

# НАРКОТИКИ

---

Не героин продают  
потребителям,  
А потребителей – героину!  
ВИЛЬЯМ С. БЭРРОУЗ

# Наркотики – дорога к смерти

---

*Послушай, друг, и посмотри вокруг:  
Сверхдоза и «сегодня» больше нету.  
Моих друзей остался жалкий круг,  
Ты за себя гнилую дал монету.*



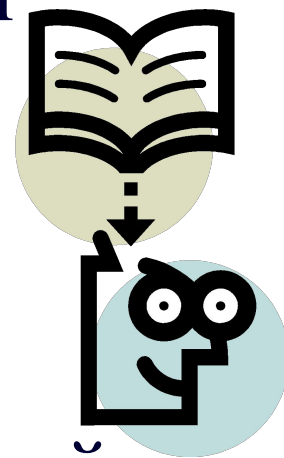
# Что это такое?

---

Слово «**наркотик**» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «СОН».

**Наркотики**- это общее название для целой группы различных препаратов, производство, продажа, хранение и употребление которых регулируется специальным законом.

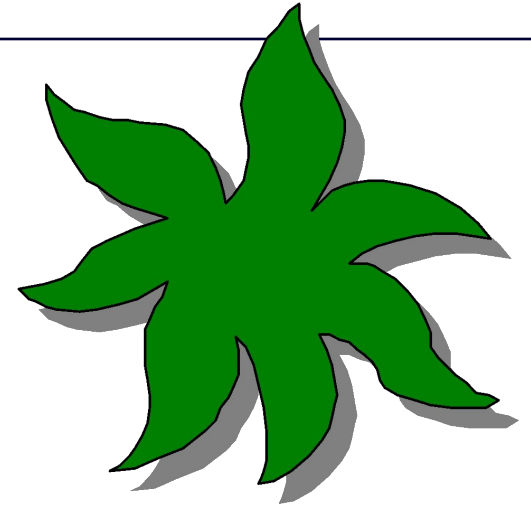
Наркотики в первую очередь – юридический термин.



# Препараты можно разделить на пять основных групп:

---

- Конопля и ее производные
- Опиаты
- Психостимуляторы
- Галлюциногены
- Снотворные препараты, отнесенные к разряду наркотиков



# Эффект от употребления

При однократном употреблении возникает:

---

- Приподнятое настроение,
- Уверенность в себе,
- Снижение тормозных функций, способности здраво рассуждать ,
- Мысли перескакивают с одно на другое,
- Приступы хохота,
- Изменяются слуховые и зрительные ощущения,
- Теряется чувство времени, способность оценить расстояние и размеры,
- Изменяется ощущение своего «Я», реальность ускользает.




# Что такое *наркомания*?

---

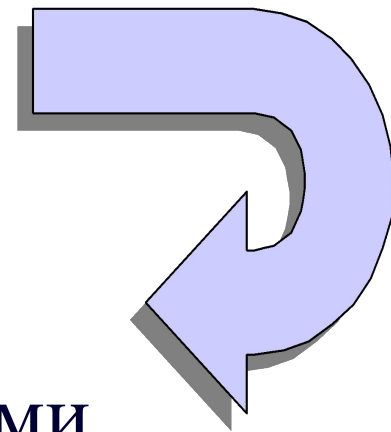
Наркомания – это жизнь взаймы. Каждый год красивых иллюзий равен 15 годам пусть сложной, но настоящей жизни. Три –пять лет «под кайфом» - и все, порог, полный распад, смерть, тлен.

Она легко раздает авансы, но ведет учет всем долгам почище самого жадного ростовщика.





Вам иллюзию любви? Пожалуйста, самую  
изошренную. Глюк удачи и богатства? Есть  
в бриллиантовой оправе. Бред  
гениальности оптом? Или в розницу?



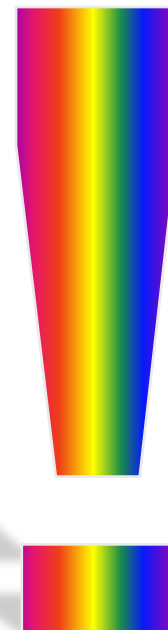
Вернешь несбывшимися надеждами,  
нерожденными детьми, ненаписанными  
стихами. Своим телом, изящно  
упакованным в саван.

# Знаешь, что самое страшное?

---

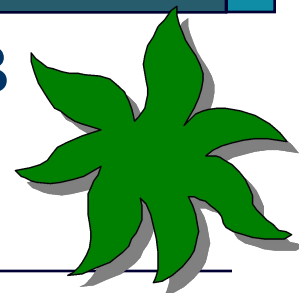
Наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже не могут без них жить.

Наркотик не отпускает от себя и не дает времени на размышление. Он очень быстро встраивается в обменные процессы организма и становится необходимым как воздух.





# А как насчет «легких» наркотиков (например гашиш или таблетки)?



Ты еже слышал о том, что можно курить «травку», пока она доставляет удовольствие и бросить ее, когда надоест. Можно, только не всем это удается.

Коварство «легких» наркотиков в том, что они открывают дорогу всем остальным. Спроси наркомана – инвалида, крепко сидящего на игле и он почти наверняка тебе расскажет, что начинал с «травки» или таблеток.

# Почему так трудно бросить?

## 1. Физическая зависимость

---

Она ярко проявляется в форме «ломки» или абстинентного синдрома. Сами наркоманы говорят, что если бы наркотики начинались с «ломки», то не было бы ни одного наркомана.

Пропустив время очередной дозы, наркоман обрекает себя на мучительные страдания.



# Вот как наркоман описывает свое состояние во время «ломки»

---

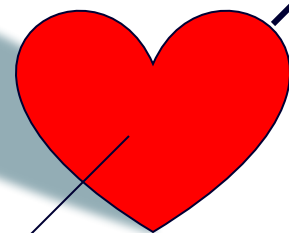
«Мечусь по квартире, ищу то положение, когда можно терпеть боль, - и не нахожу. Ощущение такое, будто между мышцами и костями какая-то сволочь насыпала раскаленный песок... Дурею от боли. Язык, губы искусаны в лохмотья – а когда не помню. Постоянный звон в ушах. Каждая клетка в организме орет: «Дозу!»»

## 2. Психическая зависимость

---

Наркоман испытывает к наркотикам *чувство любви*: он все время думает о предмете своей страсти, ожидает встречи с ним, радуется, если эта встреча вот-вот состоится, готов на все, чтобы все время быть рядом с наркотиками.

понятие «психической зависимости» было введено потому, что при употреблении некоторых наркотиков не наступает физической зависимости. Тем не менее, стремление употреблять очень сильно и неуправляемо.



# Как формируется зависимость?

---

Молекула любого наркотика очень похожа на эндорфины – вещества, естественно вырабатываемые мозгом и отвечающие за формирование хорошего настроения, чувства благополучия, спокойствия и уверенности. Особенно много их вырабатывается в момент душевного подъема, любви, успеха.

При регулярном употреблении наркотика выработка собственных эндорфинов значительно снижается. Соответственно снижается выработка опиатных рецепторов (особых участков нервной системы), которые реагируют на эндорфины. Это приводит к необходимости увеличения дозы для достижения эффекта.

*А дальше – «вверх по ведущей вниз лестнице», в бездну своих страхов, стыда и блаженного саморазрушения.*

# Психологические последствия употребления наркотиков

---

- Эмоциональная опустошенность,
- Падение активности и энергетического потенциала,
- Вытеснение обычных стремлений и потребностей,
- Снижение интеллекта,
- Тревога и депрессия, вспышки злобы и агрессии,
- Сужение круга интересов, повышенная утомляемость.

# Что ждет впереди?

---

- Страх и презрение близких;
- Обнищание и разорение семьи;
- Развитие импотенции;
- СПИД, гепатит, венерические болезни;
- Отставание от сверстников в физическом и умственном развитии;
- Рождение мертвого или ребенка с уродствами;
- Арест и лишение свободы;
- Преждевременное старение и инвалидность;
- Ранняя смерть.




# Обсудите вопросы:

---

- Что в поведении наркомана приводит к каждому из ЭТИХ последствий?
- Что делать, чтобы избежать этого?

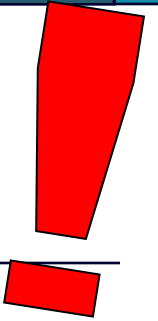






*«Мир снова стал интересен и ярок из-за остроты ощущения себя как центра мироздания... Моя первая доза героина была просто очередным экспериментом, открывающим дверь в никуда. Что за этой дверью? Оказалось, что за ней – я сам, но под другим прозвищем. Прежде меня звали «долой тормоза», нынешнего зовут «одержимый». Одержимый смертью, для которого жить дальше – трусость. Кажется, что на меня обрушивается поток и смывает все, что когда-то составляло мою личность. Все стало враждебным, чужим, невыносимым. Желанным осталось только одно: ложечка с кипящим раствором, иголка, капелька крови, блаженно растекающаяся по «баяну», и наконец тупая всепоглощающая тишина. Пустота – белая пустыня леденящего страха. Сигарета, упавшая на покрывало, полуоткрытый рот, стеклянные глаза, неподвижно глядящие в одну точку. Это – Я!»*

# Запомни: правила общения с наркотиками



- Если тебе предложили попробовать наркотики, хорошенько подумай: тебе действительно нужны лишние проблемы?
- Если ты уже приобрел наркотики, не ленись донести их до унитаза – там им и место.
- Помни, что бесплатно бывает только сыр в мышеловке. Поэтому каким бы заманчивым не было предложение – откажись!
- Не стоит передавать пакетик с сомнительным содержимым своему другу ли малознакомому человеку – именно так чаще всего попадают в неприятные истории и знакомятся с правоохранительными органами.
- Если ты попробовал один раз, и тебе захотелось еще – ты знаешь, какая судьба тебя ждет – пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком. Такова цена ложной романтики.

---

*«... не убежать от белой  
черты, за которой меня  
ждет мой героиновый  
демон...»*