

Классный час

"Человек — кузнец своего счастья«

- Счастье — чувство и состояние полного высшего удовлетворения. (СИ. Ожегов. Словарь русского языка.)

- Счастье в том, чтобы жить для людей и делать их счастливыми.
- Счастье - это найти дело по душе и трудиться творчески.
- Счастье - в общении с друзьями и родными.
- Счастье - иметь все необходимое для интересной жизни.
- Счастье - жить сегодня, не задумываясь о завтрашнем дне.
- Счастье - быть здоровым, уметь заботиться о здоровье своем и окружающих

- Как оно выглядит, форма?

Какого оно цвета?

Какого оно размера?

Что вы ощущаете, прикасаясь к нему?

Какой оно излучает аромат?

Какое оно на вкус?

Какие звуки издает счастье?

Какой температуры счастье?

- О счастье мы всегда лишь вспоминаем.

А счастье всюду. Может быть, оно

Вот этот сад осенний за сараем

И чистый воздух, льющийся в окно.

В бездонном небе легким белым караем

Встает, сияет облако. Давно

Слежу за ним... Мы мало видим, знаем,

А счастье только знающим дано.

- *Рецепт счастья:* возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры. Все это хорошенько перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своем пути.” (И. Беляева)

■ Банка - это наша жизнь, камни - это самые важные вещи в нашей жизни, это наша семья, это наши дети, наши любимые, все то, что имеет для нас огромное значение; горох - это те вещи, которые не так значимы для нас, это может быть дорогой костюм или машина и т.д.; а песок - это все самое мелкое и незначительное в нашей жизни, все те мелкие проблемы, которые сопровождают нас на протяжении всей нашей жизни; так вот, если бы я сначала засыпал в банку песок, то в нее бы уже нельзя было поместить ни горох, ни камни, поэтому никогда не позволяйте различного рода мелочам заполнять вашу жизнь, закрывая вам глаза на более важные вещи.

Искусство БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

1. Нужно иметь перед собой цель и стремиться к ней



2. Нужно уметь всегда улыбаться



3. Нужно уметь делить радости с другими



4. Нужно получать удовольствие от помощи людям



5. Нужно быть немного ребёнком



6. Нужно уметь сходиться с разными людьми





7. Нужно
обладать
чувством
юмора

8. Необходимо уметь прощать



9. Иметь несколько сердечных друзей



10. Уметь сотрудничать с людьми и получать от этого удовольствие



11. Быть счастливым в семейном кругу



12. Обладать высокой самоуверенностью



13. Нужно уважать слабых



14. Необходимо быть смелым и решительным



Remember to ski and snowboard responsibly. www.boeris.com

boeri
it's your head

15. И последнее: не нужно быть корыстолюбивым



Будьте счастливы!!! :)