



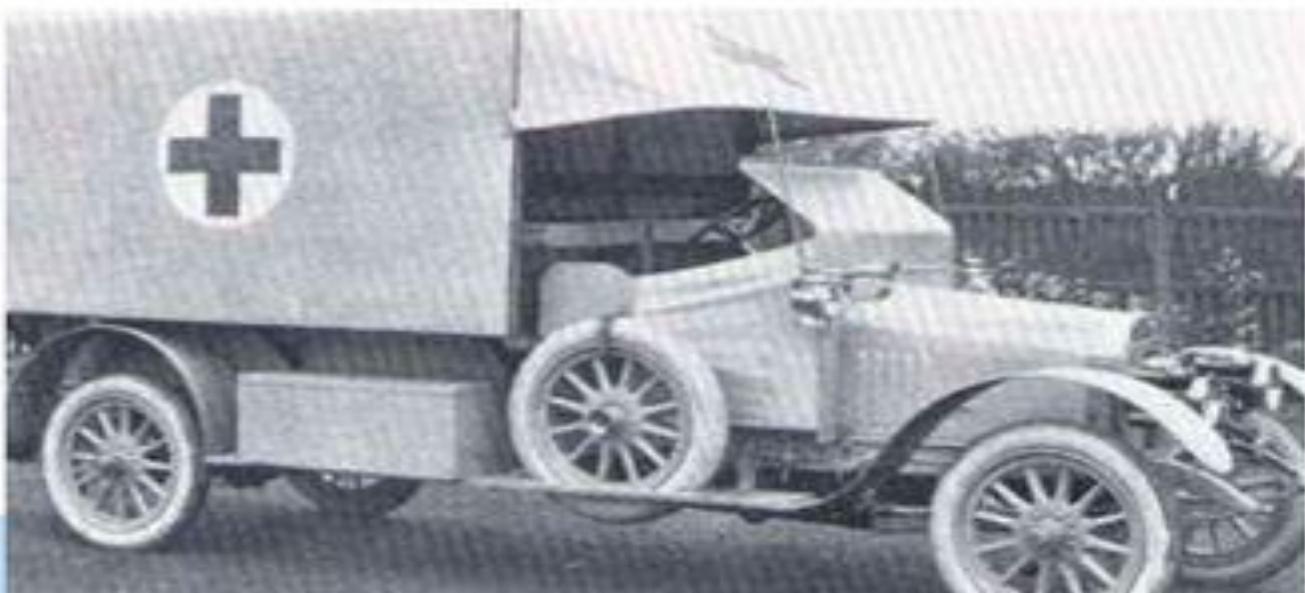
*Тема:
Оказание первой
медицинской помощи*



□ *Несчастный случай* – нанесение вреда здоровью человека в результате стечения обстоятельств или неправильного поведения.







**Первые автомобили
скорой помощи**

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ МАШИН СКОРОЙ ПОМОЩИ





МЕДИЦИНСКАЯ

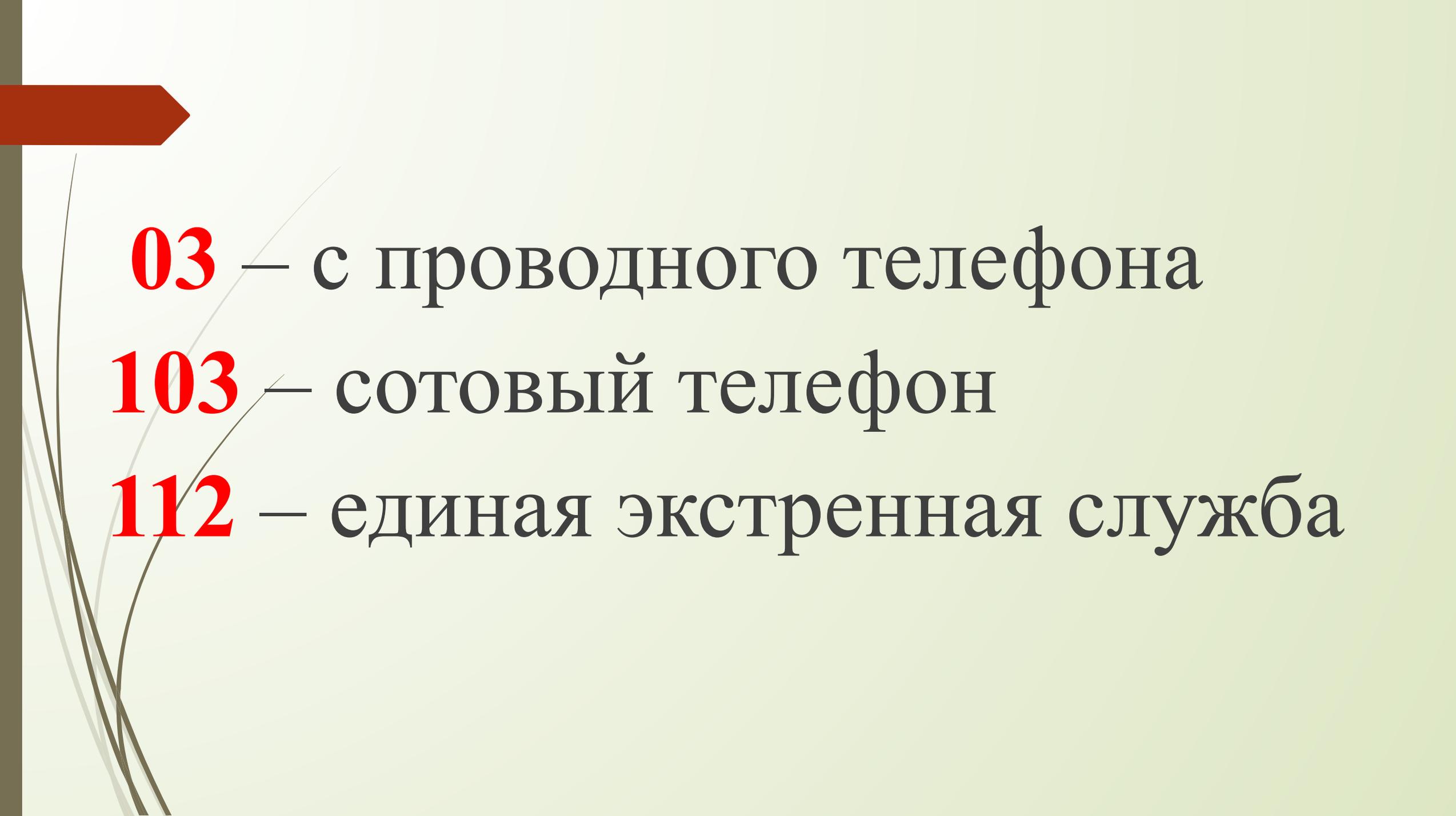
ПОМОЩЬ

13



Служба скорой медицинской помощи в нашей стране создавалась очень долго, это был длительный процесс, который занял много лет. А так как работа по совершенствованию оказания скорой помощи не прекращается и в настоящее время, то можно смело сказать, что процесс этот не завершен и поныне.





03 — с проводного телефона

103 — сотовый телефон

112 — единая экстренная служба



□ Аптэчка —

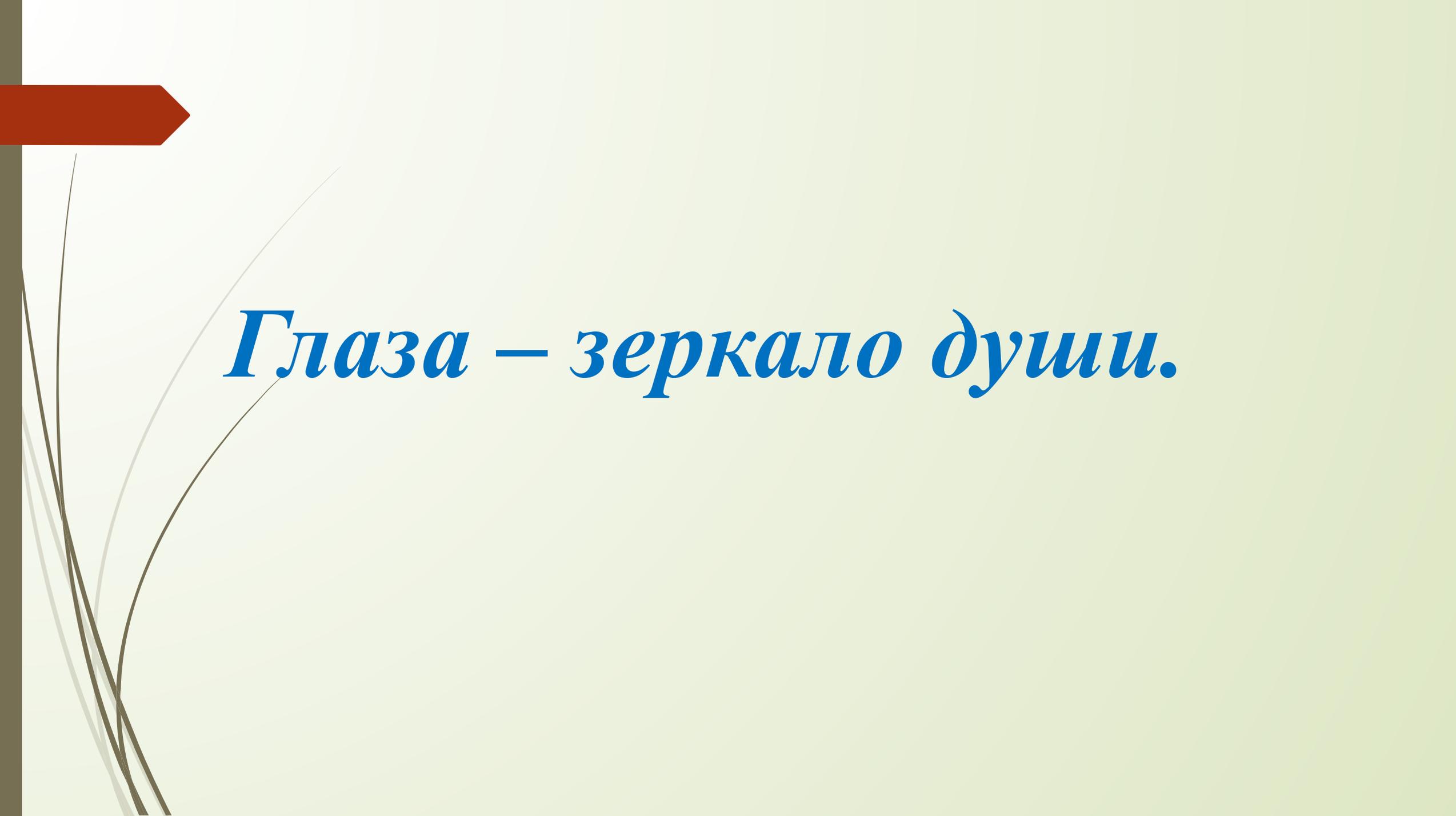
набор перевязочных материалов, инструментов и приспособлений, предназначенных для оказания первой помощи.

Кровотечение из носа

- При кровотечениях из носа надо посадить пострадавшего так, чтобы его голова была наклонена вперёд.
- Положить на нос холодную примочку, попросить пострадавшего дышать ртом, а затем сжать рукой нос чуть пониже переносицы (на 3 мин.)
- Запрокидывать голову назад нельзя, так как иначе кровь может попасть в дыхательные пути.
- После остановки кровотечения пострадавшему нужно спокойно посидеть, чтобы кровотечение не возобновилось.

Правила первой помощи при попадании инородного тела в глаз.

- Посадить пострадавшего лицом к свету, разомкнуть веки и осмотреть глаз.
- Удалить соринку влажным концом чистого носового платка. Если нет платка, попробуйте промыть глаз водой.
- Дать указание пострадавшему поморгать, обильные слёзы помогут вымыть соринку из глаза.



Глаза – зеркало души.



Ушиб (внутреннее кровотечение)

- При внутреннем кровотечении надо охладить повреждённое место, положить на него лёд или смоченную водой повязку. Если нет воды, можно использовать холодные предметы



Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.
Чтобы любая хворь не подступила,
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,
Улыбкой победить любой укор.
Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.



Работа в парах



«Собери пословицу»

- 
- Здоровый человек – богатый человек.
 - Чистым жить – богатым быть.
 - В здоровом теле – здоровый дух.
 - Здоровье – дороже золота.
 - Болезнь человека – не красит.
 - Быстрого и ловкого – болезни не догоняют.
 - Береги платье снову, а здоровье смолоду.
 - Здоровым будешь – все добудешь.



«Летучий отряд»