

НАРКОТИКИ

Не героин продают
потребителям,
А потребителей – героину!
ВИЛЬЯМ С. БЭРРОУЗ

Наркотики – дорога к смерти

*Послушай, друг, и посмотри вокруг:
Сверхдоза и «сегодня» больше нету.
Моих друзей остался жалкий круг,
Ты за себя гнилую дал монету.*

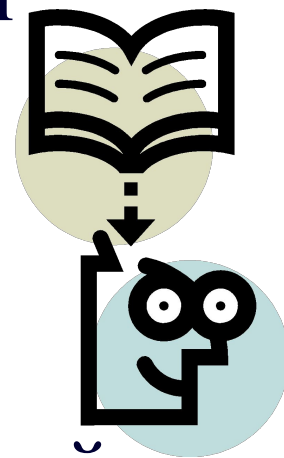


Что это такое?

Слово «**наркотик**» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «СОН».

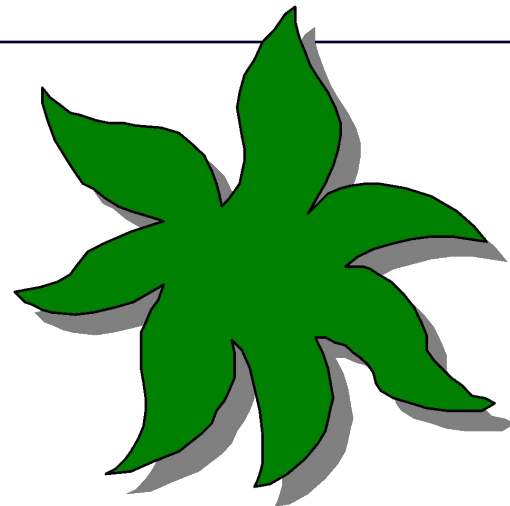
Наркотики- это общее название для целой группы различных препаратов, производство, продажа, хранение и употребление которых регулируется специальным законом.

Наркотики в первую очередь – юридический термин.



Препараты можно разделить на пять основных групп:

- Конопля и ее производные
- Опиаты
- Психостимуляторы
- Галлюциногены
- Снотворные препараты, отнесенные к разряду наркотиков



Эффект от употребления

При однократном употреблении возникает:

- Приподнятое настроение,
- Уверенность в себе,
- Снижение тормозных функций, способности здраво рассуждать ,
- Мысли перескакивают с одно на другое,
- Приступы хохота,
- Изменяются слуховые и зрительные ощущения,
- Теряется чувство времени, способность оценить расстояние и размеры,
- Изменяется ощущение своего «Я», реальность ускользает.




Что такое *наркомания*?

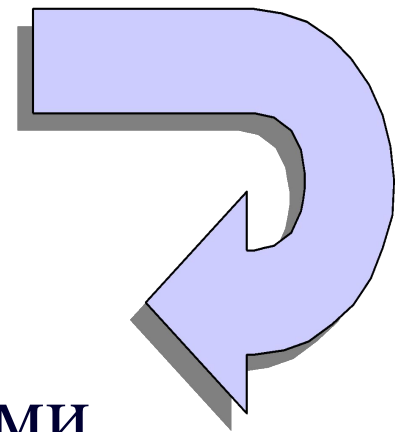
Наркомания – это жизнь в займы. Каждый год красивых иллюзий равен 15 годам пусть сложной, но настоящей жизни. Три – пять лет «под кайфом» - и все, порог, полный распад, смерть, тлен.

Она легко раздает авансы, но ведет учет всем долгам почище самого жадного ростовщика.





Вам иллюзию любви? Пожалуйста, самую
изощренную. Глюк удачи и богатства? Есть
в бриллиантовой оправе. Бред
гениальности оптом? Или в розницу?

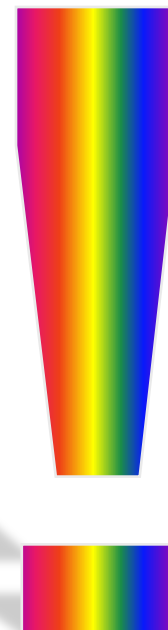


Вернешь несбывшимися надеждами,
нерожденными детьми, ненаписанными
стихами. Своим телом, изящно
упакованным в саван.

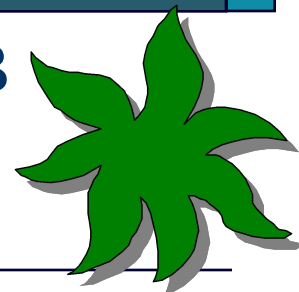
Знаешь, что самое страшное?

Наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже не могут без них жить.

Наркотик не отпускает от себя и не дает времени на размышление. Он очень быстро встраивается в обменные процессы организма и становится необходимым как воздух.



А как насчет «легких» наркотиков (например гашиш или таблетки)?



Ты еже слышал о том, что можно курить «травку», пока она доставляет удовольствие и бросить ее, когда надоест. Можно, только не всем это удается.

Коварство «легких» наркотиков в том, что они открывают дорогу всем остальным. Спроси наркомана – инвалида, крепко сидящего на игле и он почти наверняка тебе расскажет, что начинал с «травки» или таблеток.

Почему так трудно бросить?

1. Физическая зависимость

Она ярко проявляется в форме «ломки» или абстинентного синдрома. Сами наркоманы говорят, что если бы наркотики начинались с «ломки», то не было бы ни одного наркомана.

Пропустив время очередной дозы, наркоман обрекает себя на мучительные страдания.



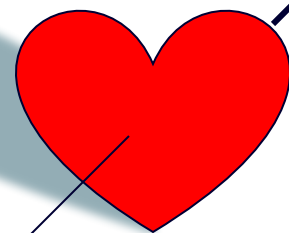
Вот как наркоман описывает свое состояние во время «ломки»

«Мечусь по квартире, ищу то положение, когда можно терпеть боль, - и не нахожу. Ощущение такое, будто между мышцами и костями какая-то сволочь насыпала раскаленный песок... Дурею от боли. Язык, губы искусаны в лохмотья – а когда не помню. Постоянный звон в ушах. Каждая клетка в организме орет: «Дозу!»»

2. Психическая зависимость

Наркоман испытывает к наркотикам *чувство любви*: он все время думает о предмете своей страсти, ожидает встречи с ним, радуется, если эта встреча вот-вот состоится, готов на все, чтобы все время быть рядом с наркотиками.

понятие «психической зависимости» было введено потому, что при употреблении некоторых наркотиков не наступает физической зависимости. Тем не менее, стремление употреблять очень сильно и неуправляемо.



Как формируется зависимость?

Молекула любого наркотика очень похожа на эндорфины – вещества, естественно вырабатываемые мозгом и отвечающие за формирование хорошего настроения, чувства благополучия, спокойствия и уверенности. Особенно много их вырабатывается в момент душевного подъема, любви, успеха.

При регулярном употреблении наркотика выработка собственных эндорфинов значительно снижается. Соответственно снижается выработка опиатных рецепторов (особых участков нервной системы), которые реагируют на эндорфины. Это приводит к необходимости увеличения дозы для достижения эффекта.

А дальше – «вверх по ведущей вниз лестнице», в бездну своих страхов, стыда и блаженного саморазрушения.

Психологические последствия употребления наркотиков

- Эмоциональная опустошенность,
- Падение активности и энергетического потенциала,
- Вытеснение обычных стремлений и потребностей,
- Снижение интеллекта,
- Тревога и депрессия, вспышки злобы и агрессии,
- Сужение круга интересов, повышенная утомляемость.

Что ждет впереди?

- Страх и презрение близких;
- Обнищание и разорение семьи;
- Развитие импотенции;
- СПИД, гепатит, венерические болезни;
- Отставание от сверстников в физическом и умственном развитии;
- Рождение мертвого или ребенка с уродствами;
- Арест и лишение свободы;
- Преждевременное старение и инвалидность;
- Ранняя смерть.



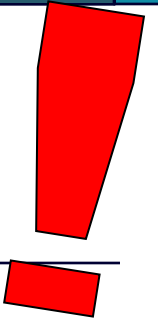
Обсудите вопросы:

- Что в поведении наркомана приводит к каждому из ЭТИХ последствий?
- Что делать, чтобы избежать этого?



«Мир снова стал интересен и ярок из-за остроты ощущения себя как центра мироздания... Моя первая доза героина была просто очередным экспериментом, открывающим дверь в никуда. Что за этой дверью? Оказалось, что за ней – я сам, но под другим прозвищем. Прежде меня звали «долой тормоза», нынешнего зовут «одержимый». Одержимый смертью, для которого жить дальше – трусость. Кажется, что на меня обрушивается поток и смывает все, что когда-то составляло мою личность. Все стало враждебным, чужим, невыносимым. Желанным осталось только одно: ложечка с кипящим раствором, иголка, капелька крови, блаженно растекающаяся по «баяну», и наконец тупая всепоглощающая тишина. Пустота – белая пустыня леденящего страха. Сигарета, упавшая на покрывало, полуоткрытый рот, стеклянные глаза, неподвижно глядящие в одну точку. Это – Я!»

Запомни: правила общения с наркотиками



- Если тебе предложили попробовать наркотики, хорошенько подумай: тебе действительно нужны лишние проблемы?
- Если ты уже приобрел наркотики, не ленись донести их до унитаза – там им и место.
- Помни, что бесплатно бывает только сыр в мышеловке. Поэтому каким бы заманчивым не было предложение – откажись!
- Не стоит передавать пакетик с сомнительным содержимым своему другу ли малознакомому человеку – именно так чаще всего попадают в неприятные истории и знакомятся с правоохранительными органами.
- Если ты попробовал один раз, и тебе захотелось еще – ты знаешь, какая судьба тебя ждет – пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком. Такова цена ложной романтики.

*«... не убежать от белой
черты, за которой меня
ждет мой героиновый
демон...»*