



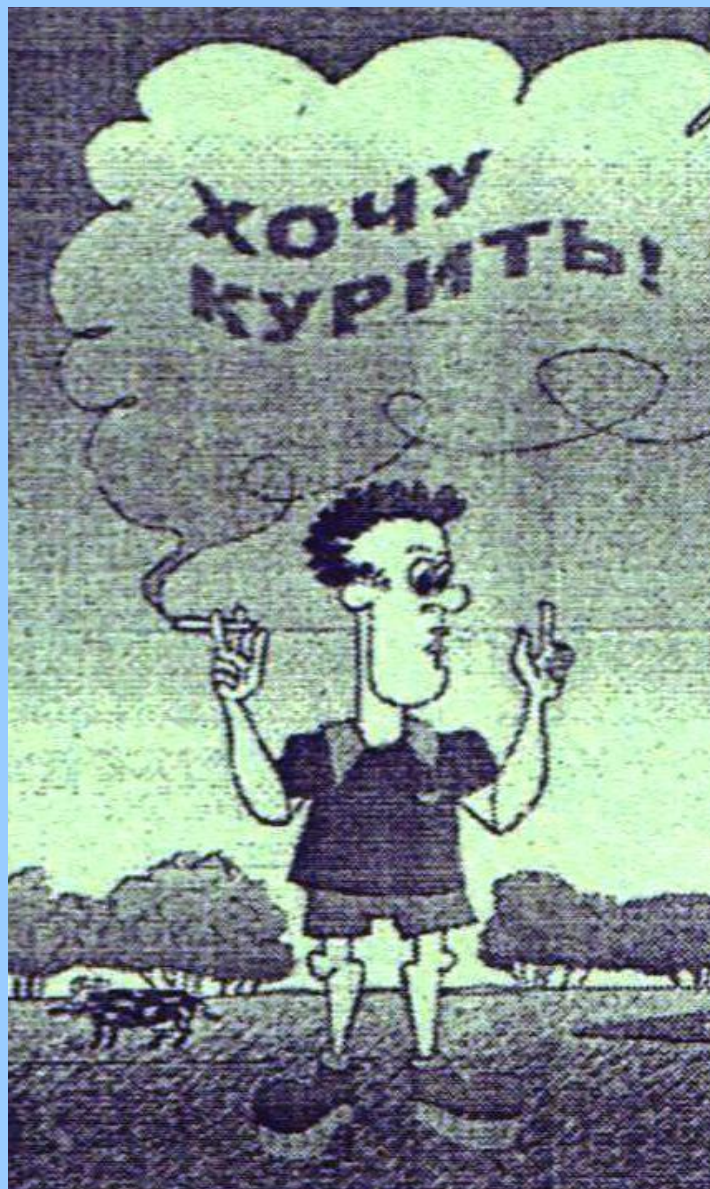
**«КУРИЛЬЩИК ВПУСКАЕТ В  
СВОИ УСТА ВРАГА,  
КОТОРЫЙ ПОХИЩАЕТ МОЗГ»  
(английская народная поговорка)**



**ЖЕЛАЮ**  
**ВАМ...**

**СДЕЛАЙ**  
**СВОЙ**  
**ВЫБОР**  
**САМ!!!**





**СДЕЛАЙ ВЫБОР**



# СРЕДИ УЧЕНИКОВ 7-Х КЛАССОВ БЫЛ ПРОВЕДЕН ОПРОС



- КТО ОНИ КУРИЛЬЩИКИ?
- ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ.
- ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИСКОРЕНИТЬ ЭТУ ВРЕДНУЮ ПРИВЫЧКУ?
- РАЗРЕШИТЕ ЛИ ВЫ СВОЕМУ БУДУЩЕМУ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕМУ РЕБЕНКУ КУРИТЬ, УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?



КТО  
ОНИ -  
КУРИЛЬЩИКИ?



**ПРОБОВАЛИ КУРИТЬ –**

**43%**

**МАЛЬЧИ  
КИ –  
52%**

**ДЕВОЧК  
И –  
46%**

**КУРЯТ  
ПОСТОЯННО – 25%**

**МАЛЬЧИКИ –  
21%**

**ДЕВОЧКИ –  
4%**





**КАКОЙ**

**ВЫВОД**

**МОЖНО**

**СДЕЛАТЬ???**





**ПРОБЛЕМА  
КУРЕНИЯ СРЕДИ  
ПОДРОСТКОВ  
НАШЕЙ ШКОЛЫ –  
ЕСТЬ!**



Следующий  
вопрос

**А КАК РЕБЯТА  
ОБЪЯСНЯЮТ  
ПРИЧИНЫ  
КУРЕНИЯ?**

**МОДНО**

11%

**ПРОСТО ТАК**

11%

**БЫТЬ КАК ВСЕ – 14%**

**КУРИТЬ – ЭТО КРУТО**

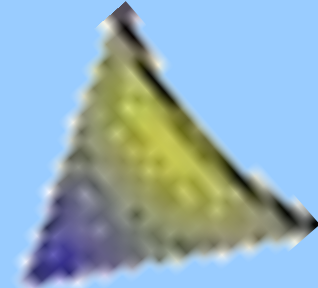
14%

**ЗА КОМПАНИЮ – 14%**

**КАЗАТЬСЯ ВЗРОСЛЫМ -20**

**ЛЮБОпытСТВО - 27**

**ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ**





**КАКОВЫ ЖЕ  
ПРИЧИНЫ  
КУРЕНИЯ  
ПОДРОСТКОВ?**

**Слово  
предоставляется  
психологу школы**

# ***ЧТО ТАКОЕ САМООЦЕНКА?***



**ЭТО ВАШЕ  
САМОВОСПРИЯТИЕ,  
ИЛИ ЧУВСТВА,  
ВОЗНИКАЮЩИЕ У  
ВАС ПО  
ОТНОШЕНИЮ К  
СЕБЕ.**



ВАША САМООЦЕНКА СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ МЫСЛЕЙ И ОЩУЩЕНИЙ,  
КОТОРЫЕ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ.



**ВЫСОКАЯ**  
**САМООЦЕНКА**

**НИЗКАЯ САМООЦЕНКА**



**Я красивый**  
**Я умный**  
**Я веселый**  
**Я учусь**  
**на своих**  
**ошибках**

**Я уродина**  
**Я тупица**  
**Я угрюмый**  
**Я боюсь**  
**ошибиться**

**ВЫСОКАЯ  
САМООЦЕНКА**

***Вы чувствуете  
себя:***

**УСПЕШНЫМ  
АКТИВНЫМ  
ЛЮБИМЫМ  
СПОСОБНЫМ:  
УЧИТЬСЯ  
РАБОТАТЬ**



**НИЗКАЯ  
САМООЦЕНКА**

**А**

***Вы  
чувствуете***

***себя:  
НЕУСПЕШН  
ЫМ  
САМЫМ  
ХУДШИМ  
НЕСПОСОБН  
ЫМ  
НЕЛЮБИМЫ***

**М**



В  
СЛ  
ЕД  
УЕ  
Т  
ЗН  
АТ  
Ь  
О

ДА ПОТОМУ, ЧТО  
ОНА ВЛИЯЕТ НА ТВОЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

НК



**ОБРАЗ**

**ЖИЗНИ???**

**СЛОВО**

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ**

**ВАЛЕОЛОГУ ШКОЛЫ**

# ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

(100%)

2  
0  
%

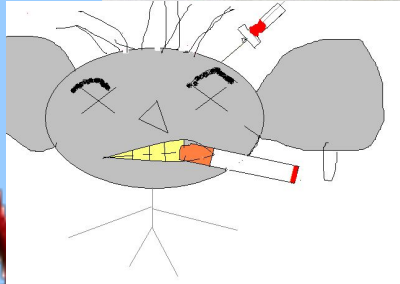
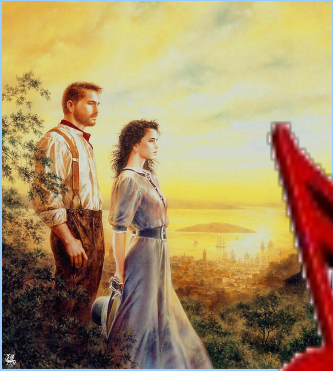
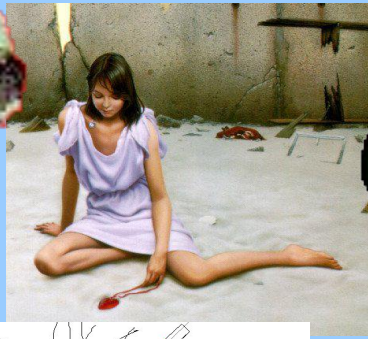
50% ОБРАЗ  
ЖИЗНИ

10%  
МЕДИ  
ЦИНА

Л  
Е  
Д  
С  
Т  
В

20% ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

П



**А КАКОВ ТВОЙ  
ВЫБОР?**

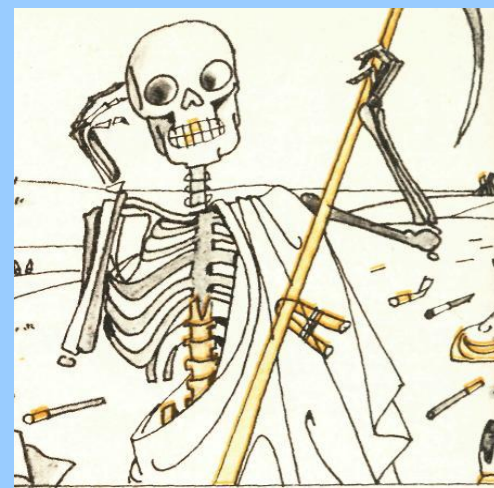




**МОЖЕТ ЛИ  
КУРЕНИЕ  
НАНЕСТИ  
ВРЕД  
ВАШЕМУ  
ЗДОРОВЬЮ?**

**ОТ ПРИЧИН, СВЯЗАННЫХ С  
УПОТРЕБЛЕНИЕМ ТАБАКА,  
УМИРАЕТ КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ.  
ЕЖЕГОДНО МЫ ТЕРЯЕМ 500  
ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК!**

**(по данным всемирной  
организации  
здравоохранения).**



**«КОГДА НЕ СПОСОБНОМУ**

**ОТКАЗАТЬСЯ ОТ**

**КУРЕНИЯ**

**ЧЕЛОВЕКУ СТАВИЛИ**

**ПИЯВКУ, ОНА ПОЧТИ**

**НЕМЕДЛЕННО ОТВАЛИВАЛАСЬ И**

**ПОГИБАЛА В КОНВУЛЬСИЯХ, ТАК КАК**

**СОСАЛА КРОВЬ, СОДЕРЖАЩУЮ**

**НИКОТИН».**



**ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ**

У курящих матерей чаще  
бывают **мертворождения,**  
**преждевременные роды.**  
Наблюдаются **различные**  
**пороки развития,** вплоть до  
уродств. Чаще других  
курильщицы **не могут родить**  
**детей.**



**Курящая женщина  
болеет в 3-4 раза  
чаще, чем некурящие!**

# ДЕТИ КУРИЛЬЩИКОВ

**ДЕТИ КУРЯЩИХ ЖЕНЩИН  
ПРИМЕРНО ДО 11 ЛЕТ  
ОТСТАЮТ В ФИЗИЧЕСКОМ И  
УМСТВЕННОМ РАЗВИТИИ.**



**У КУРЯЩИХ МАТЕРЕЙ ПОЧТИ  
ВСЕГДА ДЕТИ ПРОБУЮТ  
КУРИТЬ. В СЕМЬЕ, ГДЕ КУРИЛИ  
РОДИТЕЛИ, НАЧИНАЮТ КУРИТЬ  
67% МАЛЬЧИКОВ И 78%  
ДЕВОЧЕК.**

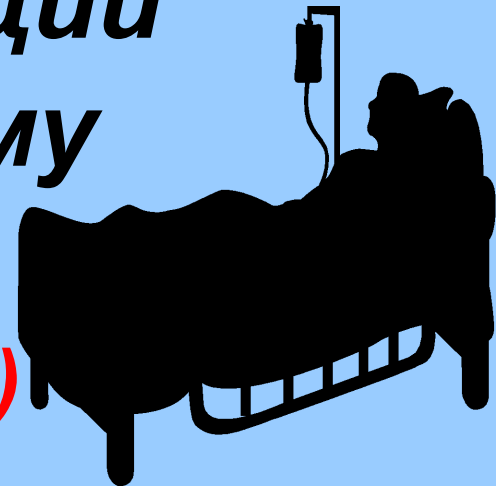
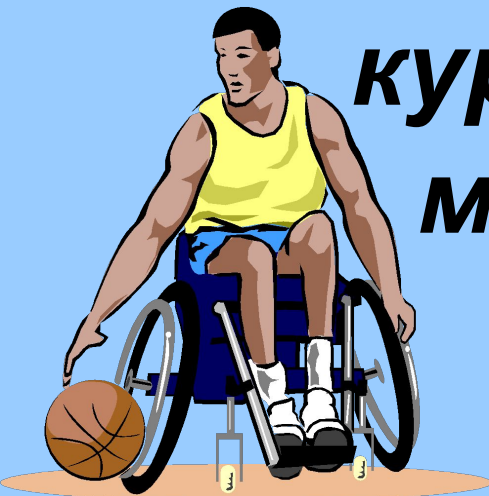


# БУДУЩЕЕ КУРИЛЬЩИКА

**Рак** Бронхит **Астма** Болезни  
сердца **Гастрит** Язва **Слепота**  
Глухота **Кариес** Бесплодие  
**Сахарный диабет**

*Никотин действует как яд  
курара, парализующий  
мышечную систему*

*(страдает  
каждый 7 курильщик)*





## БУДУЩЕЕ КУРИЛЬЩИКА

КАЖДАЯ СИГАРЕТА ОТНИМАЕТ **ОТ 5 ДО 15 МИНУТ ЖИЗНИ!**

**20** ЕЖЕДНЕВНО ВЫКУРИВАЕМЫХ СИГАРЕТ  
СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ НА **8-12 ЛЕТ!**

**КОЖА** – ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ  
КОЖИ, СУХОСТЬ, ЗЕМЛИСТЫЙ ОТТЕНОК,  
БЛЕДНОСТЬ, МОРЩИНЫ, ДРЯБЛОСТЬ.

ЖЕНЩИНЫ-КУРИЛЬЩИЦЫ В 25 ЛЕТ  
ВЫГЛЯДЯТ НАМНОГО СТАРШЕ РОВЕСНИЦ.

**“ОБМЕН ВЕЩЕСТВ”** – РАЗВИВАЕТСЯ  
ВИТАМИННАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.

~~ПОМНИТЕ:~~ Ваше здоровье,

радость жизни

и счастье

в ваших

руках!





**БУДУТ ЛИ  
ПРОБЛЕМЫ?**

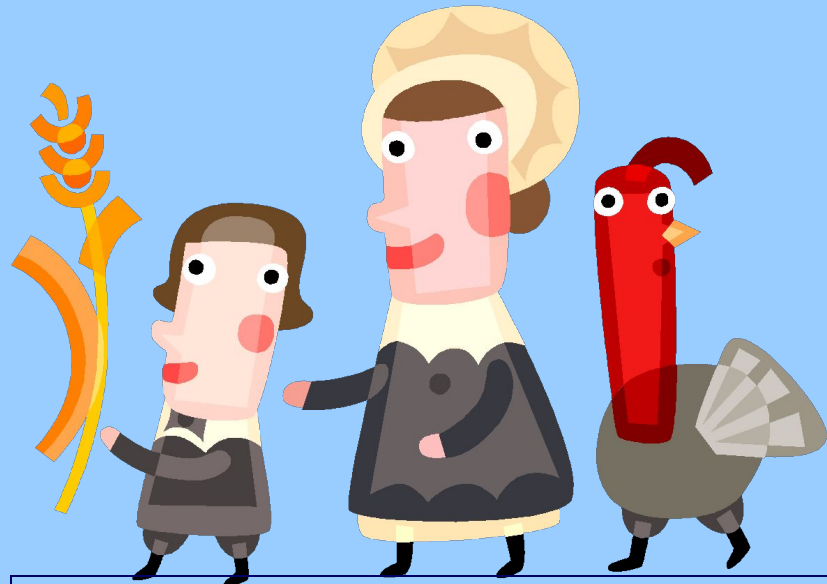
**ДА?**

**НЕТ?**

**КАКОЙ ВАШ ОТВЕТ?**

**Приходится  
обманывать  
родителей:  
скрывать курение и  
доставать деньги**

**У слабых  
отбирают  
деньги на  
сигареты.**



**Многим не  
нравится, как  
пахнет от  
курильщиков.**

ЧТО НУЖНО  
ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ  
ИСКОРЕНИТЬ ЭТУ  
ВРЕДНУЮ  
ПРИВЫЧКУ?



# ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИСКОРЕНИТЬ ЭТУ ВРЕДНУЮ ПРИВЫЧКУ?

- ЗАПРЕТИТЬ ПРОДАЖУ СИГАРЕТ –  
**43%**
- ВВЕСТИ ШТРАФЫ ЗА КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ – **35%**
- ЗАПРЕТИТЬ РЕКЛАМУ СИГАРЕТ –  
**11%**
  - ПОЛУЧАТЬ ДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ –  
**11%**

# ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИСКОРЕНИТЬ ЭТУ ВРЕДНУЮ

ШКОЛА : ПРИВЫЧКУ?

ЗАНИМАТЬ  
СЯ  
ПРОФИЛАК  
ТИКОЙ

СЕМЬЯ:

ПОЛОЖИТЕЛЬН  
ЫЙ  
ПРИМЕР  
ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА  
ЖИЗНИ

ГОСУДАРСТВ

О  
ПРОВОДИТ  
ПОЛИТИКУ  
ПО ЗАПРЕТУ  
КУРЕНИЯ

ОБЩЕСТВО

ДОЛЖНО  
ФОРМИРОВАТЬ  
ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ  
ОТНОШЕНИЕ  
К КУРЕНИЮ







**РАЗРЕШИТЕ ЛИ ВЫ СВОЕМУ  
БУДУЩЕМУ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕМУ  
РЕБЕНКУ КУРИТЬ,  
УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**

**ЧТО ЖЕ ОТВЕТИЛИ  
РЕБЯТА?**





**НЕТ**



**ДАВАЙТЕ  
СДЕЛАЕМ  
ВЫВОДЫ**

**КУРЕНИЕ СИЛЬНО ВРЕДИТ  
ЗДОРОВЬЮ**

**КУРЯЩИЙ РЕБЕНОК НЕ  
ВЫГЛЯДИТ СТАРШЕ, А РАНО  
СТАНОВИТСЯ СТАРЫМ**

**МОДНО БЫТЬ НЕ КУРЯЩИМ ,  
А МОДНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**



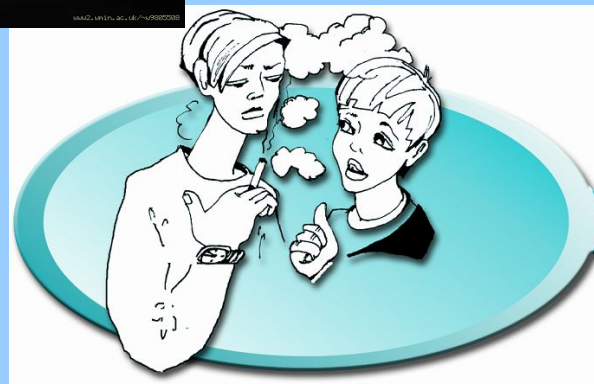
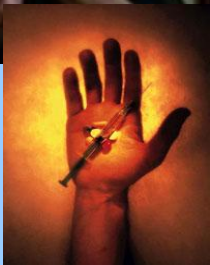
**ТАБАКОКУРЕНИЕ  
ПРИРАВНИВАЕТСЯ К ПРИНЯТИЮ  
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ  
*НИКОТИН - ЭТО НАРКОТИК.*  
КУРЕНИЕ СТАНОВИТСЯ  
УЗАКОНЕННОЙ ФОРМОЙ  
НАРКОМАНИИ.**



**СЛОВО ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ  
НАРКОЛОГУ ТЗР**



# НАРКОТИК ИЛИ ЖИЗНЬ!?



**НАРКОМАНИЯ - Слово  
состоит из двух  
корней**

**Narke -  
оцепенен  
ие  
онемение**

**Mania -  
безумие,  
сумасшествие,  
болезненное  
пристрастие**



**Наркомания в России  
продолжает "молодеть". По  
последним данным, более **60**  
% наркоманов - люди в  
возрасте 18-30 лет и почти **20**  
**% - школьники.****

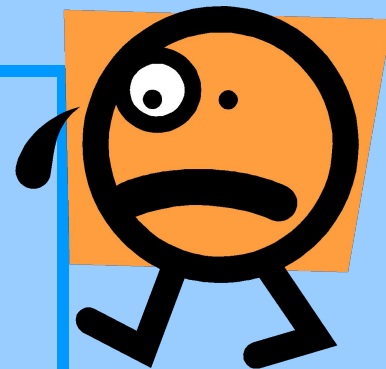


**Средний возраст приобщения к  
наркотикам в России составляет  
**15-17 лет**, но участились случаи  
первичного употребления наркотиков  
детьми **11-13 лет**.  
Отмечены и случаи употребления  
наркотиков детьми **6-7 лет**.**

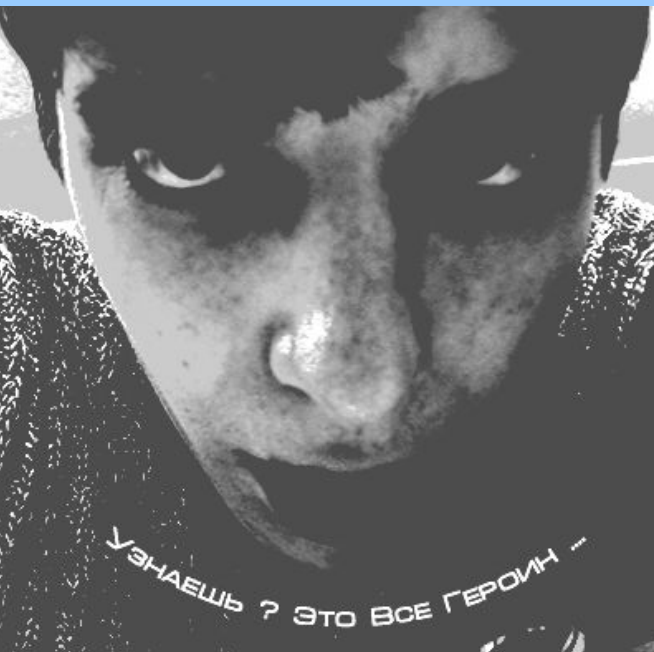


# НАРКОМАНИЯ В НАШЕЙ ОБЛАСТИ

НА УЧЕТЕ В ОБЛАСТНОМ  
ДИСПАНСЕРЕ СОСТОЯТ  
ОКОЛО **8000 ТЫСЯЧ**  
ПОДРОСТКОВ.



ОДНАКО СПЕЦИАЛИСТЫ  
УТВЕРЖДАЮТ ,  
ЧТО РЕАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО  
НАРКОМАНОВ В **10 РАЗ** БОЛЬШЕ.



**Наркоман - раб  
наркотика; ради него он  
пойдёт на любую  
низость и преступление,  
что рано или поздно  
приведёт его к смерти.**

**Даже одного приёма  
достаточно, чтобы  
стать "зависимым".**



**НАРКОТИКИ ВЛИЯЮТ НА ПСИХИКУ, ОНА  
ПРИВОДИТ К ДУХОВНОЙ ДЕГРАДАЦИИ И  
ПОЛНОМУ ФИЗИЧЕСКОМУ ИСТОЩЕНИЮ  
ОРГАНИЗМА.**



**СРЕДНЯЯ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЖИЗНИ**

**АКТИВНОГО НАРКОМАНА СОСТАВЛЯЕТ 3 ГОДА.**



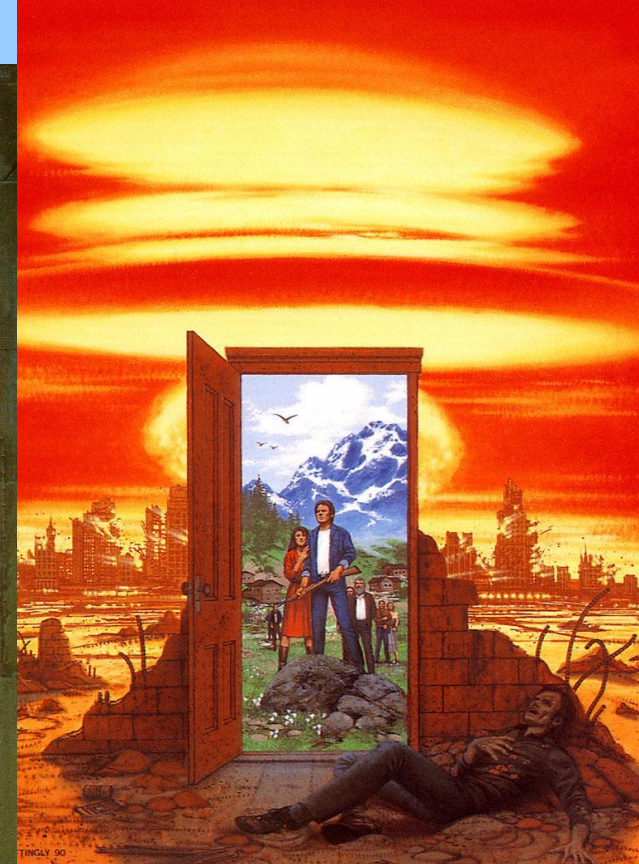
У ЛЮДЕЙ,  
ПРИНИМАЮЩИХ  
НАРКОТИКИ,  
РОЖДАЮТСЯ  
ДЕТИ-УРОДЫ  
ИЛИ  
НЕЖИЗНЕСПОСОБНЫЕ  
ДЕТИ.



**ДЕТИ, РОЖДЁННЫЕ  
ОТ НАРКОМАНОВ,  
УМИРАЮТ ОЧЕНЬ  
БЫСТРО,  
ДОЖИВАЯ  
МАКСИМУМ  
ДО  
4 МЕСЯЦЕВ.**



**НАРКОТИК ГУБИТ  
НАШЕ БУДУЩЕЕ  
ПОКОЛЕНИЕ,  
НАШИХ ДЕТЕЙ, А  
ЗНАЧИТ,  
И БУДУЩЕЕ ВСЕЙ  
СТРАНЫ.**



**КАКУЮ ДВЕРЬ ТЫ  
ВЫБИРАЕШЬ???**...



**ЗАНЯТИЯ  
СПОРТОМ  
УКРЕПЛЯЮТ  
ВОЛЮ, ДЕЛАЮТ  
ЧЕЛОВЕКА  
БОДРЫМ,  
ЗДОРОВЫМ,  
ОТВЛЕКАЮТ ЕГО  
ОТ ВРЕДНЫХ  
НАКЛОЩОСТЕЙ**

**«ОТ КУРЕНИЯ ТУПЕЕШЬ,  
ОНО НЕСОВМЕСТИМО С  
ТВОРЧЕСКОЙ РАБОТОЙ»  
И.ГЕТЕ.**

**«ТАБАК ... НЕИЗБЕЖНО  
ОСЛАБЛЯЕТ ЭНЕРГИЮ»  
БАЛЬЗАК.**

**«КУРЕНИЕ - МЕДЛЕННОЕ  
САМОУБИЙСТВО»**

**ЧЕЛОВЕК С СИЛЬНОЙ  
ВОЛЕЙ НИКОГДА НЕ  
НАЧНЕТ КУРИТЬ!**



# ЖЕЛАЕМ ВАМ ...

