

Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно

Классный час о здоровом образе жизни



7 апреля – Всемирный День Здоровья



«Здоровье сбережёшь – от беды уйдёшь»



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

В здоровом теле – здоровый дух



Полноценная еда - важнейшее условие



Коды пищевых добавок

Ракообразующие – E131, E210-217, E240, E330.

Вызывающие расстройство кишечника – E221-226.

Вредные для кожи – E230-232, E239.

Вызывающие нарушение давления – E250, E251.

Провоцирующие появление сыпи – E311, E312.

Повышающие холестерин – E320, E321.

Вызывающие расстройство желудка – E338-341, E407, E450, E461-466





Личная гигиена



«Чистота – залог здоровья»





СКАЖЕМ "НЕТ"



НАРКОТИКАМ



«Здоровье не купишь, его разум дарит»

Будьте здоровы!

