



ПРОЕКТ ПО ПСИХОЛОГИИ  
«САМООЦЕНКА  
ПОДРОСТКА»

ВЫПОЛНИЛА: УЧЕНИЦА  
9 «П» КЛАССА

МОБУ «АГАЛАТОВСКАЯ  
СОШ»

СОКОЛОВА АННА

РУКОВОДИТЕЛЬ: КУРГИНА М.  
В.

# ВВЕДЕНИЕ :

« Самооценка влияет на формирование стиля поведения и жизнедеятельность человека . Другими словами , самооценка во многом обуславливает динамику и направленность развития субъекта . Поэтому , в психологической работе очень важно уметь корректировать самооценку человека»

# Цель и задачи

**Цель:** расширить знания об особенностях самооценки подростка, какая она бывает и отчего зависит её формирование.

**Задачи:**

- А) наблюдение;
- Б) изучение литературы по данному вопросу;
- Б) тест изучения самооценки в модификации Прихожан.

# ГИПОТЕЗА ПРОЕКТА

- Адекватная самооценка оказывает положительное влияние на подростка



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- Этот исследовательский проект актуален для меня лично и для моих друзей , с которыми я могу поделиться знаниями , и , возможно , посоветовать как правильно действовать в той или иной ситуации .
  - Новизна проекта
- Я прочитала немного литературы по психологии , но поняла , что тема самооценки широко изучается разными российскими и зарубежными психологами, но эта тема нова для меня.

# МЕТОДЫ:

- Наблюдение
- Тест изучения самооценки Дембо-Рубинштейн в модификации А.М.Прихожан

# ТАБЛИЦА 1.

	9 п класс(%)	5 класс(%)
<b>Завышенная самооценка</b>	38	20
<b>Заниженная самооценка</b>	55	15
<b>Адекватная самооценка</b>	7	65



# ДИАГРАММА 1



# ВЫВОД И ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Самооценка играет большое значение для человека, особенно подростка. Однако. Особенности подросткового возраста способствуют некоторому снижению самооценки выше, чем у девятиклассников Следует заметить, что есть приемы и методы повышения самооценки, они отображены в моем буклете.

# ЛИТЕРАТУРА

- 1. <http://www.studfiles.ru/preview/5349465/page:4/>
- 2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Самооценка>
- 3. <http://psytheater.com/zavysheennaya-samoocenka.html>

**Спасибо за внимание!**

The background features a gradient from teal at the top to dark blue at the bottom, overlaid with a field of small white stars. Faint, semi-transparent circular patterns and dashed lines are scattered across the scene, particularly on the right side, suggesting a technical or scientific theme.