

Приятного аппетита!



# Сколько может съесть один человек за свою жизнь?

- 1000 кг жиров
- 7000 кг хлеба
- 2000 кг мяса
- 4000 кг рыбы
- 5000 штук яиц
- 5000 кг картофеля
- 500 кг соли и т. д.
- 10 000 л воды

# Гиппократ:

- « Человек носит в себе врача, надо только уметь помочь ему в его работе. Если тело не очищено, то чем больше будешь его питать, тем больше будешь ему вредить. Когда больного кормят слишком обильно, кормят также и его болезнь. Помни – всякий излишек вреден природе»

- Один с сошкой, семеро с ложкой.
- Хлеб – всему голова!
- Щи да каша – пища наша.
- Как потопашь – так и полопашь.
- Кашу маслом не испортишь.
- Хороша ложка к обеду.
- Какова еда и питье – таково и житье.
- Ешь правильно – и лекарство не надобно.
- Лучше хлеб с водою, чем пирог с бедою.
- Ужин не нужен, был бы обед.



- Обед без овощей – праздник без музыки.
- Зелень на столе – здоровье на сто лет.
- Лук – от семи недуг.
- Морковь прибавляет кровь.
- Хлеб да капуста лихого не подпустят.



# Загадки

- А без меня мало едят. Сладка, да не мед;  
3) Крепь-город От рогатого берут  
Да Бел-город И живулькам дают.
- 1) А в Беле-городе 6) И комковато,  
Сидит барыня в ложке, 5) Чиста, да не вода,  
Воску брат. И ноздревато,  
свесив ножки. Клейка, да не смола,  
И мягко, и ломко,  
И белая, да не снег,  
2) Идет в баню черен, Сладка, да не мед;  
Одну меня не едят, А всех милей;  
Выходит красен. От рогатого берут  
И живулькам дают.
- 3) Крепь-город, 6) И комковато,  
Да Бел-город, И ноздревато,  
А в Беле-городе И мягко, и ломко,  
Воску брат. Сладка, да не мед;  
4) Идет в баню черен – А всех милей.  
Выходит красен. От рогатого берут  
И живулькам дают.