

The background of the slide features a bright blue sky with scattered white clouds. In the upper left corner, there is a bright sunburst effect. Two hands are visible, one from the top right and one from the bottom left, both reaching towards the center of the frame as if to meet or support each other.

Суицидальные и кризисные состояния у детей и подростков

**ПОДГОТОВИЛА: ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МОУ ЛИЦЕЯ №4
КЛЁНИНА Д.А.**

Психологические показатели:

- **Неспособность испытывать радость;**
- **Стремление уйти от общения;**
- **Чувство безнадежности;**
- **Обычные домашние заботы или любимые занятия стали тяготить.**

Физиологические показатели:

- Нарушение сна в форме сокращения его продолжительности и раннего пробуждения;
- Снижение аппетита;
- Состояние с улучшением самочувствия во второй половине дня.

Психологические аспекты суицида



Демонстративный суицид

Способы:

- Порезы вен;
- Отравление препаратами;
- Изображение повешения.

Цель: напугать окружающих; заставить задуматься над проблемами подростка.



Аффективный суицид

Способы:

- Попытки повешения;
- Отравление токсическими и сильнодействующими препаратами.

Цель: затмить реальное восприятие действительности.



Истинный суицид

Способы:

повешение или
прыжок с высоты.

В основе поступка
лежит

продуманный
план действий.



Факторы суицида

- *Неблагоприятная семейная обстановка;*
- *Психологическая неадекватность воспитания;*
- *Несчастливая любовь, одиночество;*
- *Трудно протекающий пубертат;*
- *Страх перед будущим;*
- *Потеря смысла жизни;*
- *Воздействие искусства / подражание кумирам;*
- *Школьные проблемы;*
- *Импульсивность как черта характера.*

Риску суицида подвержены дети и подростки с определенными психологическими особенностями:

- Эмоционально чувствительные, ранимые;
- Настойчивые в трудных ситуациях и одновременно неспособные к компромиссам;
- Негибкие в общении;
- Склонные к импульсивным, эмоциональным поступкам;
- Пессимистичные;
- Замкнутые, имеющие ограниченный круг общения.

Группа риска среди детей подросткового возраста

- 1) Подростки, имеющие предыдущую попытку суицида;
- 2) Подростки, демонстрирующие суицидальные угрозы;
- 3) Подростки, имеющие тенденцию к самоповреждению;
- 4) Подростки, в роду у которых отмечалось суицидальное поведение либо сами суициды;
- 5) Подростки, употребляющие ПАВ.



ПРИЗНАКИ

Help!

Словесные

- Открытые высказывания;
- Косвенные намеки на совершение самоубийства;
- Нездоровый интерес к вопросам смерти;
- Высказывания в шуточной форме.

Поведенческие

- Раздача вещей, значимых для ребенка;
- Нежелание ухаживать за собой;
- Налаживание отношений с непримиримыми врагами;
- Потеря интереса к привычным занятиям;
- Отстранение от друзей и семьи;
- Частое уединение.

Ситуационные

- Социально изолирован, чувствует себя отверженным;
- Живет в нестабильном окружении;
- Ощущает себя жертвой насилия;
- Ранее предпринимал попытки самоубийства;
- Имеет склонность к суициду по причине того, что это совершалось его друзьями/родными/знакомыми;
- Пережил тяжелую потерю;
- Слишком критически относится к себе;
- Неудачный опыт первой влюбленности.