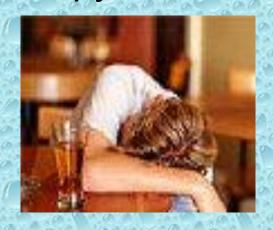
Внеклассное мероприятие в 8 классе "Алкоголь и дети»

• **Цель:** 1) расширять представления учащихся об источниках и последствиях алкоголизма; 2) вырабатывать негативное отношение к алкоголю; воспитывать здоровый образ жизни; 3) развивать способности учащихся к социальному взаимодействию и сотрудничеству (работе в группах).









«Путь длиной в тысячу шагов начинается с первого шага»

- -Что такое алкоголь?
- Как он воздействует на людей?
- -Каковы последствия этого воздействия?
- -Что является источником пьянства и алкоголизма?
- -Каковы возможные способы решения жизненных проблем без употребления алкоголя?

«Источники и последствия пьянства и алкоголизма в творчестве русских писателей и поэтов»

Знакомство с исследовательской работой ученицы 8 Б класса Дияровой Эльмиры

2.«Мозговой штурм»

Закончить предложение:

«Алкоголь – это...»



Эксперимент

Один зарубежный исследователь поставил жестокий эксперимент на собственных детях: он давал им ежедневно по 100г лёгкого виноградного вина. Сразу после приёма дети становились оживлёнными, задорными, очень бойкими, но довольно скоро их охватывала вялость, а затем сонливость. Занимались они с трудом, почерк у них портился, становился неуклюжим. При вычислении они допускали множество ошибок, им сложно было заучивать тексты, ещё сложнее своими словами пересказать прочитанное. В школе поведение их ухудшилось, становилось более беспечным, а успеваемость неуклонно снижалась.

4. «Две крайности». Практическая работа (метод кооперативно - группового обучения). Положительное и отрицательное

- I группа медициней вопрос об отрицательном воздействии алкоголя на здоровье.
- II группа спортсмены обсуждают вопрос об отрицательном влиянии алкоголя на физическую подготовку человека.
- III группа психологи -обсуждают вопрос об отрицательном влиянии алкоголя на психику человека.
- IV группа социальные работники обсуждают вопрос о разрушительном воздействии алкоголя на семью и воспитание детей.
- V группа- защита алкоголя обсуждают положительное воздействие алкоголя на организм человека

Положительное воздействие алкоголя на организм

- Люди выпивают для хорошего настроения, для согревания, для аппетита.
- Мы знаем много примеров того, как спиртные напитки спасают от простудных заболеваний;
- Их можно применить в экстренных случаях, чтобы продезинфицировать раны, спасая человека от возможной гангрены, и для частичного обезболивания;
- Врачи подтверждают, что многие спиртовые настойки на лечебных травах и кореньях лечат.

Физиологического характера

Заболевания

- ЦНС;
- органов пищеварения;
- печени;
- эндокринной и репродуктивной систем;
- преждевременное старение;
- головные боли;
- психоз: кошмарные сновидения, депрессия, чувство тревоги, страха;
- смерть

Духовного характера

- трудности взаимоотношений с семьёй и со сверстниками;
- духовная деградация: эгоизм, безволие, примитивное мышление, жестокость, агрессия, вспыльчивость, грубость;
- неспособность к проявлению человеческих качеств: любви, отзывчивости, заботливости.

Социального характера

- проблемы в учёбе и работе (снижение памяти, интеллекта);
- асоциальное поведение;
- конфликт с законом;
- равнодушие к общественной жизни;
- узость интересов.

4. РОЛЕВАЯ ИГРА "История друзей, произошедшая на дискотеке"

- После окончания четверти группа ребят: Ира, Марина, Антон и Саша решили пойти на дискотеку и отпраздновать это событие. Антон предложил всем купить по баночке пива. Ребята согласились.
- Ира решила выпить пива, т.к. полученная ею "2" по математике испортила настроение.
- Антон подумал, что выпив пива, он сможет высказать о своих чувствах Марине.
- Саша посчитал, что пиво поможет ему танцевать без стеснения.
- Марина весёлая и озорная, решила поддержать своих друзей.
- После выпитого ребят было не узнать.
- У Иры к плохому настроению добавились головная боль и ужас от предстоящего разговора с родителями.
- Антон, после выпитого, стал ревновать Марину, т.к. она стала вести себя раскованней и между ними завязалась ссора.
- Саша стал посмешищем на дискотеке, т.к. музыку он не слышал и танцевал невпопад.
- На поведение Марины обратили внимание сотрудники милиции и предложили ей направиться в милицию.

Виды давления

- Давление друзей. *Делается в дружеской форме* "Не хочешь попробовать?"
- Косвенное, искушающее давление.
 Приглашение человека попробовать алкоголь без прямого давления: "Саша приглашает на вечеринку, большинство ребят там будут пить и курить".
- Давление "дразнилок" и "кличек" "Давай, не будь курицей (идиотом, маменькиным сынком). Попробуй".
- Тяжёлое давление. -"Давай. Лучше выпей, или ты мне не друг". "Боишься
- Ты трус!"

Варианты отказа от предложения друзей выпить

Эта ерунда не для меня; Не сегодня и не сейчас; Есть занятия и покруче; Нет уж, у меня и так много неприятностей; Мои мозги пока не лишние; Ты что, у меня аллергия; Я не хочу умственно отсталых детей; Я не тороплюсь в психиатрическую клинику.

Тест «Сможете ли вы устоять»

Выберите один из двух ответов. Отвечать нужно честно, иначе вы ничего о себе не узнаете:

- 1. Можно ли считать, что телевизор является Вашим развлечением? Да. Нет.
- 2. Если бы у Вас была возможность смотреть «мультики» больше 3 часов ежедневно, то делали бы Вы это? Да. Нет.
- 3. Хотели бы Вы попробовать закурить сигарету? Да. Нет.
- 4. Можете ли Вы утром проваляться в постели, даже если Вам необходимо вставать и что-либо делать? Да. Нет.
- 5. Пытались ли Вы попробовать алкогольные напитки? Да. Нет.
- 6. Любите ли Вы уроки физкультуры? Да. Нет.
- 7. Приходилось ли Вам принимать предложения друзей пропустить некоторые уроки или целые учебные дни? Да. Нет.
- 8. Умеете ли Вы не повторять своих ошибок? Да. Нет.
- 9. Если бы подвыпивший человек предложил Вам прямо на улице коробку конфет, взяли бы Вы её? Да. Нет.
- 10. Сумели бы Вы отказаться от предложения поиграть в игровые автоматы из-за того, что не сделаны уроки? Да. Нет.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Да	5	5	5	5	5	0	5	0	5	0
Нет	0	0	0	0	0	5	0	5	0	5

0-15 баллов

Вы умеете управлять своими желаниями. Вы любите получать удовольствия. Но в нужный момент Вы в состоянии понять, что удовольствие ради удовольствия может принести вред, помешать Вашим планам, Вашим отношениям с родителями, учителями. У Вас впереди интересная жизнь, полная настоящих удовольствий.

(20- 40 баллов)

Ваша «зона удовольствий» нередко Вас подводит. Вы, быть может, и хотели бы лучше управлять своими желаниями, но это не всегда получается. Не хватает силы воли. Вы много времени теряете зря. Вы стремитесь к сиюминутным удовольствиям. Из-за этого Вы можете потерять много приятного в будущем. Рекомендуем быть настороже – слишком дорогой может оказаться цена сомнительного удовольствия.

45 и более баллов ВНИМАНИЕ!

Вы буквально заражены на получение всяческих удовольствий. Вы не в состоянии правильно оценивать свои действия.

IV. Тренинг «Прими мою боль»

- Инструкция:
- 1) Вам необходимо написать на бумажных желудях свои переживания и проблемы. Постарайтесь среди всех проблем выбрать действительно самые важные (время на выполнение 2-3 мин.).
- 2) Перед вами плакат с изображением дуба. Вам необходимо на этот дуб повесить желуди с вашими записями о проблемах и переживаниях. Если кто-то из вас хочет озвучить свою запись, можете прочитать вслух.

Рефлексия

- 1. Сложно ли было записать на бумаге проблемы и переживания свои?
- 2. Что может произойти с человеком, когда у него накапливается большое количество проблем и переживаний?
- 3. Что в такой ситуации необходимо делать?
- 4. Как родители могут помочь решить проблемы и избавиться от переживаний своим детям?

Выводы

- Влияние алкоголя пагубно, разрушительно, приводит к деградации личности.
- Употребление алкоголя подростками приводит к быстрому привыканию. Губит здоровье, личность.
- Жизненные проблемы можно решать без употребления алкоголя.
- Если даже появились проблемы, обратиться за советом, за помощью родителям.