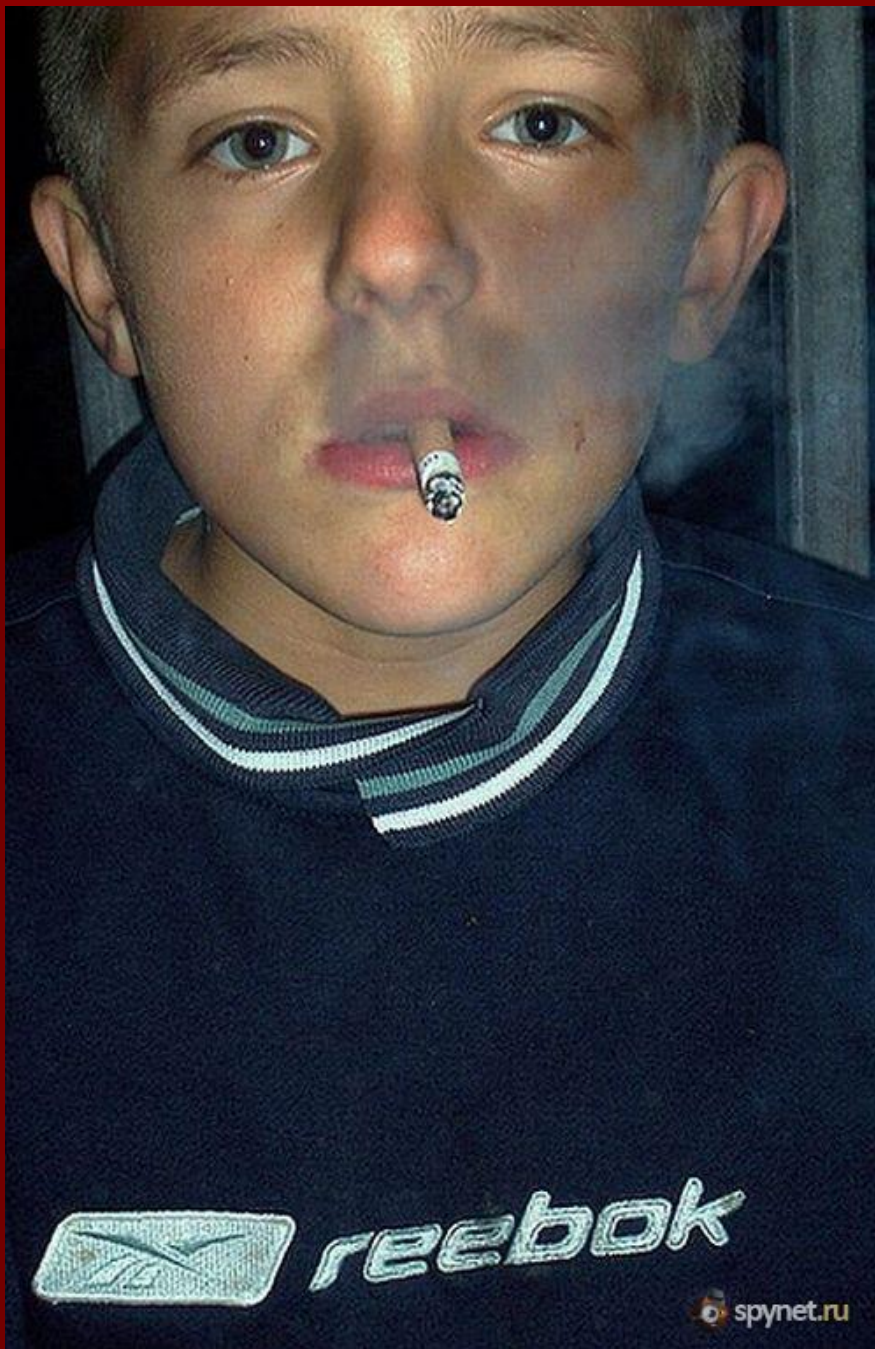


«Курить – здоровью
вредить».





В наше время курение стало проблемой общечеловеческого значения. Это самое массовое, к сожалению, увлечение нынешнего поколения молодежи. Курят сегодня треть населения планеты.

С каждым годом курящих людей становится все больше, при этом средний возраст курильщика уменьшается. К 12 годам свою первую сигарету выкуривают 30% россиян.

Наша страна находится на 1 месте в мире по курению среди подростков.

Нас ужаснул факт позорного лидерства России, и мы решили исследовать эту проблему, постараться найти способы предупреждения табачной зависимости, ведь от курения тропинка ведет к наркомании.

Цель нашего проекта: пропаганда здорового образа жизни, в котором нет места курению.



Задачи:

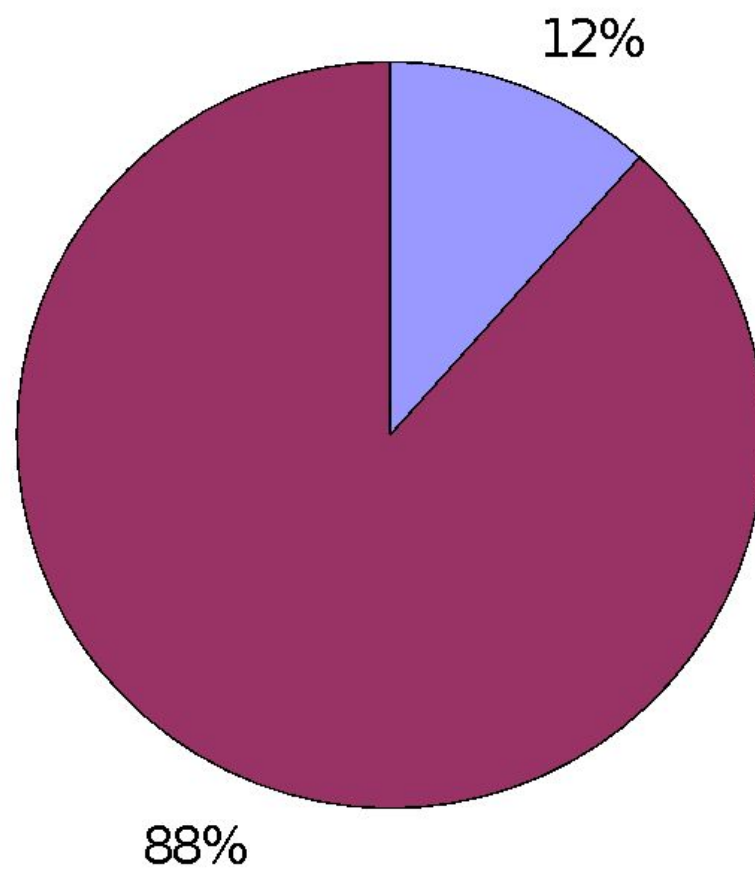
- Провести анонимное анкетирование с целью выявить процент курящих подростков.
- Изучить и продемонстрировать статистику заболеваний, вызванных табакокурением.
- Создать видеотеку роликов, которые формируют негативное представление о курении.

Задачи:

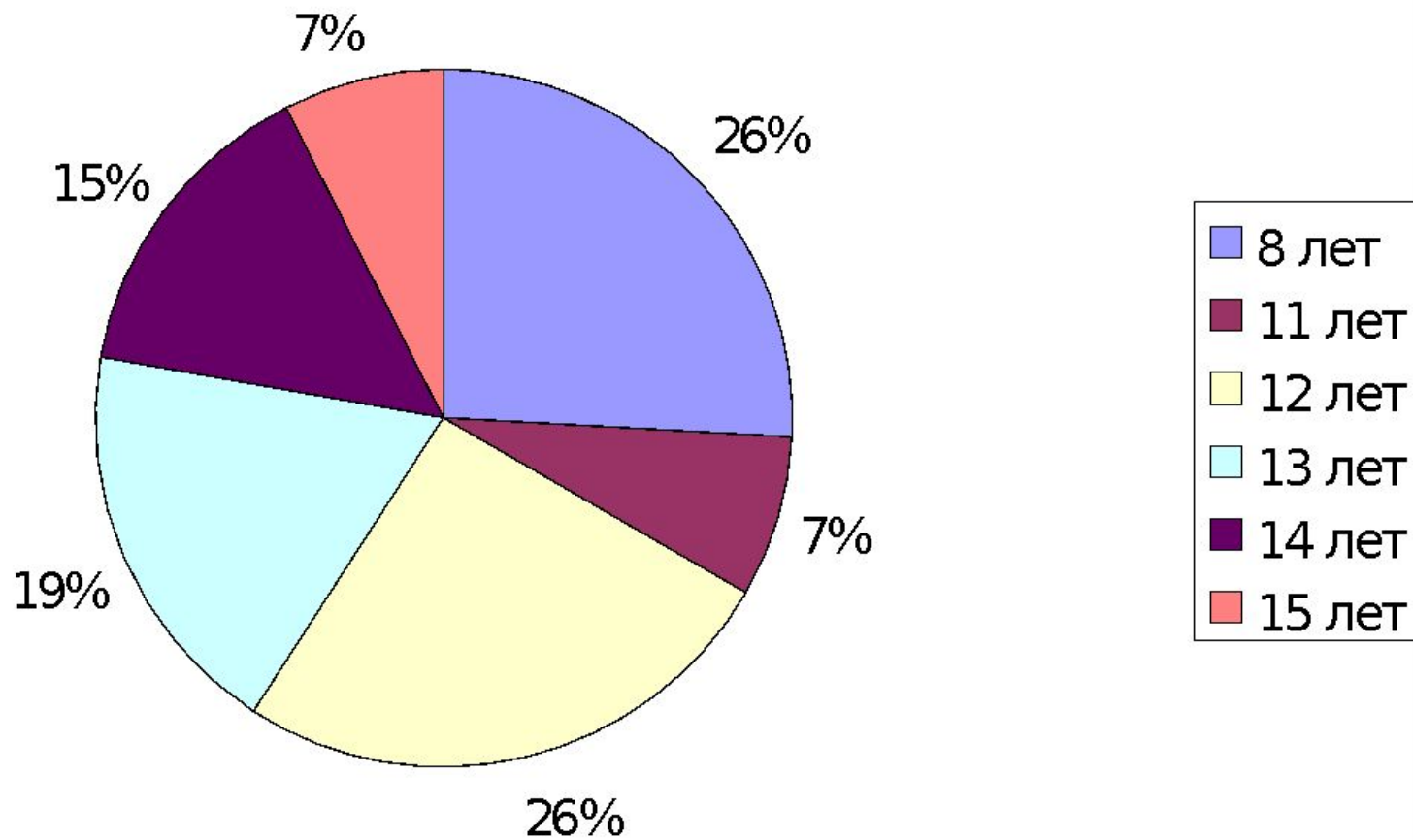
- Пригласить врачей-наркологов для беседы с учащимися
- Создать банк разработок классных часов, тематических родительских собраний
- Выпустить агитационные стенгазеты против курения
- Распространить по школе агитслоганы против курения.

Результаты анонимного анкетирования

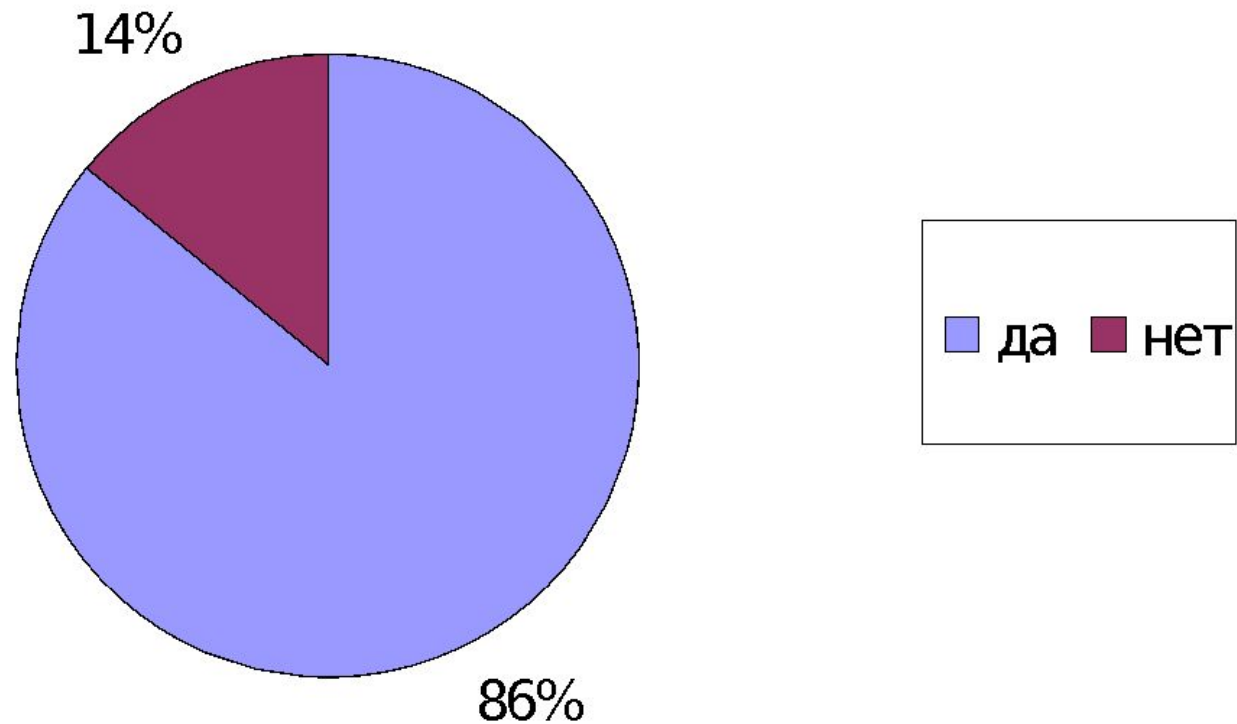
1. Курите ли вы?



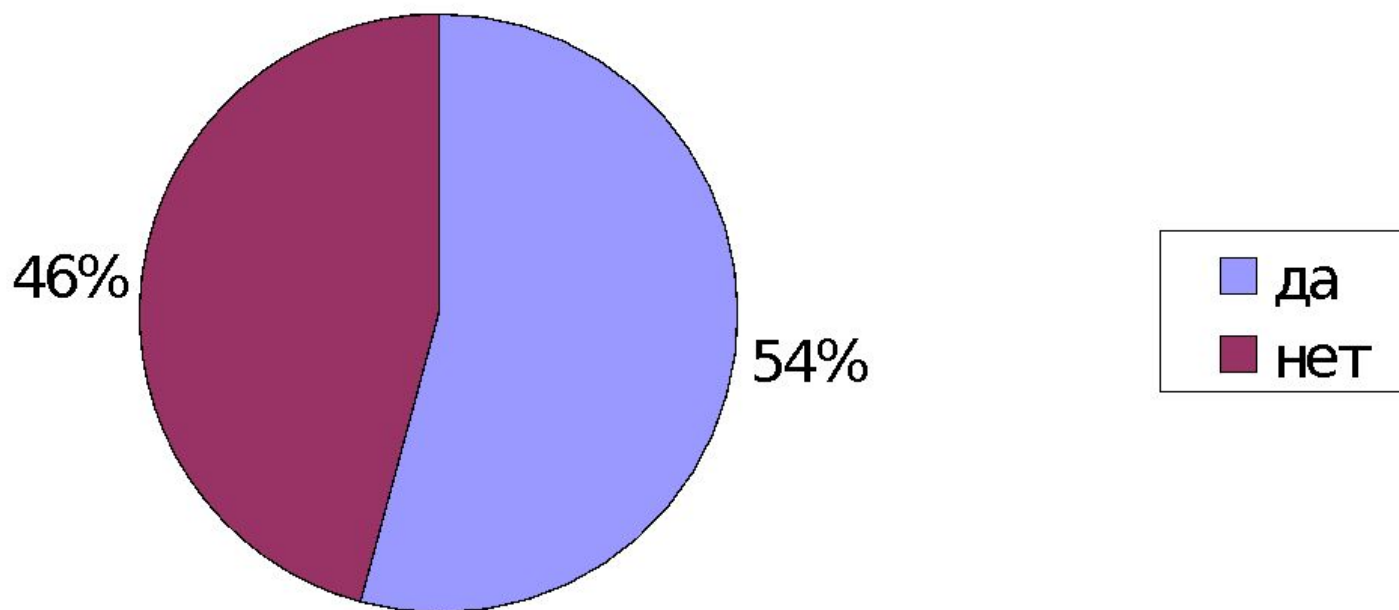
В каком возрасте вы начали курить?



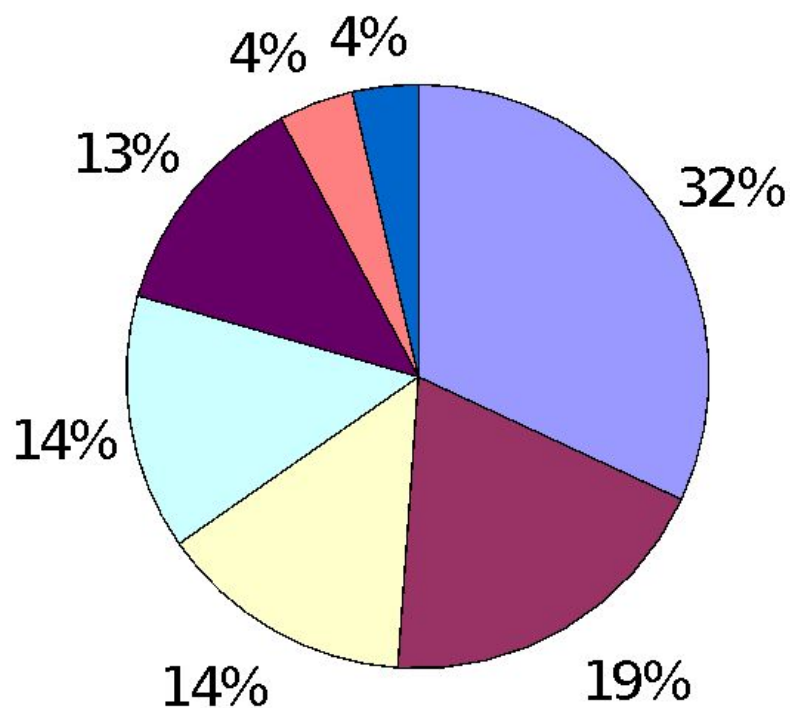
Знаете ли вы, насколько вредно курение для здоровья?



Курят ли ваши родные (отец, мать, брат, сестра)?

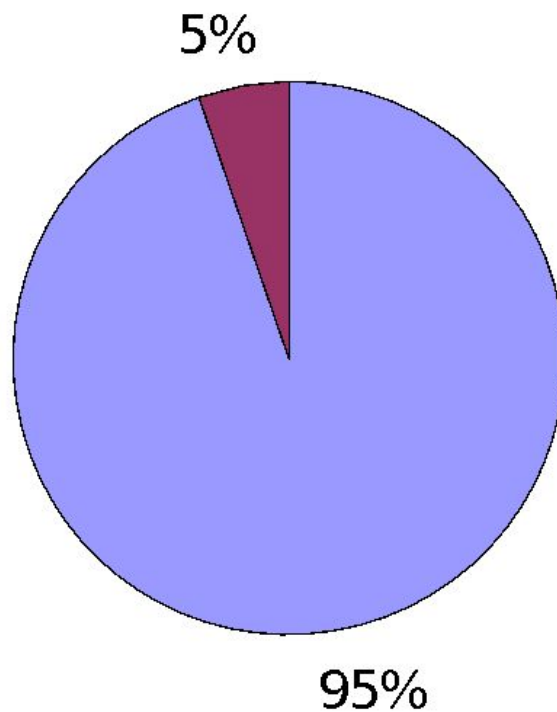


Как вы думаете, почему подростки начинают курить?



- это модно, круто
- не знаю
- по глупости
- хотят казаться взрослыми
- стрессы
- за компанию
- интересно

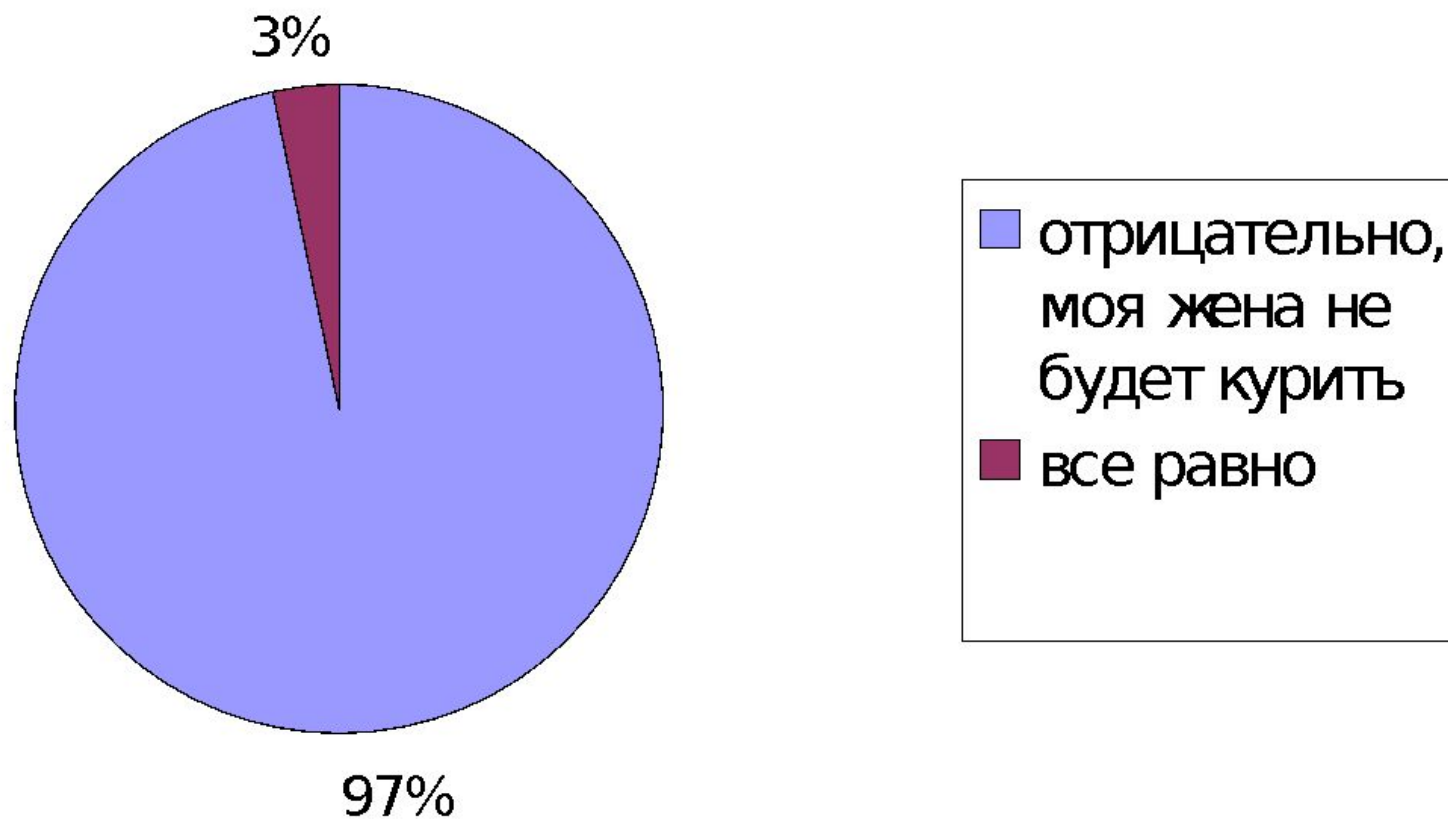
Вопрос мальчикам: как вы относитесь к тому, что курят девочки вашего возраста?



■ отрицательно, вызывает отвращение

■ все равно

Вопрос мальчикам: как вы относитесь к тому, что ваша будущая жена будет курить?





Есть выход из
сигаретных джунглей!

Составные части табачного дыма всасываются в кровь и через 2-3 минуты достигают клеток головного мозга. Ненадолго эти вещества повышают активность клеток мозга, это состояние воспринимается курильщиком как освежающий приток сил или своеобразное чувство успокоения.

Однако это состояние скоро проходит, и, чтобы его снова ощутить, человек тянется за новой сигаретой. Постепенно никотин встраивается в процесс обмена веществ, и человеку его постоянно не хватает. Привыкание к табаку формируется от нескольких недель до 10 лет в зависимости от особенностей организма и интенсивности курения.



**Легкие курильщика
(рентгеновский снимок)**

Курильщики значительно подрывают свое здоровье и сокращают себе жизнь. Каждая сигарета сокращает жизнь на 8-15 минут.

У курильщиков в 2-3 раза чаще бывают сердечно-сосудистые заболевания, в 15-30 раз чаще - рак легких, в 13 раз чаще - стенокардия, в 12 - инфаркт миокарда, в 10 - язва желудка.

Курильщики чаще страдают ОРЗ, бронхитами, астмами, у них нарушаются зрение и слух. Часто развивается рак губы, гортани, голосовых связок, пищевода.



Курение женщины приносит больше вреда, чем курение мужчины, так как сказывается на потомстве.

Под действием ядов табака происходят мутации в яйцеклетках, если женщина курит во время беременности, повышается вероятность самопроизвольных аборт, преждевременных родов, маточных кровотечений, мертворождения. Курящие женщины в 42% случаев бесплодны.

Дети, родившиеся у курящих матерей, ослаблены и больны. Беременная женщина начинает травить своего малыша никотином.



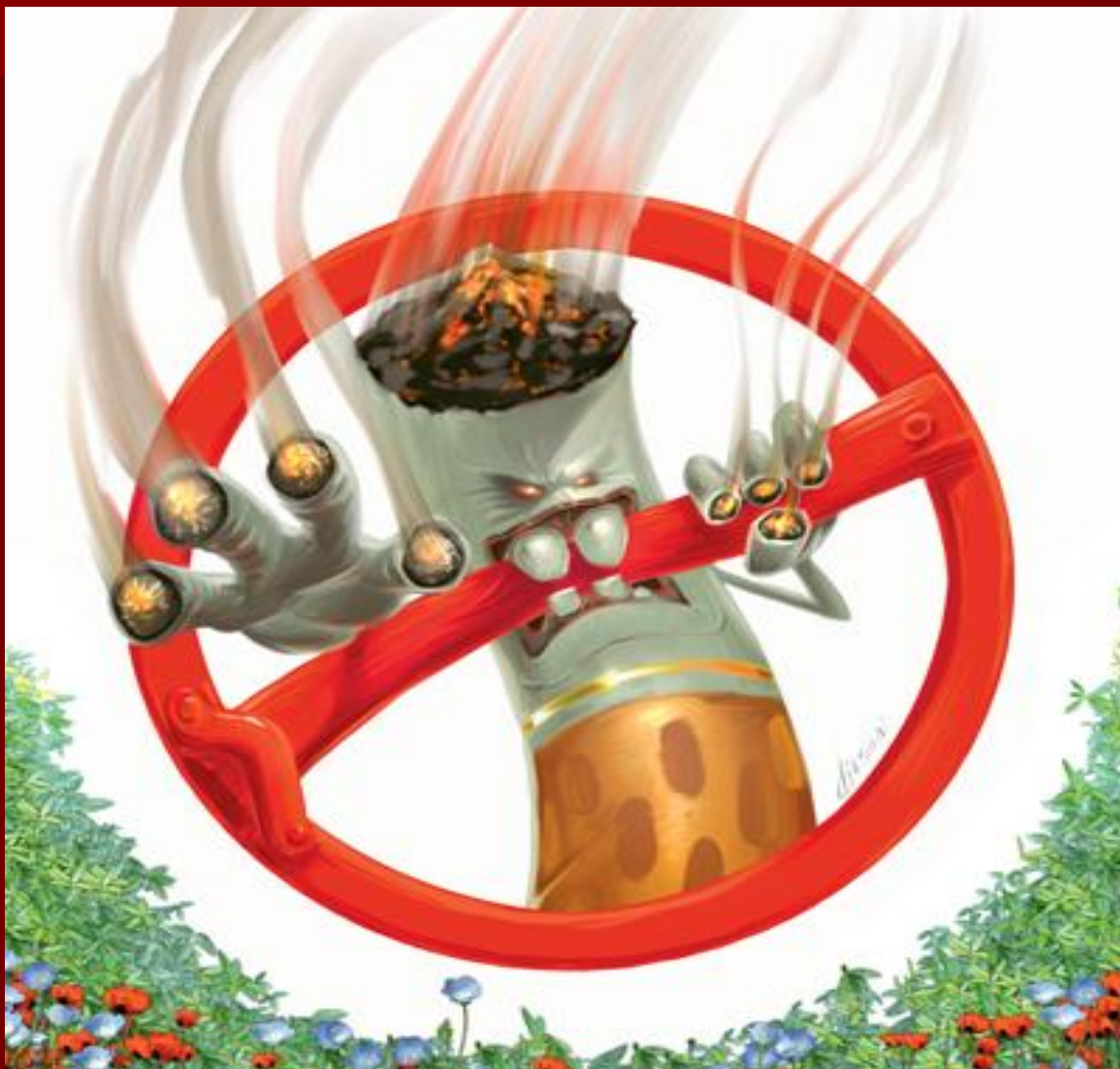
Дети более подвержены действию ядов табачного дыма. Известен случай, когда девочку положили спать в комнате, где сушились листья табака, через несколько часов ребенок умер. Смертность новорожденных у курящих матерей на 28% выше, чем у некурящих. Дети курящих родителей чаще болеют, у них ослаблен иммунитет, бывают судороги, эпилепсия. Такие дети отстают в интеллектуальном развитии, им сложнее учиться в школе, часто бывают головные боли.

Для того чтобы сформировать негативное отношение к курению у подростков, мы создали банк разработок классных часов, тематических родительских собраний, а также видеотеку роликов, которые можно использовать на классных часах.

Мы также выпустили агитационные стенгазеты, письмо курящей девушке и слоганы против курения.

Следующим нашим шагом будет приглашение врачей-наркологов для разъяснительной беседы о вреде курения.

В результате проделанных шагов мы надеемся, что курящие подростки задумаются о том, насколько губительный вред здоровью приносит курение, а некурящие никогда не будут пробовать курить.



The background of the image is a vast field of 'no smoking' signs. Each sign is circular with a white center, a black silhouette of a lit cigarette with wavy lines representing smoke, and a red diagonal slash across the circle. The signs are mounted on thin poles and are scattered across the frame, creating a sense of depth and repetition. The background is a bright, overcast sky with soft, white clouds. A prominent red banner with white text is overlaid horizontally across the upper middle of the image.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!