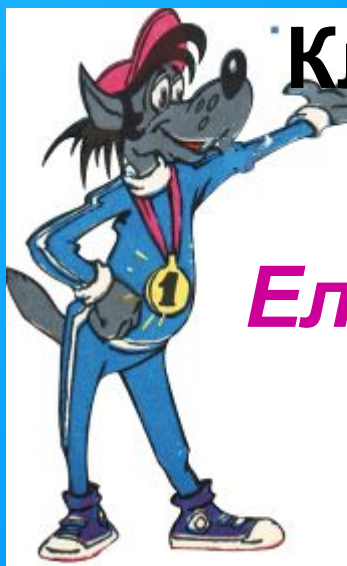


Здоровье сгубишь - новое не купишь!



**Классный руководитель 8Б класса**

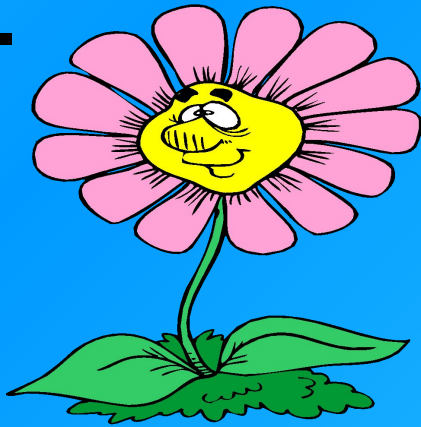
***Елбаева Валентина Владимировна***

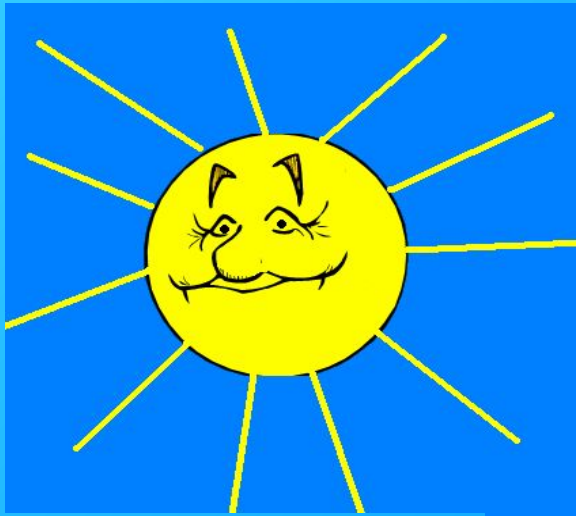
**Нижневартовск - 2014**



# Задачи урока:

- Продемонстрировать необходимость выработки специальных навыков, которые могли бы помочь сохранить здоровье.
- Воспитывать чувство коллективизма, умение работать в группе.

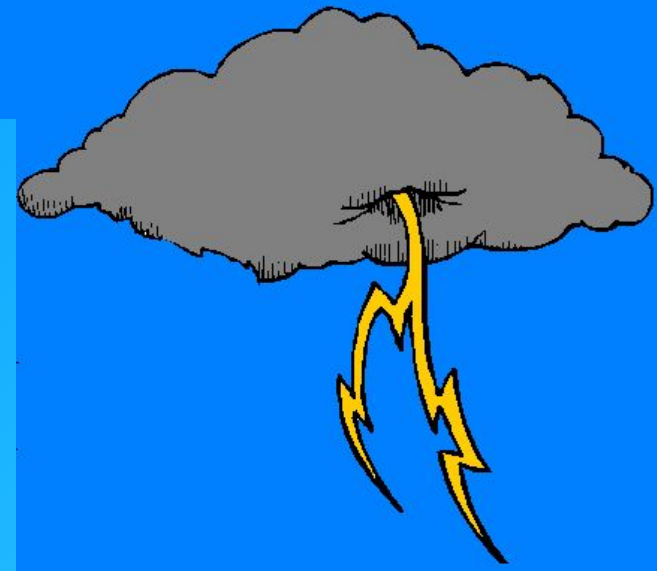
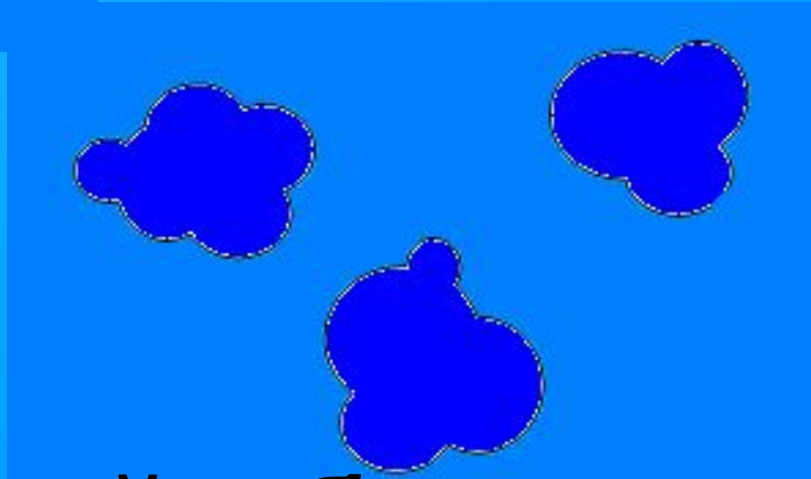




**Здоровье -**

**ЭТО**

**здоровый образ  
жизни.**



**Здоровый нищий  
счастливее богатого  
короля.**

**А. Шопенгауэр.**



# Представление команд:

Конкурсы

Первая команда

Вторая команда

Третья команда

Название

Девиз

Эмблема

Разминка

Знания о растениях

Здоровая еда

Защита дом. зад. о  
здоровье

Поговорки

# Разминка

Написать синквэй со словами  
«здоровье», «семья»,  
«любимая», «школа»

Правила написания синквэйна:

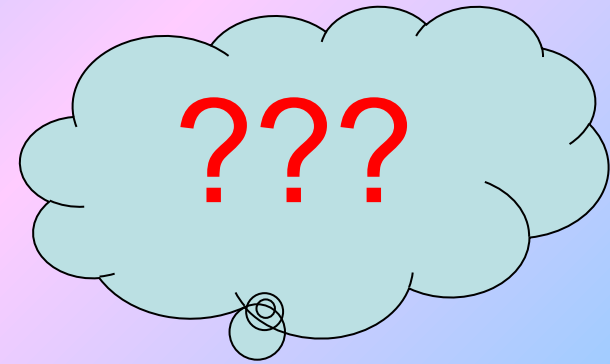
1 строка – существительное

2 строка – прилагательное

3 строка – глагол

4 строка – фраза из четырех  
слов, выражающая чувство

5 строка – существительное -  
синоним



**Забота о здоровье  
начинается со знания.**

**Что знаем о  
лекарственных  
растениях?**



От простуды и гриппа!

© 2005 Ерофеев Андрей - [www.veefore.ru](http://www.veefore.ru)

От простуды и гриппа!



Вот такой забавный случай!

Ускользает, как живое,

После ванны из воды, —  
В ванночке оно не выпущу его не

Держать его не хочется,  
Лезть с потолка, как мышиная

И в ванной комнате пенится,  
Ванночку мою не ленится.

Держать его не хочется,  
Лезть с потолка, как мышиная

Нам не нравится, когда он  
Ванночку мою не ленится.

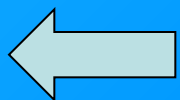
Все это так, но не выпускаю его не



**ЗУБНАЯ ЩЕТКА**  
**ЗАРЯДИЛИ**  
**ДУШ**

# 20 баллов

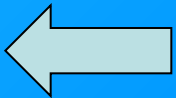
Правильный режим питания для школьников предусматривает приём пищи не реже, чем через каждые 3–4 часа, но не чаще, чем...



Через 1 – 2 часа

**30 баллов**

При недостатке в организме этого элемента наступает малокровие (анемия). Назовите элемент.



**Железо**

# 40 баллов

При нерегулярном питании выделяется желудочный сок с повышенной кислотностью, что приводит к ...



К заболеванию язвой желудка

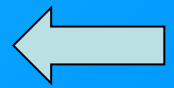
П  
И  
Т  
А  
Н  
И  
Е  
  
И  
  
Б  
О  
Л  
Е  
З  
Н  
И

**50 баллов**



**Какая трава помогает от 99  
болезней?**

***Зверобой***



# 50 баллов

*При каких заболеваниях используют кору дуба?*

При воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта, зева, глотки, при стоматитах и кровоточивости дёсен.



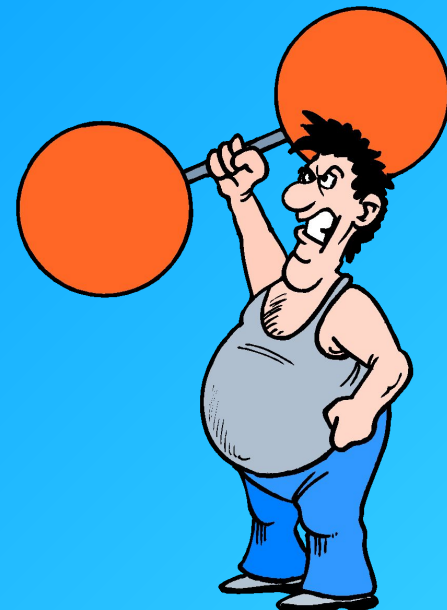
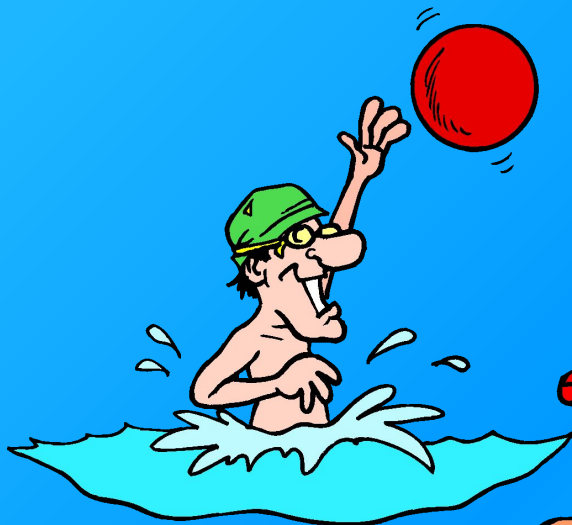
**В здоровом теле - здоровый дух.**

**Курить – здоровью вредить.**

**Здоровье всего дороже.**

**Береги платье снову, а здоровье смолоду.**

**Здоров будешь – все добудешь.**



# "КТО БЫСТРЕЕ?"





# Загадки

Крыло в небо пасточкой вспорхнет,  
Не пойму ребята, кто весь мерку  
Возва рыбка в озера нырнет.  
Пчеловоды гонят пчелы в дятрку.  
Только начали войну,  
Что за невод во двор  
Сразу съеди по слону  
Не мешал бы ты игра  
Ты бы лучше отоше  
Мы играем в...



Фигурное катание  
Пряжка в воду

**Когда нет здоровья, молчит  
мудрость, не может расцвести  
искусство, не играют силы,  
бесполезно богатство и  
бессилен разум.**



***Геродот***

С л о б е д а



