

# ДОРОЖНОЕ ЗАНЯТИЕ- БЕСЕДА

ДАВАЙТЕ БУДЕМ  
ДОБРЫМИ!

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ  
ОГБПОУ «РЯЖСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ТЕХНИКУМ»  
ГИЛЯРЕВСКАЯ ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА

Доброта – вещь удивительная. Она сближает людей, избавляет нас от одиночества и непроизвольных обид.



# ПОГОВОРКА О ДОбРЕ

- \* Доброму и сухарь на здоровье, а злому и мясное не впрок
- \* Добрые слова лучше мягкого пирога
- \* Доброму человеку и чужая болезнь к сердцу
- \* Кто любит добрые дела, тому и жизнь мила
- \* Худо тому, кто добра не делает никому
- \* Доброе дело питает и разум и тело
- \* Доброе слово сказать — посошок в руку дать

# ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ— ЛЮБЫЕ ЭМОЦИИ ЗАРАЗНЫ

Эмоции умеют синхронизировать работу мозга нескольких людей — со слов экспертов, сильные эмоции и переживания способны вызывать у окружающих подобную реакцию. Особенно «заразны» страх, раздражение, гнев. Иначе говоря, весь негатив, который активирует передние и средние участки головного мозга.

По той же схеме действуют хорошие эмоции. Они синхронизируют те зоны мозга, которые в ответе за тактильные ощущения, а также за внимание и зрение.



# В КАЖАДОМ ИЗ НАС ЖИВЕТ ДОБРО И ЗЛО



# ПРИТЧА О ДОБРЕ И ЗЛЕ

Когда-то давно старый индеец открыл своему внуку жизненную истину:

- В каждом человеке идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков

Один волк представляет зло - зависть, ревность, эгоизм, амбиции, ложь .

Другой волк представляет добро - мир, любовь, надежду, истину, доброту, верность .

Маленький индеец, тронутый до глубины души словами деда, на несколько мгновений задумался, а потом спросил:

- А какой волк в конце побеждает?

Старый индеец едва заметно улыбнулся и ответил:

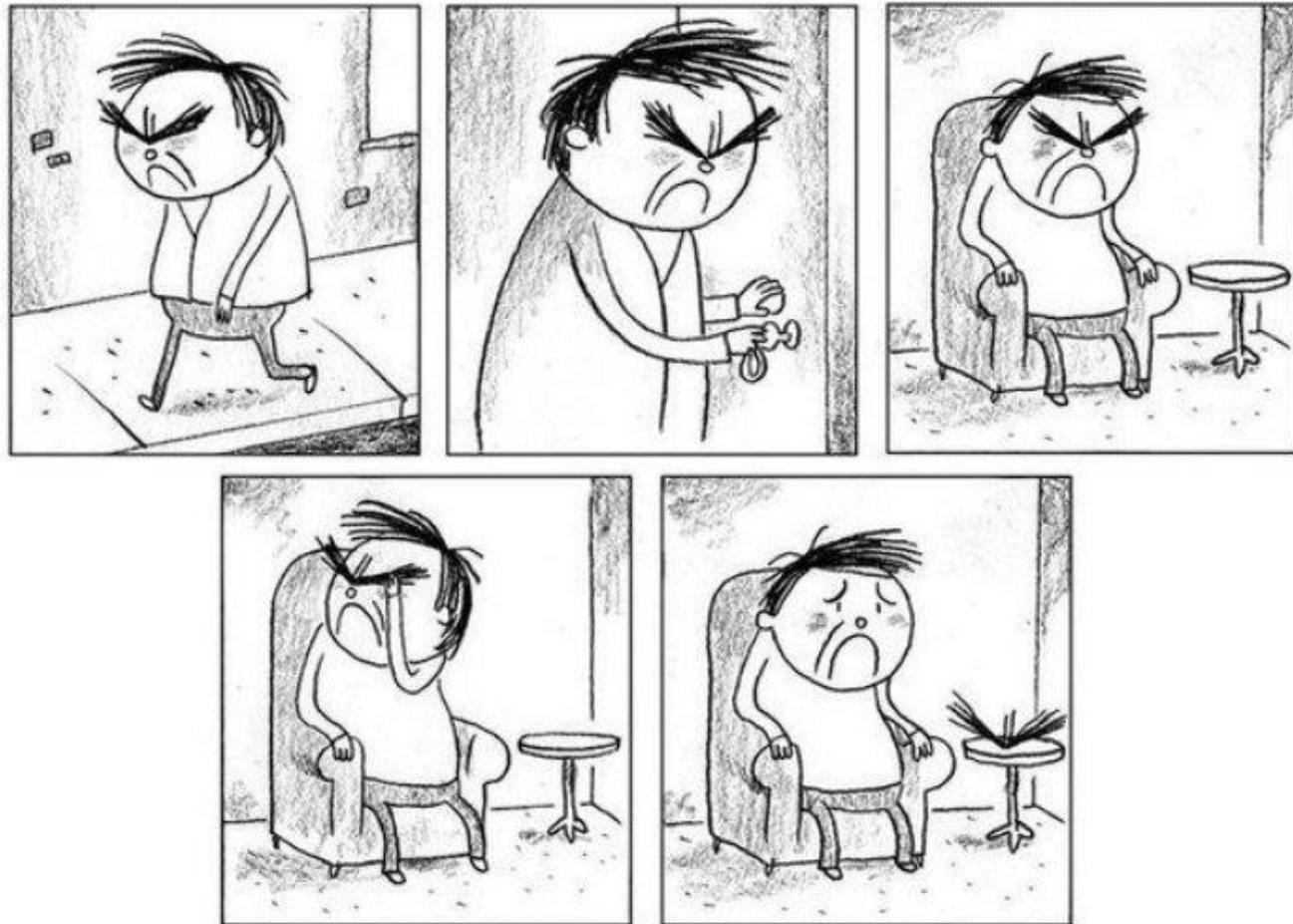
- Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.



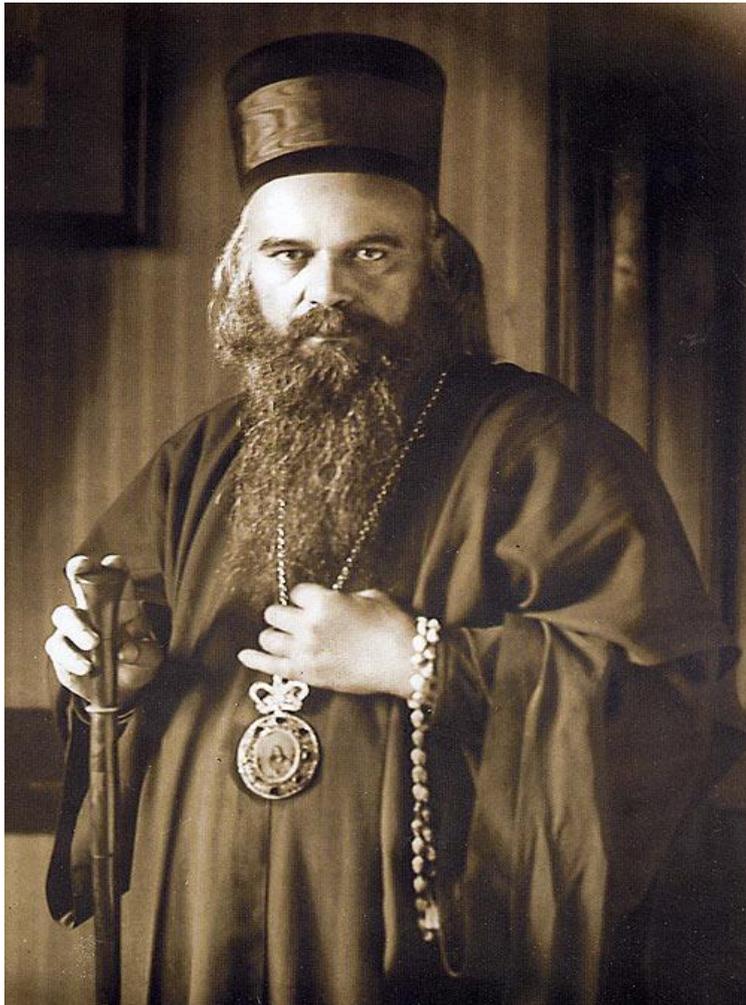
# ПСИХОЛОГИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ТЕ, КТО ДЕЛАЕТ НАМ БОЛЬНО – ГЛУБОКО НЕСЧАСТНЫЕ ЛЮДИ.

Задумайтесь! Ведь когда человек счастлив, он не станет хамить в очередях, ругаться в транспорте, сплетничать о коллегах.

Счастливые люди находятся в другой реальности, им это ни к чему!



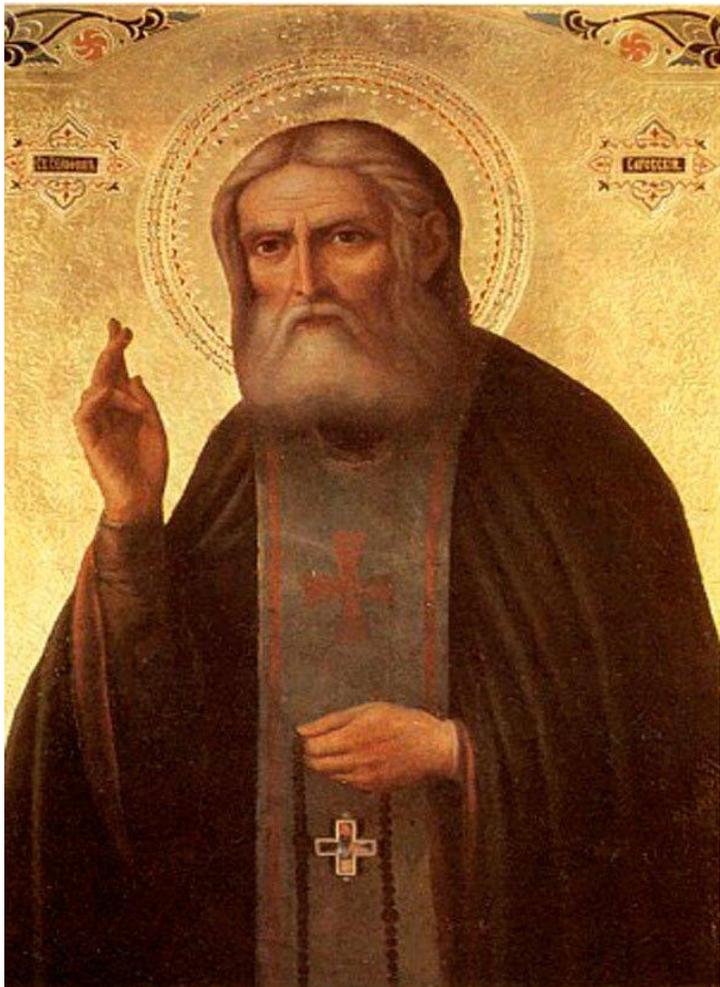
# СВЯТИТЕЛЬ НИКОЛАЙ СЕРБСКИЙ



Можешь помочь человеку  
– помоги, не можешь  
помочь – помолись, не  
умеешь молиться,  
подумай о человеке  
хорошо!

И это уже будет помощь,  
потому, что светлые  
мысли – это тоже оружие!

# СВЯТЫЙ СЕРАФИМ САРОВСКИЙ



Несчастный, злой человек разрушает всё, обижает даже самых близких и дорогих людей, а добрый человек, излучающий мир и радость вокруг себя, восстанавливает разрушенное, утешает страдающих, помогает нуждающимся.

# МОНАХ СИМЕОН АФОНСКИЙ



Чтобы помочь  
другому человеку,  
не обязательно  
быть сильным и  
богатым, –  
достаточно быть  
добрым.

# СВЯТИТЕЛЬ ВАСИЛИИ ВЕЛИКИЙ



Кто смотрит на  
зло без  
отвращения,  
тот скоро  
станет  
смотреть на  
него с  
удовольствием.

# РАВНОДУШИЕ – СТРАШНЕЕ ВОЙНЫ!



Не бойся врагов – в худшем случае они могут тебя убить.

Не бойся друзей – в худшем случае они могут тебя предать.

Бойся равнодушных – они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия существует на земле предательство и убийство.

Ричард Эберхард

# ДОБРЫЙ ЧЕЛОВЕК?



Добрый – это, прежде всего, гуманный человек. А гуманность – это человечность, человеколюбие, уважение к людям и к человеческому достоинству.

# ГУМАННОСТЬ

Это стремление человека делать добро всем людям. Есть такое слово «благотворительность». Оно означает «творить благо».

Под благотворительностью понимают, прежде всего, конкретные поступки людей, делающих добро. Они не спрашивают, «что мне за это будет?». Они делятся с другими тем, что у них есть.



# ЭТО СПРАВЕДЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Такой человек не дает воли собственным чувствам и страстям. Он никогда не воспользуется чужой слабостью. Он всегда похвалит другого за самое небольшое благодеяние. Он честно и без стыда признает свой недостаток или поражение.

# СПРАВЕДЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Простит чужую жадность и завистливость. Он будет относиться к ним как к болезни, а больного нельзя наказывать презрением за его болезнь. Справедливый человек будет делать все, чтобы больной излечился от своих недугов.

# СПРАВЕДЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Всегда оценивает свои и чужие поступки с позиций морали и права. Даже если ему не нравится закон, он его не нарушит. Даже если неблагоприятный поступок совершил его лучший друг – он его не одобрит.

# ВЛАДЕЮЩИЙ СОБОЙ ЧЕЛОВЕК

Он никогда не унизит  
себя и другого, никогда  
не ответит злом на зло.

Он промолчит и  
простит обидчика, и это  
будет его маленькой  
победой не только над  
ним, но и над самим  
собой, поскольку даже в  
такой ситуации он  
останется добрым  
человеком!





Землю обогнули тоненькие нити, нити параллелей и зелёных рек,  
Протяните руку, руку протяните, надо, чтобы в дружбу верил каждый  
человек.

Обогрейте словом, обласкайте взглядом, от хорошей шутки тает даже снег.

Это так чудесно, если с вами рядом станет добрым и весёлым хмурый  
человек.

Поделись своей



ДОБРОТОЙ!