

# Медиаазбука

## Виды спорта

A



Б





# B



Г





Д



# E





3

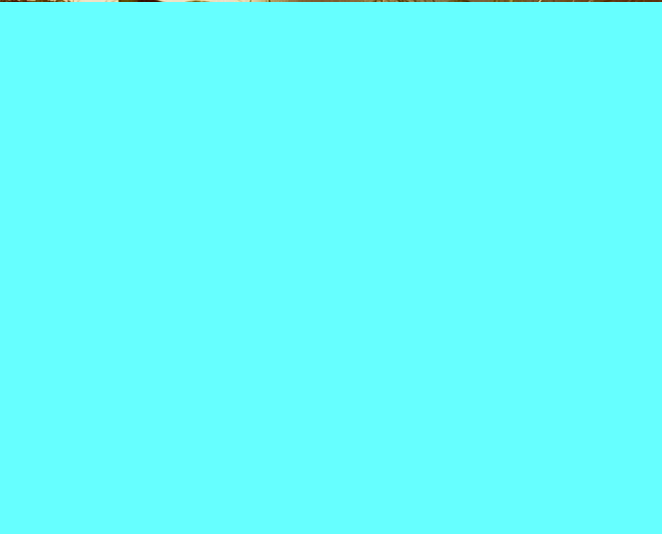
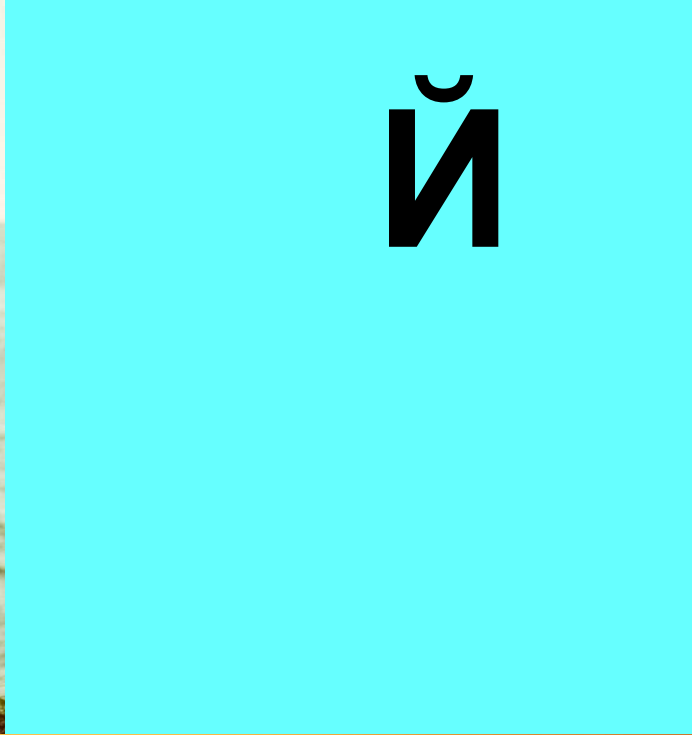






И







K



Л





# M



# H







O





П





P





C





T

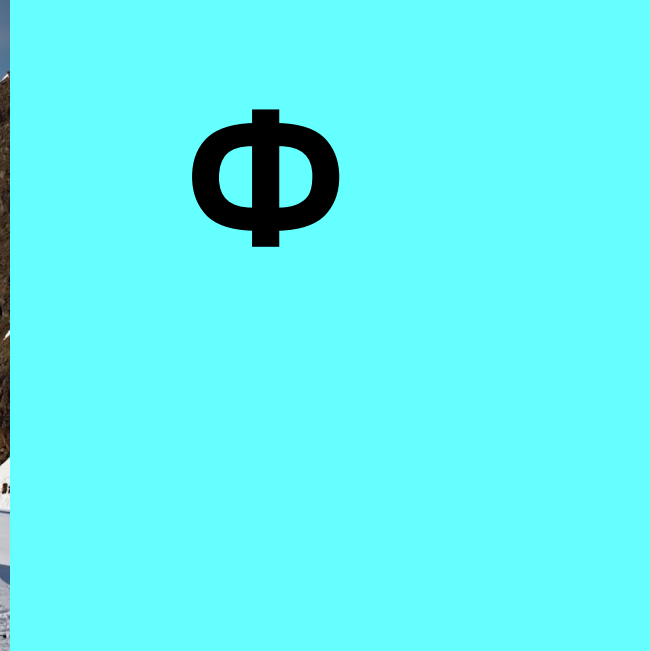




y







X





4



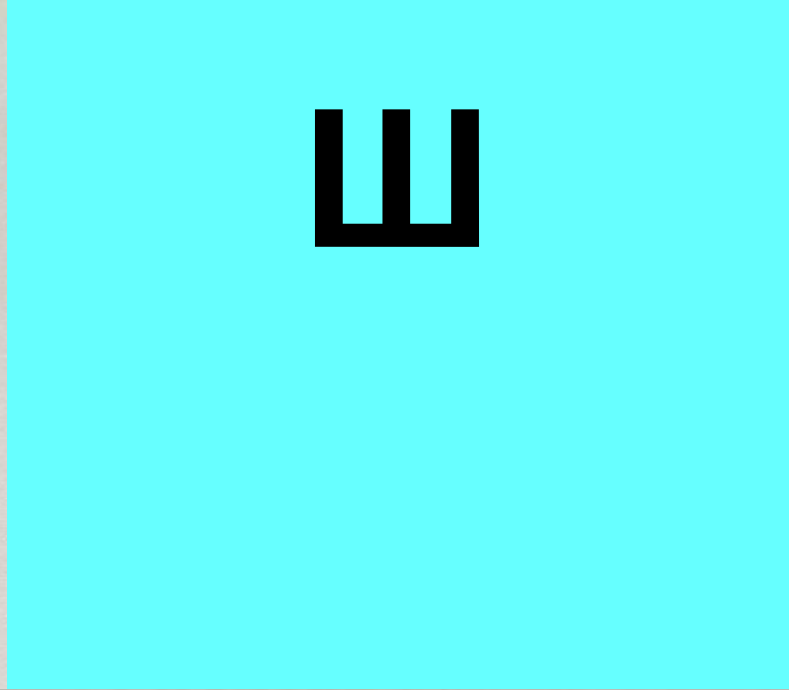




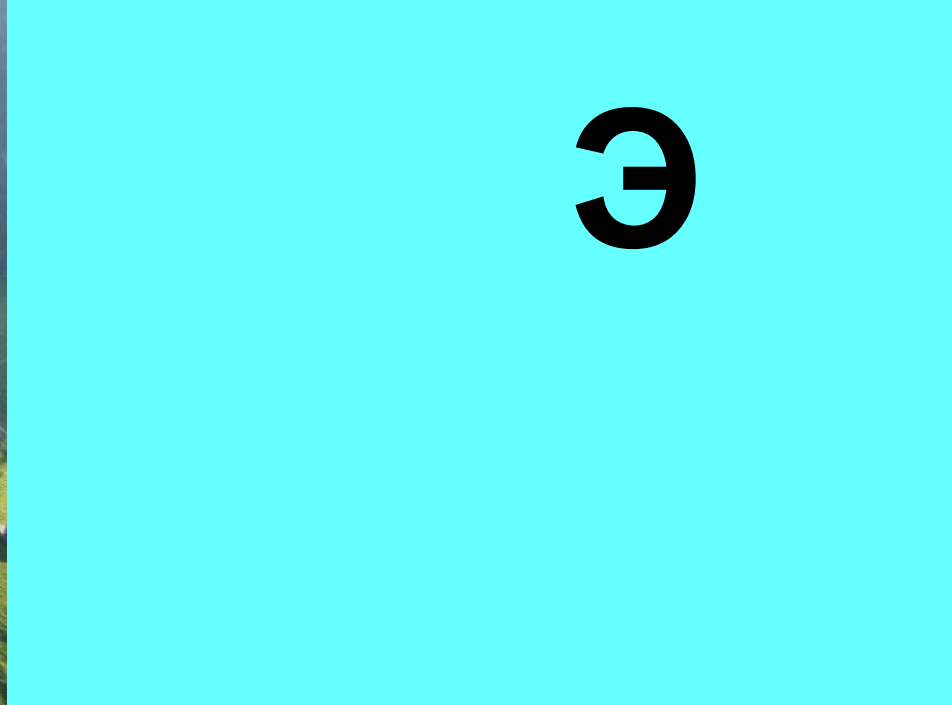
4















Ю



- **Медиаазбука ответы**

- **А**

- **Акробатика** — раздел гимнастики, с 2016 года включена в олимпийские виды спорта. Упражнения на силу, ловкость, прыгучесть, балансировку: вид физических упражнений типа гимнастических. жанры циркового искусства: **акробатика** силовая, прыжковая, воздушная и др. вид спорта.

- **Б**

- **Бобслей** - Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах. Родиной **бобслея** является Швейцария

- **В**

- **Волейбол** (**англ.** *volleyball* от *volley* — «удар с лёту» и *ball* — «мяч») — вид **спорта** от *volley* — «удар с лёту» и *ball* — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной **площадке** от *volley* — «удар с лёту» и *ball* — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой **сеткой** от *volley* — «удар с лёту» и *ball* — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить **мяч** на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).

- **Г**

- **Академическая гребля** — циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от **гребли на байдарках и каноэ** — циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Наиболее распространена и популярна в странах **Западной Европы** — циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, **России** — циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, **США** — циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, **России**, **США**, **Австралии** — циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, **России**, **США**, **Австралии**, **Новой Зеландии** — циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, **России**, **США**, **Австралии**, **Новой Зеландии** и **Румынии**.

- **Д**

- **Дзюдо** (**яп.** 柔道 дзю: до; дословно — «Мягкий путь»; в России также часто используется название «Гибкий путь») — **японское**, дословно — «Мягкий путь»; в России также часто используется название «Гибкий путь») — японское боевое искусство, философия и **спортивное**, дословно — «Мягкий путь»; в России также часто используется название «Гибкий путь») — японское боевое искусство, философия и спортивное **единоборство**, дословно — «Мягкий путь»; в России также часто используется название «Гибкий путь») — японское боевое искусство, философия и спортивное единоборство без оружия, созданное в конце **XIX века**, дословно — «Мягкий путь»; в России также часто используется название «Гибкий путь») — японское боевое искусство, философия и спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века на основе дзюдзюцу японским мастером боевых искусств **Дзигоро Кано**, дословно — «Мягкий путь»; в России также часто используется название «Гибкий путь») — японское боевое искусство, философия и спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века на основе дзюдзюцу японским мастером боевых искусств Дзигоро Кано (**яп.** 嘉納 治五郎 *Кано: Дзигоро: 1860 — 1938<sup>2</sup>*), который также сформулировал основные правила и принципы тренировок и проведения состязаний.

- **Е**



- **М**
- **Многоборье** — [вид спорта](#) — вид спорта или спортивная дисциплина, включающая в себя соревнования в нескольких дисциплинах одного или разных видов спорта. Первое достоверно известное спортивное многоборье — пентатлон, соревнования по которому проводились в рамках [античных Олимпийских игр](#), начиная с 18-й Олимпиады (708 год до н. э.). [Пентатлон](#) ([греч.](#) (греч. πενταθλον, [лат.](#) *quinqertium, pentathlon* — пятиборье) включал бег на 1 [стадий](#) — пятиборье) включал бег на 1 стадий, [метание диска](#) — пятиборье) включал бег на 1 стадий, метание диска, [метание копья](#) — пятиборье) включал бег на 1 стадий, метание диска, метание копья, прыжок и [борьбу](#). Формула соревнований достоверно неизвестна.
- **Н**
- **Настольный теннис** (также ошибочно <sup>[213]</sup> употребляется название [пинг-понг](#)) — [олимпийский](#) — олимпийский вид [спорта](#)) — олимпийский вид спорта, спортивная [игра](#)) — олимпийский вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют [ракетки](#)) — олимпийский вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют ракетки и игровой стол, разграниченный сеткой. Игра может проходить между двумя соперниками или двумя парами соперников. Задачей игроков является при помощи ракеток отправить мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его вернуть назад в соответствии с правилами. Главные международные турниры — [Чемпионат мира](#)) — олимпийский вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют ракетки и игровой стол, разграниченный сеткой. Игра может проходить между двумя соперниками или двумя парами соперников. Задачей игроков является при помощи ракеток отправить мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его вернуть назад в соответствии с правилами. Главные международные турниры — Чемпионат мира и [Олимпийские игры](#).
- **О**
- **Спортивное ориентирование** — вид [спорта](#), в котором участники при помощи [спортивной](#) карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты (КП), расположенные на местности.
- **П**
- **Плавание** — вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.
- **Р**
- **Регби** — (англ. *rugby*) спортивная командная игра с овальным мячом, который игроки, передавая друг другу (руками и ногами), стараются приземлить в зачетном поде у ворот соперника или забить в его ворота
- **С**
- **Сумо́** (яп. 相撲) — вид единоборств, в котором два борца выявляют сильнеешего на круглой площадке. Родина этого вида спорта — Япония.
- **Т**
- **Триатло́н** — вид спорта, представляющий собой мультиспортивную гонку, состоящую из непрерывного последовательного прохождения ее участниками трех этапов, каждый из которых происходит из самостоятельного циклического вида спорта
- **У**
- **Ушу́** (кит. трад. 武術, упр. 武术) — термин, употребляемый для обозначения как китайских боевых искусств, так и созданных на их основе современных видов спорта.
- **Ф**
- **Фристай́л** (англ. *Freestyle skiing*) — [вид лыжного спорта](#), входящий в программу зимних Олимпийских игр. Дисциплинами [фристайла](#) являются лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хафпайп, слоупстайл.
- **Х**
- **Хокке́й** с шайбой — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противостоянии двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника
- **Ц**
- **Цигун** ([кит.](#) (кит. [трад.](#) (кит. трад. 氣功, [упр.](#) (кит. трад. 氣功, упр. 气功, [пиньинь](#): *qìgōng*) — это комплексы традиционных упражнений, возникшие на основе [даосской](#)) — это комплексы традиционных упражнений, возникшие на основе даосской алхимии и отчасти [буддийских](#) психопрактик, выполняемые преимущественно с оздоровительными и терапевтическими целями<sup>[1]</sup>.
- Хотя цигун представляет собой систему дыхательных и двигательных упражнений, носящих практический характер, изначально он был связан с

- **Ч**
- **Чирлидинг**-Это вид спорта, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика)
- **Ш**
- **Шорт-трек** — вид конькобежного спорта.
- **Э**
- **Экстремальный спорт** — спорт, как правило, связанный с опасностью для жизни<sup>1</sup>
- **Ю**
- **Юниор: Юниор** — участник юношеских спортивных соревнований, как правило, в возрасте 19-22 лет, в некоторых видах спорта 14-18 лет (более молодой участник — кадет).