



**КАК  
УБЕРЕЧЬ  
РЕБЁНКА ОТ  
НАРКОТИКО  
В?**



# Причины, которые могут привести к наркомании:

1. Наличие стрессовых ситуаций в семейной и личной жизни.

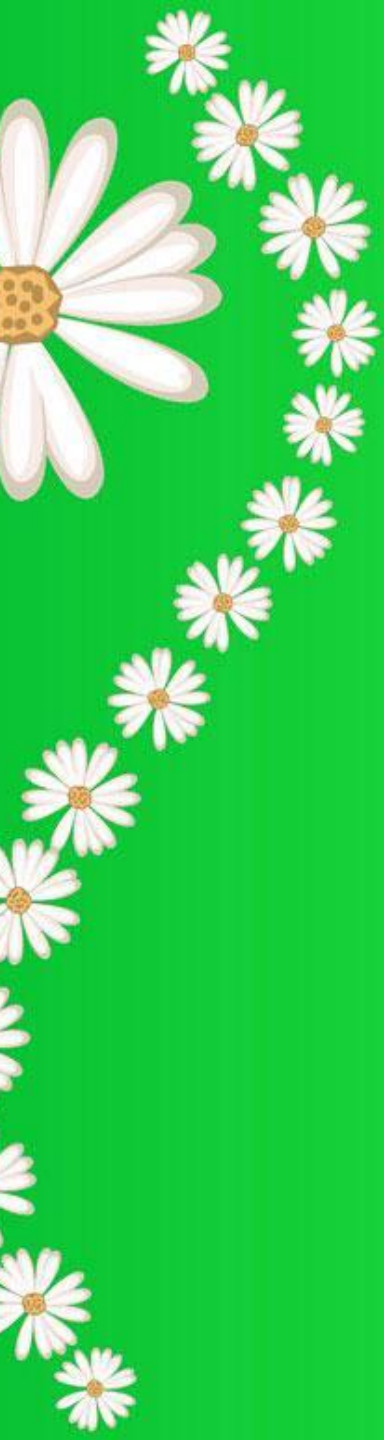
2. Частые конфликты и отсутствие доверительных отношений с родителями.

3. Плохие отношения в школе с учителями и сверстниками.

4. Отсутствие интересов и увлечений.

# Темы разговоров с детьми 9-11 лет.

В этом возрасте детям непонятно, что вред, который им принесут наркотики, приведёт к необратимым последствиям. Но во время беседы можно воспользоваться их возрастной впечатлительностью и, используя яркие краски, описать какие изменения ждут людей, употребляющих наркотики. Надо довести до их сведения, что передозировка алкоголя, табака и наркотиков может привести к



И помните, что в этом возрасте важно научить ребёнка говорить **«Нет!»**. Если ваш ребёнок будет знать, что наркотики-это приговор, и будет уверен, что он любим и востребован, то ему будет легче отказаться попробовать психоактивные вещества

# 12-14 лет.

**(очень опасный возраст!)**

Даже до этого беспроблемные дети начинают вступать в конфликты. Для них самое главное-мнение ровесников, и они склонны подвергать себя опасности. Но в то же время они очень нуждаются в поддержке и понимании родителей. В этом возрасте они очень трепетно относятся к своей внешности, поэтому им надо рассказать, что у наркоманов происходит преждевременное старение организма, что их жизнь недолгая. И обязательно следите за тем, с кем общается ваш ребёнок. Лучше, если он охвачен спортом или любим другим увлечением



BEFORE

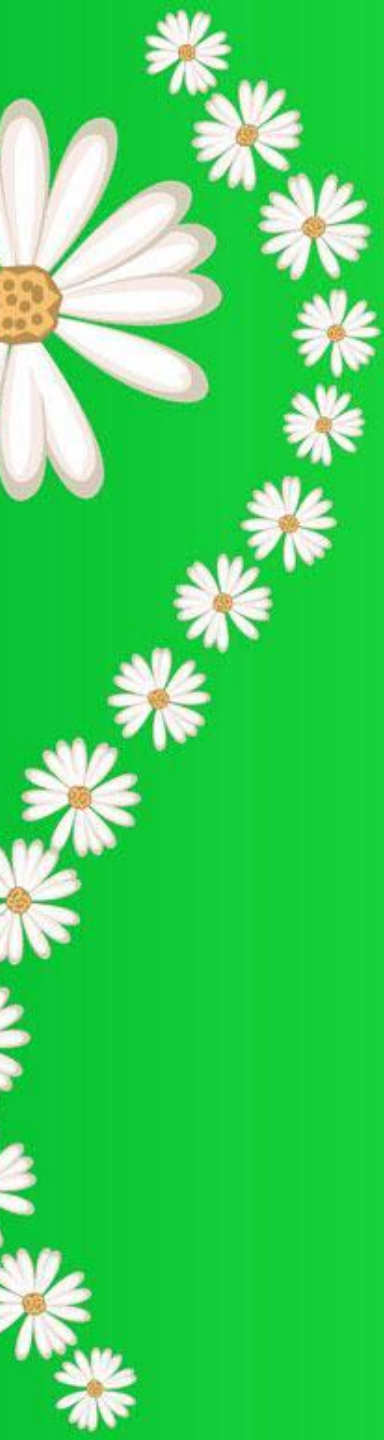
AFTER

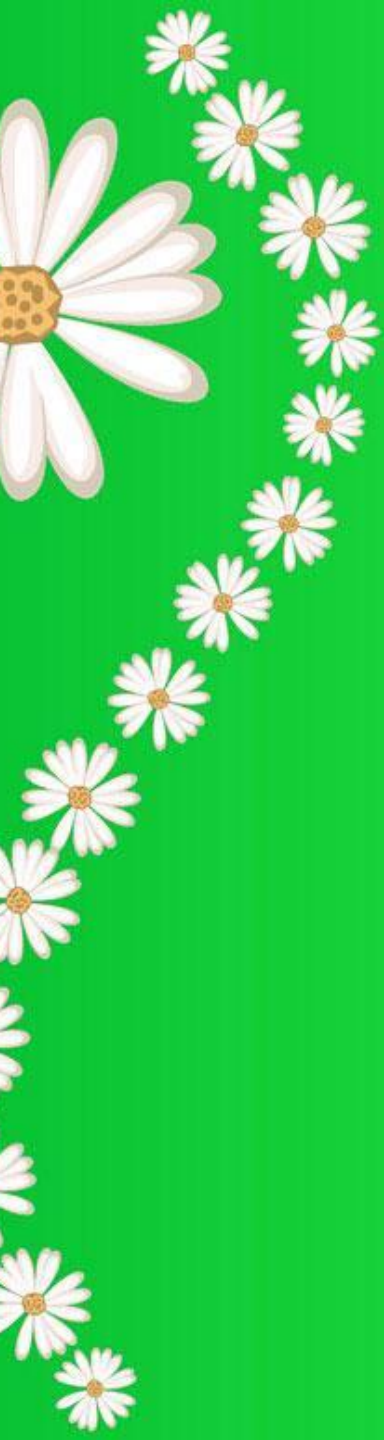


## **15-17 лет.**

**В этом возрасте дети уже много знают о наркотиках.**

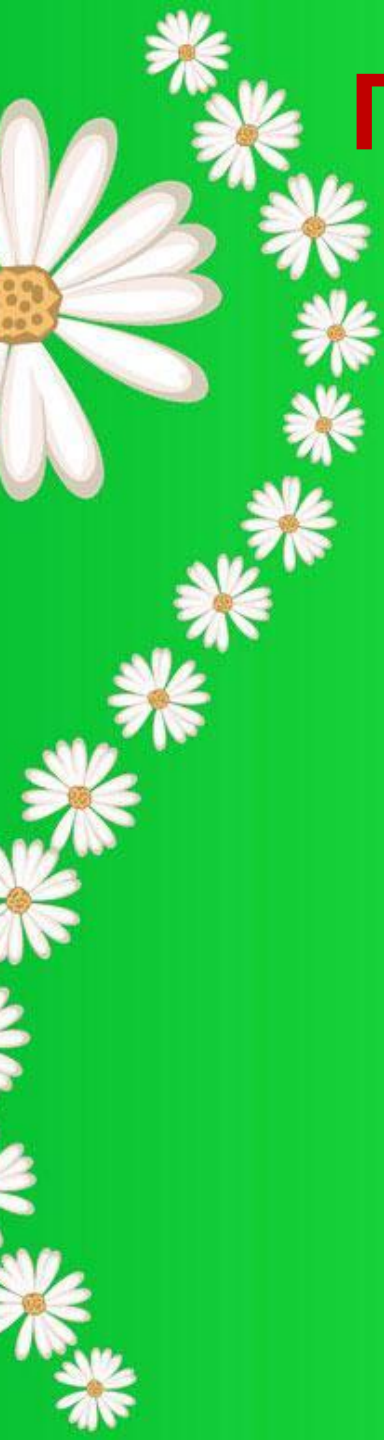
**Но, как правило, склонны идеализировать жизнь и верят в то, что они могут изменить её к лучшему. На этом и надо строить свою работу с ними. Рисовать им их перспективы и поддерживать их даже на первый взгляд несбыточные мечты. А ещё им необходимо знать, что свою дорогу они выбирают сами, а не взрослые им навязывают её. А их мнение высоко вами ценится.**





**Семья и родители**-это первый барьер ребёнка на пути к наркотикам. Именно в семье прививаются основные жизненные ценности. И именно семья помогает растущему человеку выбрать правильный путь. Родители должны постоянно держать этот вопрос на контроле и быть всегда готовыми прийти на помощь в любой жизненной ситуации.



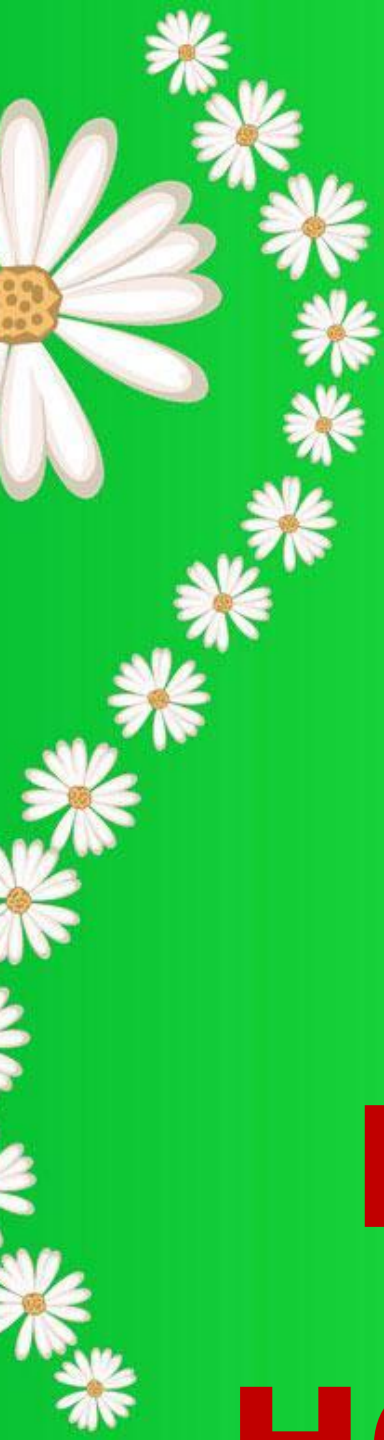


# Признаки употребления наркотиков.

- Ребёнок чрезмерно возбуждённый или, наоборот, вялый и пассивный.
- Ухудшение памяти, снижение успеваемости.
- Безразличие, частая смена настроения.
- Сонливость или, наоборот. Бессонница.
- Уходы из дома, постоянные просьбы денег.
- Бледность или покраснение кожи, расширенные или суженные зрачки, хронический кашель

**Взрослые должны**  
**быть предельно**  
**бдительны, и даже при**  
**малейших**  
**подозрениях надо**  
**срочно звонить**  
**по телефону**  
**волево!**





**ПОМНИТЕ,  
ЧТО ЕСТЬ  
ВЕЩИ,  
КОТОРЫЕ  
ПОДРОСТКИ  
НЕ ПРОШАЮТ!**

**Категорическое неприятие  
их жизненной позиции.**

**Если это происходит  
постоянно, то они уходят  
туда, где их понимают,  
принимают и с ними  
считаются.**



# Постоянный контроль и недоверие.

Это озлобляет подростка и приводит к бунту. А бунт выражается в уходе из дома и употреблении психоактивных веществ на зло



# Эмоциональная отдалённость.

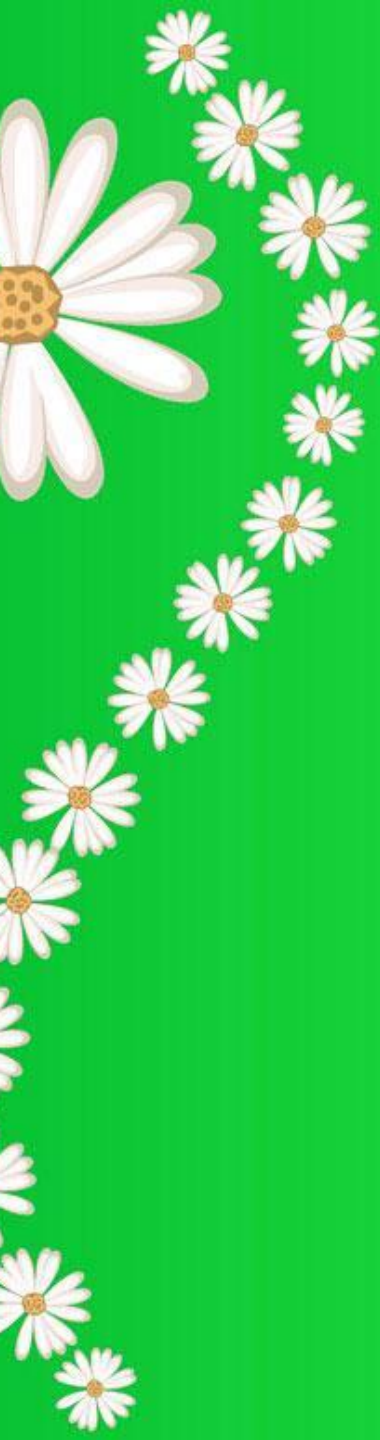
Если дети видят, что вам  
безразличны их  
проблемы, то они  
перестают вам о них  
говорить и уже  
вас близких лю



# Постоянные упрёки и наказания.

Подростки начинают врать и обманывать взрослых, чтобы избежать очередного скандала. Или просто умалчивать п





У каждого человека в головном мозге есть центр удовольствия, который обеспечивает ему хорошее настроение, реагируя на определенные поступки и процессы. Решили сложную задачу – удовольствие, встретились с друзьями – снова удовольствие, вкусно пообедали – опять удовольствие. Такое состояние человек ощущает благодаря имеющимся в его организме специальным регулирующим веществам – нейро–медиаторам. По своему составу нейромедиаторы являются психоактивными веществами. Их концентрация в организме ничтожно мала. Они–то и обеспечивают естественные удовольствия, которые человек испытывает в результате своей



**Совсем другая картина происходит после искусственного введения в организм психоактивных веществ (никотина, алкоголя, наркотиков).**

- Во-первых, организм не регулирует количество искусственно вводимых веществ, может возникнуть передозировка.
- Во-вторых, искусственно введенные психоактивные вещества ослабляют организм и делают его более восприимчивым к различным заболеваниям.
- В-третьих, уменьшаются возможности получать удовольствие от естественного поведения.
- В-четвертых, организм постепенно привыкает к психоактивным веществам и уже не может обойтись без них.



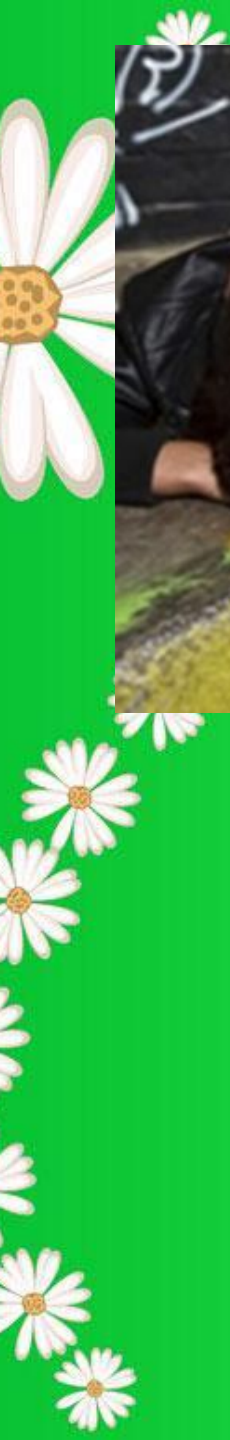




Нормальное  
сердце

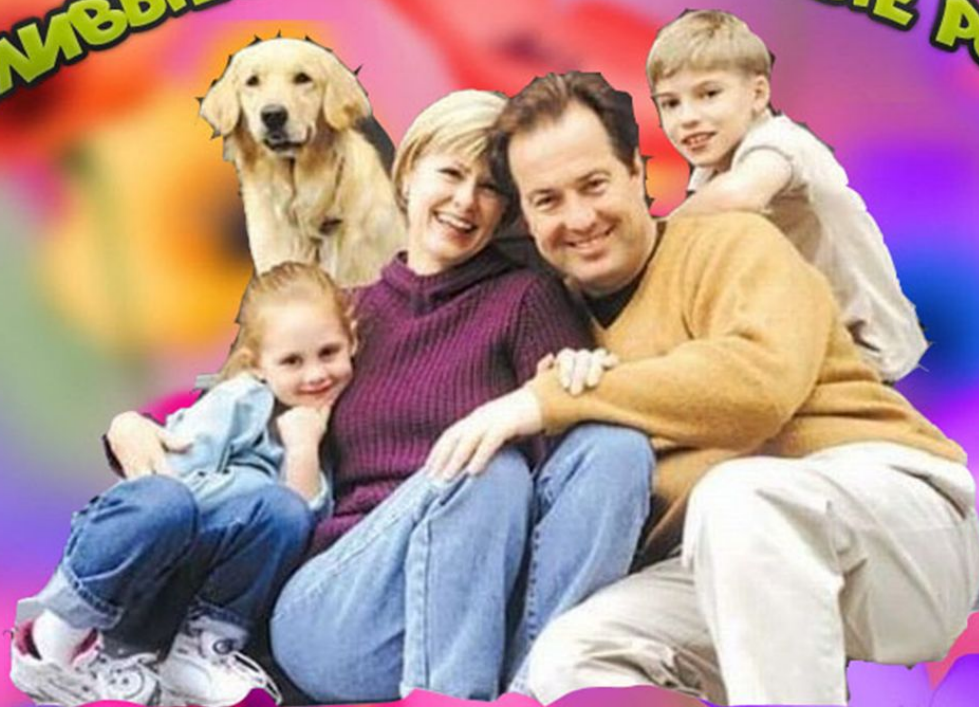
Сердце умеренно  
пившего пиво







**СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ, СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ**



**СИЛЬНАЯ РОССИЯ**

# РОДИТЕЛИ – ГЛАВНЫЕ ВОСПИТАТЕЛИ

