



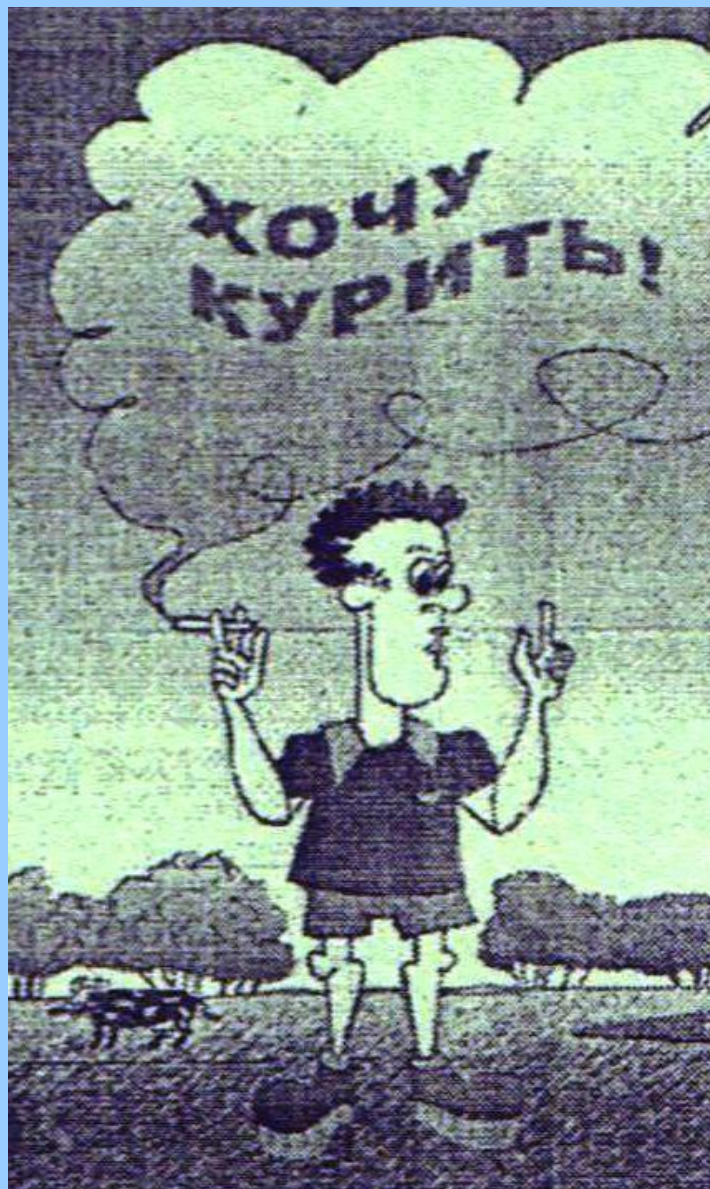
**«КУРИЛЬЩИК ВПУСКАЕТ В
СВОИ УСТА ВРАГА,
КОТОРЫЙ ПОХИЩАЕТ МОЗГ»
(английская народная поговорка)**



ЖЕЛАЮ
ВАМ...

СДЕЛАЙ
СВОЙ
ВЫБОР
САМ!!!





СДЕЛАЙ ВЫБОР



СРЕДИ УЧЕНИКОВ 7-Х КЛАССОВ БЫЛ ПРОВЕДЕН ОПРОС



- КТО ОНИ КУРИЛЬЩИКИ?
- ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ.
- ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИСКОРЕНИТЬ ЭТУ ВРЕДНУЮ ПРИВЫЧКУ?
- РАЗРЕШИТЕ ЛИ ВЫ СВОЕМУ БУДУЩЕМУ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕМУ РЕБЕНКУ КУРИТЬ, УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?



КТО
ОНИ -
КУРИЛЬЩИКИ?



ПРОБОВАЛИ КУРИТЬ –

43%

**МАЛЬЧИ
КИ –
52%**

**ДЕВОЧК
И –
46%**

**КУРЯТ
ПОСТОЯННО – 25%**

**МАЛЬЧИКИ –
21%**

**ДЕВОЧКИ –
4%**





КАКОЙ

ВЫВОД

МОЖНО

СДЕЛАТЬ???



**ПРОБЛЕМА
КУРЕНИЯ СРЕДИ
ПОДРОСТКОВ
НАШЕЙ ШКОЛЫ –
ЕСТЬ!**



Следующий
вопрос

**А КАК РЕБЯТА
ОБЪЯСНЯЮТ
ПРИЧИНЫ
КУРЕНИЯ?**

МОДНО

11%

ПРОСТО ТАК

11%

БЫТЬ КАК ВСЕ – 14%

КУРИТЬ – ЭТО КРУТО

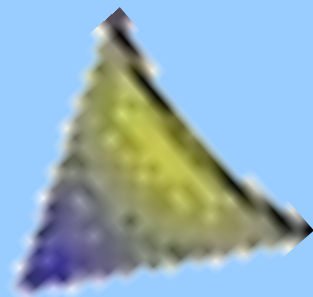
14%

ЗА КОМПАНИЮ – 14%

КАЗАТЬСЯ ВЗРОСЛЫМ -20

ЛЮБОпытСТВО - 27

ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ





**КАКОВЫ ЖЕ
ПРИЧИНЫ
КУРЕНИЯ
ПОДРОСТКОВ?**

**Слово
предоставляется
психологу школы**

ЧТО ТАКОЕ САМООЦЕНКА?



**ЭТО ВАШЕ
САМОВОСПРИЯТИЕ,
ИЛИ ЧУВСТВА,
ВОЗНИКАЮЩИЕ У
ВАС ПО
ОТНОШЕНИЮ К
СЕБЕ.**



ВАША САМООЦЕНКА СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ МЫСЛЕЙ И ОЩУЩЕНИЙ,
КОТОРЫЕ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ.



ВЫСОКАЯ
САМООЦЕНКА

НИЗКАЯ САМООЦЕНКА



Я красивый
Я умный
Я веселый
Я учусь
на своих
ошибках

Я уродина
Я тупица
Я угрюмый
Я боюсь
ошибиться

**ВЫСОКАЯ
САМООЦЕНКА**

***Вы чувствуете
себя:***

**УСПЕШНЫМ
АКТИВНЫМ
ЛЮБИМЫМ
СПОСОБНЫМ:
УЧИТЬСЯ
РАБОТАТЬ**



**НИЗКАЯ
САМООЦЕНКА**

А

***Вы
чувствуете***

***себя:
НЕУСПЕШН
ЫМ
САМЫМ
ХУДШИМ
НЕСПОСОБН
ЫМ
НЕЛЮБИМЫ***

М



В
СЛ
ЕД
УЕ
Т
ЗН
АТ
Ь
О

ДА ПОТОМУ, ЧТО
ОНА ВЛИЯЕТ НА ТВОЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

НК

ОБРАЗ

ЖИЗНИ???

СЛОВО

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ

ВАЛЕОЛОГУ ШКОЛЫ

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

(100%)

2

0

%

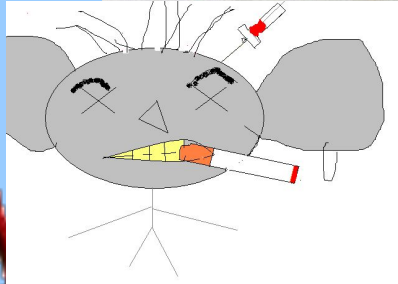
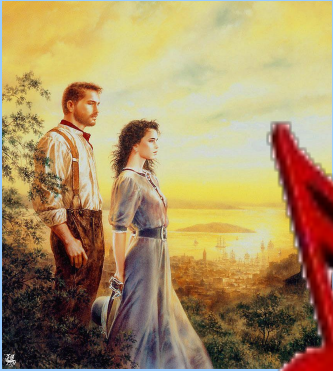
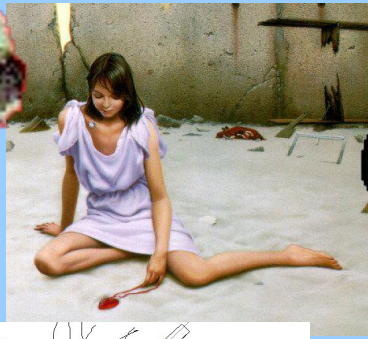
50% ОБРАЗ
ЖИЗНИ

10%
МЕДИ
ЦИНА

Л
Е
Д
С
Т
В

20% ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

П



**А КАКОВ ТВОЙ
ВЫБОР?**

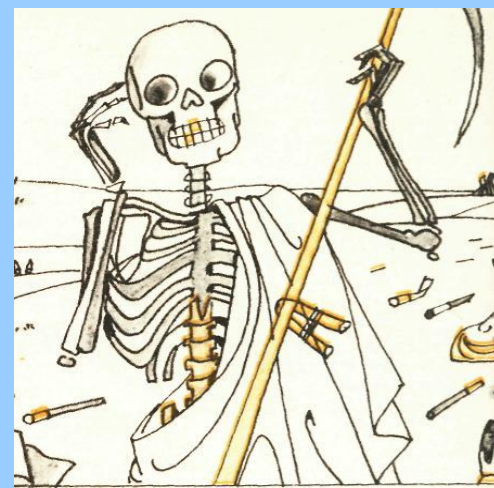




**МОЖЕТ ЛИ
КУРЕНИЕ
НАНЕСТИ
ВРЕД
ВАШЕМУ
ЗДОРОВЬЮ?**

**ОТ ПРИЧИН, СВЯЗАННЫХ С
УПОТРЕБЛЕНИЕМ ТАБАКА,
УМИРАЕТ КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ.
ЕЖЕГОДНО МЫ ТЕРЯЕМ 500
ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК!**

**(по данным всемирной
организации
здравоохранения).**



«КОГДА НЕ СПОСОБНОМУ

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ

КУРЕНИЯ

ЧЕЛОВЕКУ СТАВИЛИ

ПИЯВКУ, ОНА ПОЧТИ

НЕМЕДЛЕННО ОТВАЛИВАЛАСЬ И

ПОГИБАЛА В КОНВУЛЬСИЯХ, ТАК КАК

СОСАЛА КРОВЬ, СОДЕРЖАЩУЮ

НИКОТИН».



ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

У курящих матерей чаще
бывают **мертворождения,**
преждевременные роды.
Наблюдаются **различные**
пороки развития, вплоть до
уродств. Чаще других
курильщицы **не могут родить**
детей.



**Курящая женщина
болеет в 3-4 раза
чаще, чем некурящие!**

ДЕТИ КУРИЛЬЩИКОВ

**ДЕТИ КУРЯЩИХ ЖЕНЩИН
ПРИМЕРНО ДО 11 ЛЕТ
ОТСТАЮТ В ФИЗИЧЕСКОМ И
УМСТВЕННОМ РАЗВИТИИ.**



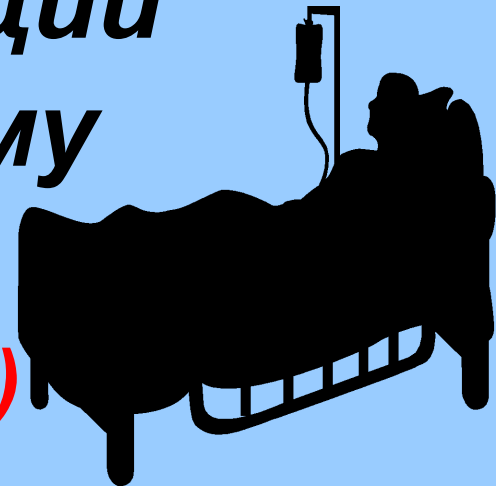
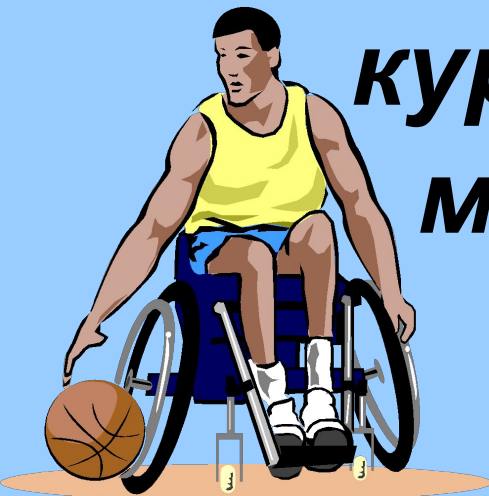
**У КУРЯЩИХ МАТЕРЕЙ ПОЧТИ
ВСЕГДА ДЕТИ ПРОБУЮТ
КУРИТЬ. В СЕМЬЕ, ГДЕ КУРИЛИ
РОДИТЕЛИ, НАЧИНАЮТ КУРИТЬ
67% МАЛЬЧИКОВ И 78%
ДЕВОЧЕК.**

БУДУЩЕЕ КУРИЛЬЩИКА

Рак Бронхит **Астма** Болезни
сердца **Гастрит** Язва **Слепота**
Глухота **Кариес** Бесплодие
Сахарный диабет

*Никотин действует как яд
курара, парализующий
мышечную систему*

*(страдает
каждый 7 курильщик)*





БУДУЩЕЕ КУРИЛЬЩИКА

КАЖДАЯ СИГАРЕТА ОТНИМАЕТ **ОТ 5 ДО 15 МИНУТ ЖИЗНИ!**

20 ЕЖЕДНЕВНО ВЫКУРИВАЕМЫХ СИГАРЕТ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ НА **8-12 ЛЕТ!**

КОЖА – ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ КОЖИ, СУХОСТЬ, ЗЕМЛИСТЫЙ ОТТЕНОК, БЛЕДНОСТЬ, МОРЩИНЫ, ДРЯБЛОСТЬ.

ЖЕНЩИНЫ-КУРИЛЬЩИЦЫ В 25 ЛЕТ ВЫГЛЯДЯТ НАМНОГО СТАРШЕ РОВЕСНИЦ.

“ОБМЕН ВЕЩЕСТВ” – РАЗВИВАЕТСЯ ВИТАМИННАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.

~~ПОМНИТЕ:~~ Ваше здоровье,

радость жизни

и счастье

в ваших

руках!





**БУДУТ ЛИ
ПРОБЛЕМЫ?**

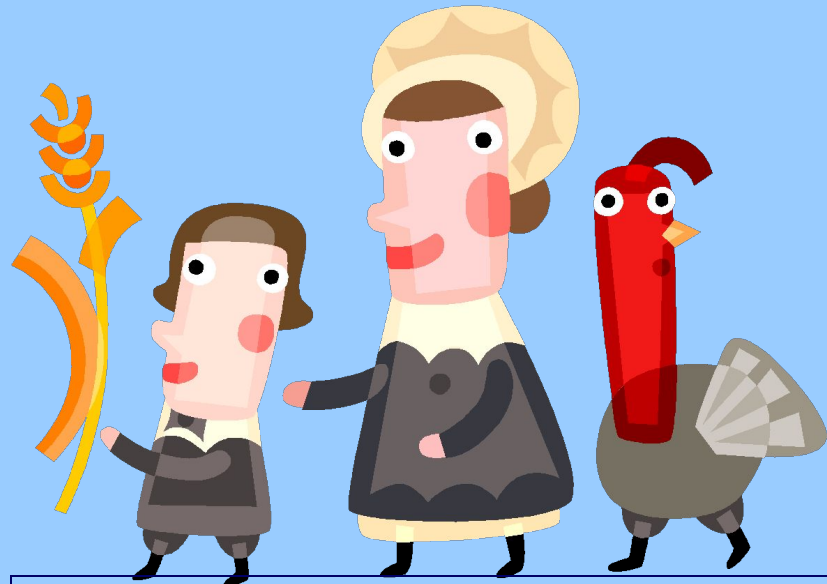
ДА?

НЕТ?

КАКОЙ ВАШ ОТВЕТ?

**Приходится
обманывать
родителей:
скрывать курение и
доставать деньги**

**У слабых
отбирают
деньги на
сигареты.**



**Многим не
нравится, как
пахнет от
курильщиков.**

ЧТО НУЖНО
ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ
ИСКОРЕНИТЬ ЭТУ
ВРЕДНУЮ
ПРИВЫЧКУ?



ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИСКОРЕНИТЬ ЭТУ ВРЕДНУЮ ПРИВЫЧКУ?

- ЗАПРЕТИТЬ ПРОДАЖУ СИГАРЕТ –
43%
- ВВЕСТИ ШТРАФЫ ЗА КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ – **35%**
- ЗАПРЕТИТЬ РЕКЛАМУ СИГАРЕТ –
11%
 - ПОЛУЧАТЬ ДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ –
11%

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИСКОРЕНИТЬ ЭТУ ВРЕДНУЮ

ШКОЛА : ПРИВЫЧКУ?

ЗАНИМАТЬ
СЯ
ПРОФИЛАК
ТИКОЙ

СЕМЬЯ:

ПОЛОЖИТЕЛЬН
ЫЙ
ПРИМЕР
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА
ЖИЗНИ

ГОСУДАРСТВ

О
ПРОВОДИТ
ПОЛИТИКУ
ПО ЗАПРЕТУ
КУРЕНИЯ

ОБЩЕСТВО

ДОЛЖНО
ФОРМИРОВАТЬ
ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ
ОТНОШЕНИЕ
К КУРЕНИЮ

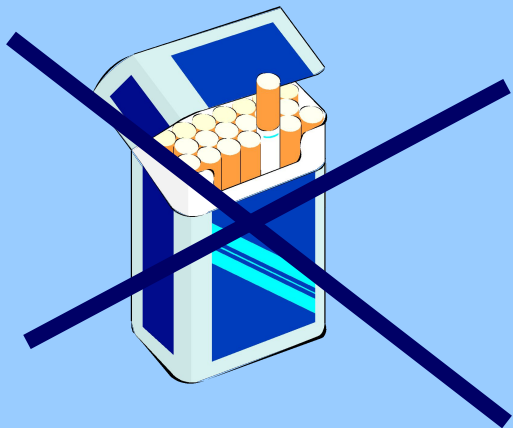




**РАЗРЕШИТЕ ЛИ ВЫ СВОЕМУ
БУДУЩЕМУ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕМУ
РЕБЕНКУ КУРИТЬ,
УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**

**ЧТО ЖЕ ОТВЕТИЛИ
РЕБЯТА?**





НЕТ



**ДАВАЙТЕ
СДЕЛАЕМ
ВЫВОДЫ**

**КУРЕНИЕ СИЛЬНО ВРЕДИТ
ЗДОРОВЬЮ**

**КУРЯЩИЙ РЕБЕНОК НЕ
ВЫГЛЯДИТ СТАРШЕ, А РАНО
СТАНОВИТСЯ СТАРЫМ**

**МОДНО БЫТЬ НЕ КУРЯЩИМ ,
А МОДНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**



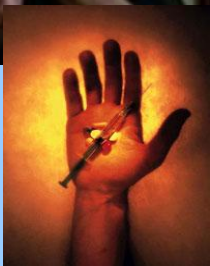
**ТАБАКОКУРЕНИЕ
ПРИРАВНИВАЕТСЯ К ПРИНЯТИЮ
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ
НИКОТИН - ЭТО НАРКОТИК.
КУРЕНИЕ СТАНОВИТСЯ
УЗАКОНЕННОЙ ФОРМОЙ
НАРКОМАНИИ.**



**СЛОВО ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ
НАРКОЛОГУ ТЗР**



НАРКОТИК ИЛИ ЖИЗНЬ!?



**НАРКОМАНИЯ - Слово
состоит из двух
корней**

**Narke -
оцепенен
ие
онемение**

**Mania -
безумие,
сумасшествие,
болезненное
пристрастие**



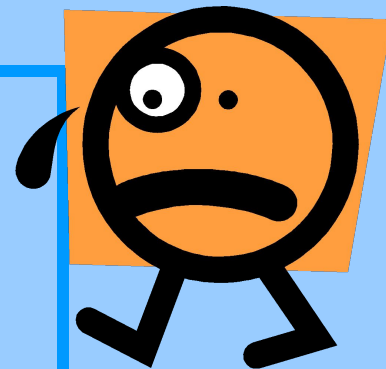
**Наркомания в России
продолжает "молодеть". По
последним данным, более **60**
% наркоманов - люди в
возрасте 18-30 лет и почти **20**
% - школьники.**



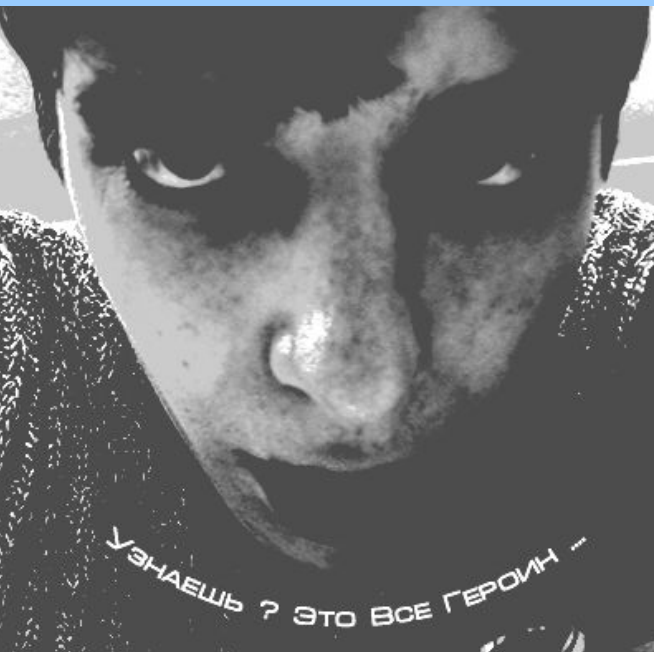
**Средний возраст приобщения к
наркотикам в России составляет
15-17 лет, но участились случаи
первичного употребления наркотиков
детьми **11-13 лет**.
Отмечены и случаи употребления
наркотиков детьми **6-7 лет**.**

НАРКОМАНИЯ В НАШЕЙ ОБЛАСТИ

НА УЧЕТЕ В ОБЛАСТНОМ
ДИСПАНСЕРЕ СОСТОЯТ
ОКОЛО **8000 ТЫСЯЧ**
ПОДРОСТКОВ.



ОДНАКО СПЕЦИАЛИСТЫ
УТВЕРЖДАЮТ ,
ЧТО РЕАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО
НАРКОМАНОВ В **10 РАЗ** БОЛЬШЕ.



**Наркоман - раб
наркотика; ради него он
пойдёт на любую
низость и преступление,
что рано или поздно
приведёт его к смерти.**

**Даже одного приёма
достаточно, чтобы
стать "зависимым".**



**НАРКОТИКИ ВЛИЯЮТ НА ПСИХИКУ, ОНА
ПРИВОДИТ К ДУХОВНОЙ ДЕГРАДАЦИИ И
ПОЛНОМУ ФИЗИЧЕСКОМУ ИСТОЩЕНИЮ
ОРГАНИЗМА.**



**СРЕДНЯЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЖИЗНИ**

АКТИВНОГО НАРКОМАНА СОСТАВЛЯЕТ 3 ГОДА.



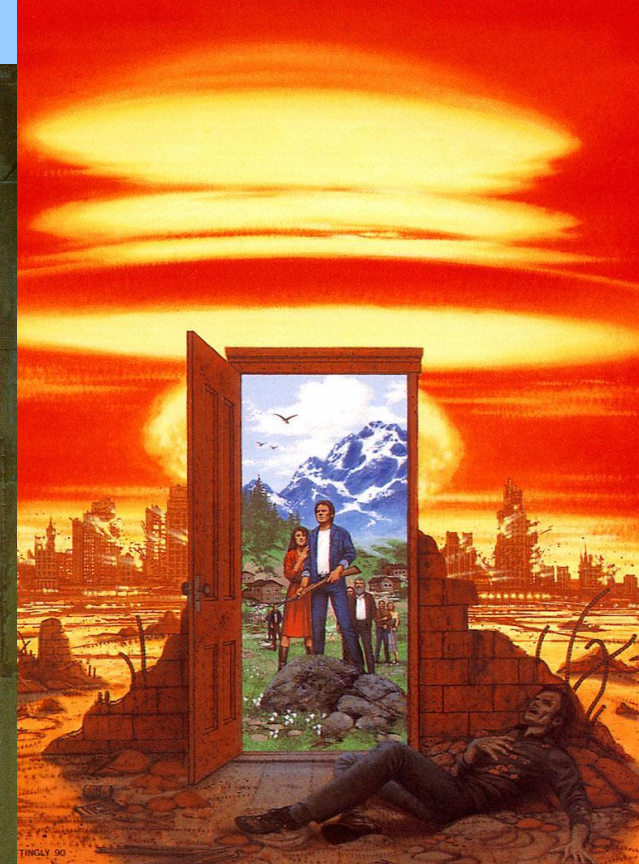
У ЛЮДЕЙ,
ПРИНИМАЮЩИХ
НАРКОТИКИ,
РОЖДАЮТСЯ
ДЕТИ-УРОДЫ
ИЛИ
НЕЖИЗНЕСПОСОБНЫЕ
ДЕТИ.



ДЕТИ, РОЖДЁННЫЕ
ОТ НАРКОМАНОВ,
УМИРАЮТ ОЧЕНЬ
БЫСТРО,
ДОЖИВАЯ
МАКСИМУМ
ДО
4 МЕСЯЦЕВ.



НАРКОТИК ГУБИТ
НАШЕ БУДУЩЕЕ
ПОКОЛЕНИЕ,
НАШИХ ДЕТЕЙ, А
ЗНАЧИТ,
И БУДУЩЕЕ ВСЕЙ
СТРАНЫ.



**КАКУЮ ДВЕРЬ ТЫ
ВЫБИРАЕШЬ???**...



**ЗАНЯТИЯ
СПОРТОМ
УКРЕПЛЯЮТ
ВОЛЮ, ДЕЛАЮТ
ЧЕЛОВЕКА
БОДРЫМ,
ЗДОРОВЫМ,
ОТВЛЕКАЮТ ЕГО
ОТ ВРЕДНЫХ
НАКЛОЩОСТЕЙ**

**«ОТ КУРЕНИЯ ТУПЕЕШЬ,
ОНО НЕСОВМЕСТИМО С
ТВОРЧЕСКОЙ РАБОТОЙ»
И.ГЕТЕ.**

**«ТАБАК ... НЕИЗБЕЖНО
ОСЛАБЛЯЕТ ЭНЕРГИЮ»
БАЛЬЗАК.**

**«КУРЕНИЕ - МЕДЛЕННОЕ
САМОУБИЙСТВО»**

**ЧЕЛОВЕК С СИЛЬНОЙ
ВОЛЕЙ НИКОГДА НЕ
НАЧНЕТ КУРИТЬ!**



ЖЕЛАЕМ ВАМ ...

