

## Классный час

"Человек — кузнец своего счастья«

- Счастье — чувство и состояние полного высшего удовлетворения. (СИ. Ожегов. Словарь русского языка.)

- Счастье в том, чтобы жить для людей и делать их счастливыми.
- Счастье - это найти дело по душе и трудиться творчески.
- Счастье - в общении с друзьями и родными.
- Счастье - иметь все необходимое для интересной жизни.
- Счастье - жить сегодня, не задумываясь о завтрашнем дне.
- Счастье - быть здоровым, уметь заботиться о здоровье своем и окружающих

- Как оно выглядит, форма?

Какого оно цвета?

Какого оно размера?

Что вы ощущаете, прикасаясь к нему?

Какой оно излучает аромат?

Какое оно на вкус?

Какие звуки издает счастье?

Какой температуры счастье?

- О счастье мы всегда лишь вспоминаем.

А счастье всюду. Может быть, оно

Вот этот сад осенний за сараем

И чистый воздух, льющийся в окно.

В бездонном небе легким белым караем

Встает, сияет облако. Давно

Слежу за ним... Мы мало видим, знаем,

А счастье только знающим дано.

- *Рецепт счастья:* возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры. Все это хорошенько перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своем пути.” (И. Беляева)

- Банка - это наша жизнь, камни - это самые важные вещи в нашей жизни, это наша семья, это наши дети, наши любимые, все то, что имеет для нас огромное значение; горох - это те вещи, которые не так значимы для нас, это может быть дорогой костюм или машина и т.д.; а песок - это все самое мелкое и незначительное в нашей жизни, все те мелкие проблемы, которые сопровождают нас на протяжении всей нашей жизни; так вот, если бы я сначала засыпал в банку песок, то в нее бы уже нельзя было поместить ни горох, ни камни, поэтому никогда не позволяйте различного рода мелочам заполнять вашу жизнь, закрывая вам глаза на более важные вещи.

# Искусство БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

1. Нужно иметь перед собой цель и стремиться к ней



## 2. Нужно уметь всегда улыбаться





### 3. Нужно уметь делить радости с другими



## 4. Нужно получать удовольствие от помощи людям



## 5. Нужно быть немного ребёнком



## 6. Нужно уметь сходиться с разными людьми





**7. Нужно  
обладать  
чувством  
юмора**

## 8. Необходимо уметь прощать



## 9. Иметь несколько сердечных друзей



# 10. Уметь сотрудничать с людьми и получать от этого удовольствие





# 11. Быть счастливым в семейном кругу



## 12. Обладать высокой самоуверенностью



# 13. Нужно уважать слабых



# 14. Необходимо быть смелым и решительным



Remember to ski and snowboard responsibly. [www.boeriers.com](http://www.boeriers.com)

**boeri**  
it's your head

# 15. И последнее: не нужно быть корыстолюбивым



Будьте счастливы!!! :)