



**Социально-
психологическая адаптация
пятиклассников
к обучению в школе
II ступени**

Информация для родителей 2014-2015

Адаптация в школе – процесс приспособления к новым условиям обучения.

«Взрослая»
жизнь

Новые уроки

Кабинетная
система

Новые учителя

«Свобода»

Младший
подростковый возраст

Разнообразие
стилей и
методов
преподавания

Ожидания
родителей

Разнообразие
требований со
стороны
педагогов

Необходимость
проявления
самостоятельнос
ти

Основные проблемы адаптации

С точки зрения педагога:

- низкая организованность
- рассеянность

С точки зрения психолога:

- снижение самооценки
- повышение тревожности

С точки зрения ребенка:

- внезапная свобода
- растерянность от разнообразия требований, стилей преподавания
- повышенная утомляемость

70-80% учащихся
испытывают трудности
адаптации.
Длительность адаптации
2-4 недели.

Возрастные особенности пятиклассников

10-12 лет – младший
подростковый возраст.

- «Чувство взрослости»
- Некритичное планирование будущего

Как помочь пятикласснику адаптироваться

на новой ступени обучения?

- Воодушевляйте ребенка на рассказ о своих школьных делах. Обсуждайте сложные ситуации, вместе ищите выход из конфликтов.
- Регулярно беседуйте с учителями ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.

Как помочь пятикласснику адаптироваться на новой ступени обучения?

**Посоветуйте ребенку в
затруднительных ситуациях
обращаться за помощью к**

- **классному руководителю**
- **социальному педагогу**
- **психологу**
- **завучу**

Как помочь пятикласснику адаптироваться на новой ступени обучения?

- **Помогайте выполнять домашние задания, но не делайте их сами.**
- **Не следует сразу ослаблять контроль за учебной деятельностью ребенка, если в период обучения в начальной школе он привык к вашему контролю. Приучайте его к самостоятельности постепенно.**