

The background of the slide features a bright blue sky with scattered white clouds. In the upper left corner, there is a bright sunburst effect. Two hands are visible: one from the top right and one from the bottom left, both reaching towards the center of the frame as if to meet or support each other.

Суицидальные и кризисные состояния у детей и подростков

ПОДГОТОВИЛА: ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МОУ ЛИЦЕЯ №4
КЛЁНИНА Д.А.

Психологические показатели:

- **Неспособность испытывать радость;**
- **Стремление уйти от общения;**
- **Чувство безнадежности;**
- **Обычные домашние заботы или любимые занятия стали тяготить.**

Физиологические показатели:

- Нарушение сна в форме сокращения его продолжительности и раннего пробуждения;
- Снижение аппетита;
- Состояние с улучшением самочувствия во второй половине дня.

Психологические аспекты суицида



Демонстративный суицид

Способы:

- Порезы вен;
- Отравление препаратами;
- Изображение повешения.

Цель: напугать окружающих; заставить задуматься над проблемами подростка.



Аффективный суицид

Способы:

- Попытки повешения;
- Отравление токсическими и сильнодействующими препаратами.

Цель: затмить реальное восприятие действительности.



Истинный суицид

Способы:

повешение или
прыжок с высоты.

В основе поступка
лежит

продуманный
план действий.



Факторы суицида

- *Неблагоприятная семейная обстановка;*
- *Психологическая неадекватность воспитания;*
- *Несчастливая любовь, одиночество;*
- *Трудно протекающий пубертат;*
- *Страх перед будущим;*
- *Потеря смысла жизни;*
- *Воздействие искусства / подражание кумирам;*
- *Школьные проблемы;*
- *Импульсивность как черта характера.*

Риску суицида подвержены дети и подростки с определенными психологическими особенностями:

- Эмоционально чувствительные, ранимые;
- Настойчивые в трудных ситуациях и одновременно неспособные к компромиссам;
- Негибкие в общении;
- Склонные к импульсивным, эмоциональным поступкам;
- Пессимистичные;
- Замкнутые, имеющие ограниченный круг общения.

Группа риска среди детей подросткового возраста

- 1) Подростки, имеющие предыдущую попытку суицида;
- 2) Подростки, демонстрирующие суицидальные угрозы;
- 3) Подростки, имеющие тенденцию к самоповреждению;
- 4) Подростки, в роду у которых отмечалось суицидальное поведение либо сами суициды;
- 5) Подростки, употребляющие ПАВ.



ПРИЗНАКИ

Help!

Словесные

- Открытые высказывания;
- Косвенные намеки на совершение самоубийства;
- Нездоровый интерес к вопросам смерти;
- Высказывания в шутливой форме.

Поведенческие

- Раздача вещей, значимых для ребенка;
- Нежелание ухаживать за собой;
- Налаживание отношений с непримиримыми врагами;
- Потеря интереса к привычным занятиям;
- Отстранение от друзей и семьи;
- Частое уединение.

Ситуационные

- Социально изолирован, чувствует себя отверженным;
- Живет в нестабильном окружении;
- Ощущает себя жертвой насилия;
- Ранее предпринимал попытки самоубийства;
- Имеет склонность к суициду по причине того, что это совершалось его друзьями/родными/знакомыми;
- Пережил тяжелую потерю;
- Слишком критически относится к себе;
- Неудачный опыт первой влюбленности.