

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение № 50

«Центр развития ребенка» – детский сад

Копейского городского округа



**«Формирование  
психологического здоровья  
детей дошкольного  
возраста»**



**Одной из главных задач в воспитании детей является создание условий, гарантирующих формирование и укрепление их здоровья.**

**В качестве одной из составляющих здоровья человека в целом выделяют психологическое здоровье.**





**Работа с детьми по формированию психологического здоровья включает в себя:**

1. Овладение детьми языком эмоций.
2. Коррекция агрессивности.
3. Формирование у дошкольников уверенности в себе.
4. Формирование социальных навыков у ребенка.
5. Формирование у дошкольников нравственного сознания и повеления.

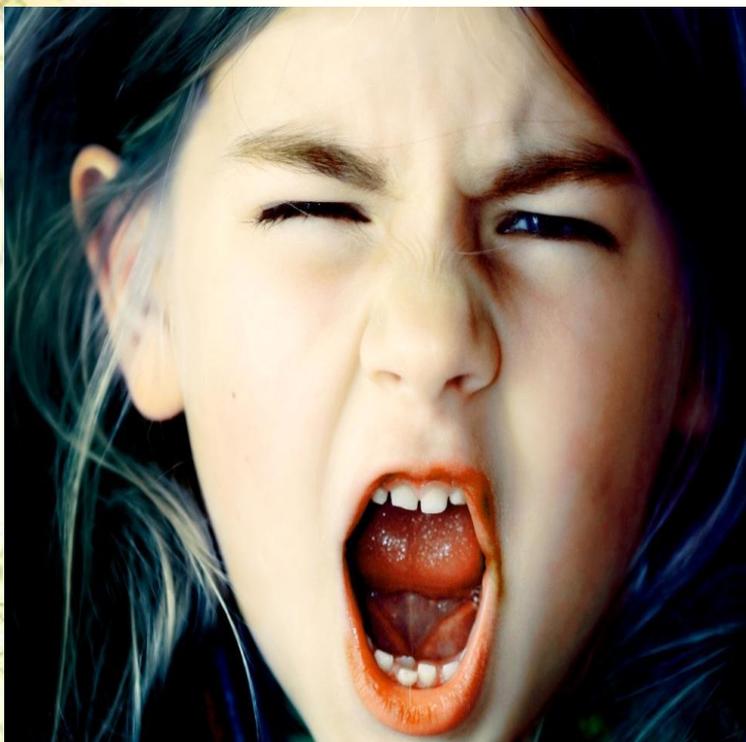


## **Овладение языком эмоций.**

- 1.Этюд «Поссорились и помирились»*
- 2.Игра «Повторяй за мной»*
- 3.Этюд «Цветок»*
- 4.Этюд «У страха глаза велики»*
- 5.Пантомима «Дарю цветок»*
- 6.Пантомима «Смелый зайка»*



## Коррекция агрессивности



1. Упражнение «Выбиваем пыль»



## 2. Упражнение «Возьми себя в руки»



3. Упражнение «Спина к спине»



#### 4. Игра «Мешочек криков»



## 5.Игра «Кто за кем?»



## Формирование у дошкольников уверенности в себе.

1. Упражнение «Ладонь в ладонь»
2. «Слепой и поводырь»
3. Этюд «Один дома»
4. «Ниточка и иголочка»
5. «Нарисуй себя»



## **Формирование социальных навыков у ребенка.**

*1. Руки знакомятся, руки ссорятся, руки мирятся*

*2. «Сижу, сижу на камушке»*

*3. «Передай улыбку по кругу»*



Обобщенный портрет психологически здорового человека — это прежде всего творческий, жизнерадостный, веселый, открытый человек, познающий себя и окружающий мир не только разумом, но и чувствами, интуицией.

Обеспечение психологического здоровья в дошкольном возрасте возможно с помощью реализации психологической поддержки детей.



Благодарю за внимание





*Презентацию подготовила:*

**педагог-психолог МДОУ ДС №50**

**Макарова**

**Наталья Владимировна**