

# Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно

## Классный час о здоровом образе жизни



# 7 апреля – Всемирный День Здоровья



«Здоровье сбережёшь – от беды уйдёшь»





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



В здоровом теле – здоровый дух



# Полноценная еда - важнейшее условие



# Коды пищевых добавок

Ракообразующие – E131, E210-217, E240, E330.

Вызывающие расстройство кишечника – E221-226.

Вредные для кожи – E230-232, E239.

Вызывающие нарушение давления – E250, E251.

Провоцирующие появление сыпи – E311, E312.

Повышающие холестерин – E320, E321.

Вызывающие расстройство желудка – E338-341, E407, E450, E461-466







# Личная гигиена



«Чистота – залог здоровья»











**СКАЖЕМ "НЕТ"**



**НАРКОТИКАМ**





**«Здоровье не купишь, его разум дарит»**



# Будьте здоровы!

