

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ



# ПРОЧНЫЙ ЛЕД

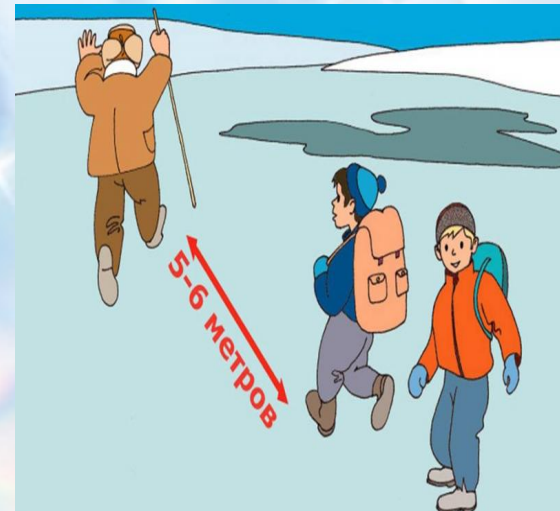
- Прозрачен!
- Имеет синеватый или зеленоватый оттенок
- Имеет гладкую и ровную поверхность
- Без трещин

# ЛЕД особенно ОПАСЕН!!!

У ПОЛЫНЕЙ, ПРОТАЛИН, ПРОМОИН, В МЕСТАХ  
БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ



# ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ САМЫЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:



# Результат неосторожности



# Неоправданный риск



# ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес



Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину



После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь



# ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

# ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)

**101**

ПОЛИЦИЯ

**102**

ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

**112**

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

**103**

СЛУЖБА ГАЗА

**104**



# Меры безопасности и правила поведения на льду



**РОДИТЕЛИ!**

**НЕ**

**ОСТАВЛЯЙТЕ**

**ДЕТЕЙ**

**БЕЗ**

**ПРИСМОТРА !**

