



КОУ ВО «Павловская школа – интернат №2»

Занятие по теме:



«Дорога в жизнь»

подготовила педагог-психолог Парамонова Е.С.

Какой должна быть профессия?

«Только тогда профессия по душе, когда у человека есть интерес к делу, которое он делает, когда он влюблен в свою профессию, только тогда он может черпать радость в своем труде».

Н.Крупская

Ошибки при выборе профессии :

Выбор за
компани
ю с
друзьями



Увлечение только
внешней стороной
профессии



Перенос отношения к человеку,
представителю той или иной
профессии, на саму профессию



Незнание/ недооценка
своих физических
особенностей,
существенных
недостатков



Неумение/ нежелание
разбираться в своих
личностных качествах



Бытующее мнение о
престижности профессии

Неуспешный
профессио
нальный выбор

Что необходимо учитывать при выборе профессии ?

Интересы
(дело, которое ты выполняешь с интересом, с желанием)



Склонности
(если от выполненного дела ты получаешь моральное удовлетворение)



Возможности
(уровень знаний, умений, навыков, состояние здоровья, психические качества, личностные свойства)



Способности
(дело, которое не вызывает затруднений, выполняется с легкостью)



Спрос на рынке труда
(востребованные профессии)

Успешный профессиональный выбор

Что такое ПВК ?

Чтобы освоить определенную профессию и стать в ней успешным, человек должен обладать определенными качествами, отвечающими тем требованиям, которая предъявляет эта профессия к личности работающего – ПВК (профессионально важные качества)

Профессионально важные качества для профессий типа «человек-техника»

- Высокая исполнительская дисциплина
- Аккуратность
- Ответственность
- Практическое мышление
- Техническая фантазия
- Точность
- Определенность действий
- Высокие требования предъявляются к зрению, слуху, мышечной чувствительности, вниманию, разным видам памяти.

Профессионально важные качества для профессий типа «человек-человек»

- Устойчивое хорошее настроение в процессе работы с людьми
- Потребность в общении
- Способность мысленно ставить себя на место другого
- Быстро понимать намерения, помыслы, настроения людей
- Умение разбираться в человеческих взаимоотношениях
- Хорошая память
- Умение находить общий язык с разными людьми
- Терпение

Профессионально важные качества для профессий типа «человек-знак»

- Сосредоточенность
- Устойчивость внимания
- Развитое абстрактное мышление
- Умение воспринимать характеристики, стоящие за знаками (развитое воображение)
- Усидчивость
- Устойчивость к монотонной, однообразной работе

Профессионально важные качества для профессий типа «человек-природа»

- Быть готовым к непредвиденным событиям
- Инициатива
- Самостоятельность в решении конкретных трудовых задач
- Любовь к природе
- Хорошая память
- Творческое мышление
- Умение переносить физические нагрузки

Профессионально важные качества для профессий типа «человек-художественный образ»

- Наличие способностей к искусствам
- Образное мышление
- Творческое воображение
- Целеустремленность
- Иметь реалистичный уровень притязаний на общественное признание
- Трудолюбие
- Умение ценить прекрасное



Профессия проводника

Профессионально-важные качества:

- Пунктуальность
- Педантичность
- Организованность
- Дисциплинированность
- Трудолюбие
- Исполнительность
- Эмоциональная устойчивость
- Физическая выносливость

Профессия менеджера

Профессионально-важные качества:

- Организаторские способности
- Требовательность
- Способность заряжать своей энергией других людей, активизировать их
- Настойчивость
- Креативность
- Самостоятельность
- Инициативность
- Работоспособность
- Дисциплинированность
- Устойчивость к стрессу



Профессия медсестры

Профессионально-важные качества:

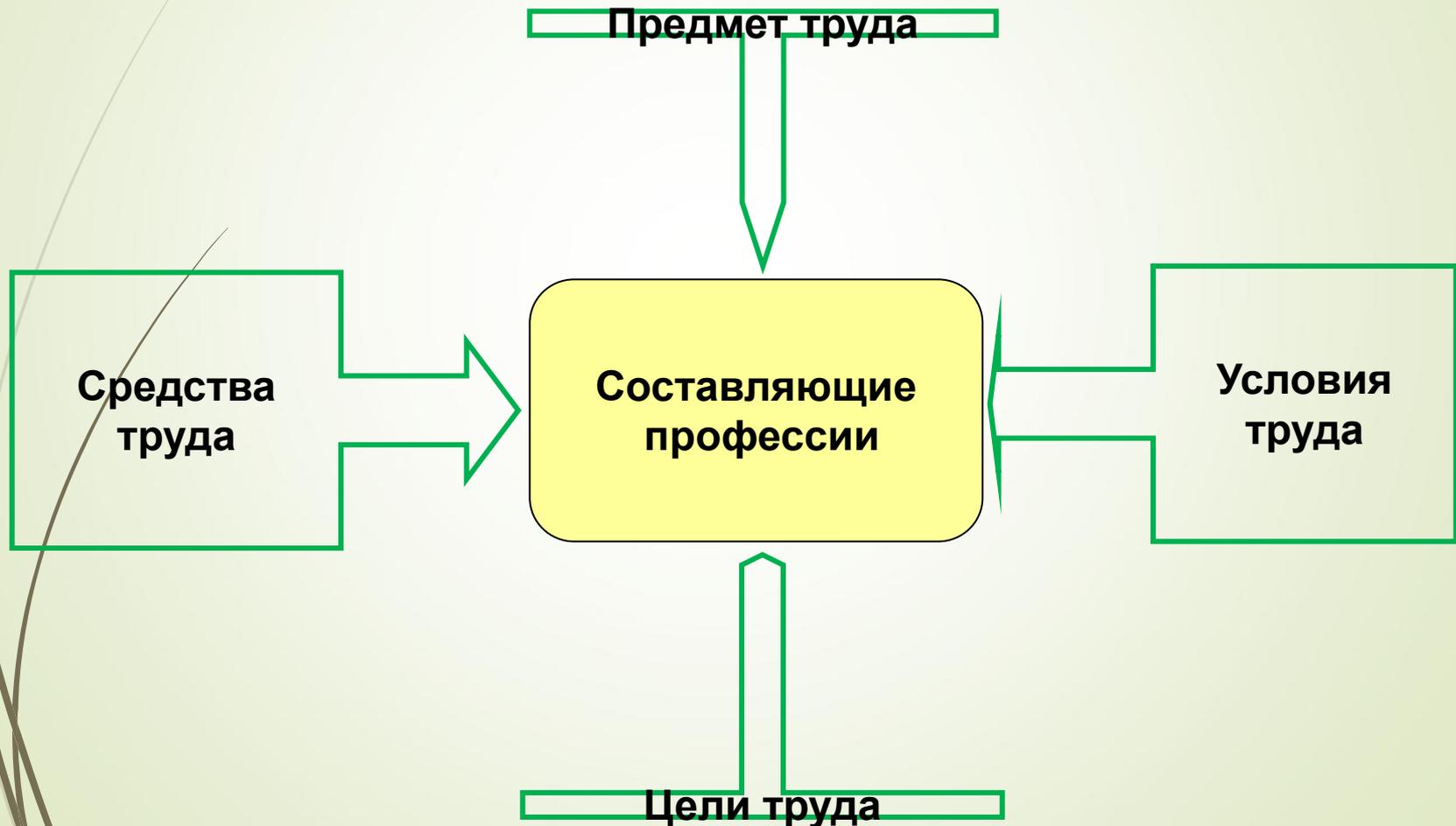
- Устойчивый интерес к работе
- Активность
- Трудолюбие
- Бескорыстие
- Высокая концентрация внимания
- Быстрая реакция
- Точная зрительно-моторная координация
- Эмоциональная устойчивость
- Физическая выносливость

Профессия психолога

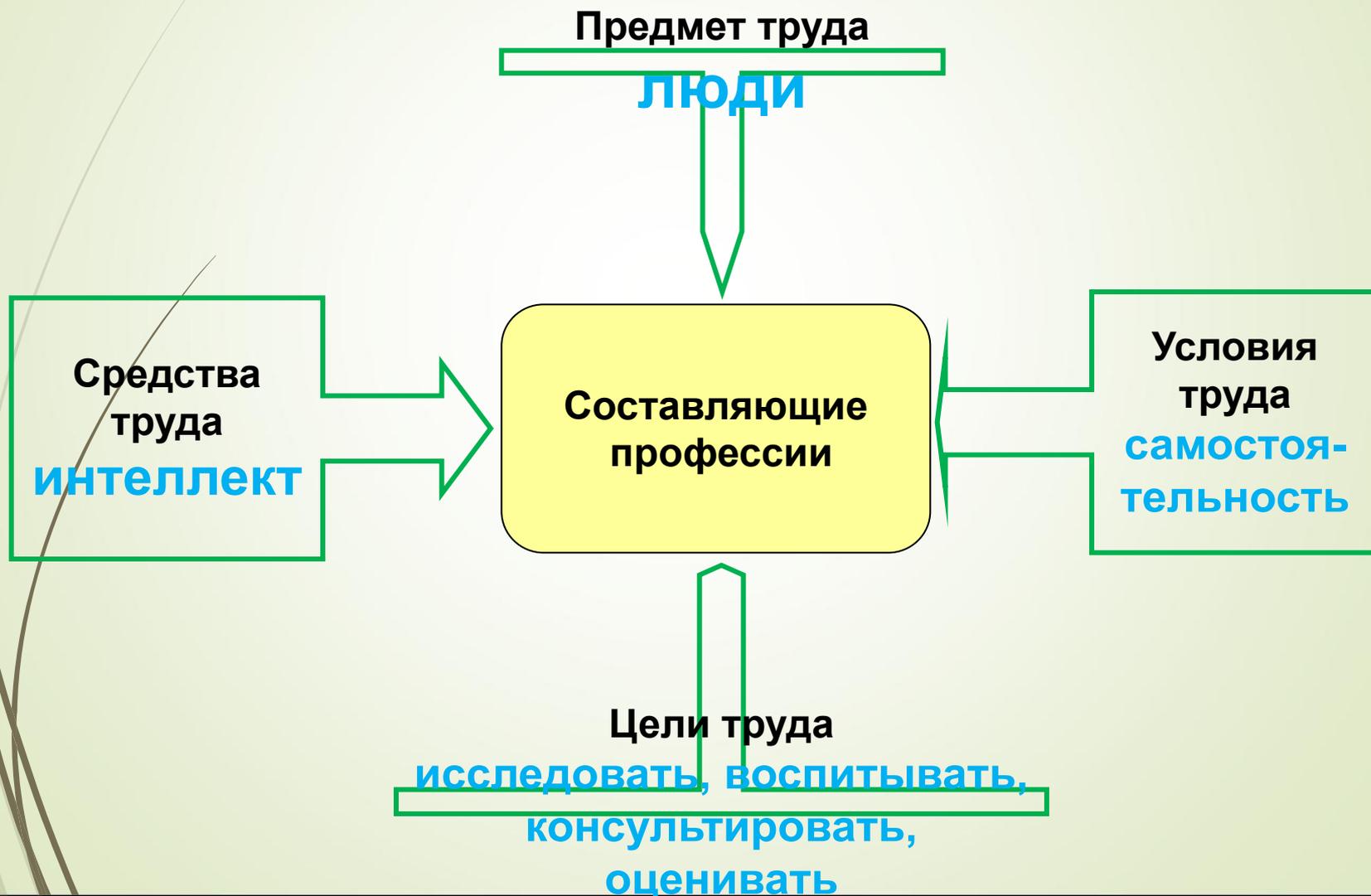
Профессионально-важные качества:

- Тактичность
- Умение сопереживать, успокоить
- Высокий общий и эмоциональный интеллект
- Терпимость
- Эмоциональная устойчивость
- Оптимизм, уверенность в своих силах
- Креативность
- Умение внимательно слушать и слышать человека
- Наблюдательность

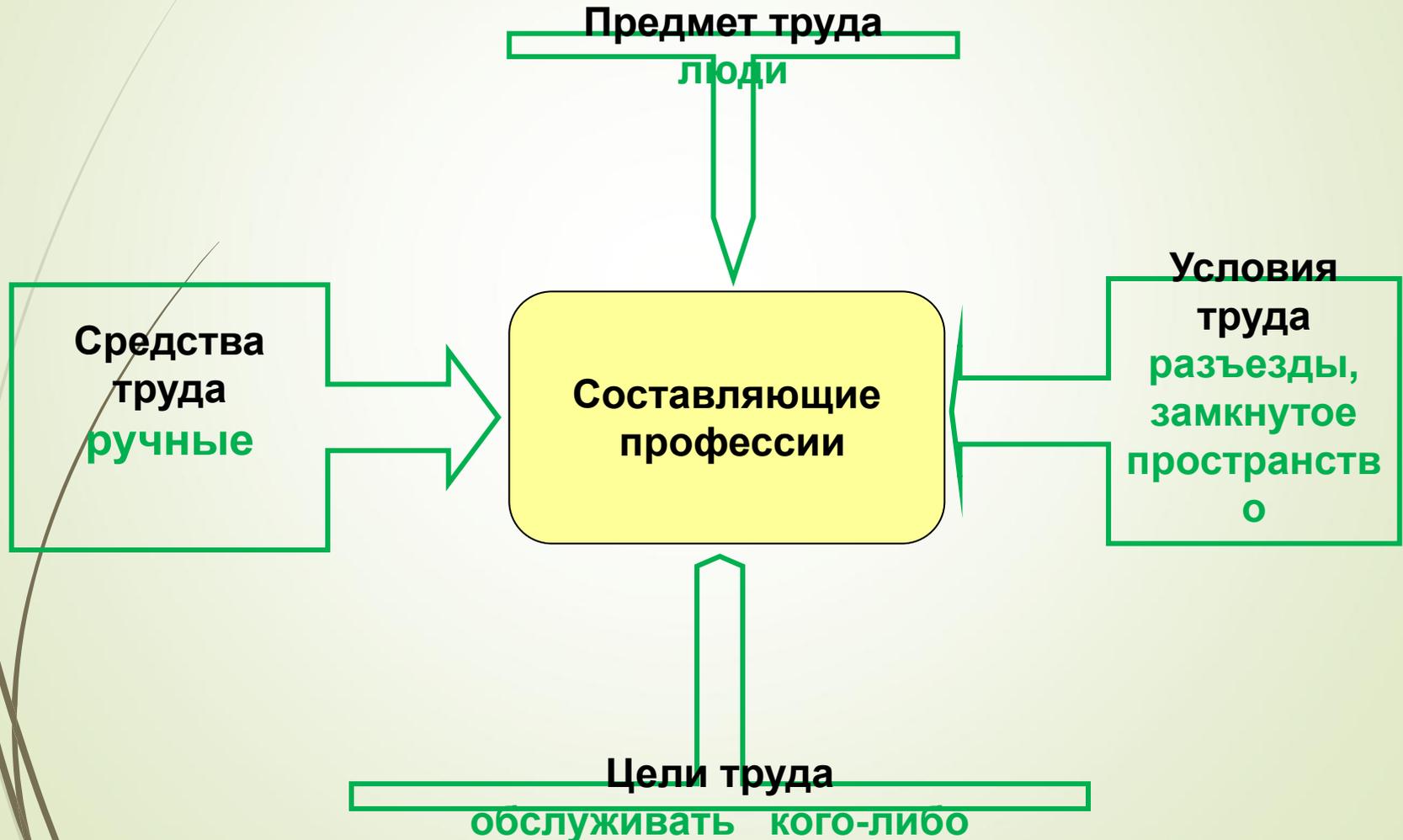
Составляющие профессии:



Профессии: педагог, психолог



Профессия - проводник



ЦЕЛИ ТРУДА

- Оценивать, проверять
- Исследовать что-либо
- Перевозить что-либо
- Изготавливать предметы
- Учить, воспитывать, консультировать
- Творить, создавать новое
- Руководить людьми
- Обслуживать кого-либо или что-либо
- Постоянно работать над собой, «быть в форме»

Условия и организация труда

- Разъезды
- Самостоятельность
- Открытый воздух
- Экстремальные условия
- Работа на дому
- Изысканные отношения
- Особые условия
- Бытовой микроклимат
- Помещения с большим числом людей

Предмет труда

- Технические объекты
- Тексты, графики, числа
- Экономика и политика
- Искусство
- Наука
- Растения и микроорганизмы
- Животный мир
- Люди
- Детали и материалы
- Информация

Средства труда

- Ручные
- Механические
- Автомеханические
- Компьютеры
- Интеллект
- Выразительные движения
- Творческое мышление
- Возможности организма
- Голос, интонация

Выводы

- Опрометчиво делать выбор не имея четкой информации о профессии
- Необходимо учитывать реальную ситуацию, возможность трудоустройства по выбираемой профессии. Можно выбрать престижную профессию, гордиться этим, но оказаться без работы.
- Не выбирать профессию, которая не будет соответствовать твоим возможностям.
- Подойти к выбору профессии ответственно , поскольку от правильного профессионального выбора будет зависеть возможность самореализации, успешность и удовлетворенность жизнью.

Спасибо за внимание!

