

Проект «Я и мое здоровье»

Человек - высший земной продукт.

Человек – сложнейшая тончайшая система. Но для того, чтобы использовать сокровища природы, чтобы этими сокровищами наслаждаться, человек должен быть здоровым, сильным и умным.

И.П. Павлов.

**Классный руководитель:
Дробышева Светлана Степановна,
МАОУ «СОШ№10»**



- В условиях современного экономического, политического, социального и духовного кризиса в России рост алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения представляет национальную угрозу. Особенно опасны наркомания, токсикомания, алкоголизм, табакокурение для молодого поколения.
- Широкая торговля, доступность приобретения, реклама, бесконтрольность со стороны родителей способствует тому, что многие подростки попадают в зависимость от

Рост социально опасных заболеваний требует консолидации всех сил: института власти, системы здравоохранения, культуры, образования.

- **Профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения – борьба за здоровье нации. Только совместные усилия могут стабилизировать результаты профилактических действий.**
- **Профилактика социально опасных заболеваний – это первостепенная задача на данном этапе. И на ее решении должны быть сконцентрированы все направления работы учебного заведения: уроки валеологии, ОБЖ, биологии; классные часы; внеклассные мероприятия; просмотр фильмов и т.д.**

Цели нашего проекта:

- Пропаганда ценностей здорового образа жизни.
- Привлечение общественного внимания к проблеме вредных привычек в нашем учебном заведении.
- Приобретение компетенций участия в гражданских инициативах.

Задачи:

- Собрать и обработать информацию по данной проблеме.
- Провести социологические исследования.
- Сформировать волонтерскую группу для поддержки сверстников с проблемами зависимости от вредных привычек.
- Добиться изменения отношения к вредным привычкам у части учащихся.

Предполагаемый проект направлен не только на расширение знаний о наркотических веществах , но и на развитие умений действовать в опасных ситуациях.

- Конечно, невозможно научить учащихся, как вести себя в каждой конкретной ситуации, но вполне реально обучить их общим принципам, которые помогут правильно ориентироваться в сходных ситуациях.
- Помощь учащимся может быть действительной только в том случае, если на эту работу будут направлены усилия всего педагогического коллектива и родителей.

Срок реализации проекта:

2014 – 2015 учебный год

2015 – 2016 учебный год

**Участники проекта: учащиеся,
родители, педагоги**

Вредные привычки - одна из главных серьёзных проблем нашей ЭПОХИ.

- **Россия занимает первое место в мире по подростковому курению**
- **По данным социального опроса 12% учащихся в возрасте до 16 лет хотя бы 1 раз в жизни пробовали наркотики.**
- **Алкогольные напитки употребляют 71,4% юноши и 66,2% девушки.**



Мы не можем оставаться равнодушными к этой социально проблеме

- Она остро стоит в нашем городе, учебных заведениях !
- А ведь мы здесь живём, учимся, отдыхаем и хотим вместе строить наше здоровое будущее.



Формы работы

- **Дни здоровья**
- **Акция «Моя жизнь – в моих руках»**
- **Сюжетно – ролевые игры**
- **Часы общения по здоровому образу жизни**
- **Тренинги по здоровому образу жизни**
- **Анкеты**
- **Месячник по борьбе с туберкулезом**
- **Месячник по профилактике наркомании, токсикомании**
- **1 декабря –Всемирный день борьбы со СПИДом**
- **7 апреля - Всемирный день здоровья**
- **Лекции для девушек (кабинет планирования семьи)**
- **Сочинения «Я мир удивительный этот пришел...», «Я и мое здоровье», «В мире вредных привычек»**
- **Проектная деятельность по данной проблеме**
- **Агитбригады**

Месячник по борьбе с туберкулезом

- Часы общения:
- «Туберкулез-это опасно».
- «Туберкулез наступает».
- «Курение-зло...»
- Конкурс плакатов «Синий туман ...».
- Выпуск бюллетеня «Туберкулез-это опасно...»

Месячник по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголя

- Кинолекторий . «Мы против наркотиков...»
- Агитбригада. «Бездна. Мы против наркотиков».
- Выпуск боевого листка «Молодежь и наркотики».
- Диспут «Дорога в никуда».

**Своим проектом надеемся
изменить отношение к
данной проблеме у
молодёжи учебного
заведения, города.**

**Мы соберём и оформим
материалы о вредных
привычках с помощью
новых информационных
технологий.**

**Так мы выражаем свою
гражданскую позицию:
Жизнь - да! Вредным
привычкам - нет!**