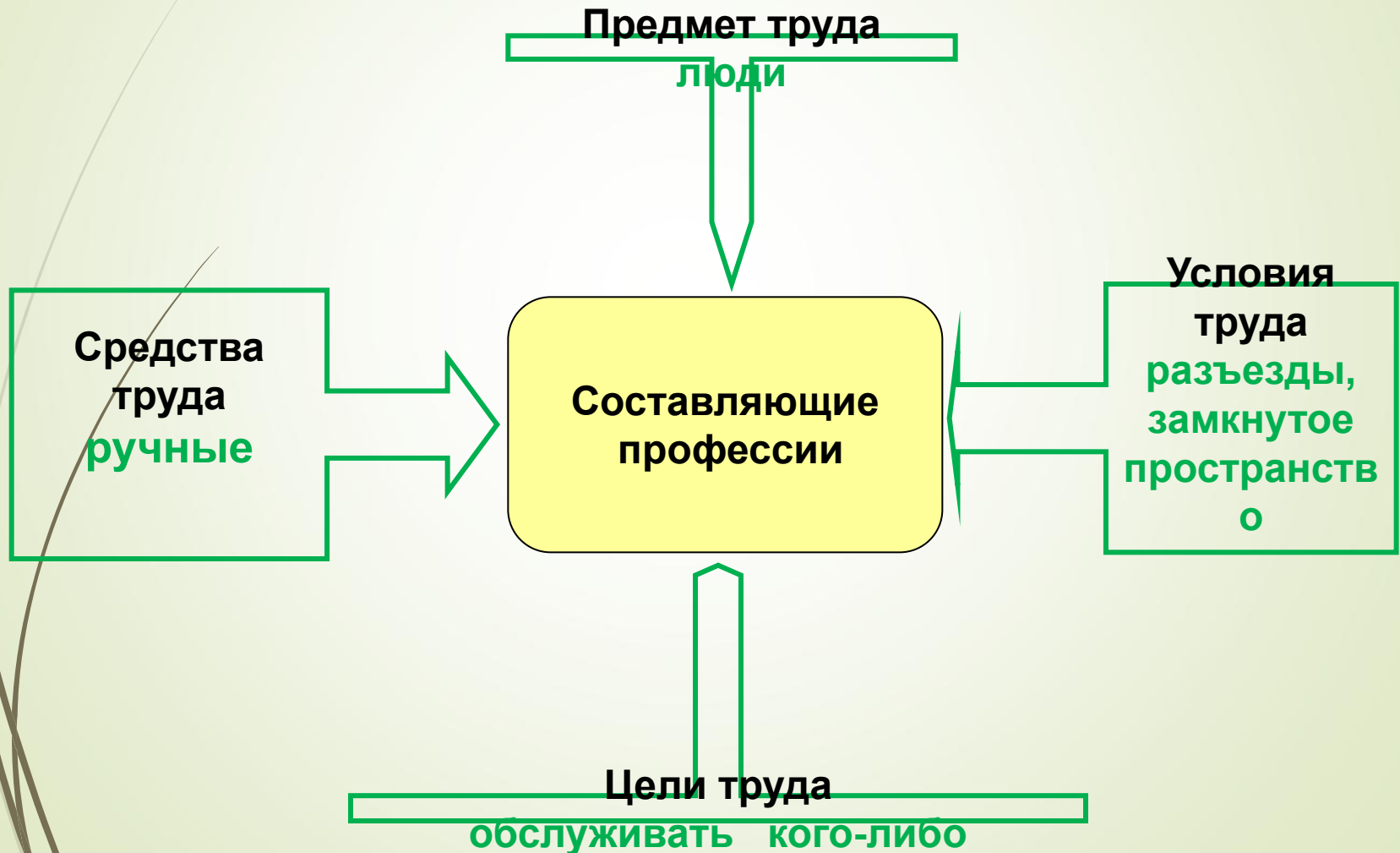
# Составляющие профессии:



# Профессии: педагог, психолог



# Профессия - проводник



# ЦЕЛИ ТРУДА

- Оценивать, проверять
- Исследовать что-либо
- Перевозить что-либо
- Изготавливать предметы
- Учить, воспитывать, консультировать
- Творить, создавать новое
- Руководить людьми
- Обслуживать кого-либо или что-либо
- Постоянно работать над собой, «быть в форме»



# Условия и организация труда

- Разъезды
- Самостоятельность
- Открытый воздух
- Экстремальные условия
- Работа на дому
- Изысканные отношения
- Особые условия
- Бытовой микроклимат
- Помещения с большим числом людей

# Предмет труда

- Технические объекты
- Тексты, графики, числа
- Экономика и политика
- Искусство
- Наука
- Растения и микроорганизмы
- Животный мир
- Люди
- Детали и материалы
- Информация

# Средства труда

- Ручные
- Механические
- Автомеханические
- Компьютеры
- Интеллект
- Выразительные движения
- Творческое мышление
- Возможности организма
- Голос, интонация

# Выводы

- Опрометчиво делать выбор не имея четкой информации о профессии
- Необходимо учитывать реальную ситуацию, возможность трудоустройства по выбираемой профессии. Можно выбрать престижную профессию, гордиться этим, но оказаться без работы.
- Не выбирать профессию, которая не будет соответствовать твоим возможностям.
- Подойти к выбору профессии ответственно , поскольку от правильного профессионального выбора будет зависеть возможность самореализации, успешность и удовлетворенность жизнью.

Спасибо за внимание!

