

- ВЛИЯНИЕ
- РОДИТЕЛЬСКИХ УСТАНОВОК
- НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

Сказав так:	Негативные установки	Позитивные установки
«Не будешь слушаться, – с тобой никто дружить не будет...»	<p>подумайте о последствиях</p> <p>Замкнутость, отчужденность, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению</p>	<p>Позитивные установки</p> <p>и вовремя исправьтесь</p> <p>«Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!»</p>
«Горе ты мое!»	<p>Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями</p>	<p>«Счастье ты мое, радость моя!»</p>
«Плакса-вакса, нытик, пискля!»	<p>Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение</p>	<p>«Поплачь – будет легче...»</p>
«Вот дурашка, все готов раздать...»	<p>Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм</p>	<p>«Молодец, что делишься с другими!»</p>
	<p>Низкая самооценка, задержки в психическом</p>	

«Жизнь очень трудна: вырастешь – узнаешь...»	Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм	«Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!»
«Уйди с глаз моих, встань в угол!»	Нарушения взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность	«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»
«Не ешь много сладкого, а то зубки будут болеть, и будешь то-о-ол-стая!»	Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя	«Давай немного оставим папе (маме)» и т.д.
«Все вокруг обманщики, надейся только на себя!»	Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги	«На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...»
«Ах ты, гадкий утенок! И в кого ты такой некрасивый!»	Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих	«Как ты мне нравишься!»

«Не твоего ума дело!»	низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями	«А ты как думаешь?»
«Ты совсем как твой папа (мама)...»	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	«Папа у нас замечательный человек!», «Мама у нас умница!»
«Ничего не умеешь делать, неумейка!»	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению целей	«Попробуй еще – у тебя обязательно получится!»
«Не кричи так, оглохнешь!»	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность	«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!..»
«Неряха, грязнуля!»	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей	«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!»
«Противная девчонка		



## Как часто вы говорите детям:

- Я сейчас занят(а)...
- Посмотри, что ты натворил!!!
- Как всегда, неправильно!
- Когда же ты научишься?!
- Сколько раз тебе можно повторять?!
- Ты сведешь меня с ума!
- Что бы ты без меня делал?!
- Вечно ты во все лезешь!
- Уйди от меня!
- Встань в угол!

## Эти слова ласкают душу ребенка:

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне!
- Садись с нами.
- Я помогу тебе.
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, наш дом – наша крепость.
- Расскажи мне, что с тобой.

ЖЕЛАЮ УДАЧИ!