

Здоровье сгубишь - новое не купишь!



Классный руководитель 8Б класса

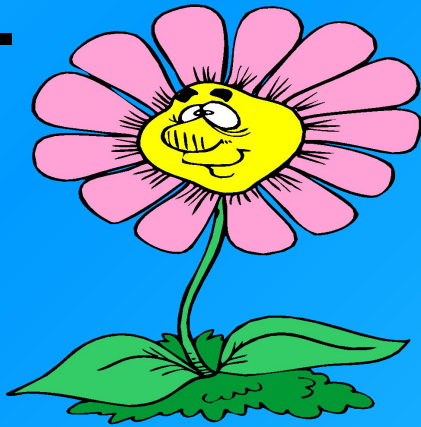
Елбаева Валентина Владимировна

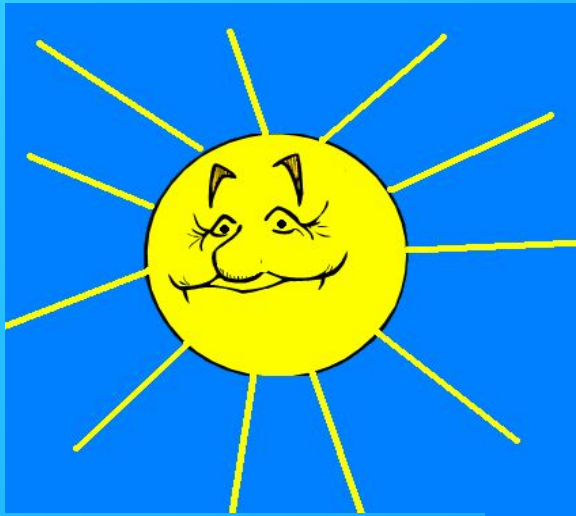
Нижневартовск - 2014



Задачи урока:

- Продемонстрировать необходимость выработки специальных навыков, которые могли бы помочь сохранить здоровье.
- Воспитывать чувство коллективизма, умение работать в группе.

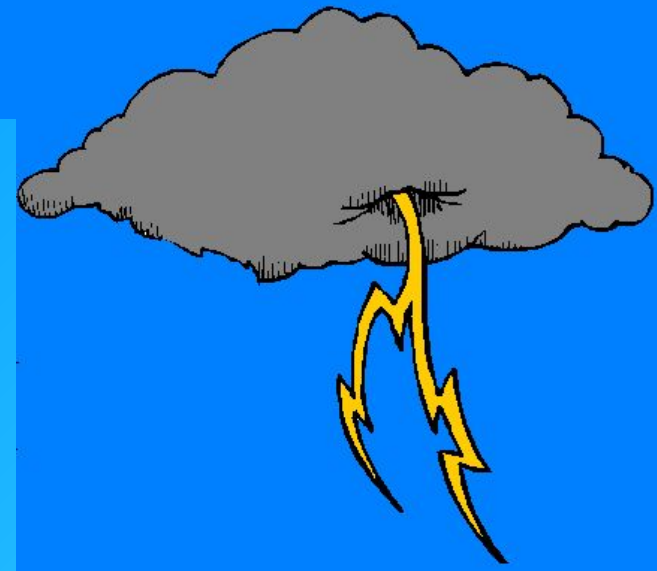
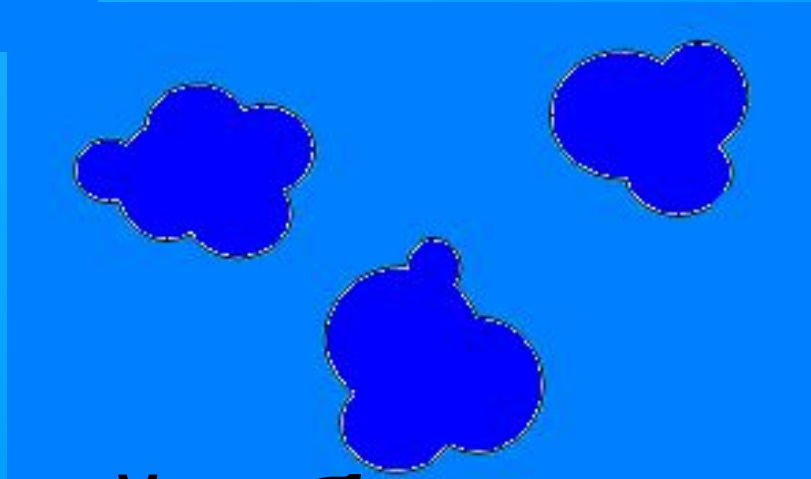




Здоровье -

ЭТО

**здоровый образ
жизни.**



**Здоровый нищий
счастливее богатого
короля.**

А. Шопенгауэр.



Представление команд:

Конкурсы

Первая команда

Вторая команда

Третья команда

Название

Девиз

Эмблема

Разминка

Знания о растениях

Здоровая еда

Защита дом. зад. о
здоровье

Поговорки

Разминка

Написать синквэй со словами
«здоровье», «семья»,
«любимая», «школа»

Правила написания синквэйна:

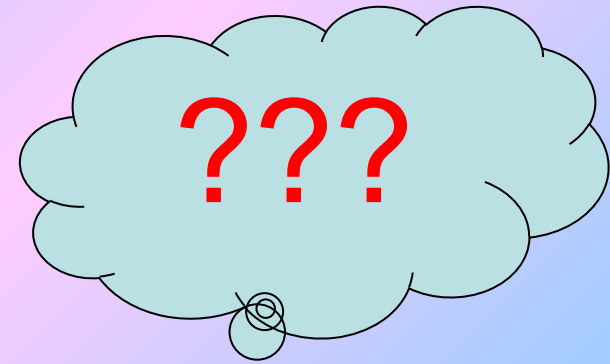
1 строка – существительное

2 строка – прилагательное

3 строка – глагол

4 строка – фраза из четырех
слов, выражающая чувство

5 строка – существительное -
синоним



**Забота о здоровье
начинается со знания.**

**Что знаем о
лекарственных
растениях?**



От простуды и гриппа!

© 2005 Ерофеев Андрей - www.veefore.ru

Облепиховое масло

Вот такой забавный случай!

Ускользает, как живое,

После ванны в ванне, а из косточки выпущу его не

Делая с потолка, а из щетинки

И на боковую, руки мыть не ленится.

Нам подогретый,

Нам подогретый,

Нам подогретый,

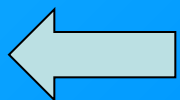
Все



ЗУБНАЯ ЩЕТКА
ЗАРЯДИМЬШО
ДУШШ

20 баллов

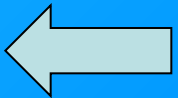
Правильный режим питания для школьников предусматривает приём пищи не реже, чем через каждые 3–4 часа, но не чаще, чем...



Через 1 – 2 часа

30 баллов

При недостатке в организме этого элемента наступает малокровие (анемия). Назовите элемент.



Железо

40 баллов

При нерегулярном питании выделяется желудочный сок с повышенной кислотностью, что приводит к ...



К заболеванию язвой желудка

50 баллов



**Какая трава помогает от 99
болезней?**

Зверобой



50 баллов

При каких заболеваниях используют кору дуба?

При воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта, зева, глотки, при стоматитах и кровоточивости дёсен.



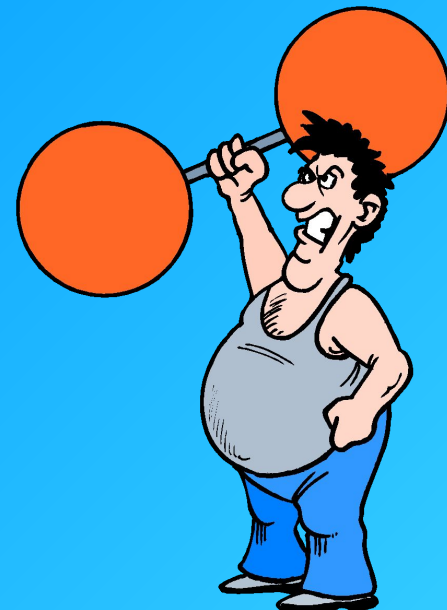
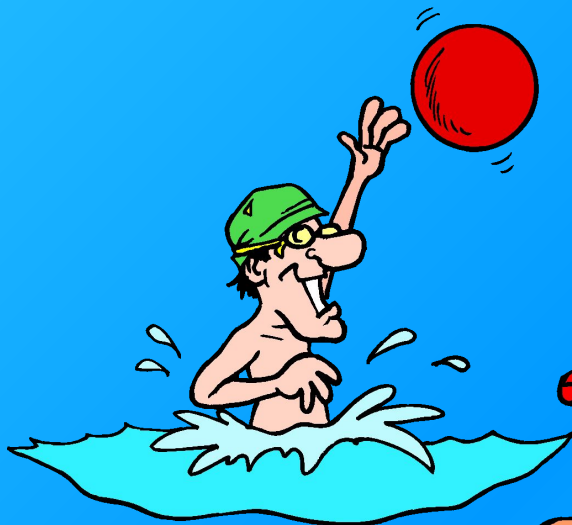
В здоровом теле - здоровый дух.

Курить – здоровью вредить.

Здоровье всего дороже.

Береги платье снову, а здоровье смолоду.

Здоров будешь – все добудешь.



"КТО БЫСТРЕЕ?"



Загадки

Крыло в небо пасточкой вспорхнет,
Не пойму ребята, кто весь мерку
Возва рыбка в озера нырнет.
Пчеловоды трещат ольну дятрку.
Только начали войну,
Что за невод во двор
Сразу съеди по слону
Не мешал бы ты игр
Ты бы лучше отоше
Мы играем в...



Фигурное катание
Прержки в воду

**Когда нет здоровья, молчит
мудрость, не может расцвести
искусство, не играют силы,
бесполезно богатство и
бессилен разум.**



Геродот

С л о б б е д а



