

# Лечебные растения



# Ромашки



*Настои и препараты из ромашки аптечной обладают противовоспалительным, антисептическим, спазмолитическим, желчегонным, успокаивающим свойствами. Принимают настои из ромашки при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, спазмах желудка, а также при болезнях печени и желчевыводящих путей. При геморрое и колитах настои ромашки используют в виде клизм. При воспалении десен, слизистых оболочек настоем ромашки полощут полость рта. Применяют настои ромашки и в виде припарок (при ревматизме, артритах, подагре и ушибах), и в виде примочек (при язвах, экземах.*

# Крапива



*Это растение широко используется в самых различных областях медицины.*

*Отвары из крапивы рекомендуются при различных заболеваниях желчных путей и печени, желчнокаменной болезни, а также людям, страдающим хроническими запорами.*

*Как общеукрепляющее средство, крапива применяется при туберкулезе легких и малокровии.*

*Листья крапивы входят в состав многих чаев: желудочных, слабительных, противоастматических, витаминных.*

*Сок крапивы пьют при язве желудка. Применяется крапива и наружно, в виде компрессов из свежих растений, при лечении болезней суставов и*

# Одуванчики



Главной ценностью одуванчика являются вещества, которые находятся в корнях и обладают свойством растворять холестериновые бляшки, образующиеся на стенках сосудов. Еще одной ценностью одуванчика является сок из листьев. Он оказывает укрепляющее, жаропонижающее, потогонное действие, при подагре уменьшает боль в суставах и незаменим при воспалении желудка, особенно для людей с пониженной кислотностью желудочного сока. Его можно использовать как желчегонное в заболеваниях печени или желчного пузыря, а также как легкое слабительное, если Вас

# Календула



*Ноготки помогают заживлять раны, избавляют от фурункулов и подростковых прыщей.*

*Календулой лечат экземы, отбеливают лицо, осветляя веснушки или пигментные пятна.*

*Широко используют растение при лечении ожогов, трещин, ссадин, царапин, долго незаживающих ран и язв.*

*Используют «ноготки» в виде мазей и эмульсий при лечении всевозможных ушибов.*

*Календула — прекрасное средство при кашле, при наличии камней в мочевом пузыре, болезнях селезенки, спазмах желудка.*

*Календула хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, восстанавливает память,, останавливает носовые*

*кровотечения.*

# Клевер



Листья и головки клевера содержат витамины различных групп, а также каротин, минеральные вещества и салициловая кислота. В траве клевера имеются флавоноиды, которые улучшают обмен жиров при лечении атеросклероза. Травя растения уменьшает уровень холестерина. Клевер дает организму возможность справиться с кислородным голоданием, повышает иммунитет, ионизирует радиацию и отравление. Благодаря содержанию в растении салициловой кислоты его применяют при ангине, простуде, болезнях легких. Клевер обладает противовоспалительным действием, по этой причине его применяют при кожных заболеваниях и ревматизме.

# Алоэ



Сок алоэ, а, соответственно, и препараты, которые его содержат, обладают сильными противовоспалительными, обезболивающими и антибактериальными свойствами. Алоэсодержащие препараты широко применяются во многих областях медицины (гинекология, стоматология, дерматология, хирургия, терапия, иммунология) для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы, запоры), заболеваний глаз (конъюнктивит, близорукость, воспаление роговой оболочки) и кожи, воспалительных заболеваний полости рта, ОРВИ и др.

# Чабрец



*Настои и отвары чабреца разжижают мокроту и ускоряют ее эвакуацию. В смеси с другими растениями применяют при простудных заболеваниях. Он снимает кашель, оказывает тонизирующее действие на нервную систему. При неприятном запахе изо рта полезен прием чабреца внутрь, а также полоскание рта его настоями и отварами. Благодаря эфирным маслам, содержащимся в нем, чабрец освежает дыхание, улучшает пищеварение, эффективен при изжоге.*

*При дисбактериозе у детей и взрослых хорошо помогает чай из чабреца. Эффективен чабрец и при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы: циститах, пиелитах, пиелонефритах.*

# Ландыши



*Ландыш содержит гликозиды, следы эфирного масла, аспарагин, крахмал, сахар, яблочную и лимонную кислоты, стероидные сапонины. Из ландыша делают лекарственные препараты, которые усиливают сердечную деятельность, причем при сердечной недостаточности - больше; помогают лечить неврозы сердца, избавиться от аритмии, справиться с тахикардией; благоприятно действуют на миокард, уменьшают отеки, успокаивают центральную нервную систему и от насморка, головной боли.*