



Наркомания — болезнь

века

Подготовила:
соц. педагог Соколова В.В.

YES.MD

СЕГОДНЯ В РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ ОЧЕНЬ ШИРОКО ОСВЕЩАЕТСЯ СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ «ПОДРОСТКОВАЯ НАРКОМАНИЯ». УЧЕННЫЕ, ВРАЧИ, ОБЩЕСТВЕННОСТЬ ИЩУТ ПУТИ РЕШЕНИЯ ДАННОЙ ПРОБЛЕМЫ. В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ, ИЗ КИТАЯ В РОССИЮ ЗАХОДИТ НЕПРЕКРАЩАЮЩИЙСЯ ПОТОК НОВЫХ НАРКОТИКОВ (КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ), РАСХОДИТСЯ ПО СТРАНЕ ПОЧТОВЫМИ ОТПРАВЛЕНИЯМИ, А НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ТОРГОВЛЯ ВЕДЕТСЯ ЧЕРЕЗ СЕТЬ ИНТЕРНЕТ. ПО ВОЗДЕЙСТВИЮ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ, ПО СЛОВАМ МЕДИКОВ, НАМНОГО ПРЕВОСХОДЯТ МАРИХУАНУ. РЕГИСТРАЦИЯ ПОСТРАДАВШИХ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ ИДЕТ ПО НАРАСТАЮЩЕЙ. СОСТОЯНИЕ У МНОГИХ БЫЛО ТЯЖЕЛОЕ, УГРОЖАЮЩЕЕ ЖИЗНИ: У НЕКОТОРЫХ - КОМАТОЗНОЕ, У ВСЕХ РВОТА, СУДОРОГИ, ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ, УЧАЩЕННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ, ВОЗБУЖДЕНИЕ С КОШМАРНЫМИ ВИДЕНИЯМИ И ГАЛЛЮЦИНАЦИЯМИ. ИМЕЮТСЯ ФАКТЫ СУИЦИДА ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНОЙ СМЕСИ.

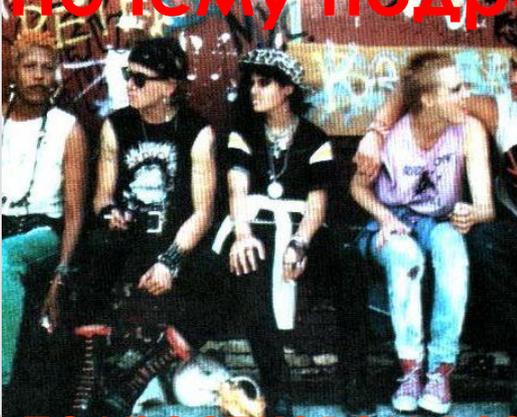
Проблема, касающаяся всех!

Наркомания -
Наркомания -
многоликое зло. И,
многоликое зло. И,
что самое страшное,
что самое страшное,
оно часто вовлекает в
оно часто вовлекает в
свои сети подростка,
свои сети подростка,
безвозвратно разрушая
безвозвратно разрушая
его здоровье, уродуя
его здоровье, уродуя
личность, порождая
личность, порождая
агрессивность и
агрессивность и
жестокость.
жестокость.

ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, иногда личный пример родителей и т.д.;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате эксперименты от скуки, невнимания со стороны родителей.

Почему подростки наиболее подвержены наркомании?



В подростковом возрасте очень хочется:

- *освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
- *соответствовать необоснованно предъявляемым обвинениям;
- *освободиться от взрослых обязанностей и правил игры;
- *вкусить запретный плод, о котором так много говорят;
- *соответствовать нормам и ценностям референтной группы;
- *казаться сильным и умеющим всё, не бояться взрослых.



ЧТОБЫ УСЫПИТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ, ПОДРОСТКИ МОГУТ:

- покурив марихуану, запивать ее алкоголем;
- снимать красноту глаз и влиять на величину зрачка глазными каплями;
- надрезать или прижигать следы от уколов, чтобы придать им вид ранки или ожога;
- возвращаться поздно, чтобы при вечернем освещении трудно было его осматривать.

ПОРА БИТЬ ТРЕВОГУ! ЕСЛИ:

- Ребенок потерял интерес к учебе и делам семьи;
- Возросла потребность в деньгах;
- Ребенок бывает болтлив либо заторможен;
- Наблюдается период повышенного аппетита, когда подросток может съесть в несколько раз больше своей обычной нормы;
- Появились подозрительные друзья, которые не заходят в дом, избегают встречи с Вами;

- Ребенок в разговоре использует жаргонные выражения: «косяк», «напас», «забить», «дунуть», «пыхнуть», «травка», «шмаль», «кашка», «молочко», «паровоз», «бурбулятор»;
- В вещах ребенка обнаружены глазные капли (хотя доктор не назначал), странная конструкция из пластиковых бутылок, вставленная одна в другую (бульбулятор – приспособление для курения наркотиков), завернутые в бумагу марганец, серо-зеленая трава, порошок или вязкое смолистое вещество;
- У ребенка бывают покрасневшие глаза, веки, резко суженные либо расширенные зрачки; в доме исчезают деньги, вещи.

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

1. Без истерики и твердо скажите ему, что вы его любите и доверяете ему, но он должен пройти экспертизу на наркотики или экспресс-тест.
2. Не отказывайтесь от своего ребёнка!
3. Соберите максимум информации:
 - - всё о приёме наркотиков вашим ребёнком;
 - - всё о компании, где ребёнок был втянут в наркотики;
 - - всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь.
4. Ребёнка надо лечить. На протяжении всего процесса реабилитации пациенту требуется психологическая поддержка, причем не только специалиста, но и родителей.

НЕ ОБОЛЬЩАЙТЕСЬ

- Скорее всего, поначалу Вам удастся узнать лишь немного или почти ничего. Возможна дезинформация – давность и интенсивность употребления наркотиков, степень зависимости Ваш ребёнок будет скрывать от Вас или преуменьшать. Побоится назвать и своих компаньонов, и тех, кто втянул его в наркотики и держит «на крючке»...

Не пережимайте в дознании, не демонстрируйте подозрительность и недоверие. Но и не делайте вид, что Вы всему простодушно верите.

Если ребёнок явно лжёт или замкнут, оставьте вопросы и продолжайте собирать информацию помимо него. Как можно больше узнайте о его окружении.

Не рассчитывайте, что победите наркоманию, даже начальную, лишь собственными усилиями. Не бойтесь обращаться за помощью.

БУДЬТЕ ТВЕРДЫ

- Если замечаете, что сын или дочь приходят домой в странном состоянии, что из дома исчезают вещи и деньги – скажите ему (ей) спокойно, внятно и твёрдо, не вдаваясь в расследования, что знаете, что происходит.

Предупредите, что будете действовать.

При продолжении такого же поведения действуйте сразу, с поддержкой тех, кто может вразумить и помочь (нарколог, психиатр, милиция, общение по телефону доверия ...)

НИ В КАКОМ СЛУЧАЕ:

- НЕ РУГАЙТЕ,
- НЕ УГРОЖАЙТЕ,
- НЕ БЕЙТЕ

ДОВЕРИЕ И ДЮБОВЬ ВАЖНЕЕ ВСЕГО

- Хотя бы только с одной... Старайтесь неустанно, любыми словами и действиями доносить до своего ребёнка :
- - я **люблю тебя** независимо ни от чего;
- - я **не откажусь от тебя**, не уступлю гибели
- - я **твой друг** и поэтому враг твоей наркомании;
- - я всегда буду **стараться понять тебя**;
- - я не вторгаюсь в твои тайны, не покушаюсь на твою свободу;
- я буду узнавать о тебе всё возможное лишь в тех пределах, которые необходимы, чтобы **победить наркоманию**;
 - я знаю, что ты хочешь **освободиться от наркомании** или захочешь, когда прозреешь, поймёшь...



ЛЮБОВЬ, ДОБРОТА, ЗАБОТА.

ТЕНДЕНЦИЯ ГОИТЪН НА КРИСТАЛОЛО

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ:

В аптечной сети можно приобрести **экспресс - тесты** для определения содержания наркотических веществ в моче. С помощью этих тестов можно определить факт употребления наркотика

Если ваш ребенок будет знать, что в любой момент он может быть проверен родителями, он несколько раз подумает, прежде чем решиться на наркотизацию.



наркотик не обнаружен

наркотик присутствует



Среди причин, по которым наркотики так
легко прижились в России,
самыми вескими являются!

- 1) Развал системы детских и молодежных организаций.**
- 2) Резкое изменение социального статуса - расслоение в обществе.**
- 3) Массированное влияние западной культуры и пропаганда западного стиля жизни.**
- 4) Ценностный кризис в обществе - потеря жизненных ценностей.**
- 5) Ослабление семейных связей.**

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ
(ТАБАК, АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ) ВАШИМ
РЕБЕНКОМ:

- Общайтесь друг с другом.
- Слушайте друг друга.
- Ставьте себя на место ребенка.
- Проводите время вместе.
- Общайтесь с его друзьями.
- Помните, что Ваш ребенок уникален.
- Подавайте пример.

ЧТО УДЕРЖИВАЕТ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ

- **Раннее развитие разнообразных интересов и увлечений;**
- **Плотная загруженность;**
- **Длительная, развивающаяся дружба с родителями** - открытость, душевность, предмет единения (спорт, походы, автомобиль, животные, видеотека..);
- **Все клубные**, политические, церковные и иные **формы** детско-подростково-молодёжной жизни, **не имеющие в обиходе наркотиков;**
- **ДВА МГНОВЕНИЯ ДЛЯ ЦЕЛЕБНОГО ОДОБРЕНИЯ:**
- - 1). **ПОХВАЛИ** своего ребёнка **С УТРА**, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! Не бойся и скупись, даже если собственное настроение никуда... Твоё доброе слово, твоё обьятие, поцелуй, ласковый взгляд – подпитка душевная на весь долгий и трудный день!
 - 2). **И НА НОЧЬ** – не отпуская во тьму без живого знака живой любви...

*Спасибо за внимание!
Счастья и здоровья вам и
вашим детям!*

